

## 第6章 計画におけるその他の事項

### 1. 計画の公表・周知

第3期保健事業計画（データヘルス計画）及び第四期特定健康診査実施計画は、市民及び保健医療関係者等に対し、全文を旭市ホームページに掲載し、公表します。

また、公表に際して広報紙等への掲載をはじめ、関係者連絡会等で連絡するなど周知・啓発を図ります。

### 2. 個人情報の保護

#### (1) 基本的な考え方

特定健康診査等の保健事業の実施にあたって得られる個人情報については、「個人情報の保護に関する法律」（平成15年法律第57号）（以下、「個人情報保護法」という）第2条第3項に掲げる「要配慮個人情報」にあたり、その性質から、特に厳格な取扱いを確保する必要がある分野の一つとされていることから、個人情報の性格と重要性を十分認識し、「個人情報保護法」をはじめとした各種関係法令やガイドライン等を遵守し、適切に取り扱います。また、特定健診等のデータは、電子データファイルの形態で保管、活用されることから、旭市情報セキュリティポリシーを適用し、適切に管理します。

#### (2) 保存方法

特定健康診査・特定保健指導の記録は、磁気媒体とデータベース、紙形式の3つの形でデータを保存しています。このうち磁気媒体と紙形式のデータについては施錠可能な保管庫に保管します。

データベースは市が管理するシステムにおいて磁気的に記録・保管します。また、特定健診等の受診・利用の詳細については、千葉県国民健康保険団体連合会が管理・運用する特定健診等データ管理システムにおいても磁気的に記録・保管されます。これらのシステムは直接には接続されず、記録媒体を用いてデータの交換を行います。

#### (3) 保管期間

蓄積された特定健診等のデータは、実施基準に基づき、記録の作成の日の属する年度の翌年度から5年間、または本市国民健康保険の資格を喪失した日の属する年度の翌年度までを保管期間とします。保管期間を経過したデータは削除・廃棄します。

#### (4) 外部委託

保健事業の実施にあたり外部委託を実施する際は、厚生労働大臣告示による基準に則り選定を行うほか、個人情報保護法等に定める手続きに従って実施します。

また、個人情報の取り扱いについて委託契約書に定めるとともに、委託先に対して必要かつ適切な管理・監督を行い、個人情報の取扱いについて万全の対策を講じるものとします。



# 資 料 編

目 次.....	123
1. 用語の説明 .....	124
2. 国保被保険者数 .....	127
3. 標準化死亡比（SMR） .....	128
4. 医療費（医科） .....	129
5. 特定健康診査 .....	132
(1) 特定健康診査検査項目判定値 .....	132
(2) 特定健康診査項目別有所見者の比較 .....	133
(3) 健康診査データ分析シート（年齢階層別） .....	134
(4) 特定健康診査結果より .....	151
(5) 令和5年度特定健康診査受診率向上対策報告より .....	153
6. 介護保険認定者数 .....	154
7. 保険者努力（医療費適正化や健康づくりに取り組む自治体等へのインセンティブ制度） .....	155

## 1. 用語の説明

### 《 ア行 》

ICT	ICT (Information and Communication Technology) は、情報技術を指す IT にコミュニケーションを含めた言葉で、人と人とのコミュニケーションを含めた情報技術とその活用を指す。
医療費適正化	被保険者が健康増進を図ったり、適切に医療機関を受診したり、ジェネリック医薬品を活用したりするなどして医療費の抑制を図ること。
医療保険者・被保険者	市町村国民健康保険など、健康保険組合の運営主体のことを「医療保険者」と呼ぶ（単に「保険者」ともいう）。また、医療保険の加入者のことを「被保険者」と呼ぶ。
インセンティブ	社会活動（その大半は業務）をある行動に向かわせるための理由として、最終的には金銭面で有利になるような方向で行われる方策を指す。日本語では「誘因」とも訳される。
ALT (GPT)	肝臓に存在するアミノ酸を作り出す酵素。肝臓の細胞が障害を受けると酵素が血液中に流れ出し数値が上がり肝臓の病気が疑われる。

### 《 力行 》

介護給付費	介護サービスを受けた時にかかるサービス料（施設入所者の医療費を含む）。
介護度	介護度とは、要介護認定、要支援認定で判定される介護の必要性の程度等を表します。なお、要介護認定等の結果、要介護者、要支援者のいずれにも該当しない「非該当」と判定される場合もあります。（出典：公益財団法人長寿科学振興財団）
健康寿命	健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと。一般的に、平均寿命から介護期間を差し引いたものとして算定される。
高齢化率	全人口のうち、65 歳以上の人口の占める割合（％）。
国民健康保険事業年報	国民健康保険の事業状況を把握し、国民健康保険制度の健全な運営をはかるための基礎資料とすることを目的とした国の調査年報。
国保情報データベース (KDB) システム	各都道府県国民健康保険団体連合会及び国民健康保険団体中央会が運営する情報システムで、国民健康保険の保険者等からの委託により、健診・保健指導情報、レセプトによる医療情報、及び介護情報を利用して各種統計情報を提供しているもの。

### 《 サ行 》

診療報酬請求明細書 (レセプト)	病院や診療所が、医療費の保険負担分の支払いを医療保険者に請求する際に発行する明細書。
ジェネリック医薬品	後発医薬品ともいう。先発医薬品（新薬）と治療学的に同等であるものとして製造販売が承認され、一般的に開発費用が安く抑えられることから、先発医薬品に比べて低価格である。医療費適正化のために使用促進に取り組む必要があるとされる。
ストラクチャー プロセス アウトカム アウトプット	評価は、一般的に、ストラクチャー（構造）、プロセス（過程）、アウトカム（結果）の観点から行う。健診・保健指導の最終的な評価はアウトカム（結果）で評価されることになるが、結果のみでは問題点が明らかにできず、改善方策が見出せない場合が多い。そこで、結果に至る“過程”を評価し、事業の基盤である“構造”について評価することが必要となる。また、最終目標のアウトカム（結果）評価は

	数値であるため、データを採るためには数年間かかることから、アウトプット（事業実施量）の観点から評価を行うこともある。
生活習慣病	「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が、その発症・進行に関与する疾患群」と定義される。具体的には、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などが該当し、以前、成人病と呼ばれていた主に中年期以降に発症する疾患群。

《 夕行 》

地域包括ケア	住み慣れた地域で介護や医療、生活支援サポート及びサービスを受けられるよう市区町村が中心となり、「住まい」「医療」「介護」「生活支援・介護予防」を“包括的に”体制を整備していくこと。
特定健康診査	高齢者の医療の確保に関する法律（昭和 57 年法律第 80 号）第 18 条により、医療保険者に義務付けられた健康診査で、内臓脂肪等の蓄積に着目した生活習慣病に関する審査項目を行うもの。40 歳以上の加入者を対象に実施し、平成 20 年度から制度化されている。一般的には特定健診と呼ばれる。
特定疾病療養受療証	厚生労働省指定の特定疾病（血友病、人工透析が必要な慢性腎不全など）で高額の治療を長期間続けなければならないとき、国保の認定を受けて発行される証明書。
特定保健指導	特定健康診査の結果により健康の保持に努める必要がある者として厚生労働省令で定めるものに対し、保健指導に関する専門的知識及び技術を有する者として厚生労働省令で定めるものを行う保健指導。生活習慣病リスクの度合いにより、動機付け支援（低リスク）と積極的支援（高リスク）の 2 種類がある。

