

夏の夜空に鳴り響く 祭りの音色



第70回旭市七夕市民まつり

旭の夏の風物詩「旭市七夕市民まつり」が8月6日、7日の2日間、中央商店街を中心に開催されました。色鮮やかな七夕飾りの下、威勢の良いかけ声とともに神輿やお囃子のパレードなどが披露され、通りは活気に満ちていました。(8月6日/中央商店街周辺)

トピックス

- 旭市いいおかYOU・遊フェスティバル 2024 2
- あさひスポーツフェスティバル2024 ... 4
- 旭市敬老大会 5
- 健康づくり運動教室 6



旭市公式LINE



旭市ホームページ

10月5日(土)開催

旭市いいおかYOU・遊フェスティバル2024

日本で一番近くから見られる花火大会。
秋の夜空に、浜辺を彩る華やかな花火が打ち上がります。



レクリエーション広場



夜店



海浜花火大会

迫力満点の花火や、ニュースポーツなどのレクリエーション、屋台を楽しめるイベントです。
期日／10月5日(土) ※荒天中止、順延はありません。
場所／飯岡海岸周辺 ※午後5時30分から7時30分まで交通規制が実施されます。
プログラム
 ●バザー：正午～午後3時
 ●レクリエーション広場：午後3時～6時
 ●夜店：午後3時～7時
 ●海浜花火大会：午後6時15分～7時
 ※ビーチバレーボール大会、宝探しはありません。

特等席で花火を見よう

間近で花火が見られる有料の観覧席を用意しています。チケット販売サイト「楽天チケット」で購入できます。

駐車場は全て有料

混雑緩和のため、駐車場は全て有料となり、無料の駐車場はありません。

駐車券はスマートフォンアプリ「akippa」で9月上旬から購入できます。

駐車場／飯岡庁舎、旭市保健センター、旧飯岡中、旭中央病院、海上公民館周辺
送迎バス／有料駐車場の利用者に旭中央病院と海上公民館か

ら送迎バスを運行します。

注意事項／●当日の販売はありません。●海岸砂浜は進入禁止です。●周辺道路は混雑が予想されるため、時間に余裕を持った来場をお勧めします。

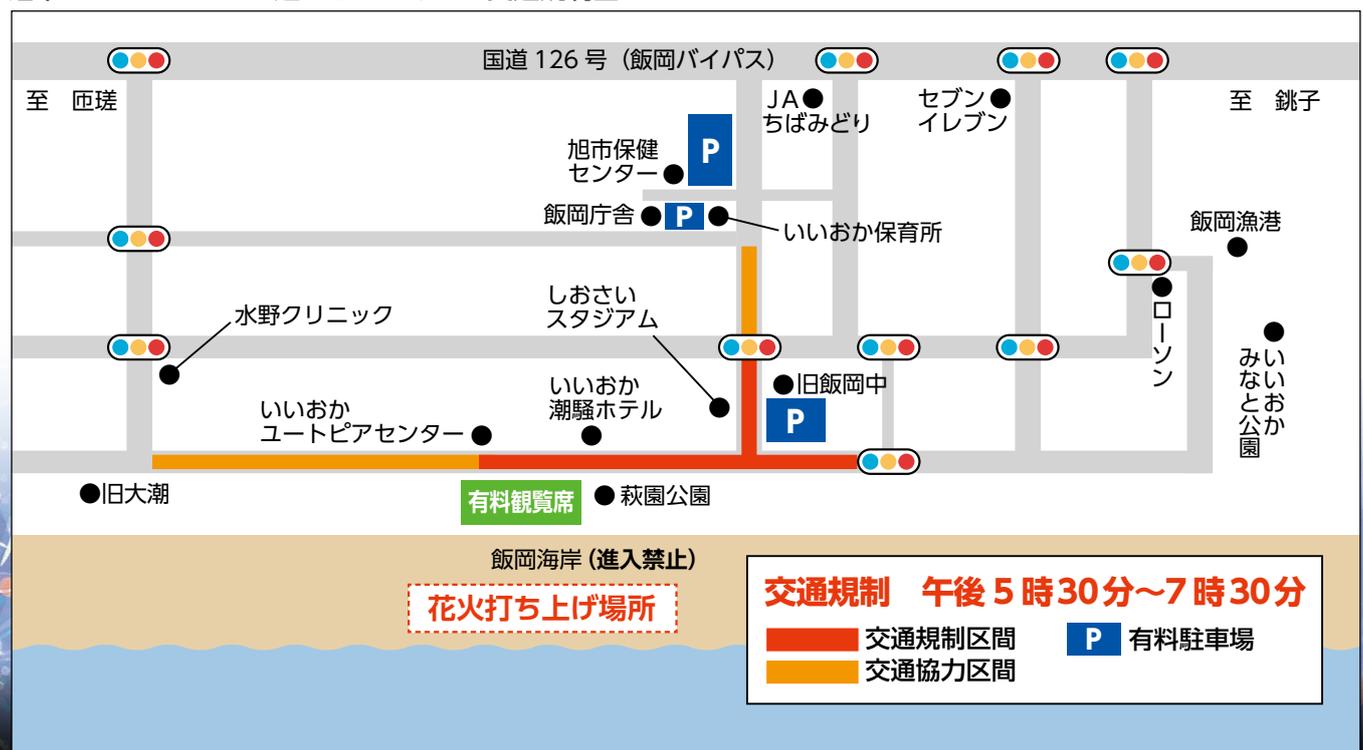
有料観覧席・駐車券の購入やイベントの内容、そのほか最新の情報は公式ホームページで確認してください。



問い合わせ先

旭市いいおかYOU・遊フェスティバル実行委員会事務局(☎62・5338・商工観光課観光班内)

