



妊娠から 子育ての相談は

安心して出産・
子育てできるように
サポートします。



旭市こども家庭センター「ぽけっと」へ

担当する主な業務

- ・母子健康手帳の交付
★ 保健師・助産師が個別に
お話を伺います。
体調の変化や妊娠中や産後の
生活などについてご相談ください。
- ・妊娠、出産、子育てに
関する相談支援
★ 窓口や電話、訪問にて相談を
お受けします。
お子さんの体重・身長測定、
母乳相談などを行います。
- ・子育てに関する情報提供
★ 利用できるサービスや制度に
ついてご案内します。

こんな時は気軽に ご相談ください

初めての妊娠・
出産で心配

おっぱい、ミルクは
足りているのかな？

抱っこしても、
おむつを替えても
泣き止まない

育児に疲れて
イライラ
してしまう

産後の体調がすぐれない

スタッフ

保健師・助産師



相談連絡先

旭市こども家庭センター
ぽけっと（旭市役所2階）

電話 0479-74-7102
月～金 8:30～17:00
（年末年始、祝日 除く）

※お越しになる前に予約のお電話をお願いします