

稲刈り楽しいー

地域学校協働活動による稲作体験

米作りを通して食や農業への関心を高めるため、豊畑小の4～6年生が、もち米の田植えから収穫までを体験しました。この日、実った稲を鎌で懸命に刈り取った児童は「お米が大切に育てられていることを知れた」と話していました。（9月5日／豊畑小周辺）

トピックス

- 保育所・認定こども園の利用を希望する人へ……………2
- 第36回旭市飯岡しおさいマラソン大会参加者募集……………4
- 10月27日(日)は総合防災訓練……………5



旭市公式LINE



旭市ホームページ

令和7年4月から

保育所・認定こども園の利用を希望する人へ



来年4月から教育・保育施設の利用を希望する人の受け付けが、11月から始まります。家庭の状況に合わせて、保育所や認定こども園を利用できます。

施設の種類

保育所／就労などのため、家庭で保育できない保護者に代わり、保育を行う施設です。

中央第二保育所とゆたか保育所の統合により、令和7年4月から市内の公立保育所は11施設、私立保育園は6施設になります。認定こども園／幼稚園と保育所の機能や特徴を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。

旭幼稚園の認定こども園への移行により、令和7年4月から市内の認定こども園は4施設になります。

三つの認定区分

市が認定する区分により、保育所や認定こども園を利用できます(別図)。

保育サービスを利用するには

- 1号認定／満3歳以上で教育を希望する子ども
- 2号認定／満3歳以上で保育を必要とする子ども
- 3号認定／満3歳未満で保育を必要とする子ども

2号か3号の認定を受けて、保育所などを利用する場合は、次のいずれかに該当することが必要です。

同居の親族が保育できる場合は、利用の優先度が調整されることがあります。

〈保育を必要とする理由〉

- 就労や求職活動(起業準備などを含む)
- 妊娠・出産
- 保護者の疾病や障がい
- 同居の親族などの介護や看護

ハニカムで利用を支援

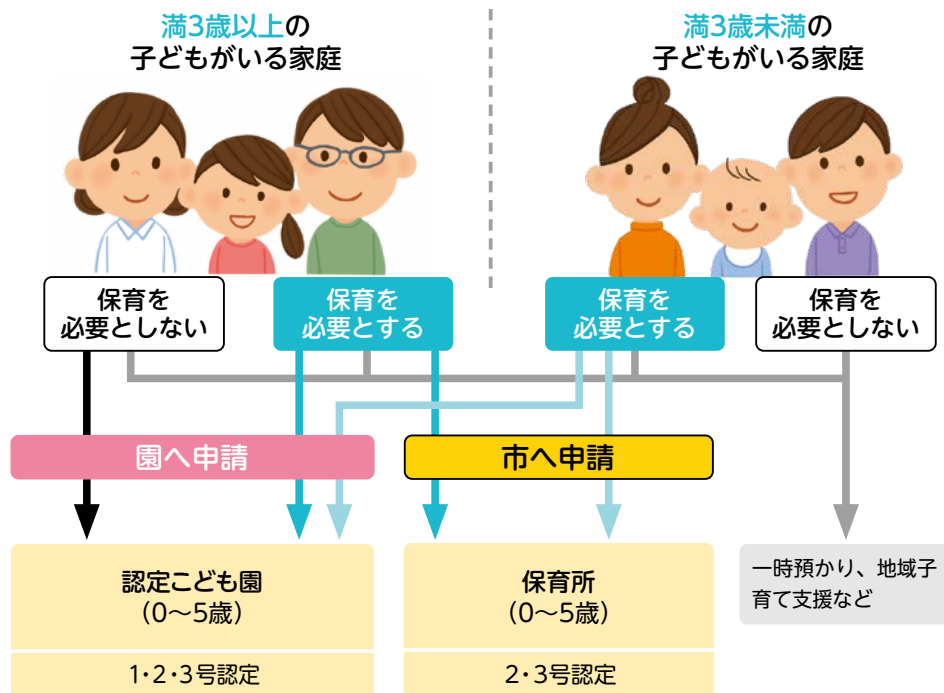
子育て支援センターハニカムでは、保育所や認定こども園、一時預かりなどの子育て支援サービスの中から、それぞれの家庭に合ったサービスを紹介し、利用できるように支援を行っています。

子育て支援センターハニカム(☎62-7099)

- 災害復旧
- 就学(職業訓練校での訓練などを含む)
- 児童虐待やDVの恐れがある
- 前記に類する状態として、市が認めた場合

【別図】

子育て支援サービスの提供イメージ



保育料はどのようになるの

世帯の住民税額を基に、市が決定します。ただし3歳以上の子どもの保育料は、無料になります。

ます。

問い合わせ先

子育て支援課保育所運営班

☎ 62・5313

【保育所入園受け付け日程表】

受付時間／午前9時～午後4時

入園を希望する保育所	受付日	会 場
とみうら保育所	11月1日(金)	※市役所1階 各保育所では 市民ホール で行いません。 ん。
共和保育所		
古城保育所		
池の端保育所	11月5日(火)	
まんざい保育所		
おうめい保育園(私立)		
中央第三保育所	11月6日(水)	
中央第二・ゆたか統合保育所		
いいおか保育所		
サンライズベビーホーム(私立) ※3歳児まで。	11月7日(木)	
ひがた保育園(私立)		
鶴巻保育園(私立)		
ひかり保育園(私立)		
干潟町中央保育園(私立)		
中央第一保育所	11月8日(金)	
日の出保育所		
海上保育所		

※市役所の駐車場が満車の場合は、旭文化の杜公園第2駐車場に止めてください。

【認定こども園入園受け付け日程表】

入園を希望する認定こども園	電話番号	受付開始日
あさひこひつじ幼稚園	63-3700	11月1日(金) ※受付期限や時間などは、各園に問い合わせてください。
うなかみ幼稚園	55-2643	
いいおか幼稚園	57-3332	
旭幼稚園	62-0788	