旭市いいおかYOU・遊フェスティバル交通規制図



無料で楽しめる体験型イベント

あさひスポーツフェスティバル2024

市民の健康づくりと絆を深めるため、さまざまなスポーツを行うイベントです。

家族や友人、職場のみんなと一緒に楽しみましょう。

各種目に参加して、スタンプをためると景品が当たるスタンプラリーも実施します。

期日／10月20日(日)

費用／無料

※パークゴルフと体組成測定は、スタンプラリーの対象外です。

自由に参加できる種目

事前の申し込みが不要な種目を、別表のとおり開催します。



申し込みが必要な種目

バブルサッカー

バブルボールを装着して行うミニサッカーです。

対象

- 一般の部：身長150cm以上で、市内在住・在勤・在学の人
- キッズの部：身長およそ130cm以上150cm未満で市内在住・在学の人

※1チーム5人編成。

場所／おさいスタジアム

時間／午前9時30分～正午、午後1時～3時

申し込み方法／市ホームページか、スポーツ振興課の窓口で申し込んでください。

申込期間／9月2日(月)～10月8日(火)

定員／一般・キッズの部合わせて20チーム ※先着順。

レズミルズプログラム体験

シェイプアップするための、バーベルを使用したエクササイズや、格闘技からヒントを得たキックやパンチの動きを取り入れたエクササイズを行います。

対象

- 市内在住・在勤・在学の人

場所／総合体育館 大会議室

時間／午前10時～11時30分

申し込み方法／総合体育館(☎64・1101)に電話

申込期間／9月2日(月)～29日(日)

定員／15人 ※先着順。

くわしい内容は、市ホームページで確認してください。



申し込み・問い合わせ先

あさひスポーツフェスティバル実行委員会事務局(☎64・1132・スポーツ振興課スポーツ振興班内)

【別表】自由に参加できる種目

種目	内容	場所	受付時間
ポッチャ	目標球にボールを投げ合って相手より近づけるスポーツです。	総合体育館 メインアリーナ	① 9:30～11:30 ② 13:00～14:30
バグー	ボードの穴を狙ってビーンバッグを投げるゲームです。		
ラダーゲッター	ひもでつながったボールを、ハシゴ(ラダー)目がけて投げ、引っかけのスポーツです。		
ビームライフル射撃	赤外線(ビーム)を発射するライフル銃で、10m先の的を狙います。		
スラックライン 実演・体験	ベルト状のラインの上で、自由にパフォーマンスをするスポーツです。世界チャンピオンの演技も見られます。	総合体育館 ラウンジ	
ペガールボール	ボールがくっつくポンチョを着た鬼を追いかけて、ボールを当てるスポーツです。	総合体育館 サブアリーナ	9:30～11:30 13:00～14:30
車いす バスケットボール	競技用車いすを使用したバスケットボールを体験できます。	総合体育館 サブアリーナ	13:00～14:30
体組成測定	体重や体脂肪率、筋肉量といった体の組織を測定します。	総合体育館受付前	① 9:30～12:00 ② 13:00～15:00
フライングディスク	frisbeeを狙い通りに投げる楽しさを体験できます。	スポーツの森公園 芝生広場	① 9:30～11:30 ② 13:00～14:30
モルック	木製の棒(モルック)を投げて、木製のピンを倒し、得点を競います。		
ウォーキング教室	子どもから大人まで、ゲームを楽しみながらスポーツがうまくなる歩き方を学べます。旭市CCDプロジェクト連携事業です。	スポーツの森公園 芝生広場外周	13:00～14:30
ボールゲーム	大きさや形の異なるさまざまなボールを使用してゲームを行います。	文化の杜公園 芝生広場	10:30～14:30
パークゴルフ	あさひパークゴルフ場を無料開放。用具も無料で借りられます。	あさひパークゴルフ場	8:30～15:00



芸能発表などで長寿を祝福

旭市敬老大会

お年寄りの皆さんの健康と長寿を祝う催しを、敬老の日に開催します。
さまざまな団体や子どもたちが、芸能発表などで祝福します。

今年から東総文化会館のみでの開催となり、住んでいる地域で時間が異なります。
案内はがきを持参の上、来場してください。

期日／9月16日(月・祝)

対象／市内在住で70歳以上の人

時間／旭地域(中央・干潟地

域・飯岡地域の人：午前10時

旭地域(矢指、富浦、豊畑、共

和、嚶鳴、旭干潟・海上地域の

人：午後2時

場所／東総文化会館 大ホール

出演／桂竹千代(旭市観光大使)、

丸一小助・小時(太神楽曲芸)、

旭市文化協会、いとおか幼稚園

(午前の部)、あさひこひつじ幼

稚園(午後の部)

申し込み・問い合わせ先

社会福祉課社会班

☎ 62・5317

無料送迎バス運行表

午前の部 ● 迎え／午前8時30分出発

バスNo.	停車場所
1号車 (干潟地域)	旧大根商店→ひかた市民センター→金杉工務店→古城小→ ローソン旭簗本店→越川商店→東総文化会館
2号車 (干潟地域)	関戸集会所→ハナカスタンド→萬歳地区多目的研修センター →まんざい保育所→ダッツノ→東総文化会館
3号車 (飯岡地域)	塙農村協同館→灯台入口バス停(下り側)→ローソン旭飯岡店 →旧飯岡農協→セブンイレブン飯岡平松店→スーパーアサヒ →いしみ歯科医院→東総文化会館

午前の部 ● 送り／午後1時出発

バスNo.	停車場所
1号車 (干潟地域)	東総文化会館→ダッツノ→まんざい保育所→萬歳地区多目的 研修センター→ハナカスタンド→関戸集会所→旧大根商店→ ひかた市民センター→金杉工務店→古城小→ローソン旭簗本 店→越川商店
3号車 (飯岡地域)	東総文化会館→いしみ歯科医院→スーパーアサヒ→セブンイレ ブン飯岡平松店→旧飯岡農協→ローソン旭飯岡店→灯台入口 バス停(下り側)→塙農村協同館