《 八行 》

標準化死亡比（SMR）	人口構成の違いを除去して死亡率を比較するための指標。英語では Standard Morality Ratio (SMR)。ある集団の死亡率が、基準となる集団と比べてどのくらい高いかを示す比。 標準化死亡比（SMR）＝観察集団の実際の死亡数/（基準となる集団の年齢階級別死亡率×観察集団の年齢階級別人口）の総和
BMI（ビーエムアイ）	Body Mass Index の略で、体格指数とも呼ばれる。体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）で算出する。適正体重と実体重との差を統計的に示す指標として使われ、BMI=22 が最も病気になりにくいと言われている。
PDCA サイクル	業務手順の管理手法の一つで、計画（Plan）、実行（Do）、評価（Check）、改善（Act）という 4 段階の活動を繰り返し行なうことで、継続的に業務手順を改善していく手法。
平均寿命	0 歳の人々の平均余命（ある年齢の人が統計的に何年生きる事ができるかを算出した数値）のこと。
平均自立期間	日常生活で要介護でなく、自立して暮らせる生存期間の平均期間のことで、介護保険に基づいて要介護 2～5 を要介護と規定する方法で算出されている。
HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）	血液中のヘモグロビンがブドウ糖を結合したもので、過去 1～2 か月の平均的な血糖値を示す。数値が高いほど糖尿病の疑いが高くなる。
法定報告	高齢者の医療の確保に関する法律（昭和 57 年法律第 80 号）第 142 条に基づき、特定健診及び特定保健指導の結果を報告すること。報告対象者は、法律に定める対象者から年度途中の資格喪失者及び厚生労働大臣が定める健診除外者を除いたものとなる。

ポピュレーション アプローチ	対象を限定せず、集団全体に働きかけてリスクを下げていく手法のこと。反対に、一定のリスクを抱えた対象に対し働きかける手法を「ハイリスクアプローチ」と呼ぶ。ハイリスクと考えられなかった大多数の中に全くリスクがないわけではなく、その背後により多くの潜在的なリスクを抱えた人たちが存在するとも考えられるため、ポピュレーションアプローチは重要な位置を占める。
-------------------	--

《 マ行 》

慢性腎臓病 (CKD)	慢性腎臓病 (Chronic kidney disease : CKD) の概念と病期分類によると、CKDとは、糸球体濾過量 (GFR) で表される腎機能の低下が3か月以上あるか、もしくは腎臓の障害を示唆する所見が慢性的(3か月以上)に持続するものすべてを含んでいる。
メタボリック シンドローム	内臓脂肪症候群ともいう。具体的には内臓脂肪型肥満の状態(一定基準以上の腹囲(男性 85cm 以上、女性 90cm 以上)がある状態)であり、高血糖・脂質異常・高血圧のリスクが2つ以上該当する状態を指す(1つ該当の場合は予備群となる)。この状態になると心筋梗塞や脳梗塞などの生活習慣病の原因となる動脈硬化が加速すると考えられている。

《 ヤ行 》

有所見率	検査値が一定基準の範囲外にある受診者の割合。
要介護者の区分	要介護者の区分は要介護 1、2、3、4、5 の5段階があり、身体・精神障害により、6か月にわたり、日常生活動作の一部または全面に介助を必要としている状態です。(出典：公益財団法人長寿科学振興財団)
要介護状態	日常生活上の基本的動作についても、自分で行うことが困難であり、何らかの介護を要する状態。
要介護 1	要支援状態から、手段的日常生活動作を行う能力がさらに低下し、部分的な介護が必要となる状態。
要介護 2	要介護 1 の状態に加え、日常生活動作についても部分的な介護が必要となる状態。
要介護 3	要介護 2 の状態と比較して、日常生活動作及び手段的日常生活動作の両方の観点からも著しく低下し、ほぼ全面的な介護が必要となる状態。
要介護 4	要介護 3 の状態に加え、さらに動作能力が低下し、介護なしには日常生活を営むことが困難となる状態。
要介護 5	要介護 4 の状態よりさらに動作能力が低下しており、介護なしには日常生活を営むことがほぼ不可能な状態。
要支援者の区分	要支援者の区分は、要支援 1 と要支援 2 があり、身体・精神障害により、6か月にわたり、継続して日常生活の一部に支障がある状態です。(出典：公益財団法人長寿科学振興財団)
要支援状態	日常生活上の基本的動作については、ほぼ自分で行うことが可能であるが、日常生活動作の介助や現在の状態の防止により要介護状態となることの予防に資するよう手段的日常生活動作について何らかの支援を要する状態。

## 2. 国保被保険者数

令和4年度年齢階層別被保険者数

年齢(歳)	男性		女性		合計	
	人数(人)	割合%(人)	人数(人)	割合%(人)	人数(人)	割合%(人)
0～4	143	25.3 (2,255)	130	23.2 (1,958)	273	24.3 (4,213)
5～9	175		199		374	
10～14	233		250		483	
15～19	305		297		602	
20～24	275		218		493	
25～29	329		234		563	
30～34	351		274		625	
35～39	444		356		800	
40～44	517		35.1 (3,129)		374	
45～49	546	411		957		
50～54	598	536		1,134		
55～59	617	577		1,194		
60～64	851	893		1,744		
65～69	1,506	39.6 (3,534)	1,582	43.7 (3,680)	3,088	41.6 (7,214)
70～74	2,028		2,098		4,126	
合計	8,918		8,429		17,347	

※旭市「国保被保険者の状況」より

### 3. 標準化死亡比 (SMR)

●平成23年～平成27年合計

(基本集団：千葉県100)

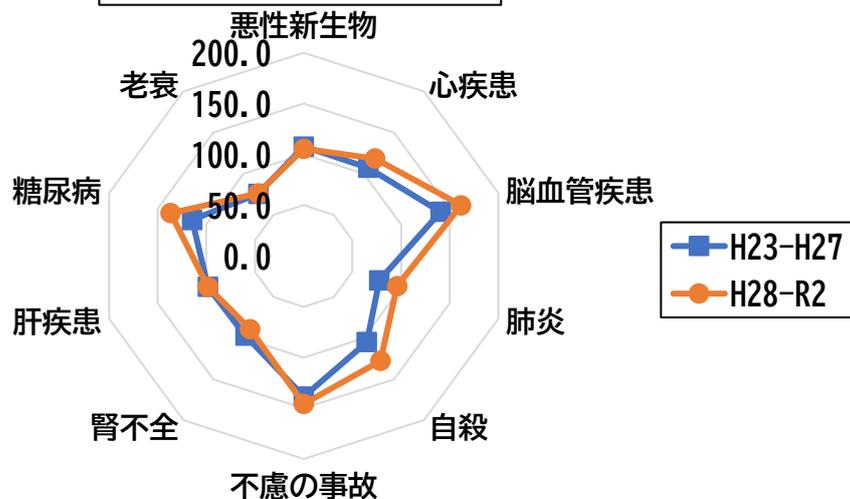
	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	肺炎	自殺	不慮の事故	腎不全	肝疾患	糖尿病	老衰
総数	102.3	100.0	155.7	73.5	96.3	136.2	75.6	105.1	126.6	75.2
男	107.7	107.3	140.7	77.7	104.8	138.5	96.8	98.3	114.5	75.6
女	98.1	96.0	162.7	75.6	94.3	130.8	68.8	108.1	124.5	76.0

