



親と子の健康づくり

☎問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	令和 6年 5月 1日～ 5月20日生まれ
	1歳6か月児健康診査	令和 5年 2月25日～ 3月11日生まれ
	2歳児歯科健康診査	令和 4年 1月26日～ 2月25日生まれ
	3歳児健康診査	9月 6日(金) 令和 3年 3月12日～ 4月11日生まれ
		9月25日(水) 令和 3年 4月12日～ 4月27日生まれ
相談 (申込制)	両親学級	お産の経過と呼吸法、妊婦体操、お産や産後に大切なパパのサポートなど
	離乳食教室	対象：令和6年3月～5月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など
	歯科相談	歯科医師による診察と歯科衛生士による歯磨き指導



健康インフォメーション

肝炎ウイルス検診を受診しましょう

9月13日(金)から肝炎ウイルス検診が始まります。検診の申し込みをした人と、40～70歳の5歳刻みの節目年齢の人に受診票が届くので、同封されている日程表を確認し、受診しましょう。

国保特定健康診査(集団健診)、大腸・前立腺がん検診(集団検診)と同時に受診できます。

☎問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

国保特定健康診査と後期高齢者健康診査は9月30日(月)まで

35～74歳の国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度加入者を対象に健診を実施しています。毎年受診して、健診結果を健康管理に役立てましょう。

集団健診

場所・期間／●旭市保健センター：9月13日(金)～15日(日) ●あさひ市民センター：9月17日(火)～30日(月)
※23日(月・振休)を除く。

時間／午前8時30分～11時

個別健診

場所／旭市、匝瑳市、横芝光町内にある指定医療機関
※指定医療機関は、受診票の封筒か、市ホームページで確認してください。

期限／9月30日(月) ※受診を希望する医療機関に予約してください。

〈共通事項〉

- 費用は無料です。
- 受診票が届いていない人は、問い合わせてください。

☎問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
9月22日 (日・祝)	ショッピングセンター サンモール	10：00～12：00 13：30～16：00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



予防接種 ☎問健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	9月13日(金)	13：30～13：50	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
4種混合	生後 2～90か月未満
5種混合	生後 2～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
2種混合	11～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子で、定期回数の3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65歳と、60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいや有する病気で、身体障害者手帳1級の認定を受けている人
成人男性麻しん風しん混合	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性で、風しん抗体検査の結果が陰性の人

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

口腔がんはなぜ起きる？

「がん」の発生には食生活、生活習慣、そしてウイルスの影響が大きいといわれています。さらに、口腔がんの場合には慢性的な刺激も要因の一つです。極めて熱い食べ物や刺激の強い食べ物をよく口にすると、歯並びの影響で頬や舌の同じ場所をよくかんでしまう人、むし歯や壊れかけた入れ歯などで度々粘膜を傷つけている人は要注意です。

このような刺激で粘膜が傷つくと体はその傷を治そうとしますが、同じ場所が何度も傷つけられると、元とは違った治り方をしてしまうことがあります。これが口腔がん発生の原因になると考えられています。

口腔の健康は全身の健康につながります。歯周病患者は、がんの中でも死亡者数が多い肺がんの発症リスクが高いといわれています。口腔の健康管理にも注意を払い、この機会に口腔がん検診を受けましょう。

旭市歯科医師会主催 口腔がん検診の受け付け開始

対象／4月1日現在で40歳以上の人

日時／10月20日(日) 午前9時～午後0時30分



場所／旭市保健センター

定員／70人 ※応募者多数の場合は抽選。

内容／歯科口腔外科専門医・認定医による口腔内検診
費用／無料

申込期限／9月17日(火) ※消印有効。

申し込み方法／はがきに「口腔がん検診希望」、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を記入し郵送するか、健康づくり課の窓口で申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先／〒289-2595 旭市二の21-32 健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

【一般社団法人 旭市歯科医師会】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
問旭中央病院(☎63-8111・代表)

病院まつり・彩花祭を開催

旭中央病院「病院まつり」、旭中央病院附属看護専門学校「彩花祭」を開催します。

職員や看護学生によるさまざまな催しを企画しているので、気軽に参加してください。

日時／9月14日(土) 午後1時～3時

場所／おひさまテラス

費用／無料

内容

- オープニングコンサート
- 健康講座「どう守る? デジタルネイティブの子どもの脳～発達に、成績に、スマホが与える影響とは? 脳のしくみからお話します～」 「子どものアレルギー発症予



防」 「健康に長生きしたきゃこの運動をやるしかない～科学的根拠に基づく運動方法～」

- 健康チェック(血管年齢、物忘れテスト、骨密度、血糖測定など)
- 上手く噛めてる? 上手く話せてる? ～お口の機能を測定してみよう～
- ナースのお仕事(白衣試着、心音聴取体験など)
- 赤ちゃんのお世話をしてみよう♡
- かぞくしえんチーム(ファスト)わくわく体験
- 手作りお面&スマホ依存防止コーナー
- きれいな手になったかな?
- 顕微鏡のミクロの世界
- こども薬局(お菓子を薬剤に見立てて調剤体験)
- キッズドクター～お医者さんが使う内視鏡手術シミュレーターを操作してみよう!～
- ヒューマンエラーを体験しよう!!
- おやさい・おしおクイズ、あなたのところ元気ですか?
- みらいあさひ「エリアビジョン」ってなに?
- 彩花祭:笑顔で広がる地域の輪(学校紹介とクイズ、幼児向けのゲーム、体操、スライム作りなど)