



現場を導き 未来をつくる指揮官

鈴木建設株式会社
嶋田 健吾さん

鈴木建設株式会社は、昭和46年に創業し、土木・建築工事のほか、畜産・農業施設の設計と施工も行う、地域密着型の総合建設会社です。多種多様なニーズに対応したクリエイティブな「MONOづくり」を通じて、安全で暮らしやすい環境を整え、地域社会の発展に貢献しています。

——どんな仕事をしていますか

現場監督として、土木工事の工程・安全・品質管理をしています。また、工事現場の測量や工事を依頼する業者の選定、材料の発注なども行います。

工事を計画どおりに進めるためには、さまざまな管理項目がありますが、その中でも特に安全管理には気を付けています。事故防止対策の打ち合わせや、使用する機材に異

鈴木建設株式会社

所在地／旭市後草2364-3

電話番号／55-3221

常がないかなどの点検を念入りに行い、災害の防止につなげ、職人が安心して仕事ができる環境整備を心がけています。

——仕事のやりがいは

担当した現場が地図に残ることに、やりがいを感じます。最近では、県道銚子海上線・清滝バイパスの工事に携わりました。完成した道路が皆さんの役に立っているのを目にしたときは、うれしかったです。

——今後の抱負は

施工品質などの基準を満たして、優良工事の評価がもらえるよう、さらに知識と経験を積んで仕事に取り組みたいです。インフラは、皆さんの生活を支える大切なものです。それらの工事に携わることで、安全安心に暮らせるまちづくりに貢献していきたいです。



現場を正確に測量



作業前に安全を確認



VOL.181 やわらか鶏肉と小松菜の中華煮

1人分の栄養価 エネルギー299kcal、食塩相当量1.3g



材料(4人分)

鶏胸肉……………1枚(300g)
小松菜……………1束
シイタケ……………4枚
「にんにく・しょうが(チューブ)」……………大さじ1
A……………大さじ5
片栗粉……………大さじ2
油……………大さじ2
水……………100ml
中華だし(顆粒)……………小さじ1/2
しょうゆ、酒……………大さじ1
B……………大さじ1
砂糖……………小さじ1
ごま油……………小さじ1

小松菜には、骨や歯の主成分であるカルシウムが、ホウレン草の約3倍含まれています。魚やキノコ類などのビタミンDを含む食品と一緒に食べると、吸収率が上がります。カルシウムは日本人に不足しがちな栄養素のため、毎日さまざまな食品から取ることを心がけましょう。

作り方

- ①鶏胸肉は一口大のそぎ切り、小松菜は5cmの長さ、シイタケは5mm幅に切る。
- ②ポリ袋に鶏胸肉とAを入れてもみ込む。
- ③油をひいたフライパンに②を入れ、焦げ目が付くまで両面を焼く。
- ④③に水、中華だし、小松菜、シイタケを入れて、ふたをし、中火で5分煮る。
- ⑤合わせたBを入れて混ぜ、火を止める。
- ⑥ごま油を回し入れたら、皿に盛り付けて完成。

岡旭市保健推進員協議会飯岡支部(☎63-8766・健康づくり課成人保健班内)

データシート

火災・救急		交通事故		人のうごき		【2月1日現在】	
【1月】	令和7年の累計	【1月】	令和7年の累計	【1月の移動】		人	前月比
火災	4件 (4件)	事故件数	150件 (150件)	転入 145人	出生 23人	男 30,672人	(▲99人)
救急	364件 (364件)	死亡者数	0人 (0人)	転出 161人	死亡 106人	女 31,215人	(▲38人)
						世帯数 27,490世帯	(▲61人)
							(+8世帯)

令和7年2月15日発行[毎月2回 1日・15日発行] 編集：旭市役所秘書広報課
〒289-2595 千葉県旭市二の2132番地 ☎0479-62-1212(代表)

旭市ホームページ <https://www.city.asahi.lg.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

※広報あさひは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォント、環境にやさしい植物油インキを使用しています。