●平成28年～令和2年合計

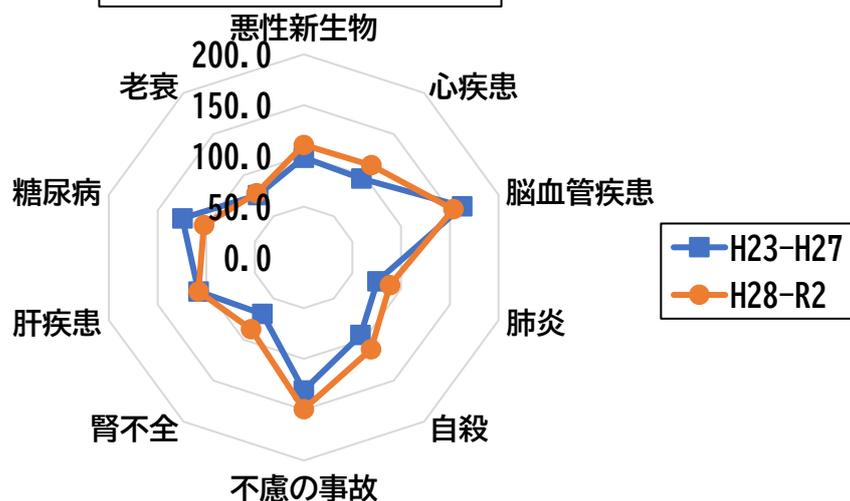
(基本集団：千葉県100)

	悪性新生物	心疾患	脳血管疾患	肺炎	自殺	不慮の事故	腎不全	肝疾患	糖尿病	老衰
総数	105.8	114.2	155.8	89.8	122.4	145.0	86.4	105.1	120.2	77.8
男	105.4	118.6	161.6	96.0	127.7	145.7	89.0	98.3	136.7	76.0
女	110.7	112.2	153.6	88.6	111.8	149.5	87.4	108.1	102.4	78.2

#### 標準化死亡比 (男性)



#### 標準化死亡比 (女性)

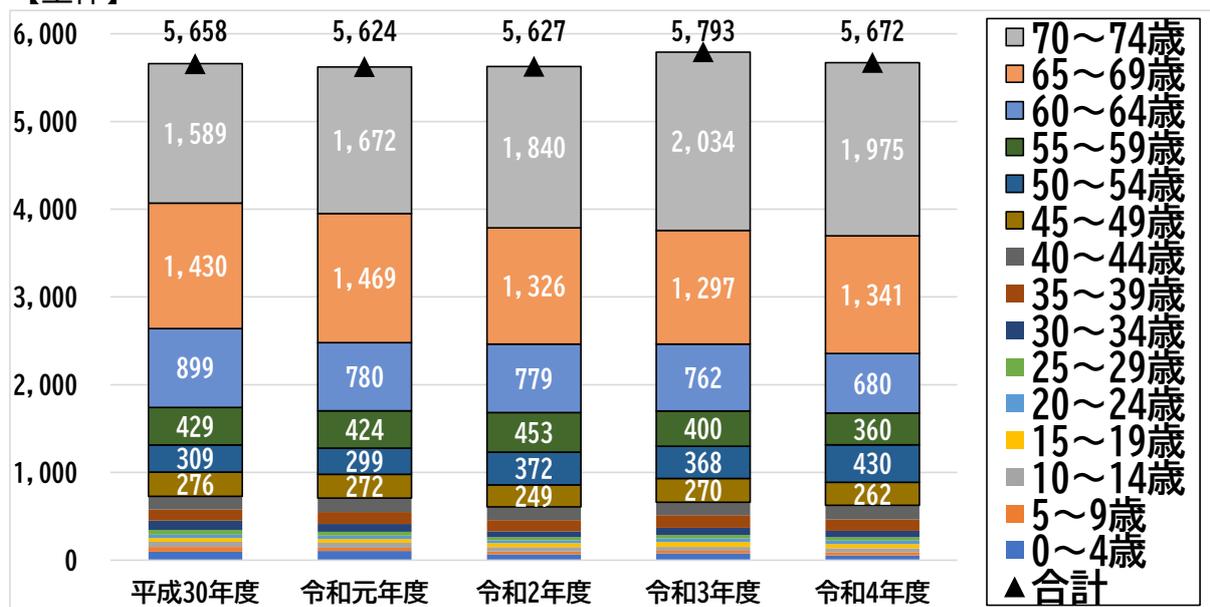


※千葉県健康情報ナビより「千葉県の死亡率を100としたときの、旭市死亡状況の標準化死亡比」

※地域（旭市）の年齢を調整したうえでの死亡率（死亡の起こりやすさ）が千葉県を基準に100を超えていれば死亡の起こりやすさが高い、100未満であれば死亡の起こりやすさが低い状態を意味します。

