

受け継ぐ
ふるさとの伝統



第19回あさひのまつり

地域に伝わる郷土芸能の祭典が開催され、7団体の約140人が出演しました。伝統のお囃子や踊りなど日ごろの稽古の成果が披露され、迫力のある音色や威勢の良いかけ声で会場は活気にあふれていました。
(9月29日/東総文化会館)

トピックス

- 10月27日(日)は衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です…… 2
- 第20回旭市民駅伝大会出場チーム募集… 3
- 千葉県高校駅伝が開催……… 4
- 旭市推奨品認定事業……… 4



旭市公式LINE



旭市ホームページ

10月27日(日)は衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日です

今日だよね 声をかけ合おう 投票日

あなたの政治に対する考えを国政に反映させる大切な選挙です。棄権せずに、自分の判断で投票しましょう。

投票
日時／10月27日(日) 午前7時～午後8時
場所／市内の各投票所(別表のとおり)

開票
日時／10月27日(日) 午後9時～

場所／総合体育館

投票できる人

平成18年10月28日以前に生まれ、日本国籍を有していて、次のいずれかを満たす人
○生まれてからずっと旭市に住んでいる
○令和6年7月14日までに旭市に転入の届け出をして、3か月以上住んでいる

投票所の入場券
投票所の入場券は、はがきで

事、レジャーなどで投票するところができない人は、期日前投票ができます。

入場券裏面の宣誓書に必要事項を記入し、期日前投票所で投票してください。住んでいる地域を問わず、どの場所でも投票できます。

場所・期間 ●市役所…10月16日(水)～26日(土) ●海上公民館、旭市保健センター、ひかた市民センター…10月21日(月)～26日(土) 時間／午前8時30分～午後8時

●不在者投票

次のいずれかに該当するとき
は、不在者投票ができます。不在者投票は手続きに時間がかかるため、早めに選挙管理委員会に問い合わせてください。

○身体に重度の障がいがある人(身体障害者手帳や戦傷病者手帳などの交付を受け、一定の障がいがある人)や、介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便で不在者投票ができる場

合があります。

○都道府県選挙管理委員会の指定した病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設内で不在者投票ができます。

入院・入所先が指定施設かどうかを確認し、早めに病院長などに不在者投票の請求をしてください。

○遠隔地に滞在中の人は、不在者投票ができます。投票用紙の請求は、マイナンバーカード(署名用電子証明書付きのもの)を使った電子申請がで

き、請求書の印刷や郵送の間が省けます。

くわしくは、市ホームページで確認してください。

投票済証を発行

投票したことの証明となる投票済証を発行します。投票所の係員に申し出てください。

選挙公報は新聞折り込みで

候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した選挙公報を新聞折り込みで配布するほか、市役所などの市の施設に備え置きます。郵送を希望する場合は連絡してください。

問い合わせ先

選挙管理委員会事務局(総務課 庶務行政班内)

☎ 62・5310

【別表】投票所一覧

投票区	投票所
1	イオンタウン旭おひさまテラス
2	中央小学校体育館
3	市役所
4	総合体育館
5	干潟小学校体育館
6	矢指小学校体育館
7	富浦小学校体育館
8	豊畑小学校体育館
9	共和小学校体育館
10	琴田小学校体育館
11	鶴巻小学校体育館
12	滝郷小学校体育館
13	海上公民館
14	飯岡小学校体育館
15	旭市保健センター
16	三川小学校体育館
17	萬歳地区多目的研修センター
18	ひかた市民センター
19	コミュニティセンター

たすきリレーで深まる絆

第20回旭市民駅伝大会出場チーム募集

アップダウンの厳しいコースを乗り越え、
たすきをつないでゴールを目指します。
仲間と一緒に出場して、絆を深めませんか。



日時

12月15日(日) ●受け付け…午前7時30分
●開会式…午前8時20分
※雨天決行。

コース・スタート

東総運動場の陸上競技場をスタート・中継所・ゴールとし、その周辺道路を使用する折り返しコース(別図)

●小学生の部

スタート／午前9時

区間(距離)／6区間(9・5km)

