



親と子の健康づくり

☎問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	令和 6年10月29日～11月15日生まれ
	1歳6か月児健康診査	令和 5年 8月 5日～ 8月31日生まれ
	2歳児歯科健康診査	令和 4年 9月 7日～ 9月30日生まれ
	3歳児健康診査	令和 3年 9月11日～ 9月30日生まれ
相談 (申込制)	両親学級	沐浴実習、出産後の手続きなど
	子育て学級	対象：令和6年10月16日～12月31日生まれの第1子 内容：遊びの紹介や救急法(パパも参加できます)
	離乳食教室	対象：令和6年9月～11月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など
	歯科相談	歯科医師による診察と歯科衛生士による歯磨き指導



健康インフォメーション

各種検診の申し込みを受け付け中

令和7年度各種検診の申し込みを受け付けています。
自身の健康状態を継続的に確認しましょう。

申込期限／●市ホームページ・郵送：4月30日(水)

※必着。●窓口：市ホームページで確認してください。

申し込み方法／●市ホームページから

●はがきなどに必要事項(住所、氏名、性別、
生年月日、電話番号、希望する検診名)を記
入して郵送 ●健康づくり課の窓口で

※令和5年度以降にがん検診を受けた人と、令和3年度
以降に子宮頸がん検診を受けた人は、申し込みは不要。



検診の種類や内容など

種 類	内 容	対 象 (令和8年3月31日時点)	自己 負担金
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳以上	無 料
胃がん	胃部バリウム造影		1,000円
ピロリ菌	ピロリ菌便中抗原検査	市の胃がん検診を受診する40～70歳の5歳刻み年齢で、ピロリ菌便中抗原検査を受けたことがない人	500円
乳がん	マンモグラフィ検査	40歳以上の女性	1,000円
	乳房超音波検査	30～39歳の女性	
子宮 頸がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性 ※隔年受診。	集団：1,000円 個別：1,300円
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上	400円
前立腺がん	血液検査(PSA測定)	50歳以上の男性	500円

☎問 ☎289-2595 旭市二の2132 健康づくり課成人
保健班(☎63-8766)

献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
3月23日(日)	ショッピングセンター サンモール	10:00～12:00 13:30～16:00
3月28日(金)	旭市保健センター	10:00～11:45 13:00～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



予防接種

☎問健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	3月5日(水)	13:30～13:50	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
4種混合	生後 2～90か月未満
5種混合	生後 2～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成30年4月2日～平成31年 4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生 まれの20歳未満で、接 種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から 24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32 週0日まで
2種混合	11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス 感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成20年4月1 日生まれの女子で、定期回数の3回 接種をしていない人(キャッチアップ 接種)
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸 器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の 機能に障がいがある病気で、身体障 害者手帳1級の認定を受けている人

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

市販薬の上手な使い方

市販薬（OTC医薬品）は、健康をサポートしてくれる便利な薬ですが、間違った使い方をすると、思わぬ副作用を引き起こす可能性があります。市販薬を安全に、そして効果的に使うために、次のことに気を付けましょう。

市販薬を使うときのポイント

●薬の効能・効果を確認

パッケージに記載されている効能や効果を必ず確認し、自分の症状に合った薬を選びましょう。

●説明書を読む

使用前に必ず説明書を読んで「用法・用量」「注意すること」などを確認してください。自己判断で量を増やしたり、服用回数を増やしたりすることは避けましょう。

●事前に相談

妊娠中や授乳中の人、高齢者や子どもは、市販薬の服用前に医師や薬剤師に相談しましょう。

●お薬手帳の活用

現在服用している医師の処方薬や市販薬の組み合わせ



せ、副作用歴、アレルギー歴などを薬剤師に相談して確認しましょう。

●使用期限を確認

使用期限が過ぎた薬は服用しないようにしましょう。

●薬の保管

直射日光、高温・多湿を避け、薬袋や外箱以外の容器に移すのはやめましょう。また誤飲防止のため、子どもの手の届かない場所に保管しましょう。

●症状が改善しない場合

市販薬を服用しても症状が良くならないときは、自己判断で服用を続けず、医師に相談しましょう。

●正しい使い方を心がける

市販薬でも間違った使い方をすると、健康被害が発生する恐れがあるので、正しく使用しましょう。

【旭匠薬剤師会】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 岡旭中央病院 (☎63-8111・代表)

障がいのある人の採用を積極的に進めています

当院では、障がいのある人が個性や長所を生かし、さまざまな部署で活躍しています。

「患者さんの役に立ちたい」「地域のために貢献したい」といった前向きな思いを持つ人の応募を歓迎します。勤務時間の調整や通院との両立も可能なので、気軽に総務人事課まで問い合わせてください。くわしい募集内容は、病院ホームページで確認してください。



患者図書室「ほすぴたるひろば—みんなの医療情報AからZまで—」

図書室は、病気や治療法などについて調べ、学び、理

解を深めるためのサポートをする場所です。病気や治療に関する解説や食事療法、栄養、検査、薬などに関する本が約870冊揃っています。

資料は図書室内でのみ閲覧可能ですが、当院に入院中の人には、1冊につき2日間の貸し出しを行っています。

場所／1号館と2号館の1階連絡通路横

開室日／月～金曜日 ※祝・休日、年末年始を除く。

開室時間／午後1時～3時



たくさんの本が揃う患者図書室