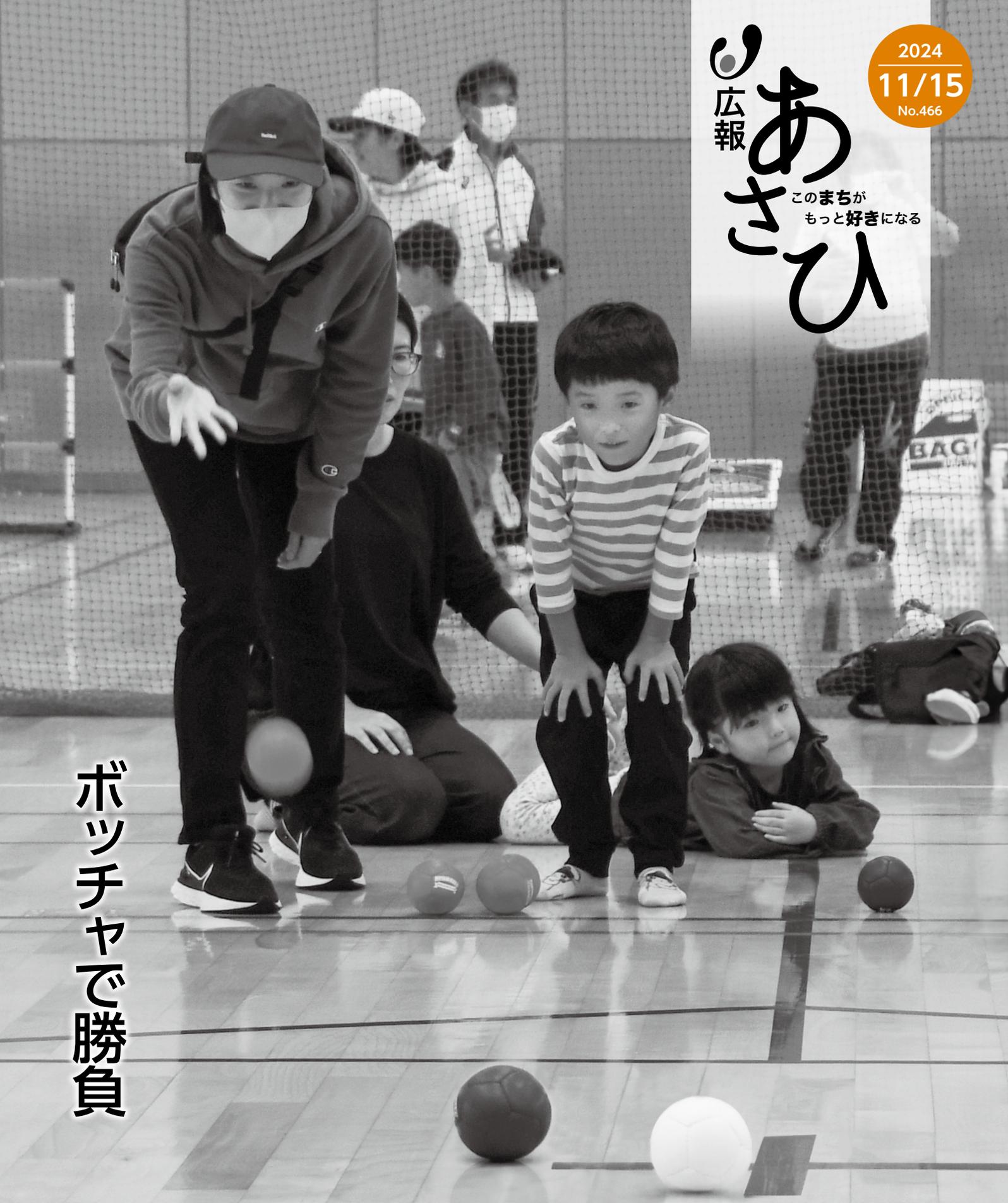


ボッチャで勝負



あさひスポーツフェスティバル2024

市民の健康づくりと絆を深めるため、さまざまなスポーツを行うイベントが市内各所で開催され、延べ1,739人が参加しました。総合体育館ではユニバーサルスポーツなどが体験でき、子どもから大人まで一緒に楽しんでいました。(10月20日/総合体育館)