保育所

令和7年4月の新規入園を希望する子どもの、入園と認定の申請を受け付けます。

●一次受付期間
左表のとおり、市役所で受付期間を設けます。希望する施設の受付日に提出してください。都合がつかない場合は、期間中も

認定こども園

対象／1・2・3号認定の子ども

そのほか

申請書類の配布場所・提出先／各認定こども園
※入園は、市と認定こども園で協議の上、決定します。

●市外の保育所などへ入園を希望する人は、事前に子育て支援課に連絡してください。

●令和7年5月以降の入園を希望する人は、保育所は子育て支援課に、認定こども園は各園に確認してください。

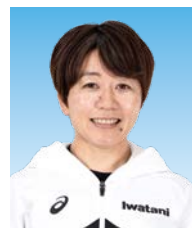
11月から開始

入園受け付け

潮風とともに走ろう

第36回 旭市飯岡しおさいマラソン大会参加者募集

アテネオリンピック女子マラソン金メダリストの野口みずきさんと
ニトリ女子ランニングチームの皆さんと一緒に走り、大会を盛り上げます。
潮風を感じながら海辺を駆け抜け、イチゴロードサービスなどの
心のこもった「おもてなし」で旭の魅力を感じませんか。



野口みずきさん

日時

令和7年2月2日(日) 開会
式…午前8時

場所

しおさいスタジアム

コース

萩園公園前をスタートし、飯
岡漁港から足川浜までの海岸道

路を往復して、しおさいスタジ
アムでゴールする折り返しコー
ス(別図)

参加資格

制限時間内に完走できる人

(別表)

※親子は二人一組で、子どもは
小学3年生以下で自走できる
こと。

費用

親子(市内)…1、000円
親子(市外)…4、000円
小・中学生…1、000円
一般(5km)…4、000円
一般(ハーフ)…5、000円

申込期限

11月29日(金)

申し込み方法

次のいずれかの方法で申し込
んでください。

●RUNNET([https://run
net.jp/](https://runnet.jp/))か、スポーツエントリー

(<https://www.sportsentry.ne.jp/>)

のホームページから申し
込み



RUNNET



スポーツ
エントリー

●申込用紙に必要事項を記入し、
費用を添えて、スポーツ振興
課か総合体育館へ提出
※パンフレットと申込用紙は、市
役所や総合体育館にあります。

その他

●ナンバーカードは事前に届く
ので、当日忘れずに持参して
ください。

●当日は、午前8時30分から午
後1時40分まで交通規制が行
われます。

●旧海上中、旭中央病院を臨時
駐車場とし、無料シャトルバ
スを運行します。

●詳しい内容は、大会ホーム
ページ([http://
www.shiosai-
marathon.jp/](http://www.shiosai-marathon.jp/))
で確認してください。



申し込み・問い合わせ先

旭市飯岡しおさいマラソン大会
実行委員会事務局(スポーツ振
興課スポーツ振興班内)

☎64・1132

【別表】種目と制限時間

スタート	距離	対象	定員	制限時間
午前 8時50分	3 km	小学生男子	500人	25分
午前 8時53分	3 km	小学生女子		25分
午前 9時25分	2 km	親子(小学3年生以下)	800人 (400組)	20分
午前 9時50分	5 km	中学生男女、 男子・女子年齢別	1,200人	40分
午前10時45分	ハーフ マラソン	男子・女子年齢別 (中学生以上)	2,500人	2時間 50分

【別図】コース



10月27日(日)は総合防災訓練

大規模災害に備えよう

地震や津波などを想定した、総合防災訓練を行います。
いざというとき、慌てず冷静に行動できるように、
家族や近所の人たちと一緒に参加しましょう。

今年中央小学校区が対象

日時／10月27日(日) 午前8時30分

訓練場所／旭文化の杜公園
対象地域／中央小学校区

訓練内容／住民避難、救助救出、救命救急、火災防衛、ライフライン復旧、非常物資輸送、初期消火、応急手当、水防、応急給水、ボランティアセンター設置、被災路線復旧 など

津波避難訓練も実施

訓練用の大津波警報を、防災行政無線で午前8時35分ごろに



初期消火訓練

放送します。

避難場所／飯岡小、三川小、矢指小、富浦小、飯岡中、日の出山公園(築山)、津波避難タワー、いいおか保育所、いいおか潮騒ホテル屋上、亀の井ホテル九十九里(旧かんぼの宿旭)

対象地域／海岸沿いの地区

〔共通事項〕

○荒天により中止する場合は、午前7時ごろに防災行政無線でお知らせします。

○対象地域には、区長や自治会長を通じて周知します。

○当日は、防災行政無線や消防車などのサイレンが鳴ります。火災などと間違えないようにしてください。

問い合わせ先

総務課地域安全班

☎62・5311

新型コロナウイルス・インフルエンザ 予防接種の費用が 助成されます



感染の流行や重症化予防のため、早めに接種しましょう。

新型コロナウイルス感染症の予防接種は、本年度から定期接種となり、費用の自己負担があります。

またインフルエンザの予防接種は、助成の対象が高校3

年生相当の年齢まで拡大しています。

問い合わせ先

健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

ワクチン	助成額	対 象	持ち物	接種場所	接種期限
新型コロナ ウイルス 【定期接種】	10,300円 ※自己負担の目安 は5,000円程度。	●65歳以上 ●60～64歳で心臓、腎臓、呼吸 器、ヒト免疫不全ウイルスによ る免疫機能のいずれかの障がい により、身体障害者手帳1級を 持っている人	●本人確認書類(住所 と年齢が分かるもの) ●予診票 ※通知と 一緒に届いていま す。10月以 降 に 65歳になる人には 順次届きます。	予診票の裏面に記載 された指定医療機関 か、県内定期予防接 種相互乗り入れ協力 医療機関	令和7年 3月31日(月)
インフルエンザ 【定期接種】	1,000円				
インフルエンザ 【任意接種】	1,000円×2回	生後6か月～13歳未満	●本人確認書類 ●母子健康手帳 ※予診票は届きませ ん。	旭市、匝瑳市、横芝光 町内の指定医療機関 ※市ホームページで 確認してください。	令和6年 12月31日(火)
	1,000円	13歳～高校3年生相当の年齢			
		妊婦			
			内部障がいにより、身体障害者 手帳を持っている人	●本人確認書類 ●予診票 ※10月上 旬に通知と一緒に 届きます。	

