



宝物になる瞬間を作り出す 未来のフォトグラファー

株式会社トキワ呉服店
STUDIO Arch
加瀬 瑠美さん

スタジオ アーチは、トキワ呉服店に併設する形で令和4年10月にオープンしたフォトスタジオです。呉服店と連携して、一生に一度の思い出となる成人式や七五三の前撮りなどを行っています。着物に親しむ機会を提供することで、着物文化を維持・継承する役割も担っています。

—どんな仕事をしていますか

アシスタントとして、撮影セットの準備やポーズのエクソートなどを行っています。撮影中はお客様とコミュニケーションを取り、緊張をほぐして笑顔を引き出したり、一人一人に合った角度を探したりして、最高の瞬間が撮れるように努めています。また撮影がスムーズに進むようにスタッフ内で事前に流れを確認し合うなど、チームワーク

株式会社トキワ呉服店
STUDIO Arch

所在地／旭市口の1241
電話番号／62-0124

を大切にしています。出来上がった写真を見て感動してくださり「頼んで良かった」と言ってもらえたときはうれしく、やりがいを感じます。撮影がない日は、呉服店で着物のコーディネート提案や試着の手伝いなどもしています。

—入社のきっかけは

趣味のカメラに関わる仕事がしたいと思っていました。自分が成人式でお世話になった思い出のあるトキワ呉服店に、新たにフォトスタジオができたこと知り、自分と一緒に成長できる場所だと思い入社を決めました。

—今後の抱負は

フォトスタジオをもっと多くの人に知ってもらい、訪れてほしいです。そのために撮影技術などを向上させて、お客様の満足度を高めたり、撮影会などを企画したりして、お店を身近に感じてもらえるよう取り組みたいです。



笑顔を作るお手伝い



希望に沿った振り袖を提案



VOL.174 アジの野菜たっぷり南蛮

1人分の栄養価 エネルギー213kcal、食塩相当量1.9g



材料(4人分)

アジ(3枚おろし)……小8尾
塩……………ひとつまみ(1g)
片栗粉……………大さじ2
玉ネギ……………1/2個
ニンジン……………1/2本
赤パプリカ……………1/2個
砂糖……………大さじ1
酢……………大さじ4
しょうゆ……………大さじ2
みりん……………大さじ2
油……………大さじ1

アジにはDHA(ドコサヘキサエン酸)とEPA(エイコサペンタエン酸)が豊富に含まれ、動脈硬化の原因となる悪玉コレステロールを減らす働きがあります。そのほかにも、DHAは記憶力や学習能力の向上、EPAは免疫力を高め炎症を抑える効果があります。

作り方

- ①アジの身に塩を振り10分置く。
- ②耐熱ボウルに、薄切りにした玉ネギ、千切りにしたニンジンと赤パプリカ、Aを入れて混ぜ、ラップをかけて600wのレンジで3分加熱する。
- ③アジの水分をキッチンペーパーで軽く拭き取り、片栗粉をまぶす。
- ④油をひいて熱したフライパンに、アジを皮目を下にして入れ、中火で4分焼き、裏返してさらに2分焼く。
- ⑤アジを皿に盛り付け、②をかけたら完成。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8766・健康づくり課成人保健班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【7月1日現在】	
【6月】	令和6年の累計	【6月】	令和6年の累計	【6月の移動】		人	前月比
建物火災	0件 (8件)	事故件数	134件 (855件)	転入 164人	出生 19人	男	30,865人 (▲11人)
その他の火災	3件 (14件)	死亡者数	0人 (2人)	転出 166人	死亡 58人	女	31,360人 (▲30人)
						世帯数	27,413世帯 (+18世帯)

令和6年7月15日発行[毎月2回 1日・15日発行] 編集：旭市役所秘書広報課
〒289-2595 千葉県旭市二の2132番地 ☎0479-62-1212(代表)

旭市ホームページ <https://www.city.asahi.lg.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

※広報あさひは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォント、環境にやさしい植物油インキを使用しています。