トピックス

- 11・12月は税の滞納整理強化期間 …… 2
- 11月はオレンジリボン・児童虐待防止
推進キャンペーン期間 …… 3
- 35歳から人間ドックの費用を助成 …… 3
- 第20回あさひ寄席 …… 4



旭市公式LINE



旭市ホームページ

税金は安心な暮らしを支える貴重な財源

11・12月は税の滞納整理強化期間

市では、11・12月を税の滞納整理強化期間として、期限内の納付を推進しているほか、滞納をなくすために、さまざまな取り組みを行っています。

納税は国民の義務

税金は期限内に納付し、滞納

しないようにしましょう。期限までに納付しない場合は、延滞金を加算されます。

市税は暮らしを支える大切な財源

市税は、所得や資産の状況に応じて、公平に負担するものです。市県民税、固定資産税、都市計画税、軽自動車税などがあり、皆さんが豊かで安心して暮らすための事業に充てられる大切な財源です。

市税を滞納することは、税負担の公平性を損なうほか、市の財政を圧迫することになり、道路や公園の整備、福祉、教育、保健、消防、ごみ処理など、生活に欠かすことのできない公共サービスの提供に支障をきたします。

ます。

健康を守る 国民健康保険税(国保税)

国保税は、病気やけがをしたときの医療費や、出産育児一時金などの給付に使われる、皆さんの健康を守るための貴重な財源です。

納めない人がいると、皆さんが負担する国保税が増えるなどの影響が出ることがあります。

納付は口座振替で

市税の納付は、口座振替を原則としています。便利で納め忘れない口座振替に切り替えましょう。そのほかスマートフォンでの決済アプリでも納付できます。

滞納処分の実施

税金を期限までに納付しない人には、督促状や催告書を送付するほか、自動音声による電話やSMS(ショートメッセージサービス)による催告を行います。

相談もなく納付しない場合や納税誓約を守らない場合などは、滞納処分を行います。

滞納処分では、給与・預貯金・生命保険・所得税還付金・売掛金の差し押さえや、自動車のタイヤロック、住居の搜索などをを行います。

納付が困難なときは相談を

災害、本人や家族の病気、事業の休・廃止、失業など、やむを得ない事情で納付が困難な場合は、必ず納付期限までに相談してください。

問い合わせ先
税務課収税班

☎ 62・5322



自動車のタイヤロック

いち はやく



気づいてあげてそのサイン

児童虐待の問題は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。

全ての子どもが虐待を受けず、

健やかに成長できる社会を目指しましょう。

児童虐待の種類

身体的虐待／殴る、蹴る、投げ落とす、熱湯をかける、戸外へ締め出すなど

性的虐待／子どもへの性的行為、性的な写真を撮るなど

心理的虐待／言葉による脅し、兄弟姉妹間での差別的な扱い、子どもの前で家族に暴力を振るうなど

ネグレクト(養育放棄、怠慢)／食事や入浴の世話をしない、乳幼児を残して度々外出するなど

しつけとの違い

保護者がしつけだと思っけていても、子どもが傷ついていれば虐待です。虐待は、保護者の意

識の問題ではなく、子どもがどう感じているかによります。

虐待かもと思ったら

虐待を発見したり、子どもの様子が変だと感じたりしたら、迷わずに通報してください。通報者の秘密は守られます。

虐待は、家庭内で起こることが多く、子どもが自ら逃げたり、救いを求めたり、誰かに相談することはなかなかできません。

放置すれば、虐待はエスカレートし、命の危険につながることもあるため、早期に発見して対応することが重要です。

抱え込まずに相談を

子育ては思うようにいかない

こともあり、イライラや不安は付き物です。

子育ての不安や悩み、頑張り過ぎることで虐待をしてしまう人もいます。

子育てに悩んだら、一人で抱え込まずに相談してください。誰かに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが落ち着くことがあります。