#### 4. 医療費（医科）

【全体】

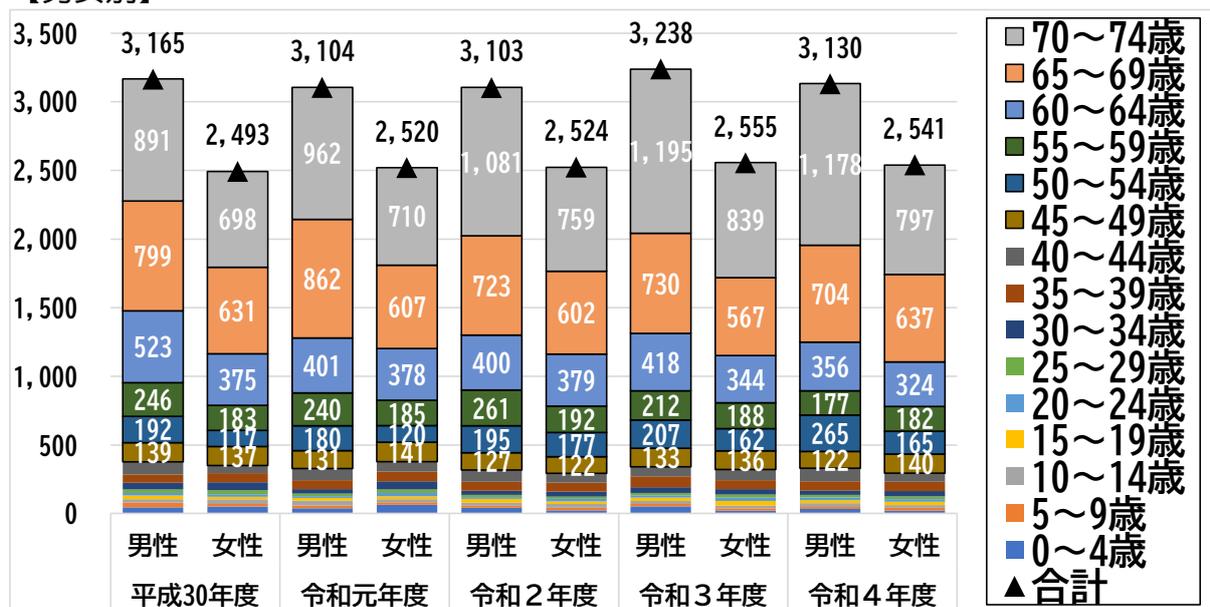


年齢階層別総額医療費（医科）の経年変化

単位：百万円

※KDB データ 「疾病別医療費分析（大分類）」（各年度）より

【男女別】



年齢階層別総額医療費（医科）の男女別経年変化

単位：百万円

※KDB データ 「疾病別医療費分析（大分類）」（各年度）より

### 【一人当たり医療費月別】

月ごとの医療費比較

単位：円

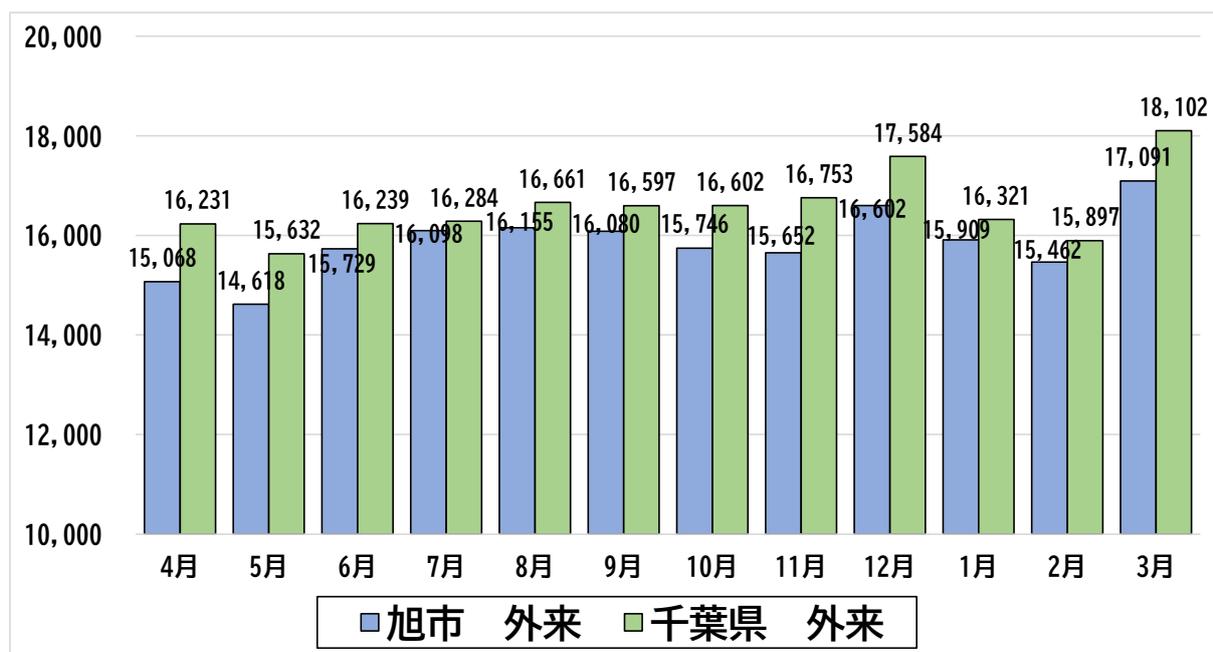
1人当たり医療費		4月	5月	6月	7月	8月	9月
旭市	入院	9,051	10,182	10,223	10,444	8,842	10,202
	外来	15,068	14,618	15,729	16,098	16,155	16,080
千葉県	入院	9,836	10,430	10,109	10,031	9,570	9,921
	外来	16,231	15,632	16,239	16,284	16,661	16,597

1人当たり医療費		10月	11月	12月	1月	2月	3月
旭市	入院	12,700	10,612	9,962	11,452	9,781	10,700
	外来	15,746	15,652	16,602	15,909	15,462	17,091
千葉県	入院	10,790	10,245	9,946	10,450	10,002	11,097
	外来	16,602	16,753	17,584	16,321	15,897	18,102

※KDB データ「市区町村別データ」(令和4年4月～令和5年3月)より

### ○1人当たり医療費比較(外来)

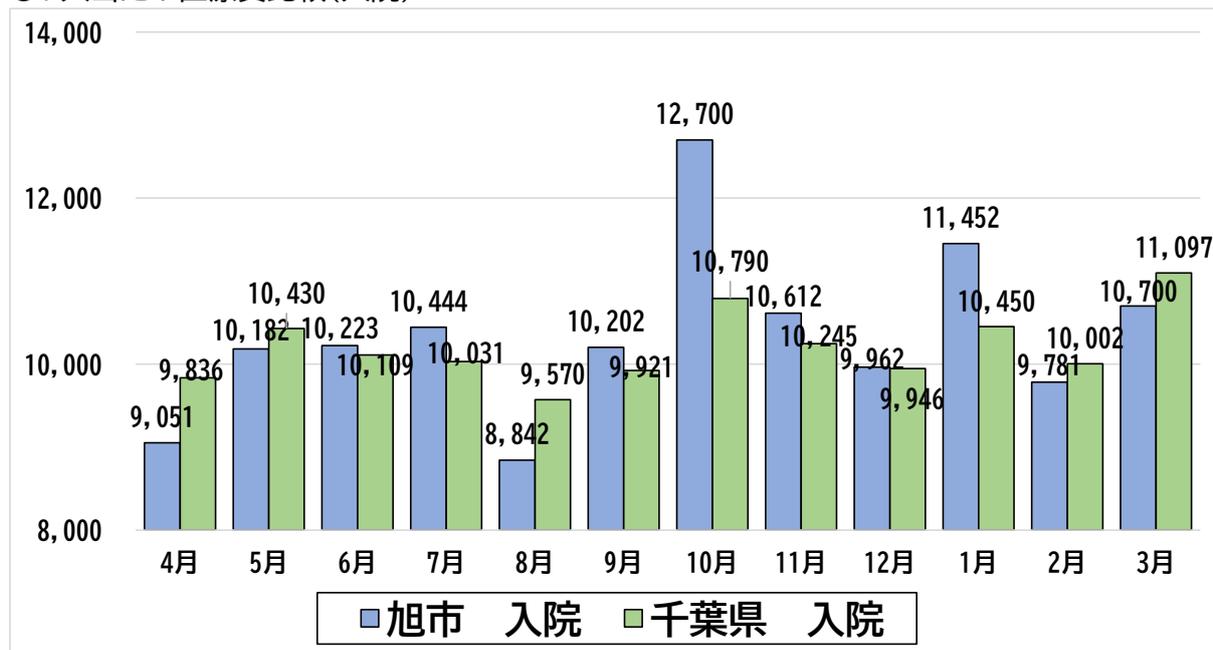


令和4年度 月ごとの1人当たり医療費比較(外来)

単位：円

※KDB データ「市区町村別データ」(令和4年4月～令和5年3月)より

○1人あたり医療費比較(入院)



令和4年度 月ごとの1人あたり医療費比較(入院)

単位：円

※KDB データ「市区町村別データ」(令和4年4月～令和5年3月)より

同規模の市との1人あたり医療費合計額の比較(令和4年度)

