



笑顔を届ける 優しさあふれる ケアパートナー

社会福祉法人東風会
特別養護老人ホーム東風荘

小林 美月さん

社会福祉法人東風会は、特別養護老人ホームのほか、ショートステイとデイサービスを併設し、日常生活で支援が必要な人に適切な福祉サービスを提供する施設を運営しています。「愛」という言葉の理念の下、入居者やその家族、職員に「温かい気持ち」と「大切に作る気持ち」を持ち、入居者に寄り添ったサービスを提供しています。

—どんな仕事をしていますか

入居者が安全に安心して施設で生活できるように、食事や入浴、排せつ介助などの支援をしています。自分自身でできることは見守り、できないことをサポートします。時間帯で職員が入れ替わるため、入居者のさまざまな情報を共有できるように、報告・連絡・相談をしっかり行い、適

社会福祉法人東風会
特別養護老人ホーム東風荘

所在地／旭市三川6301-6
電話番号／57-6110

切な支援を心がけています。

認知症の人もいるため、感情をくみ取るのが難しいときもありますが「ありがとう」「助かったよ」などと感謝されたときはうれしく、やりがいを感じます。

—入社のきっかけは

施設に入居した祖母を温かく支えてくれた介護士の姿を見て、介護の仕事に興味を持ちました。学生のときに行った介護施設での職場体験を通して、働きたい気持ちが強くなり志望しました。

—今後の抱負は

さらに経験を積み、入居者や職員からも頼られる存在になりたいです。介護は大変な仕事だと思われがちですが、人生の先輩と話せて、たくさんの学びがある魅力的な仕事だと皆さんに知ってもらえるように、これからも頑張ります。



玉入れを一緒に楽しむ



いつでも会話を大切に



VOL.179 ホウレン草のナムル

1人分の栄養価 エネルギー81kcal、食塩相当量0.8g



材料(4人分)

ホウレン草……2束(400g)
ちくわ……2本(60g)
カニカマ……4本(60g)
しょうゆ……小さじ1
A 白いりごま……大さじ1
ごま油……小さじ2
韓国のり……適量

ホウレン草には、ビタミンCや鉄が多く含まれています。ビタミンCはコラーゲンを作るのに必要な栄養素で、鉄は貧血や食欲不振、肌荒れの予防に効果的です。ビタミンCは鉄の吸収率を上げるため、同時に取ることで効率良く栄養素を摂取できます。

作り方

- ①ちくわは斜め細切りにし、カニカマは手で細かく割いておく。
- ②鍋に湯を沸かしホウレン草を1分ゆで、冷水に取る。
- ③②の水気を絞って3cmの長さに切る。
- ④ボウルに①、③、Aの調味料を入れ、よくあえる。
- ⑤皿に盛り付け、韓国のりをちぎってのせたら完成。

岡旭市保健推進員協議会共和支部(☎63-8766・健康づくり課成人保健班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【12月1日現在】	
【11月】	令和6年の累計	【11月】	令和6年の累計	【11月の移動】		人 □ 62,058人	前月比
建物火災	2件 (14件)	事故件数	135件 (1,627件)	転入 161人	出生 25人	男 30,772人	(▲30人)
その他の火災	0件 (19件)	死亡者数	0人 (5人)	転出 139人	死亡 77人	女 31,286人	(▲12人)
						世帯数 27,468世帯	(▲18人)
							(+33世帯)

令和6年12月15日発行[毎月2回 1日・15日発行] 編集：旭市役所秘書広報課
〒289-2595 千葉県旭市二の2132番地 ☎0479-62-1212(代表)

旭市ホームページ <https://www.city.asahi.lg.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
※広報あさひは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォント、環境にやさしい植物油インキを使用しています。