相談・通報先

児童相談所全国共通ダイヤル

☎1189(いちはやく)

銚子児童相談所

☎0479・23・0076

旭市家庭児童相談室(子育て支援課子育て支援班内)

☎62・5362

年に1回、体のメンテナンスを

35歳から人間ドックの費用を助成

国民健康保険(国保)と後期高齢者医療制度(後期)の被保険者を対象に、人間ドックの費用の一部を助成します。

生活習慣病などを早期に発見するためにも、指定医療機関で受検しましょう。

対象／国保(35歳以上)や後期の被保険者
指定医療機関

指定医療機関	電話番号
旭中央病院	☎62-3822
田辺病院	☎62-0016
島田総合病院	☎0479-22-0063
匝瑳市民病院	☎0479-72-1525
国際医療福祉大学成田病院	☎0476-35-5602
東庄病院 ※受検日に70歳未満の人。	☎0478-86-1177

助成の要件

○国民健康保険税、または後期高齢者医療保険料を完納している

- 市の特定健康診査などを受けていない
- 検査に支障がある治療を受けていない
- 病院から市への検査結果の提供を承諾できる

助成額／上限3万円

申し込み方法／指定医療機関に予約した後、マイナンバーカード(マイナ保険証)か保険証を持参し、保険年金課で申請してください。

右のQRコードから申請することもできます。



国保に加入している人



後期に加入している人

申し込み・問い合わせ先

●国保に加入している人

保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)

●後期に加入している人

保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5882)

笑顔あふれるひととき

第20回 あさひ寄席

多彩な出演者を迎え、冬の寒さに負けない
温かな笑いを届けます。

日時

令和7年2月11日(火・祝)

●開場…午後1時30分

●開演…午後2時

場所

東総文化会館 大ホール

出演

三遊亭小遊三、春風亭小朝、
桂竹千代、林家あずみ ほか

チケット発売開始

11月28日(木) 午前10時

※電話によるチケット予約は、
11月29日(金)の午前9時から東



三遊亭小遊三さん

総文化会館 ☎64・2001

で受け付けます。

入場料

一般…3、000円

65歳以上…2、500円

※全席指定。

チケット発売所

三川屋本店、サンモールイン
フォメーション、東総文化会館

そのほか

○チケットの購入は、発売初日
に限り1人4枚までになりま
す。

○未就学児は入場できません。

○車いすスペースの利用を希望

する場合は、事前に生涯学習
課に問い合わせてください。

問い合わせ先

生涯学習課文化振興班

☎85・8628

道路の異常を見つけたら

国土交通省LINE通報アプリで 通報できます

道路の破損や汚れなどの異常を発見した際に、LINE
による通報ができます。スマートフォンから取得した位置
情報や状況写真を送ることもできます。

対象の道路

国道や県道、市道など ※道路以外の通報や、私道など
私有地の通報は対象外です。

利用方法

- ①LINEアプリをインストールします。
- ②右のQRコードを読み取り「国土交通省
道路緊急ダイヤル(#9910)」を「友だち
追加」してください。



注意事項

- 通報の内容を基に、各道路の管理者が現場を確認しま
すが、位置情報や写真などから場所を特定できない場合は、
対応できないことがあります。
- LINEでの通報は24時間可能ですが、受信確認は開庁
時間内(平日の午前8時30分～午後5時15分)となりま
す。
- 通報に対する個別の返信は行いません。
- 緊急を要する場合は、国土交通省の緊急通報ダイヤル
(☎#9910)に電話で連絡してください。
- アプリの利用は無料ですが、通信方法によっては、別途
通信料がかかります。

問い合わせ先

建設課管理班 ☎74-3985)