シニア生活便利帳に

店舗や事業所を掲載しませんか

高齢者の暮らしに役立つお店などを紹介する、シニア生活便利帳の令和6年度版を作成します。

シニア生活便利帳の概要

仕様／A4サイズ、カラー刷り、30ページ程度
配布場所／高齢者福祉課など
※市ホームページにも掲載します。

募集の要件など

対象／市内でサービスを提供する店舗や事業所
募集例／●移動販売 ●電球交換や家電の修理を行う電器店



- 弁当や食品、日用品などを宅配する店
 - 自宅に訪問する理容室や美容室
 - 送迎する飲食店
 - 集配するクリーニング店
 - 訪問して寝具の乾燥を行う事業所
 - 不要品などを回収する事業所
 - 家の修理やリフォームを行う事業所
 - 灯油を配達する店 など
- ※業種などにより、掲載できない場合があります。

掲載費用／無料
申込期限／11月1日(金)

申し込み方法／高齢者福祉課や市ホームページで入手できる申込書に必要事項を記入し、提出してください。



申し込み・問い合わせ先

高齢者福祉課高齢者班

☎62・5350

年に1回以上の清掃が義務付けられています 浄化槽の清掃(汚泥引き抜き)

浄化槽(合併・単独)は、定期的に清掃をしないと槽内に汚泥などがたまり、悪臭の発生や河川などを汚染する原因になります。清掃は東総衛生組合の許可を受けた業者に依頼してください。



清掃許可業者一覧

業者名	住 所	電話番号
(株)加藤設備	旭市二の5655-1	63-8277
(株)旭住宅	旭市鎌数9386-26	63-8150
旭衛生センター(株)	旭市井戸野4533-3	63-9551
(有)いしげ水質管理センター	旭市イの166	63-2282
(株)トーソーエンバイテック	匠瑳市吉崎584	0479-72-4231
(有)銚子浄化槽管理センター	匠瑳市平木1316	0479-73-3840
(株)五十嵐商会 海匠営業所	横芝光町木戸9842-3	0479-84-1119
(有)光グリーンセンター	横芝光町目篠2333-3	0479-84-2244
(有)ユート・アメニティ	横芝光町宮川11372-2	0479-84-3270

問い合わせ先

東総衛生組合(☎62-0794)、環境課環境政策班(☎62-5328)

一筆に思いを込める 旭市子ども書道大会

楽しく書道を学びませんか。参加者には景品をプレゼントします。



対象／市内在住の小学3～6年生

日時／12月1日(日) 午後1時30分～4時

場所／あさひ市民センター

内容／書き初め講座、記念品の作成 ※講座で書いた作品の中から、学年ごとに入賞作品を選考します。

定員／各学年15人 ※応募多数の場合は抽選。

費用／無料

申込期限／10月31日(木)

申し込み方法／応募フォームから申し込むか、市ホームページや生涯学習課などで入手できる申込書に必要事項を記入し、持参またはファクスしてください。

くわしい内容は、市ホームページで確認できます。



申し込み・問い合わせ先

生涯学習課文化振興班(☎85-8628・FAX62-5855)



あさひ見聞録



旭市公式LINE



旭市公式フェイスブック



旭市公式Instagram



旭市公式YouTubeチャンネル



大漁節で盛り上がる会場

9/16 これからも笑顔と健康を大切に 旭市敬老大会

お年寄りの皆さんの健康と長寿を祝う催しが、東総文化会館で開催されました。

幼稚園の子どもたちが歌やダンスなどを披露したほか、文化協会による歌謡や舞踊、大正琴などの芸能発表が行われました。観光大使の桂竹千代さんも落語を演じ、来場者は笑顔で拍手を送りました。世代を超えた発表で、お年寄りへの尊敬と感謝の気持ちが会場を包みました。

8/22 市民の生活を守り、育てる 千葉薬品と協定を締結

市内でヤックスドラッグ6店舗を運営する株式会社千葉薬品と、包括的な連携協定を締結しました。地域活性化と市民サービス向上のため、幅広い分野で協力し合い、市民の健康で豊かな生活を支える取り組みを進めます。



持続可能な地域社会を目指す

8/25 日ごろの練習の成果を発揮 PTAバレーボール

旭市PTAバレーボール大会が総合体育館で開催され、15チームが3ブロックに分かれ白熱した試合を繰り広げました。中央小、矢指小、飯岡小がそれぞれ優勝を果たし、10月6日(日)に匝瑳市で開催される東総大会に出場します。



声援を力にアタック

9/5 万が一の災害に備え 命を救う知識と技術を学ぶ



心肺蘇生法を学ぶ

災害発生時に備え「いざというとき」に生かせる知識や、救護に必要な技術を学ぶ、一日赤十字が行われました。

旭市赤十字奉仕団など66人が参加し、防災に関する知識や心肺蘇生法、AEDの使い方などを学びました。

9/7 工夫を凝らした力作が勢ぞろい 第19回旭市児童生徒科学作品展



工作の仕掛けを楽しむ

市内の小・中学生が夏休みに取り組んだ工作や論文を集めた作品展が、海上公民館で開催されました。会場には135作品が展示され、来場者の好奇心をかき立てました。特別賞を受賞した中から8作品が県展で展示されます。

