

無料で楽しめる体験型イベント

あさひスポーツフェスティバル2024

市民の健康づくりと絆を深めるため、さまざまなスポーツを行うイベントです。

家族や友人、職場のみんなと一緒に楽しみましょう。

各種目に参加して、スタンプをためると景品が当たるスタンプラリーも実施します。

期日／10月20日(日)

費用／無料

※パークゴルフと体組成測定は、スタンプラリーの対象外です。

自由に参加できる種目

事前の申し込みが不要な種目を、別表のとおり開催します。



申し込みが必要な種目

バブルサッカー

バブルボールを装着して行うミニサッカーです。

対象

- 一般の部：身長150cm以上で、市内在住・在勤・在学の人
- キッズの部：身長およそ130cm以上150cm未満で市内在住・在学の人

※1チーム5人編成。

場所／しおさいスタジアム

時間／午前9時30分～正午、午後1時～3時

申し込み方法／市ホームページか、スポーツ振興課の窓口で申し込んでください。

申込期間／9月2日(月)～10月8日(火)

定員／一般・キッズの部合わせて20チーム ※先着順。

レズミルズプログラム体験

シェイプアップするための、バーベルを使用したエクササイズや、格闘技からヒントを得たキックやパンチの動きを取り入れたエクササイズを行います。

対象／市内在住・在勤・在学の人

場所／総合体育館 大会議室

時間／午前10時～11時30分

申し込み方法／総合体育館(☎64・1101)に電話

申込期間／9月2日(月)～29日(日)

定員／15人 ※先着順。

詳しい内容は、市ホームページで確認してください。



申し込み・問い合わせ先

あさひスポーツフェスティバル実行委員会事務局(☎64・1113)
2・スポーツ振興課スポーツ振興班内)

【別表】自由に参加できる種目

種目	内容	場所	受付時間
ポッチャ	目標球にボールを投げ合って相手より近づけるスポーツです。	総合体育館 メインアリーナ	① 9:30～11:30 ② 13:00～14:30
バグー	ボードの穴を狙ってビーンバッグを投げるゲームです。		
ラダーゲッター	ひもでつながったボールを、ハシゴ(ラダー)目がけて投げ、引っかけるスポーツです。		
ビームライフル射撃	赤外線(ビーム)を発射するライフル銃で、10m先の的を狙います。		
スラックライン 実演・体験	ベルト状のラインの上で、自由にパフォーマンスをするスポーツです。世界チャンピオンの演技も見られます。	総合体育館 ラウンジ	9:30～11:30 13:00～14:30
ペガールボール	ボールがくっつくポンチョを着た鬼を追いかけて、ボールを当てるスポーツです。	総合体育館 サブアリーナ	
車いす バスケットボール	競技用車いすを使用したバスケットボールを体験できます。	総合体育館受付前	① 9:30～12:00 ② 13:00～15:00
フライングディスク	frisbeeを狙い通りに投げる楽しさを体験できます。	スポーツの森公園 芝生広場	① 9:30～11:30 ② 13:00～14:30
モルック	木製の棒(モルック)を投げて、木製のピンを倒し、得点を競います。		
ウォーキング教室	子どもから大人まで、ゲームを楽しみながらスポーツがうまくなる歩き方を学べます。旭市CCDプロジェクト連携事業です。	スポーツの森公園 芝生広場外周	13:00～14:30
ボールゲーム	大きさや形の異なるさまざまなボールを使用してゲームを行います。	文化の杜公園 芝生広場	10:30～14:30
パークゴルフ	あさひパークゴルフ場を無料開放。用具も無料で借りられます。	あさひパークゴルフ場	8:30～15:00