※旭地域(中央)の送迎バスの運行はありません。

午後の部 ● 迎え／午後0時45分出発

バスNo.	停車場所
2号車 (旭地域)	共和小→干潟駅→旧J A豊畑支店→神宮寺五差路→健康福祉 センター入口バス停→椎名内仲町バス停→東総文化会館
4号車 (海上地域)	滝郷小→岩井コミュニティバス停→大杉神社→ローソン旭見 広店→倉橋駅→海上公民館→嚶鳴小→東総文化会館

午後の部 ● 送り／午後5時出発

バスNo.	停車場所
1号車 (旭地域)	東総文化会館→椎名内仲町バス停→健康福祉センター入口バ ス停→神宮寺五差路
2号車 (旭地域)	東総文化会館→共和小→干潟駅→旧J A豊畑支店
4号車 (海上地域)	東総文化会館→嚶鳴小→海上公民館→倉橋駅→ローソン旭見 広店→大杉神社→岩井コミュニティバス停→滝郷小



長寿の祝い金を贈ります

年齢の節目を迎えた皆さんに、長寿の祝い金が贈られます。

対象／9月1日現在、市内に住民登録があり、支給対象表に該当する人

※該当する人には、支給申請書が届いています。手続きが済んでいない人は、社会福祉課に申請してください。満100歳の人には、別途お知らせします。

支給対象表

	対象年齢(生年月日)	支給額
満80歳	昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生	5,000円
満88歳	昭和11年4月1日～昭和12年3月31日生	10,000円
満99歳	大正14年4月1日～大正15年3月31日生	10,000円
満100歳	大正13年4月1日～大正14年3月31日生	30,000円
満101歳以上	大正13年3月31日以前生	10,000円

健康づくり運動教室

誰でも気軽にできる運動のほか、

血圧測定や健康に関するミニ講座を行います。

参加者には、健康グッズのプレゼントがあります。

対象／市内在住で、60分程度の運動ができる人

日程・内容／別表のとおり

※10月9日(水)と12月15日(日)は、

体組成測定が受けられます。

場所／市役所1階 市民ホール
持ち物／運動できる服装、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルでも可)、筆記用具、ラップの芯(10月23日(水)のみ)

定員／各日30人 ※複数回の参加も可。

費用／無料

申込期限／開催日の2日前

※休日の場合はその前の金曜日。

申し込み方法／市ホームページ、

電話または窓口で

申し込んでください

い。



申し込み・問い合わせ先

健康づくり課成人保健班

☎63・8766

【別表】日程・内容

期日	時間	内容
10月9日(水)	13:00~ 15:00	からだを整えて健康づくりスタート 正しい姿勢と歩き方
10月23日(水)		疲れたからだを癒やす日常ケア リラクゼーション
11月12日(火)	9:00~ 11:00	おなか周りに効く 脂肪燃焼!筋力トレーニング
11月29日(金)		からだすこやか 肩こり、膝・腰の痛み予防筋力アップ!
12月15日(日)		全身の筋肉を使って爽快! ノルディックウォーキング

年金生活者支援給付金制度

所得が低い年金生活者を支援します

公的年金やそのほかの所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に給付金を上乗せして支給する制度です。通知が届いたら手続きしましょう。

老齢基礎年金を受給している人

対象／次の全ての要件に該当する人

- 65歳以上
- 前年の年金収入額とそのほかの所得額との合計が、約88万円以下
- 世帯全員が住民税非課税

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

対象／前年の所得額が、約472万円以下の人

〈共通事項〉

- 新たに年金生活者支援給付金の受給対象になる人には、日本年金機構から通知が届きます。同封の年金生活者支援給付金請求書に必要事項を記入して、郵送してください。
- 初めて年金を受給する人は、年金の請求手続きと併せて、給付金の請求手続きができます。佐原年金事務所か保険年金課で手続きしてください。
- 令和7年1月6日(月)までに請求手続きが完了すると、令和6年10月分にさかのぼって給付金を受け取ることができます。

問い合わせ先

給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)

保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)

特定外来生物ナガエツルノゲイトウ

農地への侵入を防ぎましょう

ナガエツルノゲイトウは、繁殖力・再生力・拡散力がとても強い水陸両生の植物で、市内でも生息が確認されています。断片が農地に侵入し繁殖すると、作物が収穫困難になるなどの被害をもたらすため、防除対策をしましょう。



ナガエツルノゲイトウの花(左)と秋田川の状況(右)

侵入防止・駆除方法

- 水田に一度侵入すると根絶することは困難です。取水口に網を設置するなどして、侵入防止を徹底しましょう。
 - 根や茎の断片が少しでも残っていると再生します。刈り取らずに根元から引き抜くか、除草剤を用いて処理しましょう。
- くわしくは、市ホームページで確認してください。



問い合わせ先

農水産課農業基盤整備班(☎74-3660)

情報ピックアップ

申：申し込み 問：問い合わせ

より良い生活環境を

9月10日(火)は下水道の日

下水道は、快適で清潔な生活環境への改善と、川や海などの水質保全のために、なくてはならないものです。

下水道に接続することで、家庭・工場・事業所から排出される汚水は、下水管を流れて浄化センターで処理され、きれいな水となって河川へ放流されます。公共下水道が整備された区域内

で、まだ接続していない場合は、早めに接続しましょう。

岡上下水道課経営業務班(☎62・5357)

