

未来を育むまち



旭市20周年
ありがとう20年
ずっと大好き旭

子どもの健やかな成長を旭で

子どもの成長には、伸び伸びと遊び、学べる環境と、安心して頼れる支援が欠かせません。2～9ページでは、市民などへのインタビューを交えて、旭で子育てすることの魅力を紹介しています。「未来を育むまち」で子育てをしませんか。

トピックス

- 旭市20周年記念
ロゴマーク・キャッチフレーズが決定…………… 10
- 旭市20周年記念 NHK「新・BS日本のうた」… 10
- 3月16日(日)は千葉県知事選挙の投票日…………… 11



学校図書館 司書の配置

児童・生徒の
読書活動を支援

放課後児童 クラブ

共働き家庭を
サポート

Stage 4

小・中学校

英語教育の 充実

各学校にALTを配置、
英検3級の検定料を
補助

情報教育の 推進

全ての児童・生徒に
タブレット端末を
配布

学校給食費

第3子以降は無料



おひさまテラス、 公園

伸び伸び遊べる
屋内公園や大きな
複合遊具

保育所、 認定こども園、 幼稚園

待機児童0人

ファミリー・ サポート・センター

子どもの送迎や預かり
など、地域で
子育てを応援

病児・病後児保育

病児・病後児の
一時的な預かりを
実施

一時預かり

保育所などで、
一時的な預かりを
実施

保育料

第3子以降は無料



Stage 3

就学前

18歳までが対象 子ども医療費助成

旭市に住民登録のある0～18歳(高校生相当)の子どもを対象に、医療機関受診や薬の処方時の自己負担額が、全額または一部助成されます。

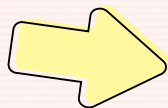
すくすく育つ!
あさひの子育て応援ガイド

ライフステージごとの 支援がまるわかり

子どもたちの健やかな成長を支える
ため、ライフステージに応じた支援を
行っています。妊娠期から中学校卒業
までの各段階で受けられる主な支援を
紹介します。※令和7年3月1日現在。



くわしくは
子育てサイトで



未来を育むまち

子どもを安心して産み育てられる環境があることは、まちの未来をつくる大切な要素です。
少子・高齢化や人口減少が進む中「ここで子育てしたい」と思えるまちづくりが求められています。
市では、独自の子育て支援を充実させ、家庭の負担を軽減し、
地域で子どもたちを育む取り組みを進めています。
本特集では、支援の内容や関わる人たちの思い、実際に活用している皆さんの声をご紹介します。
みんなで支え合いながら、より良い子育て環境を築いていきませんか。



Stage 1 妊娠・出産

出産・子育て 応援給付金

10万円



出産祝金

第2子10万円、
第3子以降20万円



子育て世代 包括支援センター ぽけっと

保健師や助産師が、
妊娠期から子育て期の
相談を受け付け

産後ケア

出産後の心身のケアや
育児をサポート

養育医療

小さく生まれた
赤ちゃんの
医療費を一部助成



Stage 2 就園前

子育て学級、 離乳食教室

遊びや食事など、
育児について
学ぶ場

乳幼児 紙おむつ給付

月額3千円分の
紙おむつ購入券



子育て支援センター ハニカム

育児相談の受け付けや、
親子の遊びと
交流の場

ブックスタート

読み聞かせと絵本の
配布で、親子の
触れ合いを支援

ことばや 発達の相談

心理相談員などが、
発達に関する相談を
受け付け



※合計特殊出生率とは、1人の女性が15～49歳までの間に産む子どもの平均数を示す指標です。



子育て学級



両親学級



ぽけっとで相談

第1章 充実した支援

安心と笑顔を育む

子育ての不安や経済的負担などを少しでも減らし、子育てに夢を持って理想のライフスタイルを実現してもらうため、市では、子育て世代へのさまざまなサポートを行っています。

独自の充実した支援

市の調査によると、子育て中の人が特に不安に感じているのは「子育てで出費がかさむこと」です。子育てにかかる経済的負担を軽減するため、市では独自の支援をしています。

●乳幼児紙おむつ給付

0、1歳の子どもを対象に、毎月3千円分の乳幼児紙おむつ購入券が支給されます。県内でも実施している自治体は少なく、子育て世帯に好評の支援です。

●出産祝金の給付

第2子の出産時に10万円、第3子以降の出産時には20万円の祝金があります。

●第3子以降保育料などを無料化

第3子以降の保育料や副食費、学校給食費が無料です。

「笑顔で子育て」を目指して

妊娠・出産・育児は、かけがえのない貴重な時間を与えてくれる一方で、初めての経験に戸惑いや不安を感じることもあります。市では、子育てを楽しむためのサポートとして、各種教室の実施や相談窓口を開設しています。

●子育て世代包括支援センター

ぽけっと

保健師や助産師が、妊娠・出産・子育ての相談を受け付けています。また、

子育ての段階に応じて利用できるサービスの案内や、一人一人の状況に合わせた情報を提供しています。

●両親・子育て学級

妊娠期から子育て期に必要な知識を学び、同年代の子どもを持つ家族と交流できます。教室には両親で参加でき、一緒に学ぶことで助け合う関係を築くことができます。

●離乳食教室

食事や栄養に関することも、子育てでの悩みの一つではないでしょうか。離乳食の進め方や調理のコツなど、食の基礎を学べる教室です。

仕事と子育ての両立をサポート

急な仕事が入ったときやリフレッシュが必要などときに、安心して子どもを預けられる環境があることは重要です。市では、さまざまな形態で子どもを預けられるサービスを提供しています。

●ファミリー・サポート・センター

子育てを手伝ってほしい人と手伝いたい人が会員となり、地域で子育てを助け合う事業です。子どもの送迎や預かりなどに利用できます。

●病児保育施設の拡充

病気の回復期の子どもを預けられる病後児保育施設があります。それに加え、令和6年11月には、病気中的の子どもも預けられる病児保育施設が、イオンタウン旭内にオープンしました。



