



やさ・しー・い食の応援店 募集！

やさ野菜たっぷり・し塩はーマイナス・い 1 グラム

認定店は、海匝健康福祉センター(海匝保健所)及び関係機関ホームページ等でご紹介！登録は無料です

海匝地域は、千葉県の中でも胃がんや脳血管疾患、糖尿病等の生活習慣病による死亡率が高い地域です。そこで、海匝地域・職域連携推進協議会(事務局：千葉県海匝健康福祉センター)では、地域住民の健康づくりを一層進めるため、「やさ・しー・い」取り組み(生活習慣病予防に効果があるとされている野菜摂取量の増加・減塩の推進等)を実施し、住民の健康づくりを応援する店舗等を募集しています。

1 対象施設

海匝管内に住所を有する飲食店・弁当店・惣菜店・企業・販売店等

2 認定基準 次の条件を 1 項目以上満たしていること

(1)野菜摂取促進または減塩に関する健康情報等の提供

例 ・1日の野菜摂取目標量の掲示

(2)1品または1食当たり野菜を120g以上使用したメニューを提供している

(3)野菜(含カット野菜)を販売している

(4)地元産の野菜料理を提供または販売している

(5)野菜摂取量増加に向けた取り組みがある

例 ・ベジファーストメニューを提供している ・野菜を増量できる ・サラダバーがある

(6)1食当たりの塩分量が3g以下のメニューを提供している

(7)塩分を控える取り組みがある

例 ・料理の味付けを薄味にできる

・ソース、ドレッシング等が別添えにできる ・減塩調味料を提供している

3 認定方法

裏面にある海匝「やさ・しー・い食の応援店」申込書に必要事項をご記入の上、提出してください。

認定店には、ステッカーを配付しますので店舗に掲示してください。

◎サービスを提供していることを明示してください。

表示例 (例①塩分を控える取り組み)

やさ・しー・い食の応援店

ソース・ドレッシングは別添えに
できます。希望される場合は、注
文の時にお申し付けください。

(例②健康情報の提供)



1日の野菜摂取目標量は
350gです。

やさ・しー・い食の応援店

(例③野菜を120g以上使用)

やさ・しー・い食の応援店

野菜を120g 以上使用したメニュー
を提供しています。

さばロールキャベツ 130g

<提出・問合せ先>

千葉県海匝健康福祉センター八日市場地域保健センター
〒289-2144 匝瑺市八日市場イ2119-1 ☎ 0479-72-1281



海匠「やさ・しー・い食の応援店」申込書

年 月 日

海匠地域・職域連携推進協議会長 様

海匠「やさ・しー・い食の応援店」として、海匠地域の健康づくりを応援します。

ふりがな 施設名			定休日									
業種(○で囲む)	和食 ・ 洋食 ・ 中華 ・ その他() ・ 販売											
代表者 職・氏名			担当者 職・氏名									
施設所在地	〒 ー 千葉県											
施設連絡先	電話番号			F A X								
	メールアドレス											
HPアドレス	【URL】											
取り組み内容 1～7のあてはまる番号に○を付けてください。 2・6は、メニュー名と使用量をご記入ください。 1・5・7は、該当する取り組み内容に☑してください。 その他には、具体的な内容をご記入ください。	1. 野菜摂取促進または減塩に関する健康情報等の提供 ☐ 1日の野菜摂取目標量の掲示 ☐ その他 () 2. 1品または1食当たり野菜を120g以上使用したメニューを提供している <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>メニュー名 (複数ある場合は代表メニュー)</td> <td>野菜総使用量 (g)</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </table> 3. 野菜 (含カット野菜) を販売している 4. 地元産の野菜料理を提供または販売している 5. 野菜摂取量増加に向けた取り組みがある ☐ ベジ・ファーストメニューを提供している ☐ 野菜を増量できる ☐ サラダバーがある ☐ その他 () 6. 1食当たりの塩分量が3g以下のメニューを提供している <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>メニュー名 (複数ある場合は代表メニュー)</td> <td>塩分使用量 (g)</td> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> </tr> </table> 7. 塩分を控える取り組みがある ☐ 料理の味付けを薄味にできる ☐ ソース・ドレッシング等を別添えにできる ☐ 減塩調味料を提供している ☐ その他 ()				メニュー名 (複数ある場合は代表メニュー)	野菜総使用量 (g)			メニュー名 (複数ある場合は代表メニュー)	塩分使用量 (g)		
メニュー名 (複数ある場合は代表メニュー)	野菜総使用量 (g)											
メニュー名 (複数ある場合は代表メニュー)	塩分使用量 (g)											
広報掲載の希望	海匠健康福祉センター及び関係機関ホームページ・チラシ等への施設情報掲載を 1. 希望する 2. 希望しない 【掲載情報：施設名 (店名) ・住所・電話番号・ホームページアドレス・取り組み内容等】											
お店からひと言	任意											