火災から命を守るために

住宅用火災警報器の設置は 義務です

火災をいち早く感知し、住民に知らせる警報器は、火災
の早期発見の決め手です。設置していない人は、早急に設
置しましょう。



火災の現状

令和5年中に発生した全国の住宅火災による死者は1,0
74人で、そのうち約4割が逃げ遅れによるものです。年齢
別では、65歳以上の方が約7割を占めています。

あってよかった住宅用火災警報器

警報器を設置していたことで、大事に至らずに済んだ事
例を紹介します。

- 就寝中、掛け布団が電気ストーブに触れて焦げ、寝室の
警報器が鳴動。すぐに水をかけて大事に至らなかった。
- 寝たばこにより布団から発煙し、寝室の警報器が鳴動。
浴槽の水に布団を浸して大事に至らなかった。
- 2階で就寝中、1階の台所から出火し、階段の警報器が
鳴動。素早く避難できた。

問い合わせ先

消防本部予防課 ☎63-5356)

ホームページやSNSで情報を発信 学校給食センターの取り組み

市内に2か所ある学校給食センターでは、約4,900人分の給食を作っています。安全で栄養バランスが整った料理を提供するとともに、特色ある給食の実施や給食に関するさまざまな情報を発信しています。

学校給食センターでは

「安全安心な給食」「和食を中心とした給食」「栄養バランスの取れたおいしい給食」「心のこもった手作り給食」をモットーに、子どもたちがワクワクできる魅力ある給食作りを心がけています。また、子どもたちの食への関心を高めるため、次の4つのイベント給食を毎月実施しています。

●WASHOKUの日

子どもたちが四季を感じ、季節の行事にまつわる食を知るきっかけになるような献立の日

●ものがたり給食

本と食の両方に興味を高められるよう、学校図書館司書と協力して、絵本や教科書の内容を料理で再現

●千産千消デー

千葉県産の食材の良さを伝えるため、毎月19日に市内や県内で取れた食材を多く使った料理を提供

●鉄人給食

千葉県食肉公社と協力し「レバー食べレバ、鉄人になれるプロジェクト」として、新型コロナで需要が減少した豚レバーを、子どもたちがおいしく食べられる料理にして提供

Instagramの公式アカウントを開設

学校給食センターのオリジナルキャラクター「ぶーとん」と「クロトン」が登場し、普段食べている給食が作られる様子や、旬の地元食材を使った献立など、なかなか目にする事ができない情報を動画などで紹介していきます。



公式Instagram

おすすめレシピの紹介

市ホームページで学校給食のおすすめレシピを紹介しています。給食のレシピを家庭でも作りやすいようにアレンジしているので、試してみてください。



揚げパン(左)と中華風あえ物(右)



市ホームページ

広報で振り返る

あの日あのときのあさひ

第26回

1994年(平成6年)11月号

このコーナーでは過去の広報を紹介し、その時代を振り返ります。

今回は広報いいおか平成6年11月号を紹介します。

この号では、飯岡町の新町制施行40周年記念式典を報じています。

飯岡町は、昭和29年3月31日に旧飯岡町と三川村の合併により新町としてスタートしました。

平成6年10月にいいおかユートピアセンターで開催された式典には、県知事をはじめ、来賓や各種委員など約500人が出席。町政功労者の表彰が行われたほか、萩園地区の潮会によるお囃子が40周年のお祝いに花を添えるなど、盛大に開催されました。



40周年記念式典



表紙

文化勲章受章記念イベント 「ちばてつや特設展」

「あしたのジョー」や「あした天気になあれ」などで知られる、旭市にゆかりのある漫画家ちばてつやさんの文化勲章受章を記念した催しです。

ちばてつやさんの作品や旭市との交流を紹介したパネルなどを展示しています。

開催期間／11月29日(金)まで

時間／午前8時30分～午後7時

場所／市役所1階 歴史を学ぶ場
岡都市整備課街路公園班(☎62-5354)