●中学生・高校生・一般の部

スタート／午前10時10分

区間(距離)／7区間(17・4km)

参加資格

市内在住・在学・在勤で、次のいずれかに該当する人
小学生(男子)／小学4年生以上

によるチーム

小学生(女子)／小学4年生以上

女子によるチーム

中学生(男子)／中学生による

チーム

中学生(女子)／中学生女子による

チーム

高校生(男子)／高校生による

チーム

高校生(女子)／高校生女子による

チーム

一般(男子)／16歳以上による

チーム

一般(女子)／16歳以上女子による

チーム

〈注意事項〉

○小学生の部は第2・4区に限り、小学3年生以下も参加できます。小学生の参加には、

保護者の承諾が必要です。

○一般の部に高校生は参加できません。

○高校生・一般の部は、市外の人

も2人まで参加できます。

○男子の部には、女子も参加できます。

費用(1チーム)

小学生／1,000円

中学生・高校生／1,500円

一般／4,000円

申込期間

10月16日(水)～11月8日(金)の午前9時～午後5時

申し込み方法

申込書に必要事項を記入し、費用を添えてスポーツ振興課が

総合体育館に提出してください。

申込書はスポーツ振興課、総合

体育館、海上公民館、いとおか

ユートピアセンター、ひかた市民

センターのほか、市ホームページ

からも入手できます。



申し込み・問い合わせ先

旭市民駅伝大会事務局(スポーツ振興課スポーツ振興班内)

☎64・1132

〔別図〕コース

小学生		中学生・高校生・一般	
区間	距離	区間	距離
1区	1.9km	1区	2.8km
2区	1.1km	2区	2.0km
3区	1.6km	3区	2.5km
4区	1.1km	4区	2.8km
5区	1.6km	5区	2.0km
6区	2.2km	6区	2.5km
計	9.5km	7区	2.8km
		計	17.4km



千葉県高校駅伝が開催

交通規制の協力とランナーに熱い声援を

千葉県高等学校駅伝競走大会が、東総運動場から干潟工業団地間の折り返しコースで開催されます。高校生の熱い走りに声援をお願いします。周辺では交通規制が行われるので、注意してください。

期日／10月26日(土)

スタート／●女子…午前10時

●男子…午前10時10分

交通規制の時間／午前9時50分～午後1時ごろ

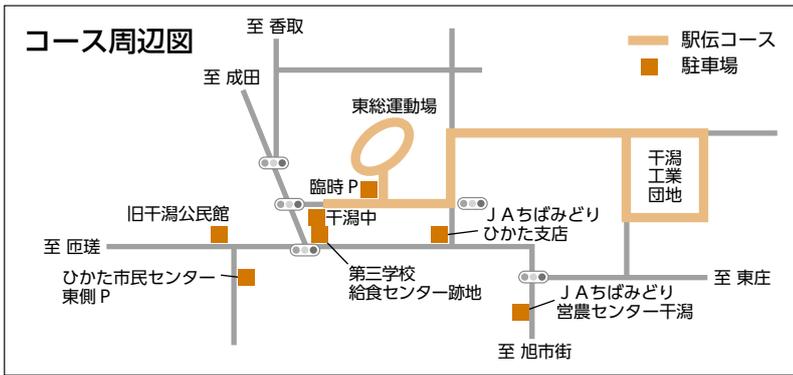
場所／東総運動場の陸上競技場とその周辺道路

駐車場／JAちばみどりひかた支店・営農センター干潟、干潟中、第三学校給食センター跡地、ひかた市民センター東側駐車場、旧干潟公民館、東総運動場入口西側臨時駐車場

問い合わせ先

千葉県高等学校体育連盟陸上専門部・藤原(銚子市立銚子高等学校内)

☎0479・25・0311



旭市推奨品認定事業

自慢の逸品を募集します

旭市物産品のさらなる品質向上と販路拡大のため、あなたの自慢の逸品を推奨品に認定します。



対象／旭市観光物産協会員 ※新たに会員になる人も対象です。

推奨品の条件／●市内で製造・加工された商品である
●郷土色が優れている ●意匠・包装が優れている ●価格が適正である ●食品衛生法、計量法、意匠法、そのほか関係法令を遵守している