9/14 健康を学び、医療の仕事を経験 病院まつり・彩花祭

旭中央病院健康づくり支援委員会とおひさまテラスが共催するイベントが開催されました。看護師・薬剤師の仕事体験や健康チェック・相談などができる、さまざまなブースが設けられ、多くの来場者でにぎわいました。



軟こうを容器に入れる体験

9/14 海で心と体をリフレッシュ 第2回ぼるぼる

海を身近に感じてもらうイベント「ぼるぼる」が飯岡海岸で開催され、68人が参加しました。参加者は心地よい風を感じながら、ビーチクリーンやビーチヨガ、ビーチダンスで、爽やかな汗を流しました。



海を見ながらのビーチヨガ

【剣道】

大会名：第58回全国道場少年剣道大会
場 所：東京都千代田区
期 日：7月30日

旭誠伸剣友会



鈴木そらさん
(豊畑小・4年)



加瀬葵さん
(共和小・5年)



木内心梧さん
(共和小・4年)

【サーフィン】

大会名：2024 NSSA ナショナルチャンピオンシップ
オープンミニグロムズ(U12)

場 所：アメリカ合衆国 カリフォルニア州 ハンティントンビーチ

期 日：6月27日～7月3日



優勝

飯田翔斗さん
(一中・1年)



準優勝

飯田夕惺さん
(矢指小・5年)

【ソフトボール】

大会名：全国高等学校総合体育大会(インターハイ)

場 所：長崎県大村市

期 日：7月21日～25日

鹿島学園高



小川かりんさん
(3年)



丸山瑠海さん
(3年)



佐藤百夏さん
(2年)

【柔道】

大会名：全国高等学校総合体育大会
(インターハイ)

場 所：大分県大分市

期 日：8月10日～14日



個人78kg超級
平津涼夏さん
(千葉黎明高・1年)

【バレーボール】

大会名：第44回全日本バレー
ボール小学生大会(混合)

場 所：東京都渋谷区ほか

期 日：8月6日～9日

B R A V E S

椎名優月さん(干潟小・6年)、

高岡史保さん(山田小・6年)、

金親咲奈さん(中和小・6年)、

木内煌河さん(嚶鳴小・6年)、

柴田桜希さん(干潟小・6年)、高安良太さん(干潟小・6年)、

川島睦友さん(嚶鳴小・6年)、飯島海斗さん(矢指小・5年)、

石川莉愛さん(古城小・5年)、宮澤咲絵さん(古城小・5年)、

平野雫月さん(共和小・4年)、堀江航路さん(中和小・4年)

印旛ヴィクトリー



長谷川翔海さん
(嚶鳴小・6年)



大会名：第78回関東高等学校男子バレーボール大会

場 所：山梨県甲府市ほか

期 日：6月1日、2日

市立銚子高



平野巧稀さん
(3年)

霞ヶ浦高



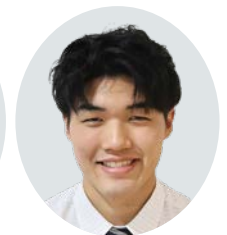
石見翼さん
(1年)



飯島晃成さん
(3年)



鈴木皓成さん
(3年)



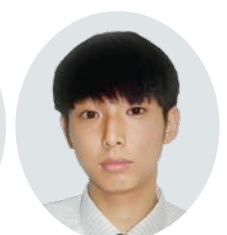
石毛悠雅さん
(2年)



安藤嵐士さん
(2年)



榎本莉玖さん
(2年)



飯田愛翔さん
(2年)

出場おめでとう

【野球】

大会名：第7回全国中学生野球大会 in 岩手
場 所：岩手県上閉伊郡大槌町ほか
期 日：8月3日～6日

ALL東総



尾形粹紀さん
(一・3年)



林蒼太さん
(一・3年)



飯嶋作弥さん
(一・3年)



片山大輔さん
(二・3年)



崎山湮さん
(二・3年)



佐々木八広さん
(二・3年)



江波戸健さん
(海上中・3年)



佐々木大路さん
(干潟中・3年)



上代光人さん
(干潟中・3年)



日色毅直さん
(野栄中・3年)

【陸上】

大会名：第51回全日本中学校陸上
競技選手権大会
場 所：福井県福井市
期 日：8月17日～20日



走幅跳
加瀬奏陽さん
(海上中・3年)

大会名：第52回関東中学校陸上競技大会
場 所：東京都世田谷区
期 日：8月7日、8日



円盤投
松ヶ谷時斗さん
(二・3年)



四種競技
岸本ケンさん
(二・3年)



砲丸投
山田桃土さん
(干潟中・3年)

【卓球】

大会名：第55回全国中学校卓球大会
場 所：新潟県新潟市
期 日：8月22日～25日



加瀬楓真さん
(二・2年)

【ソフトテニス】

大会名：第54回関東中学校ソフトテニス大会
場 所：長生郡白子町
期 日：8月8日～10日



池田圭寿さん
(二中・3年)



伊藤蓮さん
(二中・3年)



鈴木一輝さん
(飯岡中・3年)



常世田結喜さん
(飯岡中・3年)

【水泳】

大会名：第64回全国中学校水泳競技大会
場 所：石川県金沢市
期 日：8月17日～19日



100m背泳ぎ
田村蒔乃さん
(二中・2年)

【バスケットボール】

大会名：第78回関東高等学校男子バスケット
ボール選手権大会
場 所：埼玉県深谷市ほか
期 日：6月1日、2日
匝瑳高



金谷大幹さん
(3年)



