

あなたのパフォーマンスで盛り上げよう

# あさひオータムジャンボリー2024 ステージ出演者募集

秋の一大イベントのステージで、  
自慢のパフォーマンスを披露しませんか。

日時／11月10日(日) 午前10時～  
午後2時30分 ※雨天決行。

場所／旭文化の杜公園

対象／市内に在住・在勤・在学  
している個人や、市内で活動し  
ている団体 ※18歳未満の人の  
みで出演する場合は、保護者や  
指導者などが代表者となり、引  
率できること。

募集内容／演目はダンス、歌唱、  
楽器演奏など ※出演時間は準  
備や入退場を含めて20分以内。  
定員／6団体

出演料／無料 ※出演にかかる  
費用は出演者が負担。

申込期限／8月23日(金)

申し込み方法／「旭市産業まっ  
り実行委員会公式インスタグラ  
ム」へのダイレクトメッセージに、  
次の①～⑤を入力し、パフォー  
マンズの動画1本(60秒以内)を  
添付して、送信してください。

①団体名 ②演目 ③出演人数

④代表者の住所・  
氏名・電話番号

⑤必要備品(マイ  
クなど)

選考方法／申し込み内容を審査

申し込み・問い合わせ先

旭市産業まつり実行委員会事務  
局(農水産課振興班内)

☎74・3671

✉sinko@city.asahi.lg.jp



## 生活習慣病予防のため継続して受診を

### 国保特定健康診査と 後期高齢者健康診査

35～74歳の国民健康保険加入者と、後期高齢者医療制度加入者を対象に健診を実施しています。毎年受診して、健診結果を自身の健康管理に役立てましょう。

#### 個別健診

場所／旭市・匝瑳市・横芝光町内にある指定医療機関  
※指定医療機関は、届いた受診票の封筒の裏面か、市ホームページで確認してください。

期限／9月30日(月) ※受診を希望する医療機関に直接申し込んでください。

#### 集団健診

##### 場所・期間

- 旭市保健センター：9月13日(金)～15日(日)
- あさひ市民センター：9月17日(火)～30日(月) ※23日(月・振休)を除く。

受付時間／午前8時30分～11時

#### 〈共通事項〉

- 費用は無料です。
- 受診時に、受診票と保険証、受診日当日の早朝の尿を持参してください。
- 新規に受診を希望する後期高齢者(75歳以上)の人や、前年度に人間ドック・JAが実施する健診を受診した人は、申し込みが必要です。
- 本年度に人間ドックやJAが実施する健診を受ける人は、受診できません。

#### 申し込み・問い合わせ先

健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

## 令和6年度「第2回ぽるぽろ」

### 海を見ながらヨガやダンスで リフレッシュ

海の大切さを再認識してもらうため、海を身近に感じながら楽しめる、無料のイベントを開催します。



ビーチヨガ

日時／9月14日(土) 午後3時～5時30分

場所／飯岡海岸(いいおか潮騒ホテル前) ※車で来場する人は、飯岡海岸駐車場か、しおさいスタジアム駐車場を利用してください。雨天時は、いいおかユートピアセンターで実施します。

内容／●ビーチヨガ ●ビーチダンス ●ビーチクリーン ●あさぴーとクイズ大会 ●遊具の貸し出し など  
※ビーチヨガ・ビーチダンスは申し込みが必要です。

定員／80人

申込期限／8月15日(木) ※先着順。

申し込み方法／市ホームページの応募フォームから申し込むか、スポーツ振興課にある申込書に必要事項を記入し、提出してください。



#### 申し込み・問い合わせ先

日本一身近な海づくり推進協議会事務局(☎64-1132・スポーツ振興課スポーツ振興班内)