Family Interview

家族の声を集めました

子育て家族が語る、旭市の魅力と支援

子育て世代が安心して暮らせるまちづくりを目指す旭市。ここでは、両親学級を通じて仲良くなった3家族に、子育て環境やサポート体制についてインタビューしました。



佐藤雅史さん、
美樹さん、
朱莉ちゃん

今後に生かせるサポートと交流の場

両親学級や子育て学級に夫婦で参加しました。沐浴実習や救急法など、子育てに役立つ知識を学ぶことができ、その場で相談ができるのも良かったです。教室の開催前には市から連絡が来るので、サポート体制も整っていると感じました。両親学級でパパ友ができ、今でも情報交換をしています。



佐々木優さん、
陽子さん、
悠成くん



穴澤壮登さん、
由起さん、
龍空くん

見守られている安心感の中で子育て

ぽけっとやハニカムを利用しています。ぽけっとでは、赤ちゃん全戸訪問で来てくれた保健師さんがアドバイスをくれるので、不安も和らぎ母子共に精神的に良い影響を受けています。また、産後のケアがあり、何かあった場合でも医療と連携したサービスを受けられる環境が整っていると思うと、心の支えになります。

充実した支援と、伸び伸び子育てが魅力的

紙おむつ購入券や、おひさまテラスのような子どもと過ごせる施設があるなど、近隣のまちと比べて支援が充実していると感じます。今後も子どもの成長に合わせたサービスが、さらに充実することを期待しています。また、冬でも散歩ができる温暖な気候や、豊かな自然の中で育てられる環境があるのも、魅力の一つです。



親子が集い、子育ての輪が生まれる



子育てに大切な「遊びの場」と「交流の場」。
市内には、思い切り遊べる場所や、仲間と出会う場所がたくさんあります。
親子で過ごせる、とっておきの場所を探してみませんか。

子どもの健やかな成長には、伸び伸びと遊ぶことや、多くの人と触れ合い、さまざまな経験をすることが欠かせません。たくさんの経験を通して、豊かな感性や思いやりの心が育まれます。市内には、子育て支援センター・ハニカムやおひさまテラス、自然豊かな公園など、親子で一緒に楽しく遊べて、交流できる場が充実しています。

子育て支援センター・ハニカム

市役所2階にあるハニカムには、ままごとコーナーや、すべり台などがあり、広々とした室内で子どもと一緒に遊べます。

●多様なメニューで楽しもう

歌や体操、絵本の読み聞かせを行う「わくわくタイム」や、年齢別に楽しめる活動、製作遊びをする「プチ製作」などを行っています。

●情報などを交換

同じ年頃の子を持つ人が集まり交流を図れるので、育児の方

法や食事、子育て支援などの情報を交換できます。同じ悩みを共有できるので、不安解消にもつながります。また、成長に伴って不要になった育児用品の譲り合いの場も提供しています。

●子育て相談も

保育士の資格を持つ経験豊富な子育てコーディネーターが、子育ての相談や保育施設への入園相談、保育サービスなどの案内を行っています。

多世代交流施設 おひさまテラス

雨の日でも思い切り遊べるフリースペースや、やりたいことに挑戦して創造力や好奇心を育てるレンタルスペースなどがあります。

イベントに参加する人やレンタルスペースを使う人のために、6か月から小学3年生までの子を無料で預けられる託児スペースもあります。

●フリースペースで遊ぶ

大きなすべり台やトンネル、

ネット遊具がある室内公園や親子でくつろげる小上がり、お絵描きができるスペースなどがあります。

施設内には、誰でも自由に読める本が豊富にあり、親子で本を選んで、読み聞かせなどをして過ごせます。

●レンタルスペースで楽しむ

備え付けの機材や道具を使って、バラエティー豊かなものづくりやチャレンジできるワークショップなどがあります。

●教室やイベントを開催

一年を通じて子ども向けの体験型の教室や、親子で楽しめるさまざまなイベントを開催しています。

豊かな自然に囲まれた公園

市内には、20か所以上の公園があります。主な公園には駐車場が完備されており、子どものお気に入りの遊び道具を持って来て、広々とした芝生で遊ぶことができます。

それぞれの公園には特色があり、海が見える場所や季節ごとの花が咲く場所もあります。また、子どもの年齢に応じた遊具が設置されています。

子育て支援センターハニカム ―小さい子どもの遊び・親同士の情報交換の場―



利用者にインタビュー

子育てを支えてくれる心強い場所

子どもに人と触れ合う機会をたくさんつくってあげたかったので、ハニカムに通い始めました。保育士さんは気軽に声をかけてくれるので助かっています。また、親身に相談に乗ってくれて、お出かけスポットなどの子育ての情報も教えてもらえるので、心強いです。



玉井裕美さん、
陽菜ちゃん

多世代交流施設おひさまテラス ―わくわくが詰まった遊びと体験の場―



利用者にインタビュー

子どもも大人も楽しく交流できる

子どもたちは室内公園で体を動かしたり、絵本を読んだり、好きな塗り絵をしたりして遊んでいます。子ども向けのイベントもあるので、いろいろな経験をさせてあげられます。ママ友とも交流できるので、息抜きできる場にもなっています。



橋本由美さん、
美々湖ちゃん(左)
中上香苗さん、
千嘉ちゃん(右)



伸び伸びと遊べる公園 ―豊かな自然に触れ合える場―

旭文化の杜公園



ネットジャングルジムや複合遊具などがある大きな公園です。芝生で覆われた多目的広場では、ボール遊びなどができます。

海上コミュニティ運動公園



大型複合遊具やターザンロープが人気。幼児用のブランコや砂場広場もあり、小さい子どもも楽しく遊べる公園です。

袋公園



季節を感じられる公園です。春は桜が咲き誇り、夏にはじゃぶじゃぶ池や水上アスレチックで水遊びを楽しめます。



未来へのさらなる一歩が始まる



小・中学校では、子どもたちの健全な成長を支え、将来に向けて、勉強や運動に取り組める環境づくりに取り組んでいます。

英語教育

英語教育を充実させ、子どもたちの世界を広げる

- 市では、世界で活躍できる人材を育てることを目指して、英語教育の充実に力を入れています。
- 「英語教育パワーアッププロジェクト」として、小学校から中学校まで切れ目なく英語を学べる環境づくりに取り組むことで、外国の文化への関心を高め、英語を学ぶ意欲の向上につなげています。
- **ALTを増員**
ALT（外国語指導助手）とは、小・中学校で英語の授業をサポートする外国人の先生です。市では、東総地区の中で最も多い10人のALTを配置しています。
- **小学校での授業を充実**
ALTや英語教諭補助員も加わり、3～6年生で授業を行っているほか、1・2年生にも英語に慣れ親しむことを目的とした授業を行っています。
- **英検3級の取得を支援**
中学生の英検3級の取得率アップのため、市内中学校の生徒を対象として、英検3級の検定料を在学中に2回まで全額補助しています。