石川壮飛さん
(3年)

随想

〈第三十四回〉

初の南海トラフ地震臨時情報

市長 米本 弥一郎



8月8日に南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が、気象庁から初めて発表されました。同日に宮崎県の日向灘で発生した地震を受け、巨大地震が発生する可能性が平常時より高まっているというものでした。

南海トラフ地震は、静岡県駿河湾から九州東沖に延びる南海トラフで発生が予想される巨大地震で、過去の記録から、約90〜150年間隔で起きています。前回は80年前の昭和19年に昭和東南海地震、その2年後に昭和南海地震があり、東西に分かれて起きる「半割れ」や誘発地震の発生が確認されています。

この地震によって、関東から四国・九州までの広範囲で著しい災害が生じる恐れがあります。また死者などの人的被害も東日本大震災を大幅に上回ることが想定されています。地震や津波で大きな被害を受ける

可能性がある地域には、旭市も含まれています。今回の臨時情報では、この地域を対象に特別な注意が呼びかけられ「津波からすぐに避難できる準備を整える」「日ごろからの地震・津波への備えを再確認する」などの防災対応が求められました。

市民の皆さんは、災害への備えをどの程度できたでしょうか。初めての発表に戸惑う人も多かったと思いますが、改めて「南海トラフ地震」を知ることができ、日ごろの備えの大切さを実感したことと思います。政府による特別な注意の呼びかけは1週間で終了しましたが、前回の発生から80年が過ぎた今、南海トラフ地震は、いつ起きても不思議ではありません。私たちが住む地域に、どのような災害リスクがあるのかを確認して、いざというときのための備えを心がけましょう。

図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時
今月の休館日／7日(月)、15日(火)、18日(金)、21日(月)、28日(月)
関市図書館 ☎62-2560 <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ
日時／5日(土)、19日(土)
午前10時30分～11時
場所／県立東部図書館 3階 研修室

今月のおすすめ



「常夏荘物語」

伊吹有喜 著 (ポプラ社)

10歳のときに名家・遠藤家に引き取られた耀子は、跡取りの龍治と結婚し瀬里を産む。38歳のときに離婚を切り出され…。懸命に家を守る生きざまを描く。



「フェイク・マッスル」

日野瑛太郎 著 (講談社)

新人記者の松村は、人気アイドルのドーピング疑惑の調査を始める。彼の経営するジムに取材のため潜入し真相を追ううちに、思わぬ大スクープをつかむ。

新着図書

- | | | |
|---|-----------------------------------|------------------|
| ●脱露 (石村博子) | ●“なんとなく不調”と上手につき合うためのセルフケア (木村容子) | ●狐花 (京極夏彦) |
| ●ルポ スマホ育児が子どもを壊す (石井光太) | ●ちゃんと知りたいペットのお薬のこと (金田寿子、山口登志宏) | ●万、已むを得ず (幸田真音) |
| ●七夕伝説の謎を解く (勝俣隆) | ●フィクションのなかの警察(熊木淳) | ●赫夜 (澤田瞳子) |
| ●標本画家、虫を描く (川島逸郎) | ●鹿鳴館の花は散らず (植松三十里) | ●鷹の飛翔 (堂場瞬一) |
| ●本物の医学への招待 (北原大翔) | ●武田の金、毛利の銀 (垣根涼介) | ●なぞとき (畠中恵) |
| ●AYA世代がん患者の生活を支える37のヒント (AYA がんの医療と支援のあり方研究会) | ●あなたを待ついくつもの部屋 (角田光代) | ●王達の戯れ (廣嶋玲子) |
| | | ●バリ山行 (松永K三蔵) |
| | | ●籠の中のふたり (薬丸岳) |
| | | ●下町サイキック (吉本ばなな) |



相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、
各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、 自賠責保険の請求の仕方など	10月21日(月) 午前10時～午後3時 ※予約制	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市民を 対象(相談は年度内1回限り)	10月15日(火) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 1日(火)午前8時30分から受け付け 10月28日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 15日(火)午前8時30分から受け付け	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・ 意見など ※時間は1人30分	10月 8日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など ※予約優先、時間は1人60分	10月 2日(水) 午後1時30分～3時30分 10月 9日(水) 午後1時30分～3時30分 10月16日(水) 午後1時30分～3時30分 10月23日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター あさひ市民センター 飯岡福祉センター あさひ市民センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
消費生活相談	物品購入時のトラブル、 多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	旭市消費生活センター (市役所 2 階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障がい(統合失調症、 うつ病、アルコール依存症など)	10月18日(金) 午後2時～3時30分 ※予約制	市役所 1 階	八日市場地域保健センター ☎72-1281
ピアサポート個別相談(精神)	ピアサポーターによる病気や 生活上の困りごとなどの相談	10月 9日(水) 午後1時30分～3時30分 ※予約制	市役所 1 階	地域活動支援センター 友の家 ☎60-0608
子育て相談	子育てに関する質問や 情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	子育て支援センターハニカム (市役所 2 階)	子育て支援センターハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の 子育てや健康の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※予約制	子育て世代包括支援センター ぽけっと(市役所 2 階)	子育て世代包括支援センター ぽけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題 など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩み など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所 4 階	教育総務課 ☎62-5353
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩み など	月～金曜日 午前8時30分～正午	市役所 4 階	生涯学習課 ☎85-8629
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子ども からお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話相談)	健康づくり課 (成人) ☎63-8766 (母子) ☎63-8711
福祉の総合相談	障がい者への虐待問題、 権利擁護など福祉(生活) 全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク (旭市口の838)	旭市基幹相談支援センター・ 旭市障害者虐待防止センター (海匠ネットワーク) ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	マドカ Mado-ka (旭市口の838) 飯岡福祉センター 第二やすらぎ園	旭市中央地域包括支援センター ☎85-5371 旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433 旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の 提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室 (あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	(電話相談)	日本労働組合総連合会・ 千葉県連合会 ☎0120-154-052
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、 農地転用など	10月19日(土) 午後1時～4時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・宮負 ☎68-3175
司法書士会	相続、不動産登記、法律 問題の相談など	10月12日(土) 午後1時～5時 ※10日(木)までに電話予約(平日のみ)	海上公民館	司法書士櫻井事務所 ☎0479-22-0186
税理士会	税務全般にわたる相談	10月15日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制 受け付けは平日の午後1時～4時	銚子商工会館	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

