



親と子の健康づくり

☎閩健康づくり課母子保健班(☎63-8711)
場所：旭市保健センター

種別	期日	対象・内容
健康診査	乳児健康診査	2月 5日(水) 令和 6年 9月18日～10月 9日生まれ 2月21日(金) 令和 6年10月10日～10月28日生まれ
	1歳6か月児健康診査	2月12日(水) 令和 5年 7月 9日～ 8月 4日生まれ
	2歳児歯科健康診査	2月13日(木) 令和 4年 7月 7日～ 8月12日生まれ
		2月27日(木) 令和 4年 8月13日～ 9月 6日生まれ
	3歳児健康診査	2月26日(水) 令和 3年 8月20日～ 9月10日生まれ
相談(申込制)	両親学級	2月18日(火) お産の経過と呼吸法、妊婦体操 お産や産後に大切なパパのサポートなど
	子育て学級	2月 7日(金) 対象：令和6年10月16日～12月31日生まれの第1子 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など(パパも参加できます)
	離乳食教室(前期)	2月19日(水) 対象：令和6年8月～10月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など
	離乳食教室(後期)※	2月20日(木) 対象：令和6年2月～6月生まれ 内容：離乳食(後期・完了期)の進め方など

※離乳食教室(後期)は、おひさまテラスで実施します。



健康インフォメーション

ピロリ菌の除菌で胃がんの予防につなげよう

ピロリ菌は、主に乳幼児期に口を通じて感染します。感染経路としては、井戸水を飲むことや、感染者の唾液を介した家族内感染などが考えられます。感染率は生まれた年代によって異なり、子どもの頃に衛生環境が悪かった年代では高く、若い年代では低くなっています。また、成人後の感染はまれです。

除菌の効果

ピロリ菌を除菌すると、胃がんの発生や再発のリスクが半分～1/3に減少するといわれています。また、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の再発もほぼ防げます。さらに、次の世代へのピロリ菌感染の予防にも役立ちます。

検診を受けましょう

40～70歳の5歳刻みの年齢で、市の胃がん検診を受ける人は、ピロリ菌便中抗原検査を受けられます。申し込み方法などの詳しい内容は、4ページで確認してください。

ピロリ菌を除菌した後も、胃がんになる可能性はあるので、定期的に胃がん検診を受けましょう。

☎閩健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

2月は全国生活習慣病予防月間

今年のテーマは「少酒」です。過度の飲酒は、生活習慣病など多くの病気を引き起こす可能性があります。日ごろから飲酒は少量を心がけましょう。

☎閩健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

献血に協力を!

期日	場所	受付時間
2月6日(木)	あさひ市民センター	10:00～11:45 13:00～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎閩健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



予防接種 閩健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	2月14日(金)	13:30～13:50	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
4種混合	生後 2～90か月未満
5種混合	生後 2～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
2種混合	11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子で、定期回数3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある病気で、身体障害者手帳1級の認定を受けている人
成人男性麻しん風しん混合	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で、風しん抗体検査の結果が陰性の人



健康ワンポイントアドバイス

献血～尊い命を救う「愛の贈り物」～

献血の必要性

病气やけがで血液が必要な人には、健康な人の血液を輸血して治療をします。そのために欠かせないのが献血です。

血液は人間の生命を維持するために欠かすことのできないものであり、人工的に作ることも、長期保存することもできません。医療機関に安定して血液を届けるためには、常に誰かの献血が必要です。

献血の種類

献血には、血液中の全ての成分を採血する全血献血(200ml、400ml)と、特定の成分だけ採血する成分献血があります。全血献血のうち、200ml献血は16歳以上、400ml献血は男性17歳以上、女性18歳以上で、体重が50kg以上の人をお願いしています。

予約の人を優先して案内

献血ルームでは、一時的な混雑を避けるために予約をお願いしています。予約のない当日の献血は、混雑状況により入場を制限する場合がありますので、事前に献

血ルームにお問い合わせください。

市役所やショッピングセンターなどで行われる移動採血バスでの献血も予約を受け付けています。実施する日程や場所は、献血アプリ「ラブラッド」が電話で確認してください。

予約方法(400ml献血)

ラブラッドのアプリや会員サイト、電話(☎0120-892-760、平日午前9時～午後5時)から予約してください。希望日時の3時間前まで予約ができます。

献血アプリ「ラブラッド」に登録を

献血カードが献血アプリ「ラブラッド」に移行します。それに伴い、献血手帳と献血カードは令和8年1月5日(月)以降、使用できなくなるため、ラブラッドへの登録をお願いします。

ラブラッドに登録すると、献血のたびにポイントがたまり、記念品と交換できるほか、血液の検査結果の閲覧や献血とコラボしたイベントなどのお知らせを受け取れます。

献血は尊い命を救う「愛の贈り物」です。皆さんの協力をお願いします。

【千葉県赤十字血液センター】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
〒旭中央病院(☎63-8111・代表)

広報誌「こんにちは」を発行しました

地域と病院を結ぶ広報誌「こんにちは」を発行しました。冊子は院内や市内公共施設にあるほか、病院ホームページにも掲載しています。

最新刊の主な内容(vol.40)

- 病院長あいさつ
- リレーコラム：神経精神科主任部長 青木勉医師
- 医療最前線：神経内科～脳梗塞、髄膜炎・脳炎、パーキンソン病、重症筋無力症など
- やさしい医学講座：がんゲノム医療



- 健康ノート：食事と健康～免疫力を高めよう～
- アクティビティレポート：シルバーケアセンター
- 旭中央病院NEWS

令和7年度 人間ドック料金改定のお知らせ

近年の物価高騰による材料費などの値上げや光熱費の上昇などに伴い、令和7年度の人間ドック料金を改定します。

改定時期／4月1日(火)実施分～

改定内容

コース	改定後の料金(税込)
1日ドック(男性)	47,300円
1日ドック(女性)	49,500円
2日ドック	71,500円
単独脳ドック	42,900円
定期健診A	18,700円
定期健診B	12,100円