ALTにインタビュー

自信を持って、英語をたくさん使ってほしい

ケンダール先生：旭市は英語教育への意欲が高い先生が多く、ALTの考えや意見も良く聞いてくれます。子どもたちには、正しい英語を覚えるよりも、映画や音楽など自分が好きなことをきっかけにして、英語に興味を持ち、たくさん聞いたり、話したりしてほしいです。

オーブリー先生：子どもたちと話すときは、日本語の質問にも英語で答えたり、簡単な英語を使ったりして、話しやすい雰囲気づくりを心がけています。最初は「難しい」「恥ずかしい」と思うかもしれませんが、間違うことを恐れずに、英語を学び続けてほしいです。



ボズィック・ケンダール先生(左)と
クライン・オーブリー先生(右)
(ともにアメリカ出身)

生徒にインタビュー

将来は英語を使う仕事をしたい

ALTの先生の授業では、会話をしたり、ゲームをしたりするので楽しいです。英語で分からないことや、困ったことがあっても優しく助けてくれます。

英語や海外に興味があり、中学2年生のときには英検3級も取得しました。これからも勉強を続けて、将来は学んだ英語を生かせる仕事に就きたいです。



高橋真帆さん
(二中・3年)

学校給食

おいしく食べて、楽しく学ぶ 心身の成長を支える学校給食



学校給食は、子どもたちの心身の成長を支える大切な源であり、食育の生きた教材としての役割もあります。市では、全国有数の農産物の生産地である強みを生かし、地元の食材を多く使った、安全で栄養バランスの取れた給食を提供しています。

また、学校給食を通して、子どもたちが食の大切さや旭市の文化・歴史を知るきっかけになるよう、食育出前授業の実施や指導動画の作成を行っています。

旭市の給食はここがスゴイ

●地元の食材が盛りだくさん
コメや豚肉、野菜など、市内や県内で生産された新鮮な旬の食材を多く使っています。

子どもたちに旭の特産物を知ってもらい、生産する人たちなどにつながり、理解を深めてもらうことを目指しています。

●調理の工夫で手作りを実現
提供する時刻が決まっている学校給食は、調理時間などの制限があります。そこで、主菜のメニューを小学校と中学校で分けて、時間や器具を効率的に使い、ハンバーグ、シューマイ、カップケーキなど、調理に時間がかかるメニューも手作りしています。

栄養教諭にインタビュー

学校給食は「おいしい教科書」

必要なエネルギー量や栄養バランスに気を配りながら、どうすれば子どもたちにおいしく食べてもらえるかを常に考えています。旭市では、コメは100%、豚肉や野菜も地元産を多く使っており、豊富な食材を生かしたメニューを考えるのがとても楽しいです。また、食の大切さや生産者の思いを知ってもらうため、学校での食育指導も積極的に行っています。子どもたちにとって、給食が楽しく学べる時間となり、大人になっても旭市の給食を自慢してもらえたらうれしいです。



左から木本恵子さん、石井幸恵さん、井上直子さん、池田明日美さん

児童にインタビュー

大好きな給食、感謝の気持ちを忘れない

おいしくて、栄養満点な給食が大好きです。毎月あるイベント給食や、季節に合わせたメニューが出る日は、学校に行くのが楽しみです。

旭市産の農産物がたくさん使われていて、農業が盛んなまちだということも知りました。僕たちのために、おいしくて栄養のある食べ物を届けてくれる、給食センターや生産者の皆さんへの「ありがとう」の気持ちを忘れず、給食を残さずに、よく味わって食べたいです。



高橋篤人さん 向井大翔さん
(矢指小・6年) (矢指小・6年)

「全国学校給食甲子園」で優秀賞を受賞

献立のアイデアや栄養バランスの工夫を競う、「第19回全国学校給食甲子園」に出場。全国1,051件の応募の中から、ベスト12に選ばれ、決勝大会で優秀賞に輝きました。



- ① 千葉の恵の磯香あえ
- ② イナダの石まきトマトソース焼き
- ③ 鉄人そばろご飯
- ④ 旭ゆうがく汁



出場した栄養教諭の石井幸恵さん(左)と調理員の佐藤智子さん(右)

ありがとう20年 ずっと大好き旭

キャッチフレーズ

長野県
最優秀作品賞

宮下 正司さん

キャッチフレーズ

東京都 前田 貴行さん
東京都 長谷川 大輝さん

優秀作品賞

その下に、農業や漁業をイメージして、雄大な九十九里浜や千潟八万石を表したデザインを配置しました。

市を代表する花であるツバキとアジサイで彩り、20周年のお祝いを表しました。

コンセプト

京都府 居関 孝男さん

最優秀作品賞

ロゴマーク

旭市は、7月1日に誕生20周年を迎えます。
この節目を祝うシンボルとなる
ロゴマークとキャッチフレーズが決定しました。

コンセプト

旭市は、全国でも有数の産出額を誇る農業や畜産業のほか、漁業も盛んです。九十九里浜には、サーフィンや海水浴、日の出などを楽しむ人が多く訪れます。

太平洋に映る朝日のように輝き、ずっと多くの人たちに愛され、親しまれ、発展していくことへの願いを込めました。

優秀作品賞

鹿児島県 山下 巖さん
愛知県 中島 裕子さん

問い合わせ先

総務課庶務行政班

☎ 62・5310



ロゴマーク

旭市20周年記念 ロゴマーク・キャッチフレーズが決定

みんなで20周年を盛り上げよう

観覧者を募集

旭市20周年記念 NHK「新・BS日本のうた」



NHK千葉放送局と旭市、公益財団法人千葉県文化振興財団の主催で「新・BS日本のうた」の公開収録を行います。

公開収録の内容

日時／4月10日(木) ●開場：午後5時50分 ●開演：午後6時30分 ●終演予定：午後8時30分

場所／東総文化会館 大ホール

入場料／無料 ※全席指定、1歳以上は入場整理券が必要。

申し込み方法など

インターネットでの応募のみとなります。NHK千葉放送局ホームページの専用申し込みフォームから申し込んでください。くわしい内容は、NHK千葉放送局のホームページ(トップページ>メニュー>イベント>新・BS日本のうた)か、市ホームページで確認してください。

