



スポーツを通して 青春の1ページをサポート

認定NPO法人
スポーツアカデミー
香川 博史さん

スポーツアカデミーは、スポーツを通して地域コミュニティを深めることを目的として、平成16年に設立された総合型地域スポーツクラブです。現在は、子どもの居場所を提供する「みらいの学校ステップル」や、子ども食堂の運営も行っています。地元企業や行政と連携を図り、誰一人取り残さない地域づくりに取り組んでいます。

—どんな仕事をしていますか

小・中学生のサッカー指導やステップルでの学習指導、市内の保育所でのスポーツ教室などを行っています。一人一人に合った接し方や指導方法を見つけるのは難しいですが、先輩やアスリートの友人の意見を参考に、自分なりに考えながら対応しています。

教え子には、青森山田高校へ進学してサッカーを頑張っている選手もいます。試合の応援に行った際に活躍している姿を見ると、自分も頑張ろうという気持ちになります。

—入社のきっかけは

被災地へボランティアに行ったときに「運動する場所がない」「こもりがちになった」などの話を聞き、どんな状況の人にもスポーツを楽しむ機会を提供したいと思うようになりました。サッカー指導者の資格を取得し、ベトナムで指導者の経験を積んだ後、入社しました。

—今後の抱負は

多くの人にスポーツを好きになってもらえるように工夫をして、楽しさを広めていきたいです。純粋にスポーツを楽しみたい人から、試合で活躍する選手を育てる指導まで、幅広いニーズに対応できる指導者になりたいです。



子ども食堂で一緒に食事



保育所でのスポーツ教室



VOL.180

さば缶と山芋のふんわりお好み焼き

1人分の栄養価 エネルギー461kcal、食塩相当量1.5g



材料(4人分)

卵……………2個
山芋……………130g
さば缶(水煮) ……2缶(380g)
「米粉……………120g
白だし……………大さじ1
A カレー粉……………小さじ1
水……………100ml
キャベツ……………1/4個(400g)
ピザ用チーズ……………80g
ソース、削り節、青のり
……………適量

山芋のぬめりは、ガラクトンという水溶性食物繊維の一種によるものです。水溶性食物繊維は、食後の血糖値やコレステロール値の上昇を抑える働きがあり、生活習慣病の予防に役立ちます。また、腸内で善玉菌の栄養分となり、腸内環境を整える効果もあります。

作り方

- ①キャベツは7mm幅の千切りにする。
- ②大きめのボウルに、卵、すりおろした山芋を入れ、全体がふんわりするまでよく混ぜる。
- ③さば缶を汁ごと入れ、身をほぐす。
- ④Aを入れて混ぜた後、キャベツとピザ用チーズを加え、さらに混ぜる。
- ⑤油をひいたフライパンに、④の1/4をのせて広げ、焼き目が付いたら裏返し、ふたをして火が通るまで焼く。
- ⑥皿に盛り付け、お好みでソースや削り節、青のりをかけたら完成。

岡旭市保健推進員協議会海上支部(☎63-8766・健康づくり課成人保健班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【1月1日現在】	
【12月】	令和6年の累計	【12月】	令和6年の累計	【12月の移動】		人 □ 61,986人	前月比
建物火災	2件 (16件)	事故件数	174件 (1,801件)	転入 167人 出生 26人		男 30,710人	(▲72人)
その他の火災	0件 (19件)	死亡者数	0人 (5人)	転出 155人 死亡 110人		女 31,276人	(▲62人)
						世帯数 27,482世帯	(▲10人)
							(+14世帯)

令和7年1月15日発行[毎月2回 1日・15日発行] 編集：旭市役所秘書広報課
〒289-2595 千葉県旭市二の2132番地 ☎0479-62-1212(代表)

旭市ホームページ <https://www.city.asahi.lg.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
※広報あさひは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォント、環境にやさしい植物油インキを使用しています。