秋と冬の対策で効果的に駆除 ジャンボタニシの被害を防ごう

秋と冬に水田をトラクターで丁寧に耕して、貝殻をつぶしたり寒気にさらしたりすると、ジャンボタニシの発生を防ぐことができます。

また、水深が浅い場所では活動が抑えられるため、田植えのときに水深を4cm以下に維持できるよう、冬に水田を整地しましょう。

岡農水産課振興班(☎74-3671)

「わくわくタイム」がおひさまテラスと ひかた市民センターに出張します

おひさまテラス

期日／12月13日(金)

申し込み方法／11月25日(月)の午前8時30分から電話で申し込んでください。

ひかた市民センター

期日／12月20日(金)

申し込み方法／12月2日(月)の午前8時30分から電話で申し込んでください。

〈共通事項〉

対象／市内在住の未就園で、おおむね3歳未満の子どもとその保護者

時間／午前10時30分～11時30分

定員／各15組 ※要予約、先着順。

岡子育て支援センターハニカム(☎62-7099)

忘れずに

個人事業税の納付

第2期分の納付期限は、12月2日(月)です。最寄りの金融機関などで早めに納めてください。個人事業税の納付は、便利な口座振替を利用しましょう。

岡旭県税事務所(☎62-0772)

全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達試験を実施

緊急時に迅速・確実な情報伝達をするため、全国一斉の情報伝達試験を行います。当日は、防災行政無線から試験放送が流れます。災害などと間違えないように注意してください。

日時／11月20日(水) 午前11時

※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を迅速に伝達するシステムです。

岡総務課地域安全班(☎62-5311)

これからの障がい児(者)支援 ～つながる・つなげる～

12月3日(火)～9日(月)は「障害者週間」です。障がいのある人への教育・福祉・療養・生活支援などを考える無料の講演会を開催します。

日時／12月5日(木) 午後1時30分～

講師／西村則子氏(ロザリオ発達支援センター職員)ほか

場所／東総文化会館 小ホール
岡社会福祉法人ロザリオの聖母会(☎60-0600)

消費生活センター

ほっと通信

164

利用停止したのに請求が続くクレジットカード

クレジットカードが不正に使われたため、利用を停止したにもかかわらず、請求が続くという相談が増えています。

【事例】

クレジットカードの利用明細を見て、覚えのない請求があることに気が付いた。カード会社に問い合わせ、クレジットカードの利用停止と再発行を行った。しかし、その後も利用停止したはずのカードに請求があり、継続して不正利用されている。カード会社は請求を取り消してくれるようだが、現状では不正利用は止められないとのことだった。

以前、メールで案内が届いた新幹線の予約アプリを利用する際に、クレジットカード番号などの個人情報を入力したことがあったので、そのときにカード情報が流出したのかもしれない。

アドバイス

- 一定額(1万円)以下の利用の場合、カード会社のシステム上、利用停止したカードでも決済ができてしまう場合があります。クレジットカードの利用明細は定期的に確認し、不正利用に気が付いたら、すぐにカード会社に相談しましょう。
- クレジットカードの不正利用のきっかけの多くは、フィッシングメールによるものです。フィッシングメールは、通販サイトやクレジット会社などの実在



する企業などをかたって「支払い方法に問題がある」「アカウントで異常な動作が確認された」などといったメールやSMS(ショートメッセージサービス)を送信して不安をあまり、アカウントのIDやパスワード、クレジットカード番号などの個人情報を盗みます。怪しいメールのリンクにアクセスしてはいけません。アプリも公式ストアから入手しましょう。

- 不安に思った場合や、トラブルになったときは消費者ホットライン(☎188)や消費生活センターに相談してください。

岡旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

募集 Recruitment

市営住宅の 入居者

募集住宅

- 萬歳住宅(櫻井90): 1戸
3DK(71.60㎡)、木造2階、平成3年度建設 ※単身者不可。
- 萩園住宅(萩園1810-2): 1戸
3DK(70.98㎡)、中層耐火3階、平成25年度建設 ※被災者優先、単身者不可。
- 香取住宅(鎌数5146): 2戸
簡易耐火平屋
 - ① 3DK(44.90㎡)、昭和50年度建設
 - ② 3DK(48.24㎡)、昭和52年度建設 ※単身者不可。