申込期限／3月20日(木・祝) 午後11時59分



注意事項

- 往復はがきでの応募はできません。
- 応募者多数の場合は抽選となります。当選者には、3月25日(火)以降に入場整理券(1枚で2人入場可)が届きます。落選者には、3月26日(水)午後3時以降に落選通知メールが届きます。
- 応募は1人1件に限ります。同じメールアドレスでの重複した申し込みはできません。同じ電話番号で複数申し込みだ場合は、1件として取り扱います。
- 個人情報、抽選結果の連絡や今回のイベントに関連した放送・配信の案内、受信料の窓口サイトの紹介に利用し、利用目的が達成され次第削除します。

問い合わせ先

NHK千葉放送局(☎043-203-1001・平日午前10時～午後5時)、生涯学習課文化振興班(☎85-8628)

せんきよのひ カレンダーに まるしたよ！

3月16日(日)は千葉県知事選挙の投票日

受ける必要があります。

投票所の入場券

はがきで届いている自分の入場券を切り離して、記載された投票所へ持参してください。

紛失した場合や届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録があれば投票できるので、投票所の係員に申し出てください。

投票日に投票できない人は

投票日当日に、冠婚葬祭や仕事、レジャーなどで投票できない人は、次の場所定期日前投票ができます。住んでいる地域にかかわらず、どの場所でも投票できます。

場所・期間／●市役所…3月15日(土)まで ●海上公民館、旭市保健センター、ひかた市民センター…3月10日(月)～15日(土)

時間／午前8時30分～午後8時

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局(総務課庶務行政班内)

☎ 62・5310

明るい選挙啓発ポスター受賞作品を紹介

一票の大切さや公正な選挙を呼びかける「明るい選挙啓発ポスター・標語コンクール」が開催され、ポスターの部で市内小・中学校の児童・生徒が次のとおり受賞しました。

受賞者 ※敬称略。

最優秀賞

小学校3年生の部：榎本茉莉(三川小)

中学校2年生の部：川口璃音(二中)

佳作

小学校4年生の部：多田千夏(豊畑小)

小学校5年生の部：山本夢愛(富浦小)

小学校5年生の部：宇野杏月(嚶鳴小)

中学校1年生の部：神崎友渚(二中)

中学校1年生の部：鈴木花怜(二中)

中学校2年生の部：東海林優々(飯岡中)

中学校3年生の部：伊藤葵(飯岡中)



左上から榎本さん、川口さん、多田さん、山本さん、宇野さん、神崎さん、鈴木さん、東海林さん、伊藤さんの作品





旭市公式LINE



旭市公式フェイスブック



旭市公式Instagram



旭市公式YouTubeチャンネル



2/9

第1回あさひ筋肉フェスティバル

努力の形「筋肉美」を披露

市民の健康意識を高めることを目的に、旭市初のボディメイク大会がおひさまテラスで開催され、5部門で男女合わせて33人が参加しました。

日ごろのトレーニングの成果を披露するオープンクラスや、エントリー前から大会当日までの体型の変化を競うビフォーアフタークラスなど、部門ごとに審査が行われ、会場では鍛えた筋肉を披露した参加者に、多くの声援が送られていました。



自慢のポーズで筋肉をアピール

1/11

地域の安全を誓って 新春を飾る「消防出初式」



統率の取れた行進

火災予防に対する市民の意識を高めようと、新春の恒例行事である出初式が、文化の杜公園で行われました。

長年の消防活動への功績をたたえる表彰のほか、消防団員らによる行進が披露されました。

1/17

犯罪や非行のない社会づくりを考える “社会を明るくする運動”作文コンテスト



左から木内さん、吉田さん

「社会を明るくする運動」への理解を深めるため、小・中学生による作文コンテストを開催。458点の応募作品の中から、木内宥偉さん(滝郷小6年)と吉田美麗さん(干潟中2年)が、旭地区推進委員会委員長賞(市長賞)を受賞しました。

1/18

地域の伝統食「とがらしごぼう」で 無病息災を祈る

西宮神社の春季例大祭が行われ、朝から多くの参拝者が訪れました。例大祭では、地域の住民が作った、食べれば1年風邪をひかずに福を招くとされる伝統の縁起物「とがらしごぼう」が、参拝者に配られました。



とがらしごぼうを受け取る参拝者

1/19

互いを尊重し、 自分らしく生きる社会を目指して

旭市男女共同参画講演会が東総文化会館で開催され、205人が来場しました。旭市男女共同参画計画の説明のほか、歌手の木山裕策さんによる育児やワーク・ライフ・バランスをテーマにした講演とミニコンサートが行われました。



木山裕策さんの講演



出場おめでとう

【バスケットボール】

大会名: SoftBankウインターカップ2024 令和6年度第77回全国高等学校バスケットボール選手権大会

場 所: 東京都渋谷区ほか

期 日: 令和6年12月23日~29日



白石楓さん
(市立船橋高・3年)

【ダンス】

大会名: ダンスドリル ウインターカップ2025 第16回全国高等学校ダンスドリル冬季大会 SONG / POM部門Small編成

場 所: 東京都調布市

期 日: 1月11日、12日



高田結菜さん
(市立船橋高・2年)



2 / 2

第36回旭市飯岡しおさいマラソン大会

しぶきをあげて、潮風とともに駆け抜ける

市内外から約2千人のランナーが参加し、イチゴのロードサービスなどで旭市の特産品を味わいながら、海辺のコースを駆け抜けました。大会には、アテネオリンピック金メダリストの野口みずきさんや、ニトリ女子ランニングチームも参加し、ランナーを励ましながらいっしょに走りました。