単位：人・円

市区町村名称	被保険者数	人口	総医療費	1人あたり 入院医療費 (a)	1人あたり 外来医療費 (b)	1人あたり 医療費合計 (a+b)	県内順位
香取市	18,240	71,621	7,086,892,490	13,211	17,925	31,136	9
君津市	17,033	80,622	6,395,171,270	11,121	19,150	30,271	10
茂原市	19,797	85,303	7,413,191,630	11,361	18,817	30,178	13
袖ヶ浦市	12,649	62,900	4,394,768,650	10,696	17,555	28,251	26
白井市	12,096	61,793	4,185,456,790	11,283	16,595	27,878	28
銚子市	15,707	57,764	5,463,816,640	11,149	16,705	27,854	29
四街道市	18,256	92,570	6,071,262,410	10,405	16,340	26,745	36
八街市	18,705	66,616	6,233,886,570	10,054	16,659	26,713	38
旭市	17,634	63,147	5,688,347,610	10,335	15,730	26,065	45
東金市	15,093	56,964	4,719,770,090	9,972	15,396	25,368	52

※KDB データ「市区町村別データ」(令和4年度)より

※人口5万～10万人の市との比較

※県内順位は、国保組合除く

## 5. 特定健康診査

### (1) 特定健康診査検査項目判定値

特定健診等及び特定保健指導等に関する指導基準

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム」								
項目		正常値	保健指導判定値	受診勧奨判定値	参考			
※⇒プログラムの基準にないもの、または異なるもの								
身体 の 大き さ	BMI		～24.9	25.0～		メタボリックシンドローム 診断基準検討委員会：メタ ボリックシンドロームの定 義と診断基準		
	腹 囲	男性	～84.9	85～				
		女性	～89.9	90～				
血管への影響（動脈硬化の危険因子）	内臓脂肪の蓄積	中性脂肪	空腹時	～149	150～299	300～	日本動脈硬化学会：動脈硬 化性疾患予防ガイドライン	
			随時	～174	175～299	300～		
		HDL		40～	～39			
		AST(GOT)		～30	31～50	51～		日本消化器学会： 肝機能研究班 意見書
		ALT (GPT)		～30	31～50	51～		
		γ-GTP		～50	51～100	101～		
	内皮障害	血 圧	収縮期	～129	130～139	140～	日本高血圧学会： 高血圧治療ガイドライン	
			拡張期	～84	85～89	90～		
				正常血圧	正常高 値血圧	I度 高血圧以上		
	インスリン抵抗	※ 尿酸		～7.0	7.1～7.9	8.0～	日本痛風・核酸代謝学会：高 尿酸血症・痛風 の治療ガイドライン	
		HbA1c	～5.5	5.6～6.4	6.5～	日本糖尿病学会： 糖尿病治療ガイド		
			血糖	～99	100～125		126～	
	※ 尿糖		(-)or(±)		(+)			
腎臓	※ クレアチニン	男性	～1.00	1.01～1.29	1.30～	人間ドック学会： 判定区分		
		女性	～0.70	0.71～0.99	1.00～			
	eGFR		60～	45～60未満	45未満	日本腎臓学会： CKD診療ガイド		
	※ 尿蛋白		(-)or(±)		(+)			
その他の動脈硬化危険因子	LDL		～119	120～139	140～	日本動脈硬化学会： 動脈硬化性疾患予防 ガイドライン		
貧血	※ ヘモグロビン	男性	13.1～17.9	12.1～13.0	～12.0 (18.0～)	WHOの貧血判定基準・人 間ドック学会判定区分		
		女性	12.1～15.9	11.1～12.0	～11.0 (16.0～)			
	※ ハマトクリット	男性	38.5～48.9	35.4～38.4 49.0～50.9	～35.3 (51.0～)	人間ドック学会： 判定区分		
		女性	35.5～43.9	32.4～35.4 44.0～47.9	～32.3 (48.0～)			

(2) 特定健康診査項目別有所見者の比較

平成 30 年度 特定健康診査項目別有所見者の比較

単位：人・%

平成30年度	旭市					千葉県					全国				
	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
受診者数(人)	665	924	3,075	2,025	6,689	30,815	37,804	164,908	160,694	394,221	554,119	730,830	3,107,104	2,813,461	7,205,514
BMI	32.6%	33.9%	29.1%	30.9%	30.7%	29.6%	29.5%	26.0%	24.3%	25.9%	28.9%	28.6%	25.9%	24.7%	25.9%
腹囲	38.0%	28.7%	27.6%	31.1%	29.0%	31.6%	32.7%	32.8%	33.5%	33.0%	31.2%	32.8%	32.7%	34.0%	33.1%
中性脂肪	27.9%	26.5%	22.2%	21.0%	22.4%	21.1%	23.5%	21.4%	19.7%	20.9%	21.3%	23.2%	21.6%	20.4%	21.3%
ALT<GPT>	20.9%	20.9%	12.8%	11.2%	13.8%	20.6%	18.5%	13.5%	10.9%	13.5%	21.1%	19.2%	14.0%	11.3%	14.0%
HDLコレステロ-	7.4%	6.8%	6.6%	7.8%	6.9%	5.6%	4.6%	3.9%	4.1%	4.2%	5.6%	4.5%	4.0%	4.5%	4.4%
血糖	2.3%	3.4%	7.4%	7.2%	6.2%	9.8%	14.9%	21.7%	24.0%	21.1%	12.1%	18.6%	24.7%	26.2%	23.7%
ヘモグロビンA1	31.8%	40.3%	54.0%	59.5%	50.8%	30.5%	47.1%	61.0%	64.7%	58.8%	29.4%	45.9%	60.1%	64.4%	58.0%
尿酸	13.8%	9.8%	6.7%	6.1%	7.4%	7.3%	6.5%	5.1%	5.1%	5.4%	9.5%	8.3%	6.3%	6.1%	6.7%
収縮期血圧	30.2%	37.8%	45.9%	53.8%	44.9%	21.2%	33.0%	46.2%	52.7%	45.6%	21.2%	33.2%	47.1%	53.8%	46.3%
拡張期血圧	20.0%	22.2%	15.5%	11.1%	15.1%	15.6%	21.6%	19.5%	16.9%	18.3%	16.4%	22.6%	20.4%	16.9%	18.9%
LDLコレステロ-	54.5%	54.0%	50.2%	43.0%	47.8%	46.8%	57.4%	57.3%	52.7%	54.6%	47.2%	57.6%	56.1%	51.1%	53.6%
血清クレアチニ	0.0%	0.5%	0.7%	1.1%	0.7%	0.2%	0.4%	0.7%	1.2%	0.9%	0.3%	0.5%	0.9%	1.5%	1.1%
eGFR	1.4%	4.8%	10.2%	17.7%	10.8%	2.5%	7.0%	14.9%	21.8%	16.0%	2.9%	8.2%	16.9%	24.4%	17.9%

