

間食には



ヨーグルトやナッツ



しか勝たん!

H01

旭農高  
CCD

野菜ジュース



これを飲むだけで体に  
必要な栄養素がとれる!!



H04

旭農高  
CCD

間食食べるなら



低糖質



がおすすめ!

H12

旭農高  
CCD

ヨーグルトを



食べて体の内側  
から健康に



H16

旭農高  
CCD

子供も大人も大好きな...



オレンジジュース



ビタミンCがたくさん!

H20

旭農高  
CCD

牛乳は美味しいよね♪



カルシウムたっぷり



H20

旭農高  
CCD

豆乳が体に



良いって

本当なの?!

H26

旭農高  
CCD

食後のデザートは



やっぱりこれ!

体の健康を良くする

ヨーグルト

H26

旭農高  
CCD

ブラックコーヒーは、



運動パフォーマンスを

向上させる!?

H27

旭農高  
CCD

BLACK COFFEE



GOOD



T22

旭農高  
CCD