中学生ボランティアや地域のお囃子などによる沿道からの温かい応援が、健脚を競い合うランナーたちを後押ししました。

種目別入賞者(市内在住・敬称略)

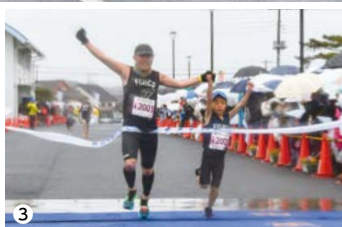
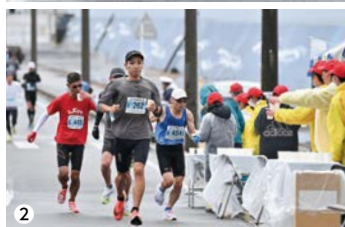
種目	順位	氏名	タイム
3km	男子 小学生	3 谷口湊祐	0:11:06
		4 繁倉舜	0:11:07
		5 寺島陽向	0:11:09
		6 林優成	0:11:10
		7 関口颯介	0:11:10
		8 星野斗愛	0:11:19
	女子 小学生	7 石井夢乃	0:12:58
2km	市内親子	1 齋藤淳司・直織	0:08:07
		2 三川遼・碧士	0:08:13
		3 大橋有汰・海人	0:08:28
		4 熱田裕之・湊大	0:08:43
		5 伊藤健二・煌牙	0:08:51
		6 往古貴史・朝陽	0:08:53
		7 松本和之・柊真	0:08:55
		8 塩入飛翔・紘翔	0:09:01
5km	男子 中学生	5 加瀬新	0:17:17
		7 真田優大	0:18:00
		8 水野新大	0:18:14
	39歳以下	2 飯田圭亮	0:16:11
		7 高橋佳汰	0:16:30
	女子	2 菅谷優来	0:18:56
		5 伊藤咲来	0:21:22
		6 大橋彩葉	0:22:35
		3 古家明美	0:23:05
ハーフマラソン	男子 40～49歳以下	8 林孝至	1:22:56
	女子 40～49歳以下	6 星野希久恵	1:41:10

※各部門8位までが入賞となります(5km中学生女子の部は6位まで)。

全記録を大会ホームページ(<http://www.shiosai-marathon.jp/>)で見ることができます。



- ①一斉に走り出すランナー ②地元の中学生がランナーをサポート
③親子で一緒にゴール ④イチゴで笑顔に ⑤豚汁で体を温める
⑥ゴールを目指して



随想

〈第三十八回〉

応援のチカラ

市長 米本 弥一郎



2月2日に行われた第36回旭市飯岡しおさいマラソン大会。今回は2年ぶりに、私もランナーとして5kmの部に出場しました。

「よねもとしちようさん、がんばって」というかわいい声援や、優しい笑顔で「市長、ここからが本番でしょう」という声援が、沿道から次々と聞こえてきます。私も、折り返して復路を走ってくるランナーに

「頑張れ」「負けるな」と大きな声でエールを送り、周りに居たランナーと互いに励まし合いながら、自分の気力を確認し、気持ちを奮い立たせました。

レース後半には、一歩進むごとにいいお潮騒ホテル前でのお囃子の音が大きくなり、しおさいスタジアムにあるゴールが確実に近づいていくことを実感し、力が湧いてきました。しおさいスタジアムに向かって

県道を左折すると、道は緩やかな上り坂。「最後に心臓破りの坂か」と思いましたが、そこでも多くの人に励まされ、上り切ることができました。そして、大声援に迎えられるながらゴールした瞬間、ホッとした気持ちと、走り切ったという満足感でいっぱいになりました。

練習不足を自覚していたので「ただひたすら腕を振り、足を前に出し続けよう」と決意しながらも、不安の中でのレースでした。無事にゴールできたのは、何より皆さまの温かい応援があったからこそです。この応援がランナーの支えとなり、大会を盛り上げる大きな力になったと感じています。

悪天候にもかかわらず、2千人を超えるランナーをもてなし、支えてくださった全ての皆さまに、心から敬意と感謝を申し上げます。

図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日：午前9時～午後7時

土・日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時

今月の休館日／月曜日、21日(金)

関市図書館 ☎62-2560 <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／1日(土)、15日(土)

午前10時30分～11時

場所／県立東部図書館3階 研修室

今月のおすすめ



「そして少女は、孤島に消える」

彩坂美月 著 (双葉社)

映画のオーディションに参加した18歳の立夏は、台本通りに演技をするよう命じられ、最終審査まで残った4人と共に孤島に残される。やがて1人が襲われ…。



「二十四五」

乗代雄介 著 (講談社)

良き理解者であった叔母を亡くした喪失感を抱えつつ、小説家という仕事と向き合う景子は、弟の結婚式のために訪れた仙台で、叔母と来る予定だった地を巡る。

新着図書

- 首都圏から行く個性派ミュージアム案内 (町田忍)
- 地図なき山 (角幡唯介)
- 阪神・淡路大震災から私たちは何を学んだか (阪本真由美)
- 謎解き妖怪学 (小松和彦)
- ぜんぶ絵でわかるすごい骨の動物図鑑 (盛口満)
- 美術館・博物館の事件簿 (島田真琴)

- 髪の毛の疑問50 (日本毛髪科学協会)
- 予防接種を考える75の話 (母里啓子)
- 下垣内教授の江戸 (青山文平)
- 雪夢往来 (木内昇)
- 昇華 (今野敏)
- 直木賞を取らなかった男 (新堂冬樹)
- 歪曲済アイラービュ (住野よる)

- 11ミリのふたつ星 (砥上裕將)
- ヒポクラテスの困惑 (中山七里)
- 秘仏の扉 (永井紗耶子)
- 暗黒戦鬼グランダイヴァー (菅田哲也)
- カメオ (松永K三蔵)
- PRIZE (村山由佳)
- セルフィの死 (本谷有希子)
- 桜が散っても (森沢明夫)



