やさ・しー・い 食の応援店

旭市版

R6.4.1現在

このステッカーが目印です！

やさ・しー・い食の応援店とは？

※ やさ・しー・い(野菜たっぷり、塩はマイナス1g)食べ方ができる以下のような取り組みを **ひとつ以上** 行っているお店です。

①健康情報等を提供しているお店
②1食当たり野菜を120g以上使用したメニューを提供しているお店
③野菜(含カット野菜)または野菜の惣菜を販売しているお店
④地元産の野菜料理を提供または販売しているお店
⑤野菜摂取量増加に向けた取り組みがあるお店
⑥1食当たりの食塩相当量が3g以下のメニューを提供しているお店
⑦食塩を控える取り組みがあるお店

「海匝地域・職域連携推進協議会」が募集、認定しています。

COGO（コーゴ） 洋食

旭市江ケ崎1603
☎0479-75-4644
定休日：(月)、第1･3(火)
･野菜120g以上のメニュー有

前菜盛り合わせ

Richy（リッチィ） カフェ

旭市口848-5
☎0479-85-8058
定休日：(日)
･野菜120g以上のメニュー有
･地元産野菜料理を提供

Richyサラダ

食菜酒房 きらく 和食 洋食

旭市二2358
☎0479-63-9223
定休日：(月)
･野菜120g以上のメニュー有
･地元産野菜料理を提供
･薄味での提供可

小海老とグレープフルーツサラダ

旬鮮創作 なみ川 和食

旭市蛇園771-1
☎0479-55-3600
定休日：12/30､12/31､1/1
･野菜120g以上のメニュー有
･ドレッシング等別添え提供可

海賊風サラダ

萌黄（もえぎ）カフェ カフェ

旭市イ1573-7
☎0479-85-7228
定休日：(日)
･野菜120g以上のメニュー有
･地元産野菜料理を提供
･減塩調味料提供可

かぼちゃとクリームチーズ

すしやの魚々村（とととむら） 和食 寿司ほか

旭市江ケ崎1638-15
☎0479-62-6700
定休日：(月)
･野菜120g以上のメニュー有
･地元産野菜料理を提供
･ドレッシング等別添え提供可

ランチメニュー

磯野家 無国籍

旭市鎌数9419-3
☎0479-74-8332
定休日：(水)、不定休有
･使用野菜の情報提供
･野菜120g以上のメニュー有
･地元産野菜料理を提供
･野菜増量可　薄味での提供可
･ドレッシング等別添え提供可
メニューは基本的に薄味に仕立て、岩塩等を別添えにしています

磯野家サラダ

Garlic plus（ガーリックプラス） 洋食

旭市井戸野2549-1
☎0479-62-1999
定休日：(月)
･野菜120g以上のメニュー有
･ベジファーストメニュー提供有
･食塩相当量3g以下のメニュー有
･ドレッシング等別添え提供可
おいしいにんにく料理をお楽しみください

前菜

中国料理ロンロン 中華

旭市二1859-1
☎0479-63-8450
定休日：(火)
･野菜120g以上のメニュー有
･野菜増量可　薄味での提供可
･ドレッシング等別添え提供可
20種類以上の野菜を取り扱っています。

青菜ニンニク炒め

やさ・しー・い食の応援店の詳細はＷｅｂサイトで御覧いただけます。

https://www.pref.chiba.lg.jp/kf-kaisou/kennkoudukuri.html

【協議会事務局】

千葉県海匝保健所
(海匝健康福祉センター)
八日市場地域保健センター
TEL:0479-72-1281

旭市版
R6.4.1現在

食事処 傳兵衛（でんべえ）
和食

旭市蛇園2982-2
☎0479-55-2345
定休日：(水)、不定休有

·野菜120g以上のメニュー有
·地元産野菜料理を提供
·野菜増量可　薄味での提供可
·ドレッシング等別添え提供可

是非ご来店お待ちしています

季節の生野菜サラダ

季節料理 勘平衛
和食

旭市三川4955-12
☎0479-57-5375
定休日：(水)、第1·3(木)

·野菜120g以上のメニュー有
·地元産野菜料理を提供

海鮮サラダ·野菜サラダ

ヤキソババルソース
洋食

旭市イ1393
☎0479-62-6655
定休日：(日)

·野菜120g以上のメニュー有

ランチパスタとサラダ

お食事処 まえ田
和食 洋食 中華

旭市萬歳2690-2
☎0479-68-2473
定休日：(月)

·野菜120g以上のメニュー有
·薄味での提供可

野菜炒め肉豆腐セット

スナックパブ喫茶 ポニー
洋食

旭市ハ110-23
☎0479-63-1372
定休日：無休

·野菜120g以上のメニュー有
·基本的に全メニューサラダ付きで提供
·ドレッシング等は申し出により自由

ナポリタン

拉麺なるい旭店
中華

旭市二1861-1
☎0479-62-7613
定休日：(水)

·野菜120g以上のメニュー有
·薄味での提供可

野菜炒め ほか

中華大学なるい
中華

旭市三川2887-1
☎0479-57-5928
定休日：(水)

·野菜120g以上のメニュー有
·野菜の増量可
·薄味での提供可

地元産の野菜、肉、お米を使用しています。

野菜あんかけラーメン

会津ラーメン 白虎（びゃっこ）
ラーメンほか

旭市ロ105-1
☎0479-63-9231
定休日：(水)、第3(火)

·野菜120g以上のメニュー有
·地元産野菜料理を提供
·薄味での提供可

自家製麺使用しています

野菜中華

たんぽぽ
和食

旭市二5585-1
☎0479-63-3767
定休日：(月)(土)

·野菜120g以上のメニュー有
·薄味での提供可

豚ロース生姜焼き定食

UMBICO grill（アンビコ グリル）
洋食

旭市米込2263-1
☎0479-74-3915
定休日：(日)

·野菜120g以上のメニュー有
·地元産野菜料理を提供
·ドレッシング等の別添え提供可

地産地消を目指しています

厚切りアンビコポークグリルのDELIプレート

FLAVORS CAFE（フレーバーズ カフェ）
洋食

旭市飯岡2221-1
☎0479-57-5175
定休日：(水)、不定休有

·野菜120g以上のメニュー有
·地元産野菜料理を提供

日替わりサラダ

地産地消 中華料理 千野花（せんのはな）
中華

旭市二401-2
☎0479-85-6984
定休日：(土)、(水)ディナー
※(水)はランチのみ営業

·野菜120g以上のメニュー有
·薄味での提供可

週替わりランチ

Restaurant KOU（レストラン コウ）
洋食

旭市二6016-7
☎0479-85-8837
定休日：(水)祝日の場合は翌日休

·地元産野菜料理の提供
·野菜の増量可　薄味での提供可
·ドレッシング等別添え提供可

地元食材を使った
地域密着のレストランです。

赤座農場卵のオムライス

らーめん香華（こうか）
中華

旭市米込1395-22
☎0479-68-2568
定休日：(月)

·野菜120g以上のメニュー有
·薄味での提供可
·ドレッシング等別添え提供可

ランチのサラダ ほか

美味しく元気に「やさ·しー·い」

登録店随時募集中!

海匝地域·職域連携推進協議会