がんを防ぐための生活習慣

令和4年の旭市民の死因別死亡状況では、がん(悪性新生物)が全体の21.4%を占め、死因の第1位となっています。部位別に見ると男性は肺・胃・結腸、女性は肺・胃・乳房・結腸・膵臓^{すいぞう}の順に多くなっています。

がんはさまざまな要因で発症しますが、日本人では、がんを発症した男性の43.4%、女性の25.3%は、たばこや飲酒、食事などの生活習慣や、ウイルスと細菌の感染が原因とされています。がん予防のためにも生活習慣を見直しましょう。

たばこを吸わない

たばこは肺・胃・大腸がんなど、多くのがんに関連することが分かっています。たばこを吸う人は吸わない人に比べて、発がんリスクが1.5倍になります。また受動喫煙でも肺・乳がんのリスクが高まります。吸っている人は禁煙し、吸わない人はたばこの煙をなるべく避けて生活しましょう。

節酒する

飲酒は大腸・肝細胞がんと特に強い関連があり、女

性は乳がんのリスクも高まります。飲む場合は、1日当たり純エタノール換算量23g(日本酒1合、ビール大瓶1本程度)までにしましょう。

減塩する

塩分濃度が高い物を多く食べる人は、胃がんの発生リスクが高いとされています。減塩は胃がんだけでなく、高血圧や循環器疾患の予防にもなります。

体を動かす

身体活動量が多い人ほど、がんの発生リスクが低いとされています。がんだけでなく心疾患のリスクも下がるので、普段の生活の中で体を動かす時間を増やしましょう。

適正体重を維持する

病気による死亡のリスクは、太り過ぎても痩せ過ぎても高くなります。肥満度の指標であるBMI値(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が、21.0~24.9になるように体重を維持しましょう。

定期的ながん検診

市では毎年がん検診を実施しています。定期的に検診を受けて、自身の健康状態を確認しましょう。

【健康づくり課 保健師】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 問旭中央病院(☎63-8111・代表)

広報誌「こんにちは」を発行しました

冊子は院内や市内公共施設にあるほか、病院ホームページにも掲載しています。

最新刊の主な内容(vol.39)

- リレーコラム：院長補佐 新生児科主任部長 松本弘医師、薬剤局長 川島美智子薬剤師
- 医療最前線「小児救急」

内容／当院の小児救急の現状や課題について、院長補佐小児科主任部長の北澤克彦医師に話を聞きました。

北澤医師が「子どもさんを救急受診させるかどうかで迷った時には…」と題して、代表的な5つの症状(発熱、けいれん、咳、嘔吐・腹痛、発疹)について、受診のタイミングを含めて解説しています。

- かかりつけ医を持ちましょう：いしがみ小児科(銚子市)
- アクティビティレポート「チーム医療を支えるスペシャリスト達～認定資格者の紹介～」
- 健康ノート「大人のワクチン～その3～帯状疱疹^{ほうしん}ワクチンについて」

リーフレット「がん診療あさひ」を発行しました

がんと診断されたときや、治療を受けるときに役立つ情報をまとめています。院内にあるほか、病院ホームページにも掲載しています。

最新刊の主な内容(vol.15)

●AYA世代がん患者サポートチームの紹介
 内容／AYA世代とは、Adolescent(思春期)&Young Adult(若年成人)の頭文字を取ったもので、主に15歳から39歳までの世代を指します。AYA世代のがん患者に対する当院の支援体制を紹介します。

- 食欲低下時の食事のポイント：管理栄養士
- がんで「手術」を受ける方への口腔^{こうくう}ケア：歯科衛生士
- がん患者サロン、がん相談支援センター、ハローワーク出張相談のご案内 など



親と子の健康づくり

☎問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	10月11日(金) 令和 6年 5月21日～ 6月15日生まれ
		10月30日(水) 令和 6年 6月16日～ 7月 5日生まれ
	1歳6か月児健康診査	10月 9日(水) 令和 5年 3月12日～ 4月 9日生まれ
	2歳児歯科健康診査	10月10日(木) 令和 4年 2月26日～ 3月21日生まれ
		10月24日(木) 令和 4年 3月22日～ 4月18日生まれ
	3歳児健康診査	10月23日(水) 令和 3年 4月28日～ 5月20日生まれ
相談 (申込制)	両親学級	10月 8日(火) もくよう 沐浴実習、出産後の手続きなど
		10月29日(火) 妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、赤ちゃんとママの栄養、パパには妊娠中の心得・できること
	離乳食教室	10月17日(木) 対象：令和6年4月～6月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など
	子育て学級	10月18日(金) 対象：令和6年6月1日～8月10日生まれの第1子 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など(パパも参加できます)