特典／認定証の交付、認定マークの使用許可、パンフレットへの掲載、各種イベントでの周知など

申込期限／11月15日(金)

申し込み方法／あさひ市民センター内の旭市観光物産協会や協会ホームページで入手できる申請書に必要事項を記入し、提出してください。

選考方法／審査委員会を開き、決定します。

申し込み・問い合わせ先

(一社)旭市観光物産協会(☎62-7537)、商工観光課商工労政班(☎62-5874)

令和6年度「第3回ぼるぼる」

ワークショップで「海」を学ぼう

海の大切さを再認識し、もっと身近に感じてもらうため幅広い年代が気軽に楽しめるイベントを開催します。参加者には、景品を用意しています。



自分だけのアートを作成

日時／11月24日(日) 午前9時～正午

場所／いいおかユートピアセンター

内容／海に関する講座、貝殻アート制作、あさピーとクイズ大会

定員／60人 ※先着順。

申込期限／10月31日(木)

申し込み方法／市ホームページにある応募フォームから申し込むか、スポーツ振興課にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。

※海に関する講座と貝殻アート制作は、セットでの申し込みになります。



申し込み・問い合わせ先

日本一身近な海づくり推進協議会事務局(☎64-1132・スポーツ振興課スポーツ振興班内)

多彩なスポーツが楽しめる スポーツフェスティバル2024

子どもから大人まで誰もが気軽に参加して、さまざまなスポーツを体験できる無料のイベントです。今回は、スラックラインのワールドカップで初代女王に輝いた岡澤恋さんによるパフォーマンスも行われます。

開催日

10月20日(日)

特徴

- 当日の受け付けのみで参加できる種目が多くあります。
- 勝ち負けよりも体験することを重視した、みんなが楽しめるユニバーサルスポーツを多く取り入れています。
- 参加するとスタンプがたまるスタンプラリーを実施します。 ※体組成測定、ふわふわすべり台、パークゴルフは対象外です。

場所・種目

総合体育館／ポッチャ、バグジー、ラダーゲッター、ビームライフル射撃、ペガーボール、車いすバスケットボール、スラックライン実演・体験、レズミルズプログラム体験(申込制)、体組成測定

スポーツの森公園芝生広場／フライングディスク、モルック、ウォーキング教室(旭市CCDプロジェクト連携事業)
しおさいスタジアム／バブルサッカー(申込制)



岡澤恋さんが総合体育館で世界一の技を披露

文化の杜公園芝生広場／ふわふわすべり台(3歳以上)、ボールゲーム

あさひパークゴルフ場／パークゴルフ場を無料開放
※申込制の種目は、受け付けを終了しました。

当日の参加の流れ

- ①会場入口で受け付けをして、体験に参加してください。
※総合体育館の種目に参加する場合は、室内用シューズを持参してください。
- ②体験終了後、簡単なアンケートに答えるとスタンプがもらえます。スタンプ1つで参加賞がもらえ、4つ集めると景品が当たる抽選会に参加できます。
- ③会場を巡り、たくさんの種目に参加しましょう。受付時間内であれば、いくつでも参加できます。

当日の受付時間など、くわしい内容は、市ホームページで確認してください。



広報で振り返る

あの日あのときのあさひ

第25回

1984年(昭和59年)10月号

このコーナーでは過去の広報を紹介し、その時代を振り返ります。

今回は広報うなかみ昭和59年10月号を紹介します。

この号では、秋の交通安全運動を特集しています。表紙は全国交通安全キャラバン隊です。交通事故防止キャンペーンで町役場を訪れ、総務庁長官からのメッセージを伝える様子を報じています。

そのほかでは「チビッコお巡りさん」の活躍を紹介しています。6人の小学生が警察官の制服に身を包み、ドライバーにシートベルト着用を呼びかけました。りりしい制服姿で、敬礼のポーズも決まっていますね。



キャラバン隊(上)とチビッコお巡りさん(下)