みんなで体験しよう

火災予防イベント

防火衣を着用しての写真撮影や、住宅用火災警報器の体験、消防車の見学などができます。子どもには先着200人に、文房具セットのプレゼントがあります。

教育委員1名が任命されました

令和6年旭市議会第2回定例会で議会の同意を得て、教育委員会教育委員に田村俊雄さん(新任)が任命されました。

任期は、令和6年8月19日から令和10年8月18日までです。



田村俊雄さん(鎌数)

今月の納期

- ◆ 固定資産税・都市計画税 第3期
 - ◆ 国民健康保険税 第4期
 - ◆ 介護保険料 第4期
 - ◆ 後期高齢者医療保険料 第3期
- 納付期限は**9月30日(月)**です
※国民年金保険料は毎月納付です。

秋のゴミゼロ運動

9月29日(日)は

ごみの散乱防止と環境美化を推進するため、市内一斉に実施します。道路や公園などに落ちて

ているごみを集めましょう。

日時／9月29日(日) 午前8時～

9時 ※当日の午前7時に防災

行政無線でお知らせします。

岡きれいな旭をつくる会事務局

(☎62・5329・環境課環境美

化班内)

秋の全国交通安全運動

反射材 光って気づいて

事故防止

秋の全国交通安全運動が9月21日(土)～30日(月)に実施されます。

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。一人一人が交通安全について考え、行動しましょう。

運動の重点目標

- 反射材などの着用促進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
 - 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進などによる安全運転の励行
 - 飲酒運転根絶宣言制度の推進などによる飲酒運転ゼロに向けた取り組みの強化
 - 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 岡市民生活課市民生活支援班(☎62・5396)

9月3日(火)、4日(水)

旭中継施設

点検のため臨時休所

家庭などから直接持ち込まれるごみを受け入れる旭中継施設は、収集車両などを点検するため臨時休所します。

休所日／9月3日(火)、4日(水)

※ごみを直接持ち込む場合には、

東総地区クリーンセンター(銚子市野尻町1678-1)へ搬入してください。

RUN伴旭市2024

認知症の人と一緒に走ろう

認知症の人とその家族、支援者、地域住民などが、たすきをつないで走るイベントです。

日時／10月19日(土) 午前9時30分～午後1時

場所／イオンタウン旭

コース／●イオンタウン旭周辺を走るリレーマラソンコース

●約10kmを走る旭市内コース 費用／500円



岡RUN伴旭市2024実行委員会・中村(☎090・6526・9750)



旭市公式LINE



旭市公式フェイスブック



旭市公式インスタグラム



旭市公式YouTubeチャンネル

7/27 太田八坂神社のエンヤーホー（つく舞） 繁栄への祈りを込めて

五穀豊穡^{ほうじょう}、悪霊退散、子孫繁栄を願い、県指定無形民俗文化財の「太田のエンヤーホー」が、太田八坂神社で奉納されました。

赤獅子やかまきり、鹿、鶴などの面をつけた演者が、境内に組まれた舞台の上段へ順に上がり無言劇を演じ、舞台の下段に陣取った子どもたちが「エンヤーホー」のかけ声を繰り返しました。

フィナーレでは登り獅子が、つく柱により登り妙技を披露し、安産のお守りになるといふ紙吹雪を散らしました。



つく柱で妙技を披露する登り獅子

7/5 台湾から 日本の防災教育を視察



職員の話に傾聴する視察団

台北市政府教育局防災視察団が旭市を訪れ、飯岡小での防災教室の授業や防災資料館を見学しました。資料館では、避難所となった学校での様子や教員の行動など震災当時の説明が行われ、視察団は熱心に聞き入っていました。

7/7 海を守り未来に残そう みんなの手で海岸をきれいに



ごみを拾う参加者

沿岸部の地区で海岸清掃が行われ、地区住民や建設業災害対策協会など、約1,000人が参加しました。海水浴シーズンを前に、地元の海をきれいにしようと、たくさんの人の協力で、4tを超えるごみが回収されました。

7/12 連携を深めて 行方不明者を早期発見

旭警察署、旭市消防本部、旭市消防団が「行方不明者捜索に関する覚書」を締結しました。年々増加する認知症高齢者などの行方不明者を早期に発見することを目的に、情報共有と相互連携を図り捜索活動に当たります。



覚書の締結式

7/14 旭市少年少女サッカー交流大会 第28回あさひカップ

青少年の交友を広げるとともに、サッカーの普及を目的とした大会がスポーツの森公園で開催され、市内や近隣市から12チームが参加しました。子どもたちは声援を背に、ピッチで必死にボールを追いかけていました。



ピッチ上で熱戦が展開

7/16 旭の米で育てた畜産物を 学校給食で提供



地産地消と食育を推進

学校給食を通して飼料用米の取り組みを知ってもらい、地域農業への関心を高めてもらおうと、市と旭市飼料用米利用者協議会が協定を締結。旭市産の飼料用米を給餌した豚の肉などを使ったメニューが、この秋登場します。

7/29 小・中学生がより良いまちを考える 20人の子ども議員が登壇



質問する子ども議員

子どもたちが議会の体験を通してまちづくりへの関心を高めるとともに、その意見を市政に反映させようと、旭市子ども議会が行われました。議員となった児童・生徒が登壇し、学校再編や道路の整備などの質問をしました。



あさひ見聞録



8 / 6・7

第70回旭市七夕市民まつり

きらびやかな飾りやパレードが観客を魅了

今年で70回の節目となった、旭の夏の風物詩「旭市七夕市民まつり」が中央商店街を中心に開催され、2日間で約9万8千人が来場しました。

通りには色鮮やかな七夕飾りが施され、訪れた人の目を楽しませました。夕暮れから夜にかけては、ミスあさひのパレードや、威勢の良いかけ声とともに神輿やお囃子のパレードなどが披露され、大勢の見物人が見守る中、会場は熱気に包まれていました。



