

健診を受けて健康な人も通院中の人も健康づくりに役立てよう

# 「国民健康保険(国保)特定健康診査」 「後期高齢者健康診査」

健康診査は、生活習慣病の予防や早期発見のために欠かせません。  
自分の健康状態を確認し、  
健康管理を続けるために毎年健診を受けましょう。

## 国保特定健康診査

対象／35～74歳の国保加入者  
検査項目／身長・体重・腹囲測定、血液検査、血圧測定、尿検査、診察

## 後期高齢者健康診査

対象／後期高齢者医療制度の加入者  
検査項目／身長・体重測定、血液検査、血圧測定、尿検査、診察  
〔共通事項〕  
●対象者には受診票が届きます。

集団健診(別表1)か個別健診(別表2)で受けましょう。

●費用は無料です。ただし、大腸・前立腺がん検診は有料です。健診と同時に受診できる医療機関は、受診票で確認してください。

●大腸・前立腺がん検診や肝炎ウイルス検診を希望する人は、健康づくり課で事前に申し込んでください。

●受診時に、受診票と保険証、受診日当日の早朝の尿を持参してください。

●前年度に人間ドックやJ Aが実施する健診を受けた人、前

年度の後期高齢者健康診査を受けていない人は、受診票が届きません。受診を希望する場合は、健康づくり課へ連絡してください。

●本年度に人間ドックやJ Aが実施する健診を受ける人は受診できません。

●健診時の尿で、一日推定塩分摂取量測定を実施します。くわしい内容は、受診票で確認してください。

申し込み・問い合わせ先  
健康づくり課成人保健班

☎ 63・8766



### 【別表2】個別健診

実施期間／6月1日(土)～9月30日(月)

受付時間／各医療機関の診療時間内

#### ●市内の実施医療機関(50音順)

| 医療機関名         | 電話番号    | 医療機関名     | 電話番号    |
|---------------|---------|-----------|---------|
| 青葉クリニック       | 60-5005 | ここからクリニック | 85-5101 |
| 穴沢医院          | 68-2003 | 滝郷診療所     | 55-3017 |
| 飯倉医院          | 63-1515 | 田辺病院      | 62-0016 |
| 磯村クリニック       | 60-2575 | 塚本クリニック   | 57-1151 |
| 樹クリニック        | 62-6878 | 富岡クリニック   | 74-8081 |
| うちの脳神経外科クリニック | 62-5522 | 浜医院       | 63-2331 |
| 江畑医院          | 55-3110 | 水野クリニック   | 85-5065 |
|               |         | ゆうきクリニック  | 50-2555 |

#### ●匝瑳市・横芝光町の実施医療機関(50音順)

| 医療機関名        | 電話番号    | 医療機関名  | 電話番号    |
|--------------|---------|--------|---------|
| 石井医院         | 73-2150 | 城之内医院  | 72-4511 |
| 小川内科         | 73-2658 | 鈴木医院   | 72-0012 |
| かしわくま内科クリニック | 79-6800 | 福島医院   | 72-0175 |
| 九十九里ホーム病院    | 72-1131 | 藤田病院   | 72-0308 |
| 越川医院         | 84-0103 | 増田産婦人科 | 73-1100 |
| 佐藤クリニック      | 73-5567 | 守医院    | 73-5511 |
| 椎名医院         | 72-0032 |        |         |

### 【別表1】集団健診

受付時間／午前8時30分～11時

| 場 所       | 期 間                              |
|-----------|----------------------------------|
| 旭市保健センター  | 9月13日(金)～15日(日)                  |
| あさひ市民センター | 9月17日(火)～30日(月)<br>※23日(月・祝)を除く。 |