募集期限/11月29日(金)

申し込み方法/都市整備課にある申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて申し込んでください。

*入居には一定の条件があります。

㊟都市整備課建築住宅班(☎62-5895)

お知らせ Information

読書ボランティア養成講座 「紙芝居の楽しい演じ方」

対象/読み聞かせ経験のある人や、紙芝居に興味のある人

日時/12月7日(土) 午後1時30分～3時30分

場所/県立東部図書館

定員/25人 ※先着順。

申し込み方法/12月4日(水)までに電話か窓口で申し込んでください。

㊟市図書館(☎62-2560)

中途失聴者・難聴者協会 「聞こえにくい人の交流会」

日時/12月1日(日) 午後1時30分～3時30分

場所/海上公民館1階 第1研修室

費用/無料 ※申し込み不要。

㊟NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会・宮野(FAX0475-82-2670)

ヘルシー料理教室 「適正体重とカロリーのお話」

食品の選び方やヘルシーな料理のコツを学べる教室です。自宅で簡単にできる料理の試作も行います。

対象/市内在住で20歳以上の人

期日/12月13日(金)、令和7年1月15日(水)

時間/午前10時30分～午後1時

場所/あさひ市民センター

持ち物/エプロン、マスク、三角巾、筆記用具、茶わん ※汁物を持参すると、塩分濃度の測定ができます。

定員/各20人 ※先着順。

費用/300円(食材料費)

申し込み方法/QRコードから申し込んでください。

㊟健康づくり課成人保健班(☎63-8766)



働くことに悩みを抱えている若者へ 無料の相談会を開催

対象/15歳から50歳未満の自立に悩む無職の人や、その家族

日時/11月22日(金) 午前10時～午後3時 ※要予約。

場所/あさひ市民センター

㊟ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880)

11月30日(土)は 「年金の日」

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも自分の年金記録の確認や、年金記録を基に将来の年金見込額を試算できます。くわしくは、日本年金機構ホームページで確認してください。

㊟佐原年金事務所(☎0478-54-1442)

くらしのセミナー 「身近でできるエシカル消費」

人や社会、環境に優しい消費活動を学ぶ無料のセミナーです。

日時/11月27日(水) 午後1時30分～3時

場所/市役所1階 市民ホール

講師/J-FLÉC認定アドバイザー

定員/20人程度

㊟商工観光課商工労政班(☎62-5874)

11月25日(月)～12月1日(日)は 「犯罪被害者週間」

犯罪被害者とその家族の尊厳が守られ、適切な配慮や支援がなされる社会を目指して「千葉県民のつどい」を開催します。

日時/12月1日(日) 午後1時～

場所/千葉市生涯学習センター ホール(千葉市中央区弁天3-7-7)

内容/基調講演、パネルディスカッション、犯罪被害者支援音楽会

定員/250人

申し込み方法/11月27日(水)までに、住所、氏名、電話番号を記載して郵送、ファクス、メールするか、電話で申し込んでください。

㊟☎260-0013 千葉市中央区中央3-9-16 大樹生命千葉中央ビル7階 公益社団法人千葉犯罪被害者支援センター事務局(☎043-225-5451・FAX043-225-5453・✉info@chibacvs.gr.jp)

防災行政無線 新しい戸別受信機の配布

11月下旬に、滝郷小の投票区内に住んでいる人へ、戸別受信機を配布します。対象の世帯には、往復はがきが届いているので、確認してください。

12月中旬には、海上公民館の投票区内に住んでいる人へ配布します。11月中旬に往復はがきが届きます。

対象地区に住んでいる人で、はがきが届かない場合や、はがきを紛失した場合は、問い合わせてください。

㊟総務課地域安全班(☎62-5311)