健康インフォメーション

ストレスをためないコツ

ストレスは誰にでもありますが、ため過ぎると心や体の調子を崩す原因となります。ストレスをためないためには、毎日の生活習慣を整えることが大切です。

心の健康を保つには「バランスの取れた食事」「良質な睡眠」「適度な運動習慣」の三つをベースに、日常生活の中でストレスをためないコツを実践してみましょう。

リラックスできる時間を持つ

音楽を聴くなど自分の好きなことをする、体のストレッチや腹式呼吸、ゆったりと入浴、ぼんやりと景色を眺めるなども効果的です。

考え方や、ものの見方を少し変えてみる

ストレスを感じているときは、問題点や良くないことに注目しがちです。できていること、うまくいっていることにも目を向けると、気持ちが楽になることがあります。

困ったときは誰かに話をする

話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になったり、自分の中で解決策が見つかったりすることもあります。友人、家族、同僚、地域や趣味の仲間など、日ごろから気軽に話せる人を増やしておきましょう。

心と体の不調が続くときは、早めに専門家に相談するようにしましょう。

相談先	時 間	電話番号
こころの健康相談 統一ダイヤル	平日の午前9時～ 午後10時	0570-064-556
よりそいホットライン	24時間対応	0120-279-338
チャイルドライン ※18歳まで。	午後4時～9時 ※年末年始を除く。	0120-99-7777

問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)



予防接種 問健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	10月 4日(金)	13:30～13:50	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
4種混合	生後 2～90か月未満
5種混合	生後 2～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
2種混合	11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子で、定期回数の3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいや有する病気で、身体障害者手帳1級の認定を受けている人
成人男性麻しん風しん混合	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で、風しん抗体検査の結果が陰性の人

こころでつながる家族

10月は里親月間

里親制度とは、実親からの虐待や経済的困難など、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。

養育里親

18歳未満の子どもを、家庭に戻るまでや自立するまでの一定期間、養育する里親です。

専門里親

養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により、専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

養子縁組里親

養子縁組により養親となることを前提に子どもを養育する里親です。

親族里親

実親が、さまざまな理由により子どもを養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。 関社会福祉法人東海学園とうかいこども家庭しえんセンター(☎85-7796)

除籍した本や雑誌を無料で配布 図書館リサイクルフェア

日時／10月18日(金)～20日(日) 午前9時～午後5時

場所／あさひ市民センター ホール
関図書館(☎62-2560)

中高年齢者向け お仕事説明会 in 旭

市との「高齢者見守りネットワーク事業」の協定に基づく、中高年齢者の雇用を促進するための無料説明会です。

対象／45歳以上の人

日時／11月1日(金) 午前10時～

場所／あさひ市民センター

定員／30人程度 ※要予約。

関セブン-イレブン・ジャパン(☎0570-031-711)

所有する空き家に悩むあなたへ 空き家無料相談会

日時／10月17日(木) 午後1時～4時
※時間は1人1時間。

場所／海上公民館 ラポート24

申込期限／10月11日(金)

関関都市整備課建築住宅班(☎62-5895)

調停委員・弁護士による 無料調停手続相談会

裁判によらない紛争解決をする「調停手続」の相談に応じます。

日時／10月19日(土) 午前10時～午後3時 ※予約不要。

場所／匠瑳市市民ふれあいセンター
(匠瑳市八日市場ハ793-35)

内容／離婚、遺産相続、交通事故など
関千葉家庭裁判所八日市場支部(☎0479-72-1300)

旭で見つける理想の仕事 合同就職面接会 & 会社説明会

製造や販売、福祉などの分野で活躍する市内の企業が参加。1日で複数社の面接を受けられます。企業の説明を聞くだけの参加もできます。

対象／市内で就職を希望する人 ※高校生を除く。

日時／10月30日(水) 午後1時30分～4時

場所／あさひ市民センター

費用／無料

参加企業数／16社程度

関旭市雇用対策協議会事務局(☎62-5874・商工観光課商工労政班内)

弁護士・社会福祉士による 借金の悩み無料相談会

借金の返済や、それに伴い生活に困っている人のため、法律と福祉の専門家による相談会を開催します。

日時／10月23日(水) 午後6時～8時30分 ※要予約、先着順。

場所／市役所

関関旭市消費生活センター(☎62-8019)

市税の 夜間納税窓口

日時／10月10日(木) 午後8時まで

場所／税務課

関税務課収税班(☎62-5322)



文化施設から

イベント情報のお知らせ



まちかどギャラリー「銀座」

楽画会 日本画・水彩画作品展

期間／10月6日(日)～12日(土)

時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

関楽画会・山口(☎62-2896)

干潟写真部 第21回干潟写真展

期間／10月14日(月・祝)～20日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

関干潟写真部・佐伯(☎68-3396)

水陽会 第7回水陽会展「透明水彩画」

期間／10月25日(金)～27日(日)

時間／午前10時～午後4時

関水陽会・平野(☎63-6470)

※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商工労政班(☎62-5874)へ。



東総文化会館

10月の休館日 7日、15日、21日、28日

川口千里ドラムクリニック in 東総

世界で活躍するドラマーによるワークショップです。

日時／11月17日(日) 午後2時～

場所／東総文化会館 大ホール

費用／3,500円

定員／30人

関関東総文化会館(☎64-2001)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

10月の休館日 月曜日

絵画クラブ 油彩画展

期間／10月1日(火)～15日(火)

碧の会・流木アート 作品展

期間／10月16日(水)～31日(木)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

関海上ふれあい館(☎55-5115)

i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ



募集

Recruitment

日本の未来を守る 陸上自衛隊高等工学校生徒

推薦

対象／中学校を卒業または卒業見込みの17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

申込期限／11月29日(金)

試験日／令和7年1月11日(土)～13日(月・祝)の指定する1日

一般

対象／中学校を卒業または卒業見込みの17歳未満の男子

申込期限／令和7年1月16日(木)

試験日／令和7年1月25日(土)か26日(日)の指定する1日

☎問自衛隊旭地域事務所(☎62-0971)

東総広域水道企業団

職員(初級・上級)

職種・試験日／●一般行政職初級：11月3日(日・祝) ●技術職(土木・電気・化学)上級：11月17日(日)