表紙

見舞金の請求を忘れていませんか 交通災害共済

千葉県市町村交通災害共済は、交通事故でけがなどをした会員に見舞金を支給する制度です。

小さな事故でも必ず警察に事故の届け出をしましょう。

請求できる期間／けがが治った日や事故により死亡した日、身体障がいとなった日から2年間 ※期間を過ぎると請求できません。

請求に必要なもの／交通事故証明書(原本)、指定の診断書、印鑑など

交通災害共済に加入しませんか

交通災害共済の加入は、随時受け付けています。共済期間は、受付日の翌日から令和7年8月31日までです。

対象／①：旭市の住民基本台帳に記載されている人 ②：①に扶養されている市外在住の人

申し込み方法／市民生活課にある申込書に必要な事項を記入し、会費を添えて提出してください。

☎市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

旭市飯岡しおさいマラソン大会 ボランティアスタッフを募集

全国からランナーが参加する大会の運営に携わり、一緒に盛り上げませんか。参加者には、大会記念品をプレゼントします。

対象

中学生以上の健康な人で、主催者が定める注意事項を遵守できる人
※未成年の場合は、保護者の同意が必要です。

日時

令和7年2月2日(日) 午前7時30分～午後1時40分ごろ ※活動場所により従事する時間は異なります。

場所

しおさいスタジアム周辺、各給水所(エイドステーション)ほか

活動内容

ランナーの誘導、交通整理、給水所の運営など

募集人数

30人程度

申込期限

11月15日(金)

申し込み方法

スポーツ振興課や大会ホームページで入手できる申込用紙に必要な事項を記入し持参するか、ファクスまたは郵送してください。

そのほか

- 報酬や交通費の支給はありません。
- 令和7年1月下旬に開催する説明会に参加してください。
- 当日の役割は、大会事務局で割り振ります。
- 当日は軽食を用意します。
- 長時間立ったままでの活動になります。

※くわしい内容は、大会ホームページで確認してください。



☎☎〒289-2595 旭市ニの2132 旭市飯岡しおさいマラソン大会実行委員会事務局(☎64-1132・FAX62-5855・スポーツ振興課スポーツ振興班内)

消費生活センター

ほっと通信

163

「〇〇ペイで返金します」は詐欺を疑いましょう

〇〇ペイなどのコード決済サービス(QRコードやバーコードで認証する支払い手段)を悪用して、金銭をだまし取る詐欺の相談が増えています。

【事例】

インターネット通販サイトで洋服を注文し、代金を銀行振り込みで支払った。後日、業者から「在庫がないので、〇〇ペイで返金する」と言われ、手続きのために無料通話アプリで友だち登録をした。

通話アプリで業者の指示を受けながら、送られてきた返金用のQRコードを読み取って〇〇ペイにアクセスし、返金用コード「190000」を打ち込んだ。しかし、入力後の画面で業者へ19万円を送金してしまったことに気が付き、通話アプリや通販サイトから返金するよう求めたが、返事はなかった。

アドバイス

- 「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。特に、インターネット通販の支払いを銀行振り込みや電子マネーで行っているのに、支払いで使っていないコード決済サービスで返金を行うことは極めて不自然です。
- 「返金のために必要」と言われて、コード決済サービスのパスワードを業者に教えたなら、その直後に数十万円を他人に送金されてしまったという詐欺も発生しています。



- 被害に遭わないためには、怪しい通販サイトを利用しないことが大切です。サイト内の日本語がおかしい、ブランド品が極端に安い、振込先の口座が個人名義、業者の連絡先が記載されていないなど、不審な点があれば購入をやめましょう。
- 被害に遭ってしまった場合は、すぐにコード決済サービスの運営事業者に相談しましょう。
- 不安に思った場合や、業者とトラブルになったときは消費者ホットライン(☎188)や消費生活センターに相談してください。

☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

募集 Recruitment

あさピーと一緒に旭を盛り上げよう 「あさピーサポーターズ協力店」

あさピーへの愛着心や認知度を高めるため、あさピーやあさピーサポーターズの会員を応援してくれる市内の事業所などを募集しています。

協力店は何をとするの

会員に対して、ポイントの増量や会計割引など、事業所独自の方法でサービスを提供していただきます。

協力店になると

協力店表示証やあさピーぬいぐるみ、協力店のぼりが交付されます。事業所のホームページなどで協力店であることをPRしたり、あさピーのイラストを使用したりすることができます。

申し込み方法／企画政策課や市ホームページで入手できる申込書に必要事項を記入し、提出してください。

☎あさピーサポーターズ事務局(☎62-5382・企画政策課政策推進班内)

千葉県生涯大学校 令和7年度入学生

対象／社会参加に意欲のある千葉県在住の55歳以上の人

募集期間／11月1日(金)～12月20日(金)

願書の配布／生涯大学校各学園や海匝地域振興事務所、社会福祉課にあるほか、学校ホームページからも入手できます。 ※願書の郵送を希望する人は、270円切手を貼った返信用封筒(角2サイズ)を同封して郵送してください。
☎〒260-0801 千葉市中央区仁戸名町666-2 千葉県生涯大学校事務局(☎043-266-4705)

千葉県立旭テクノスクール 令和7年度4月入校生

訓練科／自動車整備科(2年コース)

募集期間／11月11日(月)～29日(金)

選考日／12月12日(木)

入校日／令和7年4月7日(月)

※施設見学は随時受け付けています。

☎千葉県立旭テクノスクール(☎62-2508)

お知らせ Information

届いたら確認を ジェネリック医薬品差額通知

国民健康保険の被保険者で、200円以上医療費を削減できる場合に、ジェネリック医薬品差額通知が届きます。

ジェネリック医薬品は、新薬よりも安価でありながら、同じ主成分で製造され、安全性や効き目が新薬とほぼ同等と認められている後発医薬品です。

ジェネリック医薬品を使用すると、医療費の節減につながります。届いた通知を確認して、医療費の削減を目指しましょう。

☎保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料の相談会を開催

対象／15歳から50歳未満の自立に悩む無職の人や、その家族

日時／10月25日(金) 午前10時～午後3時 ※要予約。

場所／あさひ市民センター2階 小会議室

☎ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880)

広い園庭・園舎で遊ぼう 2歳児親子サークル

親子で行う体育遊びや紙芝居など、楽しく過ごせるものを用意しています。

日時／10月28日(月) 午前9時30分～

場所／旭幼稚園 ホール

費用／年額500円 ※名札バッチ代、教材費などを含む。

申し込み方法／事前に電話で申し込んでください。

☎旭幼稚園(☎62-0788)

旭市総合防災訓練が中止

10月27日(日)に予定していた旭市総合防災訓練は、衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査の投票日のため中止します。
☎総務課地域安全班(☎62-5311)

不安を抱え込まないで 認知症家族交流会

対象／認知症の人を介護している人や、介護を経験した人など

日時／10月18日(金) 午後1時30分～

場所／旭市中央地域包括支援センター

申し込み方法／電話で申し込んでください。

☎旭市中央地域包括支援センター(☎85-5371)

障がいのある人と企業をつなぐ 障がい者ふれあい説明会・面接会

日時／11月8日(金) 午後1時30分～4時 ※受け付けは午後1時から。

場所／総合体育館

申し込み方法／電話かメールで申し込んでください。

※面接を希望する人は、履歴書と障害者手帳を持参してください。

☎ハローワーク銚子(☎0479-22-7406・☎1203mensetu24s@mhlw.go.jp)

叙勲・褒章などを受けた人は 11月5日(火)までに連絡を

市では毎年「受賞者を称える会」を開催しています。

対象／令和5年11月4日から令和6年11月3日までに、千葉県知事表彰以上(国にあっては大臣表彰以上)を受けた個人または団体

☎総務課庶務行政班(☎62-5310)

消費者向け

住宅リフォーム講習会及び相談会

日時／11月30日(土) 午後1時～

場所／市民会館 第2研修室

定員／講習会50人、相談会10人

※要予約、先着順。

費用／無料

申込期限／11月26日(火)