相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、
各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、 自賠責保険の請求の仕方など	3月17日(月) 午前10時～午後3時 ※予約制	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市民を 対象(相談は年度内1回限り)	3月10日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 3日(月)午前8時30分から受け付け 3月24日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 17日(月)午前8時30分から受け付け	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・ 意見など ※時間は1人30分	3月11日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など ※予約優先、時間は1人60分	3月 5日(水) 午後1時30分～3時30分 3月12日(水) 午後1時30分～3時30分 3月19日(水) 午後1時30分～3時30分 3月26日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター あさひ市民センター 飯岡福祉センター あさひ市民センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
消費生活相談	物品購入時のトラブル、 多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	旭市消費生活センター (市役所2階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
ピアサポート 個別相談(精神)	ピアサポーターによる 病気や生活上の困りごと などの相談	3月12日(水) 午後1時30分～3時30分 ※予約制	市役所1階	地域活動支援センター 友の家 ☎60-0608
子育て相談	子育てに関する質問や 情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	子育て支援センターハニカム (市役所2階)	子育て支援センターハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の 子育てや健康の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※予約制	子育て世代包括支援 センターぽけっと (市役所2階)	子育て世代包括支援センター ぽけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題 など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩み など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩み など	月～金曜日 午前8時30分～正午	市役所4階	生涯学習課 ☎85-8629
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子ども からお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話相談)	健康づくり課 (成人) ☎63-8766 (母子) ☎63-8711
歯科相談	診察、歯磨き指導など	3月 6日(木) 午前9時30分～10時30分 ※予約制	旭市保健センター	健康づくり課 ☎63-8711
福祉の総合相談	障がい者への虐待問題、 権利擁護など福祉(生活) 全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク (旭市口の838)	旭市基幹相談支援センター・ 旭市障害者虐待防止センター (海匠ネットワーク) ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	Mado-ka (旭市口の838)	旭市中央地域包括支援センター ☎85-5371
			飯岡福祉センター	旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の 提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室 (あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも 労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	(電話相談)	日本労働組合総連合会・ 千葉県連合会 ☎0120-154-052
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、 農地転用など	3月15日(土) 午後1時～4時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・宮貝 ☎68-3175
司法書士会	相続、不動産登記、法律 問題の相談など	3月 8日(土) 午後1時～5時 ※6日(木)までに電話予約(平日のみ)	海上公民館	司法書士林武男事務所 ☎0479-63-5652
税理士会	税務全般にわたる相談	3月18日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制 受け付けは平日の午後1時～4時	銚子商工会館	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

市販薬の上手な使い方

市販薬（OTC医薬品）は、健康をサポートしてくれる便利な薬ですが、間違った使い方をすると、思わぬ副作用を引き起こす可能性があります。市販薬を安全に、そして効果的に使うために、次のことに気を付けましょう。

市販薬を使うときのポイント

●薬の効能・効果を確認

パッケージに記載されている効能や効果を必ず確認し、自分の症状に合った薬を選びましょう。

●説明書を読む

使用前に必ず説明書を読んで「用法・用量」「注意すること」などを確認してください。自己判断で量を増やしたり、服用回数を増やしたりすることは避けましょう。

●事前に相談

妊娠中や授乳中の人、高齢者や子どもは、市販薬の服用前に医師や薬剤師に相談しましょう。

●お薬手帳の活用

現在服用している医師の処方薬や市販薬の組み合わせ



せ、副作用歴、アレルギー歴などを薬剤師に相談して確認しましょう。

●使用期限を確認

使用期限が過ぎた薬は服用しないようにしましょう。

●薬の保管

直射日光、高温・多湿を避け、薬袋や外箱以外の容器に移すのはやめましょう。また誤飲防止のため、子どもの手の届かない場所に保管しましょう。

●症状が改善しない場合

市販薬を服用しても症状が良くならないときは、自己判断で服用を続けず、医師に相談しましょう。

●正しい使い方を心がける

市販薬でも間違った使い方をすると、健康被害が発生する恐れがあるので、正しく使用しましょう。

【旭匠薬剤師会】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 岡旭中央病院 (☎63-8111・代表)

障がいのある人の採用を積極的に進めています

当院では、障がいのある人が個性や長所を生かし、さまざまな部署で活躍しています。

「患者さんの役に立ちたい」「地域のために貢献したい」といった前向きな思いを持つ人の応募を歓迎します。勤務時間の調整や通院との両立も可能なので、気軽に総務人事課まで問い合わせてください。くわしい募集内容は、病院ホームページで確認してください。



患者図書室「ほすぴたるひろば—みんなの医療情報AからZまで—」

図書室は、病気や治療法などについて調べ、学び、理

解を深めるためのサポートをする場所です。病気や治療に関する解説や食事療法、栄養、検査、薬などに関する本が約870冊揃っています。

資料は図書室内でのみ閲覧可能ですが、当院に入院中の人には、1冊につき2日間の貸し出しを行っています。

場所／1号館と2号館の1階連絡通路横

開室日／月～金曜日 ※祝・休日、年末年始を除く。

開室時間／午後1時～3時



たくさんの本が揃う患者図書室



親と子の健康づくり

☎問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	令和 6年10月29日～11月15日生まれ
	1歳6か月児健康診査	令和 5年 8月 5日～ 8月31日生まれ
	2歳児歯科健康診査	令和 4年 9月 7日～ 9月30日生まれ
	3歳児健康診査	令和 3年 9月11日～ 9月30日生まれ
相談 (申込制)	両親学級	沐浴実習、出産後の手続きなど
	子育て学級	対象：令和6年10月16日～12月31日生まれの第1子 内容：遊びの紹介や救急法(パパも参加できます)
	離乳食教室	対象：令和6年9月～11月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など
	歯科相談	歯科医師による診察と歯科衛生士による歯磨き指導



健康インフォメーション

各種検診の申し込みを受け付け中

令和7年度各種検診の申し込みを受け付けています。
自身の健康状態を継続的に確認しましょう。

申込期限／●市ホームページ・郵送：4月30日(水)