市の財産を売却します インターネット公有財産売却

所在地/井戸野字新野場2815番

地目・面積/畑:745.00㎡

申込期間/令和7年1月15日(水)～2月4日(火) ※申し込みには、買受適格証明書が必要です。農業委員会事務局で申請してください。

くわしい内容は、市ホームページで確認してください。

㊟行政改革推進課資産経営班(☎62-5366)





価値のある資源を創り出し
ものづくりに貢献する職人

スズキメタル株式会社

高橋 誠さん(右)

山口 直哉さん(左)

スズキメタル
株式会社

所在地/旭市三川16601
電話番号/57-3800

スズキメタル株式会社は、金属スクラップをはじめとした各種廃棄物の収集運搬や受け入れ、加工処理などを担う会社です。リサイクルによる再資源化を推進することで、持続的な社会の構築に貢献しています。

—どんな仕事をしていますか—

主に回収した金属を再利用できる形に加工する仕事をしています。大きな機械を扱うことが多く、ちょっとしたこともけがにつながる恐れがあるため、作業の先読みや確認を怠らないようにして、安全第一で取り組んでいます。

—入社のきっかけは—

高橋さん：飯岡育ちで、身近にあったこの会社が何をしている所なのか興味を持ち入社しました。捨てられた物に自

分が手を加えることで新たな物へと生まれ変わり、誰かの役に立っていることに、やりがいを感じています。

山口さん：持っていた大型免許などの資格が活かせると思いい入社しました。職場にはバイクなどの乗り物好きな人が多く、休日はみんなでツーリングに行くこともあります。

—今後の抱負は—

高橋さん：地元のイベントや活動への参加を通じて地域の人たちと関わり、会社の取り組みを知ってもらいたいです。リサイクルへの関心を深めてもらうことで、循環型社会に貢献できればと思います。

山口さん：広い視野と向上心を持って仕事に臨み、周りからもっと頼られる存在になりたいです。将来は、高橋工場長と同じレベルで仕事ができるようになり、営業など新たな仕事にも挑戦したいです。



マグネットクンボの操作



フォークリフトで荷物の移動



vol.178 チーズinサツマイモ餅

1人分の栄養価 エネルギー232kcal、食塩相当量0.5g



材料(4人分)

- サツマイモ…大1本(400g)
- 片栗粉…大さじ2
- 牛乳…100ml
- 塩…ひとつまみ(0.3g)
- スライスチーズ…2枚
- 有塩バター…15g
- ハチミツ…大さじ1と1/3

サツマイモには、不溶性食物繊維が豊富に含まれています。不溶性食物繊維は腸内で水分を吸収し、通便を促して便秘を解消させる働きがあります。食物繊維が多い食品は、かみ応えがあり満腹感を得やすいため、食べ過ぎ防止にもつながります。

作り方

- ①サツマイモは皮をむき、1cmのいちょう切りにする。
 - ②耐熱皿に①を入れ、ラップをして600wのレンジで6分加熱する。
 - ③②をフォークの背でつぶし、片栗粉、牛乳、塩を加え、よく混ぜる。
 - ④4等分したスライスチーズを、8等分した③で包み、平たく丸めて形を整える。
 - ⑤熱したフライパンにバターと④を入れ、中火で表面を4分、裏面を3分焼く。
 - ⑥両面に焦げ目が付いたら、皿に盛り付ける。
 - ⑦ハチミツをかけたら完成。
- ※ハチミツは、1歳未満の子どもには使えません。

11月は「ちばの食育月間」です。健康な生活を送るためにも、食事バランスや薄味の習慣を心がけましょう。

岡旭市保健推進員協議会豊畑干潟支部 ☎63-8766・健康づくり課成人保健班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		[11月1日現在]	
[10月]	令和6年の累計	[10月]	令和6年の累計	[10月の移動]		人口	前月比
建物火災	1件 (12件)	事故件数	176件 (1,492件)	転入	174人	62,088人	(▲45人)
その他の火災	0件 (19件)	死亡者数	2人 (5人)	出生	35人	男	30,784人
				転出	176人	女	31,304人
				死亡	78人	世帯数	27,435世帯 (+10世帯)