



新たな風を吹かせる 農業女子

大塚 良美さん(左)
宮野 晴美さん(中央)
高木 啓子さん(右)

千葉県では、産地の活性化を目指して行動できる女性農業者を育成するため「地域農業・産地力アップ女性リーダー講座」を開催しています。海匝地域からは、令和3年にJAちばみどり旭胡瓜部会の推薦を受けた女性農業者3人が代表として参加しました。全国6位の産出額を誇る旭市産キュウリのさらなる普及のため、女性目線での問題提起や課題解決に取り組んでいます。

——どんな活動をしていますか

女性農業者のネットワークづくりや、SNSの効果的な活用方法を習得するため、令和5年度に「キュウリ農業女子研修会&交流会 in 旭」を開催しました。ほかにも、女性目線でのパッケージデザインの考案や販売方法について

千葉県海匝農業事務所
改良普及課

所在地／旭市二の1997-1
電話番号／62-0334

の提案など、販売促進を図るための意見交換をしています。今後は栽培技術や病害虫対策などに関する勉強会も開催する予定です。交流の場は楽しく、話し合ったことを仕事に生かせるので、モチベーションの維持につながっています。

——活動で大変なことは

同じ作物でも個々の農家で繁忙期や経営形態が異なることや、家事などの兼ね合いもあり、参加者を集めるのが大変です。また、活動が続けるには家族の理解も大切です。

——今後の抱負は

女性農業者が気軽に話せる場や活躍できる場をつくりたいです。多くの人に参加してもらい、みんなで培った知識をキュウリの生産や販売に生かすとともに、活動を次世代につなげ、旭市の農業発展に貢献していきたいです。興味のある人は私たちと一緒に活動してみませんか。



講座で活動内容を紹介



今後の活動などを話し合う



VOL.175

トウガンの角煮

1人分の栄養価 エネルギー80kcal、食塩相当量1.3g



材料(4人分)

トウガン……小1/2個(500g)
しょうゆ……大さじ2
A 砂糖 ……大さじ3
だし汁 ……100ml
油 ……大さじ1
小ネギ ……1本(5g)

トウガンは漢字で「冬」の「瓜」と書きますが、夏が旬の野菜です。トウガンに含まれるビタミンCは、血管や骨、皮膚などの成分(コラーゲン)を作るのに必要不可欠な栄養素です。加熱時間が長いとビタミンCが壊れてしまうため、低温調理や電子レンジを活用して、効率良く摂取しましょう。

作り方

- ①トウガンの皮をむいて種を取り、4～5cmの大きさに切って、縦と横に浅く切り込みを入れる。小ネギは小口切りにする。
- ②フライパンに油をひき、①のトウガンを弱火で焦げ目が付くまで焼く。
- ③②に火が通ったらAを入れ、弱火で水分がなくなり味が染み込むまで煮る。
- ④器に盛り付け、小ネギを振りかけたら完成。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康づくり課成人保健班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【8月1日現在】	
【7月】		【7月】		【7月の移動】		人 □ 62,209人	前月比 (▲16人)
建物火災 0件 (8件)		事故件数 146件 (1,001件)		転入 169人 出生 35人		男 30,857人	(▲8人)
その他の火災 0件 (14件)		死亡者数 1人 (3人)		転出 148人 死亡 72人		女 31,352人	(▲8人)
						世帯数 27,422世帯	(+9世帯)

令和6年8月15日発行[毎月2回 1日・15日発行] 編集：旭市役所秘書広報課
〒289-2595 千葉県旭市二の2132番地 ☎0479-62-1212(代表)

旭市ホームページ <https://www.city.asahi.lg.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
※広報あさひは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォント、環境にやさしい植物油インキを使用しています。