※必着。●窓口：市ホームページで確認してください。

申し込み方法／●市ホームページから

●はがきなどに必要事項(住所、氏名、性別、
生年月日、電話番号、希望する検診名)を記
入して郵送 ●健康づくり課の窓口で

※令和5年度以降にがん検診を受けた人と、令和3年度
以降に子宮頸がん検診を受けた人は、申し込みは不要。



検診の種類や内容など

種 類	内 容	対 象 (令和8年3月31日時点)	自己 負担金
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳以上	無 料
胃がん	胃部バリウム造影		1,000円
ピロリ菌	ピロリ菌便中抗原検査	市の胃がん検診を受診する40～70歳の5歳刻み年齢で、ピロリ菌便中抗原検査を受けたことがない人	500円
乳がん	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性	1,000円
	乳房超音波検査	30～39歳の女性	
子宮 頸がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性 ※隔年受診。	集団：1,000円 個別：1,300円
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上	400円
前立腺がん	血液検査(PSA測定)	50歳以上の男性	500円

☎問 ☎289-2595 旭市二の2132 健康づくり課成人
保健班(☎63-8766)

献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
3月23日(日)	ショッピングセンター サンモール	10：00～12：00 13：30～16：00
3月28日(金)	旭市保健センター	10：00～11：45 13：00～16：00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



予防接種

☎問健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	3月5日(水)	13：30～13：50	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
4種混合	生後 2～90か月未満
5種混合	生後 2～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成30年4月2日～平成31年 4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生 まれの20歳未満で、接 種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から 24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32 週0日まで
2種混合	11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス 感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成20年4月1 日生まれの女子で、定期回数の3回 接種をしていない人(キャッチアップ 接種)
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸 器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の 機能に障がいがある病気で、身体障 害者手帳1級の認定を受けている人

早めに申請を パスポートが変わります

「2025年旅券」の発給が始まり、3月24日(月)以降の申請から、発給に要する期間と手数料が変わります。

窓口申請

受け取りまでの期間

●千葉県旅券事務所：9日間

●市民生活課：11日間

※土・日曜日、祝・休日を除く日数。

手数料／●5年旅券：11,300円 ●5年旅券(12歳未満)：6,300円 ●10年旅券：16,300円

オンライン申請

千葉県旅券事務所などでは、オンライン申請ができます。戸籍謄本の提出が不要になり、手数料が窓口申請よりも安くなります。

くわしくは、県ホームページで確認できます。



☎閩千葉県旅券事務所(☎043-238-5711)、市民生活課窓口班(☎62-5326)

新しい保育所の名称が ふたば保育所に決定

中央第二保育所とゆたか保育所を統合した保育所の名称が、応募の中から、ふたば保育所に決定しました。ふたば保育所は4月1日(火)から開所します。閩子育て支援課保育所再編班(☎74-3770)

旭中継施設 点検のため臨時休所

家庭などから直接持ち込まれるごみを受け入れる旭中継施設は、収集車両などを点検するため臨時休所します。

休所日／3月10日(月)～12日(水)

※ごみを直接持ち込む場合は、東総地区クリーンセンター(銚子市野尻町1678-1)へ搬入してください。

閩東総地区広域市町村圏事務組合・東総地区クリーンセンター(☎0479-30-2311)、旭中継施設(☎75-4702)

所有する空き家に悩むあなたへ 空き家無料相談会

日時／3月21日(金) 午後1時～4時 ※時間は1人1時間。

場所／いいおかユートピアセンター

申込期限／3月14日(金)

☎閩都市整備課建築住宅班(☎62-5895)

震災の教訓を後世に伝える 第14回3・11を語り継ぐ集い

日時／3月11日(火) 午後1時～4時

場所／飯岡刑部岬展望館

内容／●献花 ●紙芝居、楽器演奏、歌、朗読 ●流木アートの展示 ●能登半島地震支援募金と応援メッセージの受け付け

閩NPO法人光と風(☎57-5777)

春の全国火災予防運動 守りたい 未来があるから 火の用心

3月1日(土)から7日(金)までは、春の全国火災予防運動の実施期間です。春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。就寝前や出かける前には、火の元を確かめましょう。

火災の早期発見のため、住宅用火災警報器を設置し、定期的に点検して、10年を目安に交換しましょう。

閩消防本部予防課(☎63-5356)

農振除外・用途変更の手続きは 3月21日(金)までに

市では、農業振興のために保全すべき農地を農振農用地(農業振興地域内の農用地区域)に指定しています。

農振農用地では、農業以外の利用を制限しているため、宅地などに転用したい場合は、事前に手続きが必要です。※農振除外には一定の要件があります。

☎閩農水産課農業基盤整備班(☎74-3660)

市税の 夜間納税窓口

仕事などで日中に納付が困難な人は、活用してください。

日時／3月10日(月) 午後8時まで

場所／税務課

閩税務課収税班(☎62-5322)



文化施設から

イベント情報のお知らせ



まちかどギャラリー「銀座」

フォトクラブ夢幻 写真の展示

期間／3月3日(月)～9日(日)

時間／午前10時～午後4時 ※最終日は午後3時まで。

閩フォトクラブ夢幻・飯田(☎090-8944-8789)

あさひフォトクラブ 写真の展示

期間／3月17日(月)～23日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

閩あさひフォトクラブ・米本(☎62-3379)

旭市文化協会 絵画・書道・写真作品の展示

期間／3月30日(日)～4月5日(土)

時間／午前10時～午後4時

閩旭市文化協会・宮内(☎090-2660-0310)

※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商工労政班(☎62-5874)へ。



東総文化会館

3月の休館日 月曜日

第20回スプリングコンサート

あさひ少年少女合唱団による、恒例の春のコンサートです。

日時／3月30日(日) 開演：午後1時30分

場所／東総文化会館 大ホール

入場料／無料 ※全席自由。

閩生涯学習課文化振興班(☎85-8628)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

3月の休館日 月曜日、29日、30日

房総の会 美術展

期間／3月1日(土)～14日(金)

クラフト同好会 クラフト・手芸作品展

期間／3月15日(土)～28日(金)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

閩海上ふれあい館(☎55-5115)



募集 Recruitment

日本の未来を守る 自衛官

幹部候補生

区分・試験日／●一般、専門(陸)、歯科・薬剤: 4月12日(土) ●飛行(海・空): 4月12日(土)、13日(日)

申込期限／4月4日(金)

幹部候補曹

試験日／4月12日(土)

申込期限／4月4日(金)

予備自衛官補(一般・技能)

試験日／4月6日(日)～20日(日)

