

もっと知りたい！学びたい！をサポート

出前講座を利用しませんか

市と旭中央病院では、市政や健康づくりに関する出前講座を無料で実施しています。

市の取り組みなどを学ぼう

まちづくり出前講座

市では皆さんの希望により、集会所などに職員が出向いて、

市の事業に関する話や実技指導を行う、まちづくり出前講座を実施しています。

申し込みできる団体など

市内に在住・在勤・在学している、10人以上で構成された団体・グループなどで利用してください。

時間と場所

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間で、おおむね90分以内。場所は原則市内とし、申し込みをする人が手配してください。

講座のメニュー

健康、生活、環境などに関する62種類のメニューから選べます。

主なメニュー／●市政(13講座)

●健康・保健・福祉(13講座)

●生活・環境(20講座) ●都

市・建設(4講座) ●教育・学校(8講座) ●消防・救命(3講座)

※くわしい内容は、

市ホームページ

で確認するか、

問い合わせてください。

ください。

申し込み方法

市民生活課か市ホームページから入手できる申込書に必要事項を記入し、希望日の3週間前までにファクス、メール、または持参してください。

申し込み・問い合わせ先

市民生活課市民生活支援班

☎ 62・5396

FAX 62・2170

✉shimin-seikatsu@city.asahi.

lg.jp

専門医や看護師が解説

健康づくり出前講座

旭中央病院の医師や看護師などが、皆さんの集まる場所に出向き、健康維持や病気予防などに関することを分かりやすく解説します。日ごろの健康管理に役立ててみませんか。

申し込みできる団体など

10人以上が参加する、自治会やグループの集会などで利用してください。

※事業所や福祉施設などの研修

目的での依頼は対象になりません。

時間と場所

年末年始を除く午前9時から午後7時までの間で、おおむね90分以内(土・日曜日、祝日は希望する場合は要相談)。

場所は申し込みをする人が手配してください。

講座のメニュー

がんや生活習慣病の予防など、健康管理に役立つメニューから選べます。

主なメニュー／●がんの予防と

治療法 ●生活習慣と関わり

の深い病気 ●性別や加齢による

病気 ●いざという時のために

●感染症やそのほかの病気

●介護やケアのアドバイス

●子育てのヒント ●食事に関する

アドバイス

※くわしい内容は、

病院ホームページで確認するか、

問い合わせてください。

ください。

申し込み方法

希望日の1か月前までに、病院ホームページから入手できる申込書に必要事項を記入してファクスするか、ホームページのメールフォームから申し込んでください。

申し込み・問い合わせ先

旭中央病院広報患者相談課広報係

☎ 63・8111(代表)

FAX 62・7690

希望する場合は要相談)。