- ①七夕飾りで彩られた商店街
- ②祭りの華である2024ミスあさひ
- ③纏を巧みに扱う（瀬道区）
- ④旭駅前でお囃子を披露（新田区）



スイカを狙って輪を投げる

7 / 20

サマーフェスタ in 矢指ヶ浦2024

笑顔はじける真夏のフェスティバル

梅雨が明け、矢指ヶ浦海水浴場で夏の訪れを告げるイベントが開催。照りつける太陽の下、地引き網やメロン・スイカ輪投げ、宝探しが行われ、たくさんの人でにぎわいました。

地引き網では、みんなで力を合わせて網を引き、いろいろな種類の魚をゲット。子どもたちは、取った魚を笑顔で手にしていました。

メロン・スイカ輪投げでは、狙いを定めて輪を投げ、目当てのメロンやスイカを持ち帰りました。

随想

〈第三十三回〉

チーム力でつかんだ金メダル

市長 米本 弥一郎



この夏、日本中が沸いたパリオリンピック。その中でも印象深かった競技が体操男子団体です。決勝で奇跡の大逆転劇を演じ、2大会ぶりの金メダル獲得で「体操ニッポン」の強さを世界に示してくれました。

今回は、エースの橋本大輝選手のけがによる不調もあり、予選ではライバルの中国に大差をつけられての2位通過でした。決して良い状態とはいえなかったチームに、どのような変化があったのでしょうか。

選手たちはインタビューの中で、決勝前日のミーティングが大きかったと答えています。主将の萱和磨選手が、金メダルを逃した東京オリンピックの悔しさを思い出し「2番は嫌だ」と訴えると、ほかの選手たちも思いを口にしました。このミーティングで、金メダルへの強い気持ちを共有し、本当の意味でチームが

一つになったそうです。

決勝では、萱選手が「絶対、諦めんな」と何度も繰り返し、派手なガッツポーズで鼓舞しました。橋本選手は最終種目の鉄棒に臨む前、チーム全員に頼んで、背中を叩いてもらっています。仲間から力を分けてもらうと、気持ちのこもった見事な演技で金メダルへとつなげました。お互いの本音をぶつけ合い、全員が気持ちを一つにする。そして諦めずに自分の役割を果たし、鼓舞し合い、仲間につないでいく。これこそが「チーム力」なのだ感じたところ。

体操以外の競技でも、選手や監督、スタッフがチーム一丸となり試合に挑む姿が多く見られました。私たちも、より良いまちの実現に向けて「チーム旭」の力を高めていこうと改めて思ったオリンピックでした。

図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日：午前9時～午後7時
土・日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時
今月の休館日／2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)
岡市図書館 ☎62-2560 <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ
日時／7日(土) 午前10時30分～11時
21日(土) 午前10時30分～11時15分
場所／県立東部図書館3階 研修室

今月のおすすめ



「サンショウウオの四十九日」
朝比奈秋 著 (新潮社)
胎児内胎児として伯父から生まれた父をもつ結合双生児の杏と瞬。伯父の死をきっかけに、個々に意識を持つも1つの肉体を共有する自分たちの死を考える。



「わたしの知る花」
町田そのこ 著 (中央公論新社)
突然現れた犯罪者と噂される老人を慕っていた安珠は、彼の訃報を知り彼について調べ始める。他人の幸せを願い、自ら孤独を選んできた老人の人生を描く。

新着図書

- なぜ働いていると本が読めなくなるのか (三宅香帆)
- 読んでばっか (江國香織)
- 奪還 (城内康伸)
- すぐに役立つ最新図解とQ&Aでわかる近隣問題 (木島康雄)
- 会社や社員が犯罪に巻き込まれたときどうする? (海老谷成臣、林秀人)
- 50万語を編む (松井栄一)
- 図解で学ぶ14歳から身につける国際マナー (社会応援ネットワーク)
- 子どもの病気とけが安心ブック (塚越隆司)
- 凍空と日だまりと (あさのあつこ)
- 明智恭介の奔走 (今村昌弘)
- プラチナハーケン1980 (海堂尊)
- 四つの白昼夢 (篠田節子)
- 暗殺 (柴田哲孝)
- 古本食堂 (原田ひ香)
- 六月のぶりぶりぎっちゃん (万城目学)
- 難問の多い料理店 (結城真一郎)
- 消費される階級 (酒井順子)
- 転がる珠玉のように (プレイディみかこ)
- 終わりなき夜に少女は (クリス・ウィタカー)



相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	9月17日(火) 午前10時～午後3時 ※予約制	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市民を対象(相談は年度内1回限り)	9月9日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 2日(月)午前8時30分から受け付け 9月24日(火) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 17日(火)午前8時30分から受け付け	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など ※時間は1人30分	9月10日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など ※予約優先、時間は1人60分	9月4日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
		9月11日(水) 午後1時30分～3時30分	あさひ市民センター	
		9月18日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	
		9月25日(水) 午後1時30分～3時30分	あさひ市民センター	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	旭市消費生活センター(市役所2階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
ピアサポート個別相談(精神)	ピアサポーターによる病気や生活上の困りごとなどの相談	9月11日(水) 午後1時30分～3時30分 ※予約制	市役所1階	地域活動支援センター友の家 ☎60-0608
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	子育て支援センターハニカム(市役所2階)	子育て支援センターハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の子育てや健康の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※予約制	子育て世代包括支援センターぽけっと(市役所2階)	子育て世代包括支援センターぽけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	市役所4階	生涯学習課 ☎85-8629
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話相談)	健康づくり課(成人)☎63-8766(母子)☎63-8711
歯科相談	診察、歯磨き指導など	9月26日(木) 午前9時30分～10時30分 ※予約制	旭市保健センター	健康づくり課 ☎63-8711
福祉の総合相談	障がい者への虐待問題、権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク(旭市口の838)	旭市基幹相談支援センター・旭市障害者虐待防止センター(海匠ネットワーク) ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	マドカ(Mado-ka)(旭市口の838)	旭市中央地域包括支援センター ☎85-5371
			飯岡福祉センター	旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室(あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	(電話相談)	日本労働組合総合連合会・千葉県連合会 ☎0120-154-052
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	9月21日(土) 午後1時～4時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・宮負 ☎68-3175
司法書士会	相続、不動産登記、法律問題の相談など	9月14日(土) 午後1時～5時 ※12日(木)までに電話予約(平日のみ)	海上公民館	司法書士加瀬事務所 ☎0479-73-2654
税理士会	税務全般にわたる相談	9月17日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制 受け付けは平日の午後1時～4時	銚子商工会館	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