申込期限／4月8日(火)

一般曹候補生

試験日／5月17日(土)～25日(日)

申込期限／5月7日(水)

〈共通事項〉

対象や申し込み方法など、詳しい内容は、自衛隊旭地域事務所のホームページ(<https://www.mod.go.jp/pco/chiba/map/asahi.html>)を確認するか、問い合わせてください。

㊟㊞自衛隊旭地域事務所(☎62-0971・✉boshuhancho@rct.gsdf.mod.go.jp)



科学工作を楽しもう

旭少年少女発明クラブ第43期生

対象／小学3～6年生

日時／●開始式: 4月13日(日) 午前10時～ ●活動日: 日曜日 午前9時～11時30分 ※月3回程度で、年間36回。

場所／海上庁舎東館内 旭少年少女発明クラブ工作室

定員／30人 ※先着順。

費用／年額8,000円 ※教材費、保険料などを含む。

申込期限／3月28日(金)

申し込み方法／小学校を通じて配布する申込書に必要事項を記入し、郵送してください。

㊟㊞〒289-2604 旭市高生1 海上庁舎東館内 旭少年少女発明クラブ・景山(☎090-8816-0644)

つくる楽しさを発見 「はじめての木工教室」

木工の基本を学び、自分がつくりたいものにチャレンジします。初心者でも気軽に参加できる教室です。

対象／小学5年生以上 ※対象年齢に満たない子どもの同伴は不可。

日時／3月8日(土)、22日(土) 午後2時～5時

場所／おひさまテラス クラフトルーム

定員／各回6人

費用／4,400円

申し込み方法／おひさまテラスのホームページにある、予約サイトから申し込んでください。



㊟㊞おひさまテラス(☎85-5217)

返還不要な給付型奨学金

旭市育英資金給付事業の育英生

優れた資質があり、経済的な理由で就学が困難な人に、返還の必要がない奨学金を給付します。

応募資格／次の条件を全て満たす人

- 市内に住所を有している
- 保護者などが令和7年1月1日から受給期間中、継続して市内に住所を有している
- 高等学校、高等専門学校、短期大学、大学などへ入学を予定しているか、すでに在学している
- 成績が優秀で、校長や学長の推薦がある
- 家族の年収が審査基準以下である
- 同種の学校で、過去に旭市育英資金を受給していない
- 社会人を経た後の就学など、学び直しではない
- 身元確実な保証人がいる

給付月額／高校生: 9,900円、大学生など: 14,400円

申込期限／3月31日(月)

申し込み方法／教育総務課か市ホームページで入手できる申請書に必要事項を記入し、提出してください。



㊟㊞教育総務課総務班(☎85-8617)

催し物 Events

アロマを楽しもう アロマせっけん作り

日時／3月20日(木・祝) 午後1時30分～

場所／海上キャンプ場体育館 多目的ホール

費用／2,000円

定員／8人 ※先着順、最少催行人数は5人です。

持ち物／エプロン、汚れてもいいタオル

申し込み方法／電話で申し込んでください。

㊟㊞海上キャンプ場(☎55-5250)

お知らせ Information

東日本大震災の犠牲者を追悼 3月11日(火)に一斉黙とうを実施

東日本大震災の発生時刻と同じ午後2時46分に、防災行政無線で黙とうを呼びかけるサイレンを放送します。震災で犠牲となった方々の冥福を祈り、黙とうをささげましょう。

献花台を設置します

日時／3月11日(火) 午後2時～5時

場所／いいおかユートピアセンター駐車場

㊟㊞総務課地域安全班(62-5311)

引っ越しのときは忘れずに し尿のくみ取り手続き

引っ越しなどで、くみ取り式トイレを新たに利用する人や利用しなくなる人は、手続きが必要です。

住民票の転入・転出・転居の届け出だけでは、加入や取り消しにはなりません。必ず手続きをしましょう。

手続きを忘れると、作業の手配に時間がかかり、転居後もくみ取りが行われて料金が発生する場合があります。※手続きには印鑑が必要です。

㊟㊞東総衛生組合(☎62-0794)、環境課環境政策班(☎62-5328)

イキイキ あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の2132・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



お歌が大好き、おちゃめなわが家のプリンセスです♡



ひかり
光里ちゃん
令和4年7月4日生まれ
[江ヶ崎]

アンパンマンとお兄ちゃんが大好き！
お歌も上手に歌うよ♪



るあ
琉愛ちゃん
令和5年2月25日生まれ
[琴田]

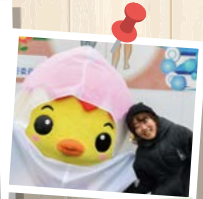
4歳になりました！これからの成長が楽しみです！たくさん笑おうね！



ひまり
日菜梨ちゃん
令和3年2月1日生まれ
[二]

あさピーが行く！ no.107

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね！



ゲストランナーの
野口みずきさんと
パシャリ！

2月2日(日) 天気 雨

旭市飯岡しおさいマラソン大会に参加したよ！
雨と風でとても寒かったけど、豚汁やお汁粉が
温かくておいしかった～♪ 来年はいい天気の中
で、朝風を感じながら走れますように！

あさピー活動予定
今日もどこかであさピーアール

あさピーの活動は市ホームページ
にも掲載しています。
<https://www.city.asahi.lg.jp/site/pr/>

あさピー



3月 暮らしのカレンダー

2日(日) 旭市津波避難訓練(午前9時～ 市内沿岸地域ほか)

11日(火) 東日本大震災から14年(●献花台の設置：午後2時～5時 いいおかユートピアセンター駐車場 ●黙とうのサイレン：午後2時46分)

20日(木) 春分の日



矢指地区の大漁桜

編集こぼれ話

今回の「子育て支援」をテーマにした特集で、さまざまな場所へ取材に行きました。そこで出会った皆さん、快く協力していただき本当にありがとうございました。おひさまテラスや公園では、市外から来たという人も多く「旭にはこういう場所があつていいですね」と話していたのが印象的で、旭市の魅力を改めて感じました。市民の皆さんに自分たちの住むまちを誇りに思ってもらえるように、これからも旭市の良さを伝えていこうと、気持ちを新たにすることができました。(和)