場所／東総広域水道企業団(香取郡東庄町笹川1)

募集人数／若干名

申込期限／10月18日(金) ※土・日曜日、祝日を除く。

申し込み方法／東総広域水道企業団総務課や企業団ホームページから入手できる申込書に必要事項を記入し、提出してください。



☎問東総広域水道企業団総務課(☎0478-86-3821)



催し物

Events

戦没者を追悼し平和を祈念 旭市戦没者追悼式

戦争で亡くなった人たちの冥福と、永遠の平和を祈る式典を行います。

日時／10月23日(水) 午前10時～正午

場所／東総文化会館 大ホール

☎問社会福祉課社会班(☎62-5317)

文化・芸術の秋を感じよう 第20回記念旭市文化祭

芸能

日時／10月26日(土)、27日(日) 午前9時30分～午後4時

場所／東総文化会館 大ホール

※美術作品などの展示も行います。

美術・文芸・華道

日時／11月2日(土) 午前9時～午後4時、3日(日・祝) 午前9時～午後3時

場所／いいおかユートピアセンター

囲碁

日時／11月2日(土) 午前9時～午後4時

場所／いいおかユートピアセンター

茶道(呈茶)

日時／11月3日(日・祝) 午前9時～午後3時

場所／いいおかユートピアセンター

〈共通事項〉

入場料／無料

☎問旭市文化協会事務局・高木(☎090-5755-2787)



お知らせ

Information

支える人を支える募金 赤い羽根共同募金

今年も赤い羽根共同募金活動が始まりました。皆さんからの募金は、高齢者や障がいのある人、支援を必要とする子どもたちなど、助けを必要とする人のために役立てられます。

☎問旭市社会福祉協議会(☎57-5577)

防災行政無線

新しい戸別受信機の配布

10月中旬に、三川小の投票区内に住んでいる人へ、戸別受信機を配布します。対象の世帯には、往復はがきが届いているので、確認してください。

11月中旬には、鶴巻小の投票区内に住んでいる人へ配布します。10月中に往復はがきが届きます。

対象地区に住んでいる人で、はがきが届かない場合や、はがきを紛失した場合は、問い合わせてください。

☎問総務課地域安全班(☎62-5311)

市の財産を売却します インターネット公有財産売却

所在地／仁玉茅刈場2098番1、仁玉字追分山谷2110番、ほか2筆

地目・面積／山林：6,944㎡

申込期間／10月18日(金)～11月6日(水)

※くわしい内容は、市ホームページで確認してください。



☎問行政改革推進課資産経営班(☎62-5366)

「NO！不正軽油宣言・千葉」 10月は不正軽油撲滅強化月間

不正軽油の製造・販売・使用は、脱税行為だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える犯罪行為です。

10月は不正軽油の撲滅を目指し、全国一斉にさまざまな取り組みが行われます。県では、この期間に合わせて集中的な調査を実施します。

☎問香取県税事務所(☎0478-54-1314)

千葉県最低賃金が 1,076円に改正

千葉県内の事業場で働く全ての労働者(パート、アルバイトなどを含む)と、その使用者に適用される「千葉県最低賃金」(地域別最低賃金)が、10月1日(火)から改正されました。

時間額／1,076円(従来は1,026円)

☎問千葉労働局労働基準部賃金室(☎043-221-2328)

定額減税調整給付金の申請は 11月15日(金)まで

所得税や住民税で定額減税しきれないと見込まれる人に、差額が給付金として支給されます。

対象者には確認書が届いているので、必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送するか、窓口を持参してください。くわしい内容は、市ホームページで確認できます。



提出期限／11月15日(金) ※消印有効。

☎問定額減税調整給付金窓口(☎74-7105)

イキイキ あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の2132・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



いつもいっしょの仲良しの姉弟です
(姉は、パグのぱんちゃんです)



かいと
海音くん

令和5年8月20日生まれ
〔埴〕

おみこしワッショイ 楽しいな



さき
咲季ちゃん

令和2年4月2日生まれ
〔二〕

公園大好き♡



ちえ
千笑ちゃん(左上)

平成30年10月29日生まれ

さえ
紗笑ちゃん(左下)

令和5年7月10日生まれ

たいが
太賀くん(右)

令和3年9月3日生まれ
〔新町〕

あさピーが行く! no.102

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね!



〇×クイズ
正解できたかな?

9月14日(土) 天気 晴れ

第2回ぼるぼろに参加したよ! 海を見ながらのビーチヨガや、音楽に合わせて踊るビーチダンスでいい汗かいちゃった! 最後は旭市に関する〇×クイズで盛り上がったよ!

あさピー活動予定

- 海上タイムカプセル開封式
6日(日) 海上公民館
- RUN**伴旭市2024
19日(土) イオンタウン旭

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。
<https://www.city.asahi.lg.jp/site/pr/>

あさピー



10月くらしのカレンダー

- 5日(土) 旭市いいおかYOU・遊フェスティバル2024 (飯岡海岸周辺)
- 6日(日) 海上タイムカプセル開封式 (午前9時30分～ 海上公民館)
- 14日(月) スポーツの日
- 20日(日) あさひスポーツフェスティバル2024
- 27日(日) 総合防災訓練(午前8時30分～ 旭文化の杜公園)



見広地区のススキ

編集こぼれ話

運動しやすい季節になりました。「今月はスポーツフェスティバルも開催されるので、この機会に体を動かしてみたいかな」と運動音痴の私が言ってみます。今号のあさひ見聞録では、各大会で活躍した選手の皆さんを紹介しています。写真を撮りに各中学校にお邪魔した際「笑顔で」というかけ声に生徒さんはしっかり対応してくれました。その笑顔はまぶしく、誇らしかったです。今後も広報紙で多くの笑顔を紹介することで、皆さんの活動を応援していきます。(A)