※KDB データ「厚生労働省様式(様式5-2)」(平成30年度)より

※「赤抜き」部分は千葉県、全国より高い割合です。

令和 4 年度 特定健康診査項目別有所見者の比較

単位：人・%

令和4年度	旭市					千葉県					全国				
	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	全体
受診者数(人)	516	871	2,332	2,288	6,007	23,835	35,478	112,243	147,655	319,211	473,261	697,554	2,281,187	2,863,518	6,315,520
BMI	34.7%	34.7%	32.2%	30.9%	32.3%	30.5%	31.1%	27.3%	25.5%	27.1%	29.6%	30.5%	26.8%	25.6%	26.9%
腹囲	34.9%	35.7%	33.1%	35.1%	34.4%	32.6%	35.3%	34.6%	35.9%	35.1%	32.0%	35.3%	34.3%	35.7%	34.9%
中性脂肪	24.4%	26.5%	24.9%	22.9%	24.3%	20.6%	23.0%	21.0%	20.0%	20.7%	20.9%	22.9%	21.3%	20.6%	21.1%
ALT<GPT>	18.6%	18.9%	13.4%	10.1%	13.4%	21.4%	20.0%	14.1%	11.1%	13.9%	21.2%	19.8%	14.2%	11.3%	14.0%
HDLコレステロ-	5.4%	5.9%	5.4%	7.0%	6.1%	4.8%	4.0%	3.3%	3.4%	3.5%	5.1%	4.2%	3.4%	3.9%	3.8%
血糖	3.1%	4.0%	7.5%	8.0%	6.8%	9.9%	15.7%	22.5%	25.0%	22.0%	12.5%	19.0%	25.5%	27.9%	24.9%
ヘモグロビンA1	23.6%	44.1%	59.6%	63.2%	55.6%	31.5%	47.5%	60.3%	65.0%	58.9%	30.2%	46.0%	59.5%	64.8%	58.2%
尿酸	9.3%	10.9%	7.6%	6.5%	7.8%	6.7%	6.1%	4.6%	4.4%	4.8%	9.5%	8.6%	6.4%	5.9%	6.6%
収縮期血圧	26.6%	36.3%	50.9%	56.0%	48.7%	21.9%	34.2%	48.0%	55.3%	47.9%	22.2%	34.0%	48.1%	56.2%	48.3%
拡張期血圧	18.2%	20.0%	17.9%	12.3%	16.1%	17.0%	23.2%	21.9%	18.6%	20.1%	17.7%	24.3%	22.7%	18.9%	20.8%
LDLコレステロ-	44.4%	49.7%	46.5%	42.6%	45.3%	47.1%	55.6%	53.9%	49.4%	51.5%	46.7%	55.3%	52.7%	47.4%	50.1%
血清クレアチニ	0.2%	0.2%	0.9%	1.8%	1.1%	0.3%	0.5%	1.0%	1.6%	1.2%	0.3%	0.7%	1.1%	1.8%	1.3%
eGFR	2.1%	6.9%	15.4%	20.4%	14.9%	3.4%	9.2%	19.2%	26.3%	20.2%	3.8%	10.4%	20.5%	28.5%	21.8%

※KDB データ「厚生労働省様式(様式5-2)」(令和4年度)より

※「赤抜き」部分は千葉県、全国より高い割合です。

(3) 健康診査データ分析シート (年齢階層別)

① 35～39歳 健康診査有所見者の状況

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)			
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	105	42	40.0	46	43.8	35	33.3	29	27.6	9	8.6	14	13.3	17	16.2	19	18.1	12	11.4	52	49.5	0	0.0
令和元年度	102	31	30.4	33	32.4	28	27.5	28	27.5	12	11.8	15	14.7	21	20.6	21	20.6	12	11.8	48	47.1	3	2.9
令和2年度	85	35	41.2	40	47.1	31	36.5	42	49.4	10	11.8	14	16.5	14	16.5	17	20.0	12	14.1	45	52.9	4	4.7
令和3年度	106	50	47.2	58	54.7	35	33.0	44	41.5	11	10.4	18	17.0	27	25.5	29	27.4	18	17.0	52	49.1	4	3.8
令和4年度	103	37	35.9	36	35.0	24	23.3	35	34.0	6	5.8	15	14.6	20	19.4	23	22.3	14	13.6	41	39.8	3	2.9

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)			
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	133	25	18.8	15	11.3	6	4.5	6	4.5	1	0.8	14	10.5	2	1.5	12	9.0	6	4.5	25	18.8	1	0.8
令和元年度	102	19	18.6	8	7.8	12	11.8	6	5.9	4	3.9	13	12.7	1	1.0	9	8.8	4	3.9	29	28.4	0	0.0
令和2年度	75	11	14.7	5	6.7	9	12.0	3	4.0	2	2.7	8	10.7	0	0.0	7	9.3	2	2.7	19	25.3	0	0.0
令和3年度	96	17	17.7	6	6.3	7	7.3	7	7.3	2	2.1	18	18.8	0	0.0	8	8.3	5	5.2	31	32.3	0	0.0
令和4年度	94	15	16.0	7	7.4	10	10.6	2	2.1	2	2.1	6	6.4	1	1.1	7	7.4	5	5.3	22	23.4	0	0.0

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)			
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	238	67	28.2	61	25.6	41	17.2	35	14.7	10	4.2	28	11.8	19	8.0	31	13.0	18	7.6	77	32.4	1	0.4
令和元年度	204	50	24.5	41	20.1	40	19.6	34	16.7	16	7.8	28	13.7	22	10.8	30	14.7	16	7.8	77	37.7	3	1.5
令和2年度	160	46	28.8	45	28.1	40	25.0	45	28.1	12	7.5	22	13.8	14	8.8	24	15.0	14	8.8	64	40.0	4	2.5
令和3年度	202	67	33.2	64	31.7	42	20.8	51	25.2	13	6.4	36	17.8	27	13.4	37	18.3	23	11.4	83	41.1	4	2.0
令和4年度	197	52	26.4	43	21.8	34	17.3	37	18.8	8	4.1	21	10.7	21	10.7	30	15.2	19	9.6	63	32.0	3	1.5

※旭市健康管理システム「特定健診受診者名簿」(各年度)より

### 35～39歳 メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

#### 男性

男性				平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	
被保険者数（35～39歳）				563			543			526			501			495			
健診受診者数（受診％）				105	18.7		102	18.8		85	16.2		106	21.2		103	20.8		
腹囲85cm以上の者				46	43.8		33	32.4		40	47.1		58	54.7		36	35.0		
有所見の重複状況	腹囲のみ	高血糖	高血圧	高脂血															
		●			18	17.1	39.1	10	9.8	30.3	14	16.5	35.0	17	16.0	29.3	11	10.7	30.6
			●		1	1.0	2.2	1	1.0	3.0	1	1.2	2.5	4	3.8	6.9	0	0.0	0.0
	予備群		●		3	2.9	6.5	2	2.0	6.1	5	5.9	12.5	9	8.5	15.5	5	4.9	13.9
				●	7	6.7	15.2	9	8.8	27.3	4	4.7	10.0	14	13.2	24.1	6	5.8	16.7
		●	●		0	0.0	0.0	2	2.0	6.1	2	2.4	5.0	1	0.9	1.7	5	4.9	13.9
	該当者	●		●	3	2.9	6.5	4	3.9	12.1	5	5.9	12.5	5	4.7	8.6	3	2.9	8.3
			●	●	9	8.6	19.6	2	2.0	6.1	6	7.1	15.0	5	4.7	8.6	6	5.8	16.7
		●	●	●	5	4.8	10.9	3	2.9	9.1	3	3.5	7.5	3	2.8	5.2	0	0.0	0.0
	メタボ予備群				11	10.5	23.9	12	11.8	36.4	10	11.8	25.0	27	25.5	46.6	11	10.7	30.6
メタボ該当者				17	16.2	37.0	11	10.8	33.3	16	18.8	40.0	14	13.2	24.1	14	13.6	38.9	