口腔がんはなぜ起きる？

「がん」の発生には食生活、生活習慣、そしてウイルスの影響が大きいといわれています。さらに、口腔がんの場合には慢性的な刺激も要因の一つです。極めて熱い食べ物や刺激の強い食べ物をよく口にすると、歯並びの影響で頬や舌の同じ場所をよくかんでしまう人、むし歯や壊れかけた入れ歯などで度々粘膜を傷つけている人は要注意です。

このような刺激で粘膜が傷つくと体はその傷を治そうとしますが、同じ場所が何度も傷つけられると、元とは違った治り方をしてしまうことがあります。これが口腔がん発生の原因になると考えられています。

口腔の健康は全身の健康につながります。歯周病患者は、がんの中でも死亡者数が多い肺がんの発症リスクが高いといわれています。口腔の健康管理にも注意を払い、この機会に口腔がん検診を受けましょう。

旭市歯科医師会主催 口腔がん検診の受け付け開始

対象／4月1日現在で40歳以上の人

日時／10月20日(日) 午前9時～午後0時30分



場所／旭市保健センター

定員／70人 ※応募者多数の場合は抽選。

内容／歯科口腔外科専門医・認定医による口腔内検診
費用／無料

申込期限／9月17日(火) ※消印有効。

申し込み方法／はがきに「口腔がん検診希望」、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入し郵送するか、健康づくり課の窓口で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先／〒289-2595 旭市二の21-32 健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

【一般社団法人 旭市歯科医師会】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 旭中央病院(☎63-8111・代表)

病院まつり・彩花祭を開催

旭中央病院「病院まつり」、旭中央病院附属看護専門学校「彩花祭」を開催します。

職員や看護学生によるさまざまな催しを企画しているので、気軽に参加してください。

日時／9月14日(土) 午後1時～3時

場所／おひさまテラス

費用／無料

内容

- オープニングコンサート
- 健康講座「どう守る? デジタルネイティブの子どもの脳～発達に、成績に、スマホが与える影響とは? 脳のしくみからお話します～」 「子どものアレルギー発症予



防]「健康に長生きしたきゃこの運動をやるしかない～科学的根拠に基づく運動方法～」

- 健康チェック(血管年齢、物忘れテスト、骨密度、血糖測定など)
- 上手く噛めてる? 上手く話せてる? ～お口の機能を測定してみよう～
- ナースのお仕事(白衣試着、心音聴取体験など)
- 赤ちゃんのお世話をしてみよう♡
- かぞくしえんチーム(ファスト)わくわく体験
- 手作りお面&スマホ依存防止コーナー
- きれいな手になったかな?
- 顕微鏡のミクロの世界
- こども薬局(お菓子を薬剤に見立てて調剤体験)
- キッズドクター～お医者さんが使う内視鏡手術シミュレーターを操作してみよう!～
- ヒューマンエラーを体験しよう!!
- おやさい・おしおクイズ、あなたのところ元気ですか?
- みらいあさひ「エリアビジョン」ってなに?
- 彩花祭:笑顔で広がる地域の輪(学校紹介とクイズ、幼児向けのゲーム、体操、スライム作りなど)



親と子の健康づくり

☎☎健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター

種別	期日	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	9月18日(水) 令和 6年 5月 1日～ 5月20日生まれ	
	1歳6か月児健康診査	9月11日(水) 令和 5年 2月25日～ 3月11日生まれ	
	2歳児歯科健康診査	9月12日(木) 令和 4年 1月26日～ 2月25日生まれ	
	3歳児健康診査	9月 6日(金)	令和 3年 3月12日～ 4月11日生まれ
		9月25日(水)	令和 3年 4月12日～ 4月27日生まれ
相談(申込制)	両親学級	9月17日(火) お産の経過と呼吸法、妊婦体操、お産や産後に大切なパパのサポートなど	
	離乳食教室	9月20日(金) 対象：令和6年3月～5月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など	
	歯科相談	9月26日(木) 歯科医師による診察と歯科衛生士による歯磨き指導	



健康インフォメーション

肝炎ウイルス検診を受診しましょう

9月13日(金)から肝炎ウイルス検診が始まります。検診の申し込みをした人と、40～70歳の5歳刻みの節目年齢の人に受診票が届くので、同封されている日程表を確認し、受診しましょう。

国保特定健康診査(集団健診)、大腸・前立腺がん検診(集団検診)と同時に受診できます。

☎☎健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

国保特定健康診査と後期高齢者健康診査は9月30日(月)まで

35～74歳の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象に健診を実施しています。毎年受診して、健診結果を健康管理に役立てましょう。