申し込み方法／住所、氏名、電話番号、相談内容を記入しファクスするか、電話または専用フォームから申し込んでください。

☎ちば安心住宅リフォーム推進協議会(☎043-224-1640・FAX043-225-2066)





心地よい空間をつくる
次世代のホープ

有限会社小川ガラス店
中川 拓馬さん

有限会社
小川ガラス店

所在地/旭市三川セ3425-1
電話番号/57-2194

培ってきた経験と知識が頼りです。重量のある製品を取り扱うこともあるため体力も必要な仕事ですが、お客様から「前より快適に過ごせるようになった」と言ってもらえたときはうれしく、やりがいを感じます。

—仕事で気を付けていることは

新製品など、今までに扱ったことがない物を施工するときは、先輩たちに施工方法に問題がないかをよく確認した上で、作業に取りかかります。自分の腕を過信せず、常に初心に返り、思い込みで仕事をしないようにしています。

—今後の抱負は

たくさんの経験を積み、先輩たちのように豊富な知識と確かな技術を持つ職人になりたいです。自信を持って施工し、お客様が満足する快適な空間を提供できるよう、腕を磨いていきたいです。

有限会社小川ガラス店は、昭和30年に創業し、市内を中心に窓や玄関ドアのリフォームや修理のほか、エクステリアなどの施工を行う地域密着型の会社です。

「他人の利益を図らずして自らの繁栄はない」という理念の下、窓のプロとして認められた施工技術と知識で、安全で快適な住まいと暮らしを提供しています。

—どんな仕事をしていますか

網戸や雨戸、シャッターなどの窓に付属する設備のリフォームと修理をしています。またハウスメーカーから注文を受けた製品を納品し、設置された窓などの立て付けに問題がないかを確認しています。

施工する製品や場所により取り付け方が異なるため、



サッシを組み立てる



運搬する製品を丁寧に固定



豚肉には、ビタミンB1が多く含まれています。ビタミンB1は糖質をエネルギーに変えるために必要な栄養素で、不足すると疲労感や食欲不振を引き起こしやすくなります。アルコールの分解にも必要のため、お酒をよく飲む人も積極的な摂取を心がけましょう。

vol.177 エリンギとチーズの豚肉巻き

1人分の栄養価 エネルギー340kcal、食塩相当量1.1g



材料(4人分)

- エリンギ…………… 4本
- スライスチーズ…………… 8枚
- 豚ロース薄切り…16枚(300g)
- 塩……………ふたつまみ(0.4g)
- こしょう……………少々
- 油……………大さじ1
- ミニトマト…………… 16個

作り方

- ①スライスチーズは半分に切り、エリンギは縦4本に切る(計16本)。
- ②豚ロースの手前に、スライスチーズとエリンギを乗せ、隠れるように斜めに巻く。
- ③②の全体に塩こしょうを振りかける。
- ④フライパンに油をひいて熱し、③の巻き終わりを下にして入れ、中火で転がしながら焼く。
- ⑤余分な油が出てきたらキッチンペーパーで拭き取る。
- ⑥全体がこんがり焼けたら火を止めて取り出し、長い場合は半分に切って皿に盛り付ける。
- ⑦付け合わせのミニトマトを盛り付けたら完成。

岡旭市保健推進員協議会矢指富浦支部(☎63-8766・健康づくり課成人保健班内)

データシート

火災

【9月】 令和6年の累計
建物火災 2件(11件)
その他の火災 2件(19件)

交通事故

【9月】 令和6年の累計
事故件数 151件(1,316件)
死亡者数 0人(3人)

人のうごき

【9月の移動】
転入 165人 出生 25人
転出 151人 死亡 75人

【10月1日現在】

人口 62,133人 (▲36人)
男 30,804人 (▲28人)
女 31,329人 (▲8人)
世帯数 27,425世帯 (+7世帯)

【訂正】9月15日号8ページ、8月の火災件数に誤りがありました。正しくは建物火災が1件(累計9件)、その他の火災が3件(累計17件)です。お詫びして訂正します。