



心地よい空間をつくる 次世代のホープ

有限会社小川ガラス店
中川 拓馬さん

有限会社小川ガラス店は、昭和30年に創業し、市内を中心に窓や玄関ドアのリフォームや修理のほか、エクステリアなどの施工を行う地域密着型の会社です。

「他人の利益を図らずして自らの繁栄はない」という理念の下、窓のプロとして認められた施工技術と知識で、安全で快適な住まいと暮らしを提供しています。

—どんな仕事をしていますか

網戸や雨戸、シャッターなどの窓に付属する設備のリフォームと修理をしています。またハウスメーカーから注文を受けた製品を納品し、設置された窓などの立て付けに問題がないかを確認しています。

施工する製品や場所により取り付け方が異なるため、

有限会社
小川ガラス店

所在地／旭市三川セ3425-1
電話番号／57-2194

培ってきた経験と知識が頼りです。重量のある製品を取り扱うこともあるため体力も必要な仕事ですが、お客様から「前より快適に過ごせるようになった」と言ってもらえたときはうれしく、やりがいを感じます。

—仕事で気を付けていることは

新製品など、今までに扱ったことがない物を施工するときは、先輩たちに施工方法に問題がないかをよく確認した上で、作業に取りかかります。自分の腕を過信せず、常に初心に返り、思い込みで仕事をしないようにしています。

—今後の抱負は

たくさんの経験を積み、先輩たちのように豊富な知識と確かな技術を持つ職人になりたいです。自信を持って施工し、お客様が満足する快適な空間を提供できるよう、腕を磨いていきたいです。



サッシを組み立てる



運搬する製品を丁寧に固定



VOL.177

エリンギとチーズの豚肉巻き

1人分の栄養価 エネルギー340kcal、食塩相当量1.1g



材料(4人分)

エリンギ……………4本
スライスチーズ……………8枚
豚ロース薄切り…16枚(300g)
塩……………ふたつまみ(0.4g)
こしょう……………少々
油……………大さじ1
ミニトマト……………16個

豚肉には、ビタミンB1が多く含まれています。ビタミンB1は糖質をエネルギーに変えるために必要な栄養素で、不足すると疲労感や食欲不振を引き起こしやすくなります。アルコールの分解にも必要のため、お酒をよく飲む人も積極的な摂取を心がけましょう。

作り方

- ①スライスチーズは半分に切り、エリンギは縦4本に切る(計16本)。
- ②豚ロースの手前に、スライスチーズとエリンギを乗せ、隠れるように斜めに巻く。
- ③②の全体に塩こしょうを振りかける。
- ④フライパンに油をひいて熱し、③の巻き終わりを下にして入れ、中火で転がしながら焼く。
- ⑤余分な油が出てきたらキッチンペーパーで拭き取る。
- ⑥全体がこんがり焼けたら火を止めて取り出し、長い場合は半分に切って皿に盛り付ける。
- ⑦付け合わせのミニトマトを盛り付けたら完成。

岡旭市保健推進員協議会矢指富浦支部(☎63-8766・健康づくり課成人保健班内)

データシート

火災

【9月】

令和6年の累計

建物火災 2件(11件)
その他の火災 2件(19件)

交通事故

【9月】

令和6年の累計

事故件数 151件(1,316件)
死亡者数 0人(3人)

人のうごき

【9月の移動】

転入 165人 出生 25人
転出 151人 死亡 75人

【10月1日現在】

人口 62,133人

前月比

男 30,804人 (▲36人)
女 31,329人 (▲28人)
世帯数 27,425世帯 (+7世帯)

〈訂正〉9月15日号8ページ、8月の火災件数に誤りがありました。

正しくは建物火災が1件(累計9件)、その他の火災が3件(累計17件)です。お詫びして訂正します。

令和6年10月15日発行[毎月2回 1日・15日発行] 編集：旭市役所秘書広報課
〒289-2595 千葉県旭市二の2132番地 ☎0479-62-1212(代表)

旭市ホームページ <https://www.city.asahi.lg.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

※広報あさひは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォント、環境にやさしい植物油インキを使用しています。