集団健診

場所・期間／●旭市保健センター：9月13日(金)～15日(日) ●あさひ市民センター：9月17日(火)～30日(月)
※23日(月・振休)を除く。

時間／午前8時30分～11時

個別健診

場所／旭市、匝瑳市、横芝光町内にある指定医療機関
※指定医療機関は、受診票の封筒か、市ホームページで確認してください。

期限／9月30日(月) ※受診を希望する医療機関に予約してください。

〈共通事項〉

- 費用は無料です。
- 受診票が届いていない人は、問い合わせてください。

☎☎健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

献血に協力を！

期日	場所	受付時間
9月22日(日・祝)	ショッピングセンターサンモール	10:00～12:00 13:30～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎☎健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



予防接種 ☎☎健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種別	期日	受付時間	対象
BCG	9月13日(金)	13:30～13:50	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
4種混合	生後 2～90か月未満
5種混合	生後 2～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
2種混合	11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子で、定期回数の3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいや有する病気で、身体障害者手帳1級の認定を受けている人
成人男性麻しん風しん混合	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で、風しん抗体検査の結果が陰性の人

令和6年度赤十字活動資金の募集結果

赤十字運動月間に、ご協力いただいた赤十字活動資金は、日本赤十字社から国内外の災害救護活動をはじめ、献血や医療などに活用します。ご協力ありがとうございました。

日本赤十字社千葉県支部旭市地区赤十字活動資金募集結果

内 訳	金 額
一般社資	7,065,000円
法人社資	1,268,500円
合 計	8,333,500円

関社会福祉課社会班(☎62-5317)

銚子特別支援学校 学校公開

日時/9月30日(月) 午前9時40分～11時50分

内容/学校施設見学、授業公開 ※要予約。

関千葉県立銚子特別支援学校(☎0479-22-0243)

9月と10月は「行政相談月間」

国や独立行政法人などに関する苦情や意見、要望などを「どこに相談すればいいかわからない」「苦情を言いたいけど、直接窓口には言いたくない」といった場合には、行政相談を利用してください。公正・中立の立場から、行政の制度や運営の改善を図ります。

市では、人権・行政相談を毎月開催しています。費用は無料で予約も不要です。相談に関する秘密は守られます。
日時/毎月第2火曜日 午後1時30分～3時30分 ※2月は第2水曜日に開催。

関市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

悪質商法・契約トラブルの相談「週末消費生活センター」

日時/9月14日(土) 午前9時～午後4時

場所/市役所
関旭市消費生活センター(☎62-8019)

法務局に預けて安心 自筆証書遺言書保管制度

ご自身で書いた大切な遺言書を、法務局でお預かりしています。

法務局に預けることで、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。

遺言者が亡くなった後、相続人などは、法務局で遺言書の保管の確認や、遺言書の写しの交付請求ができます。くわしくは、法務省ホームページで確認してください。

関千葉県地方務局匝瑳支局(☎0479-72-0334)



市税の 夜間納税窓口

仕事などで日中に納付が困難な人は、活用してください。

日時/9月10日(火) 午後8時まで

場所/税務課
関税務課収税班(☎62-5322)

文化施設から イベント情報のお知らせ



海上ふれあい館 (JR飯岡駅)

9月の休館日 1日、2日、9日、14日～16日、23日、30日

海上中学校 美術部展

期間/9月3日(火)～13日(金)

高木昭二 仏像彫刻展

期間/9月17日(火)～29日(日)

〈共通事項〉

時間/午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

関海上ふれあい館(☎55-5115)



東総文化会館

9月の休館日 2日、9日、17日、24日、30日

第38回東部地区吹奏楽祭

香取・海匝地区の中学・高校の吹奏楽部と一般の吹奏楽団の演奏会です。

日時/9月23日(月・振休) 開演: 午前10時30分

場所/東総文化会館 大ホール

入場料/500円 ※全席自由、小学生以下は無料。

関東部地区吹奏楽連盟・吉田(☎090-1814-0419)

ちばでおどれば!

～大漁!夏の思い出編～ in 東総

千葉の海をテーマにした、家族で楽しめるダンスの公演会です。

日時/10月5日(土) ●1回目: 午前11時～ ●2回目: 午後3時～

場所/東総文化会館 大ホール

出演/武井琴、渡邊華蓮、アラキミュ

費用/一般: 1,500円 高校生以下: 500円 ※全席自由、3歳未満は無料。

定員/各回30人

関東総文化会館(☎64-2001)

能登半島地震復興支援 お笑いチャリティーライブ

日時/11月29日(金) 開演: 午後6時50分

場所/東総文化会館 大ホール

出演/おぼんこぼん、ナイツ、ねづっち ほか

入場料/1階席: 4,000円 2階席: 3,000円 ※全席指定。

チケット販売/9月3日(火)の午前10時から東総文化会館、石川商会旭営業所、パッケージプラザオオカド、総合金物センターカワカ、鈴木安太郎商店本社、東洋ゴルフクラブ、旬鮮創作なみ川、ヤマヨで購入できます。

関旭ロータリークラブ・鈴木(☎090-3217-9916)



まちかどギャラリー「銀座」

あさひフォトクラブ 写真の展示

期間/9月23日(月・振休)～29日(日)

時間/午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

関あさひフォトクラブ・米本(☎62-3379)

※まちかどギャラリー「銀座」の使用に関する問い合わせは、商工観光課商工労政班(☎62-5874)へ。



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

募集 Recruitment

教員の業務を支援する スクール・サポート・スタッフ

募集資格／高校生を除く18歳以上の健康な人で、学校教育に理解がある人
業務内容／授業の準備や校内掲示物の作成、行事・会議の準備、調査・統計のデータ入力など ※児童・生徒への指導支援はありません。

勤務場所／市内の小・中学校

勤務時間／平日の週5日以内で週20時間以内

賃金／時給1,026円

☎☎教育総務課学校教育指導室(☎62-5353)

海上キャンプ場 「お月見アロマヨガ」

日時／10月19日(土) 午後7時～8時

場所／海上キャンプ場 体育館

定員／20人 ※先着順。

費用／1,000円

持ち物／運動しやすい服装、ヨガマット、飲み物

申し込み方法／10月11日(金)までに電話で申し込んでください。

☎☎海上キャンプ場(☎55-5250)

