

野菜とお肉を
バランス良く
食べよう



H14
旭農高
CCD

レバーは鉄分が多い
でございます。



H17
旭農高
CCD

豚の生姜焼き
玉ねぎ入れて



食感のアクセント



T18
旭農高
CCD

レバー、ホウレン草を
食べて鉄分を取ろう



T26
旭農高
CCD

豚肉は疲労回復に

効果的なんだよ！



旭 市
CCD

王道と言えば・・・

オムライス

でしょ!!!

H05
旭農高
CCD



Cities
Changing
Diabetes



Cities
Changing
Diabetes



Cities
Changing
Diabetes



Cities
Changing
Diabetes