#### 女性

女性				平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	
被保険者数（35～39歳）				449			395			379			345			354			
健診受診者数（受診％）				133	29.6		102	25.8		75	19.8		96	27.8		94	26.6		
腹囲90cm以上の者				15	11.3		8	7.8		5	6.7		6	6.3		7	7.4		
有所見の重複状況	腹囲のみ	高血糖	高血圧	高脂血															
		●			5	3.8	33.3	0	0.0	0.0	1	1.3	20.0	1	1.0	16.7	2	2.1	28.6
			●		2	1.5	13.3	0	0.0	0.0	1	1.3	20.0	1	1.0	16.7	1	1.1	14.3
	予備群		●		3	2.3	20.0	3	2.9	37.5	0	0.0	0.0	2	2.1	33.3	2	2.1	28.6
				●	1	0.8	6.7	2	2.0	25.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	1.1	14.3
		●	●		4	3.0	26.7	1	1.0	12.5	1	1.3	20.0	1	1.0	16.7	1	1.1	14.3
	該当者	●		●	0	0.0	0.0	1	1.0	12.5	0	0.0	0.0	1	1.0	16.7	0	0.0	0.0
			●	●	0	0.0	0.0	1	1.0	12.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		●	●	●	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	2.7	40.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	メタボ予備群				6	4.5	40.0	5	4.9	62.5	1	1.3	20.0	3	3.1	50.0	4	4.3	57.1
メタボ該当者				4	3.0	26.7	3	2.9	37.5	3	4.0	60.0	2	2.1	33.3	1	1.1	14.3	

#### 総数

総数				平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	
被保険者数（35～39歳）				1,012			938			905			846			849			
健診受診者数（受診％）				238	23.5		204	21.7		160	17.7		202	23.9		197	23.2		
腹囲85cm以上の者（男性） 腹囲90cm以上の者（女性）				61	25.6		41	20.1		45	28.1		64	31.7		43	21.8		
有所見の重複状況	腹囲のみ	高血糖	高血圧	高脂血															
		●			23	9.7	37.7	10	4.9	24.4	15	9.4	33.3	18	8.9	28.1	13	6.6	30.2
			●		3	1.3	4.9	1	0.5	2.4	2	1.3	4.4	5	2.5	7.8	1	0.5	2.3
	予備群		●		6	2.5	9.8	5	2.5	12.2	5	3.1	11.1	11	5.4	17.2	7	3.6	16.3
				●	8	3.4	13.1	11	5.4	26.8	4	2.5	8.9	14	6.9	21.9	7	3.6	16.3
		●	●		4	1.7	6.6	3	1.5	7.3	3	1.9	6.7	2	1.0	3.1	6	3.0	14.0
	該当者	●		●	3	1.3	4.9	5	2.5	12.2	5	3.1	11.1	6	3.0	9.4	3	1.5	7.0
			●	●	9	3.8	14.8	3	1.5	7.3	6	3.8	13.3	5	2.5	7.8	6	3.0	14.0
		●	●	●	5	2.1	8.2	3	1.5	7.3	5	3.1	11.1	3	1.5	4.7	0	0.0	0.0
	メタボ予備群				17	7.1	27.9	17	8.3	41.5	11	6.9	24.4	30	14.9	46.9	15	7.6	34.9
メタボ該当者				21	8.8	34.4	14	6.9	34.1	19	11.9	42.2	16	7.9	25.0	15	7.6	34.9	

※割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲男性85cm以上、女性90cm以上

※旭市健康管理システム「特定健診受診者名簿」（各年度）より

② 40～49 歳 特定健康診査有所見者の状況

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)			
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	345	159	46.1	174	50.4	121	35.1	95	27.5	34	9.9	100	29.0	74	21.4	109	31.6	79	22.9	169	49.0	21	6.1
令和元年度	340	153	45.0	170	50.0	98	28.8	110	32.4	30	8.8	102	30.0	77	22.6	95	27.9	72	21.2	176	51.8	19	5.6
令和2年度	219	103	47.0	121	55.3	79	36.1	77	35.2	16	7.3	73	33.3	47	21.5	71	32.4	52	23.7	122	55.7	14	6.4
令和3年度	348	168	48.3	180	51.7	110	31.6	140	40.2	27	7.8	117	33.6	69	19.8	130	37.4	96	27.6	202	58.0	23	6.6
令和4年度	284	140	49.3	166	58.5	106	37.3	83	29.2	27	9.5	83	29.2	58	20.4	98	34.5	75	26.4	143	50.4	20	7.0

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)			
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	357	72	20.2	37	10.4	32	9.0	21	5.9	8	2.2	76	21.3	3	0.8	55	15.4	28	7.8	125	35.0	0	0.0
令和元年度	344	76	22.1	42	12.2	35	10.2	16	4.7	12	3.5	84	24.4	6	1.7	66	19.2	31	9.0	124	36.0	1	0.3
令和2年度	216	52	24.1	34	15.7	20	9.3	13	6.0	4	1.9	42	19.4	2	0.9	37	17.1	17	7.9	88	40.7	1	0.5
令和3年度	318	74	23.3	37	11.6	30	9.4	24	7.5	5	1.6	69	21.7	2	0.6	65	20.4	41	12.9	132	41.5	0	0.0
令和4年度	277	52	18.8	23	8.3	32	11.6	21	7.6	6	2.2	52	18.8	1	0.4	49	17.7	30	10.8	101	36.5	0	0.0

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)			
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	702	231	32.9	211	30.1	153	21.8	116	16.5	42	6.0	176	25.1	77	11.0	164	23.4	107	15.2	294	41.9	21	3.0
令和元年度	684	229	33.5	212	31.0	133	19.4	126	18.4	42	6.1	186	27.2	83	12.1	161	23.5	103	15.1	300	43.9	20	2.9
令和2年度	435	155	35.6	155	35.6	99	22.8	90	20.7	20	4.6	115	26.4	49	11.3	108	24.8	69	15.9	210	48.3	15	3.4
令和3年度	666	242	36.3	217	32.6	140	21.0	164	24.6	32	4.8	186	27.9	71	10.7	195	29.3	137	20.6	334	50.2	23	3.5
令和4年度	561	192	34.2	189	33.7	138	24.6	104	18.5	33	5.9	135	24.1	59	10.5	147	26.2	105	18.7	244	43.5	20	3.6

## 40～49歳 メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

### 男性

男性		平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度		
		人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数（40歳代）		1,278			1,220			1,199			1,173			1,133		
健診受診者数（受診%）		345	27.0		340	27.9		219	18.3		348	29.7		284	25.1	
腹囲85cm以上の者		174	50.4		170	50.0		121	55.3		180	51.7		166	58.5	
有所見の重複状況	腹囲のみ															
	●	41	11.9	23.6	42	12.4	24.7	19	8.7	15.7	30	8.6	16.7	31	10.9	18.7
	●	16	4.6	9.2	23	6.8	13.5	19	8.7	15.7	18	5.2	10.0	12	4.2	7.2
	●	21	6.1	12.1	22	6.5	12.9	16	7.3	13.2	35	10.1	19.4	23	8.1	13.9
	●	22	6.4	12.6	21	6.2	12.4	16	7.3	13.2	23	6.6	12.8	23	8.1	13.9
	●	15	4.3	8.6	13	3.8	7.6	8	3.7	6.6	27	7.8	15.0	11	3.9	6.6
	●	18	5.2	10.3	20	5.9	11.8	15	6.8	12.4	15	4.3	8.3	16	5.6	9.6
	●	21	6.1	12.1	14	4.1	8.2	13	5.9	10.7	12	3.4	6.7	23	8.1	13.9
	●	20	5.8	11.5	15	4.4	8.8	15	6.8	12.4	20	5.7	11.1	27	9.5	16.3
	●	59	17.1	33.9	66	19.4	38.8	51	23.3	42.1	76	21.8	42.2	58	20.4	34.9
メタボ予備群		59	17.1	33.9	66	19.4	38.8	51	23.3	42.1	76	21.8	42.2	58	20.4	34.9
メタボ該当者		74	21.4	42.5	62	18.2	36.5	51	23.3	42.1	74	21.3	41.1	77	27.1	46.4

