



健康ワンポイントアドバイス

献血～尊い命を救う「愛の贈り物」～

献血の必要性

病気やけがで血液が必要な人には、健康な人の血液を輸血して治療をします。そのために欠かせないのが献血です。

血液は人間の生命を維持するために欠かすことのできないものであり、人工的に作ることも、長期保存することもできません。医療機関に安定して血液を届けるためには、常に誰かの献血が必要です。

献血の種類

献血には、血液中の全ての成分を採血する全血献血(200ml、400ml)と、特定の成分だけ採血する成分献血があります。全血献血のうち、200ml献血は16歳以上、400ml献血は男性17歳以上、女性18歳以上で、体重が50kg以上の人をお願いしています。

予約の人を優先して案内

献血ルームでは、一時的な混雑を避けるために予約をお願いしています。予約のない当日の献血は、混雑状況により入場を制限する場合があるので、事前に献

血ルームに問い合わせてください。

市役所やショッピングセンターなどで行われる移動採血バスでの献血も予約を受け付けています。実施する日程や場所は、献血アプリ「ラブラッド」か電話で確認してください。

予約方法(400ml献血)

ラブラッドのアプリや会員サイト、電話(☎0120-892-760、平日午前9時～午後5時)から予約してください。希望日時の3時間前まで予約ができます。

献血アプリ「ラブラッド」に登録を

献血カードが献血アプリ「ラブラッド」に移行します。それに伴い、献血手帳と献血カードは令和8年1月5日(月)以降、使用できなくなるため、ラブラッドへの登録をお願いします。

ラブラッドに登録すると、献血のたびにポイントがたまり、記念品と交換できるほか、血液の検査結果の閲覧や献血とコラボしたイベントなどのお知らせを受け取れます。

献血は尊い命を救う「愛の贈り物」です。皆さんの協力をお願いします。

【千葉県赤十字血液センター】