千葉県立旭テクノスクール 令和7年4月入校生

訓練科／自動車整備科(2年コース)

定員／10人程度

募集期間／9月25日(水)～10月18日(金)

選考日／10月31日(木)

入校日／令和7年4月7日(月)

※施設見学は随時受け付けています。

☎☎千葉県立旭テクノスクール(☎62-2508)

あなたの得意なことを仕事に 旭市シルバー人材センター会員

対象／市内在住の、健康で働く意欲のある60歳以上の人

☎☎旭市シルバー人材センター(☎60-1150)

介護に興味のある人は参加を 「介護に関する入門的研修」

介護の基礎知識や仕事の内容などを介護職から聞ける無料の研修会です。

日時／9月14日(土) 午前10時～

場所／海上公民館

定員／40人 ※先着順。

☎☎社会福祉法人初穂会ほっとスペース稲毛ペコリーノ(☎0120-86-5124)

催し物 Events

地域の郷土芸能が集結 「第19回あさひのまつり」

地域に伝わるお囃子や踊りなどの郷土芸能の祭典です。

日時／9月29日(日) 正午～

場所／東総文化会館 大ホール

入場料／無料

☎☎生涯学習課文化振興班(☎85-8628)

コラボミュージアムシリーズ with大原幽学記念館

旭市出身で落語家の桂竹千代が、大原幽学を題材にした落語を演じます。

日時／9月21日(土) 午後2時～

場所／大原幽学記念館

定員／50人 ※要予約、先着順。

費用／無料 ※別途入館料(一般:300円、小学生～高校生:200円)がかかります。

申し込み方法／電話か窓口で申し込んでください。

☎☎東総文化会館(☎64-2001)

お知らせ Information

耕作放棄地の再生作業費を 一部助成します

対象／認定農業者で市税の滞納がない人
対象経費／再生作業(障害物除去、廃棄物処理、土壌改良など)に要する経費
補助率／対象経費の2分の1で10a当たり10万円まで

※事前着手は不可。最低5年間は耕作を継続する必要があります。

☎☎農水産課農業基盤整備班(☎74-3660)

農振除外・用途変更の申し出は 9月20日(金)までに

市では、農業振興のために保全すべき農地を農振農用地(農業振興地域内の農用地区域)に指定しています。

農振農用地では、農業以外の利用を制限しているため、宅地などに転用したい場合は、事前に除外する手続きが必要です。

※申し出た農地が必ず除外できるとは限りません。

☎☎農水産課農業基盤整備班(☎74-3660)

弁護士・社会福祉士による 借金の悩み無料相談会

借金の返済や、それに伴い生活に困っている人のため、法律と福祉の専門家による相談会を開催します。

日時／9月22日(日・祝) 午後1時～4時 ※要予約。先着順で、時間は1人1時間。

場所／市役所

☎☎旭市消費生活センター(☎62-8019)

所有する空き家に悩むあなたへ 空き家無料相談会

宅地建物取引業協会の会員が空き家の売買について相談に応じ、市の空き家対策補助金制度を案内します。

日時／9月19日(木) 午後1時～4時 ※時間は1人1時間。

場所／あさひ市民センター2階 相談室

申込期限／9月13日(金)

☎☎都市整備課建築住宅班(☎62-5895)

認知症を身近に 「オレンジ・ランプ」上映会

対象／市内在住・在勤・在学の人

日時／9月28日(土) 午後2時～3時40分

場所／海上公民館 ホール

定員／100人 ※要予約。

費用／無料

申込期限／9月20日(金)

申し込み方法／電話か窓口で申し込んでください。

☎☎高齢者福祉課高齢者班(☎62-5350)

イキイキ
あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の2132・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



クマさん大好き!
お肉が大好き!



おとは
乙葉ちゃん
令和2年2月4日生まれ
〔二〕

ニコニコ元気いっぱい!
今日の日課は「寝返り練習」



みお
咲桜ちゃん
令和6年3月18日生まれ
〔二〕

お兄ちゃん、いつも遊んでくれてありがとう!
これからもたくさん遊んでね!



ひろと
大翔くん(左)
平成30年8月17日生まれ
いぶき
芽吹くん(右)
令和4年7月12日生まれ
〔後草〕

あさピーが行く! no.101

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね!



今年はダンスを披露!

8月6日(火) 天気 晴れ

旭市七夕市民まつりに参加したよ! ステージで子どもたちとダンスをして、遊びに来てくれたみんなと写真を撮たくさん撮ったんだ♪ 今年も暑かったけど、とっても楽しかったよ!

あさピー活動予定

- 第2回ぼるぼる
14日(土) 飯岡海岸

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。
<https://www.city.asahi.lg.jp/site/pr/>

あさピー



9月 暮らしのカレンダー

- 16日(月) 敬老の日
旭市敬老大会 (東総文化会館)
- 22日(日) 秋分の日
- 29日(日) 第19回あさひのまつり(正午~ 東総文化会館)



蛇園地区に咲くヒガンバナ

編集こぼれ話

旭市七夕市民まつりの撮影に当たり、過去の写真をたくさん見ました。歴代の広報担当が撮った迫力ある写真を参考に、自分もそんな瞬間をフレームに収めようと、いざ現場へ。カメラと脚立を抱えて通りを何度も往復し、いつも以上にシャッターを切ったものの、翌日撮った写真を見て「あれっ?」。結局、狙いどおりにはできませんでしたが、どうにか撮れた1枚が今回の表紙です。まだまだ腕は未熟ですが、皆さんに祭りの雰囲気少しでも伝わっていれば幸いです。(和)