### 女性

女性		平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度		
		人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数（40歳代）		1,100			1,032			991			928			900		
健診受診者数（受診%）		357	32.5		344	33.3		216	21.8		318	34.3		277	30.8	
腹囲90cm以上の者		37	10.4		42	12.2		34	15.7		37	11.6		23	8.3	
有所見の重複状況	腹囲のみ															
	●	5	1.4	13.5	7	2.0	16.7	11	5.1	32.4	8	2.5	21.6	5	1.8	21.7
	●	4	1.1	10.8	4	1.2	9.5	3	1.4	8.8	3	0.9	8.1	2	0.7	8.7
	●	5	1.4	13.5	9	2.6	21.4	5	2.3	14.7	8	2.5	21.6	4	1.4	17.4
	●	5	1.4	13.5	6	1.7	14.3	0	0.0	0.0	2	0.6	5.4	1	0.4	4.3
	●	7	2.0	18.9	4	1.2	9.5	3	1.4	8.8	6	1.9	16.2	1	0.4	4.3
	●	4	1.1	10.8	5	1.5	11.9	5	2.3	14.7	2	0.6	5.4	5	1.8	21.7
	●	4	1.1	10.8	1	0.3	2.4	3	1.4	8.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	●	3	0.8	8.1	6	1.7	14.3	4	1.9	11.8	8	2.5	21.6	5	1.8	21.7
	メタボ予備群		14	3.9	37.8	19	5.5	45.2	8	3.7	23.5	13	4.1	35.1	7	2.5
メタボ該当者		18	5.0	48.6	16	4.7	38.1	15	6.9	44.1	16	5.0	43.2	11	4.0	47.8

### 総数

総数		平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度		
		人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数（40歳代）		2,378			2,252			2,190			2,101			2,033		
健診受診者数（受診%）		702	29.5		684	30.4		435	19.9		666	31.7		561	27.6	
腹囲85cm以上の者（男性） 腹囲90cm以上の者（女性）		211	30.1		212	31.0		155	35.6		217	32.6		189	33.7	
有所見の重複状況	腹囲のみ															
	●	46	6.6	21.8	49	7.2	23.1	30	6.9	19.4	38	5.7	17.5	36	6.4	19.0
	●	20	2.8	9.5	27	3.9	12.7	22	5.1	14.2	21	3.2	9.7	14	2.5	7.4
	●	26	3.7	12.3	31	4.5	14.6	21	4.8	13.5	43	6.5	19.8	27	4.8	14.3
	●	27	3.8	12.8	27	3.9	12.7	16	3.7	10.3	25	3.8	11.5	24	4.3	12.7
	●	22	3.1	10.4	17	2.5	8.0	11	2.5	7.1	33	5.0	15.2	12	2.1	6.3
	●	22	3.1	10.4	25	3.7	11.8	20	4.6	12.9	17	2.6	7.8	21	3.7	11.1
	●	25	3.6	11.8	15	2.2	7.1	16	3.7	10.3	12	1.8	5.5	23	4.1	12.2
	●	23	3.3	10.9	21	3.1	9.9	19	4.4	12.3	28	4.2	12.9	32	5.7	16.9
	メタボ予備群		73	10.4	34.6	85	12.4	40.1	59	13.6	38.1	89	13.4	41.0	65	11.6
メタボ該当者		92	13.1	43.6	78	11.4	36.8	66	15.2	42.6	90	13.5	41.5	88	15.7	46.6

※割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

※旭市健康管理システム「特定健診受診者名簿」（各年度）より

### ③ 50～59 歳 特定健康診査有所見者の状況

#### 男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)			
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	452	198	43.8	206	45.6	152	33.6	148	32.7	51	11.3	187	41.4	97	21.5	206	45.6	146	32.3	228	50.4	29	6.4
令和元年度	436	188	43.1	208	47.7	138	31.7	115	26.4	46	10.6	199	45.6	96	22.0	203	46.6	141	32.3	217	49.8	24	5.5
令和2年度	331	160	48.3	191	57.7	110	33.2	113	34.1	27	8.2	170	51.4	72	21.8	136	41.1	89	26.9	181	54.7	28	8.5
令和3年度	469	220	46.9	251	53.5	162	34.5	151	32.2	47	10.0	241	51.4	105	22.4	236	50.3	156	33.3	251	53.5	34	7.2
令和4年度	462	205	44.4	251	54.3	162	35.1	134	29.0	43	9.3	223	48.3	100	21.6	189	40.9	121	26.2	230	49.8	32	6.9

#### 女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)			
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	517	129	25.0	73	14.1	101	19.5	55	10.6	12	2.3	205	39.7	12	2.3	155	30.0	60	11.6	291	56.3	3	0.6
令和元年度	490	142	29.0	85	17.3	79	16.1	51	10.4	8	1.6	219	44.7	14	2.9	152	31.0	62	12.7	282	57.6	2	0.4
令和2年度	333	106	31.8	63	18.9	74	22.2	40	12.0	5	1.5	136	40.8	6	1.8	110	33.0	50	15.0	192	57.7	1	0.3
令和3年度	502	147	29.3	83	16.5	95	18.9	53	10.6	7	1.4	208	41.4	10	2.0	176	35.1	74	14.7	291	58.0	2	0.4
令和4年度	472	122	25.8	85	18.0	81	17.2	40	8.5	12	2.5	183	38.8	9	1.9	156	33.1	64	13.6	238	50.4	1	0.2

#### 総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)			
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	969	327	33.7	279	28.8	253	26.1	203	20.9	63	6.5	392	40.5	109	11.2	361	37.3	206	21.3	519	53.6	32	3.3
令和元年度	926	330	35.6	293	31.6	217	23.4	166	17.9	54	5.8	418	45.1	110	11.9	355	38.3	203	21.9	499	53.9	26	2.8
令和2年度	664	266	40.1	254	38.3	184	27.7	153	23.0	32	4.8	306	46.1	78	11.7	246	37.0	139	20.9	373	56.2	29	4.4
令和3年度	971	367	37.8	334	34.4	257	26.5	204	21.0	54	5.6	449	46.2	115	11.8	412	42.4	230	23.7	542	55.8	36	3.7
令和4年度	934	327	35.0	336	36.0	243	26.0	174	18.6	55	5.9	406	43.5	109	11.7	345	36.9	185	19.8	468	50.1	33	3.5

## 50～59歳 メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

### 男性

男性				平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	
被保険者数（50歳代）				1,453			1,361			1,340			1,298			1,265			
健診受診者数（受診%）				452	31.1		436	32.0		331	24.7		469	36.1		462	36.5		
腹囲85cm以上の者				206	45.6		208	47.7		191	57.7		251	53.5		251	54.3		
有所見の重複状況	腹囲のみ	高血糖	高血圧	高脂血															
		●			30	6.6	14.6	29	6.7	13.9	26	7.9	13.6	26	5.5	10.4	41	8.9	16.3
			●		16	3.5	7.8	17	3.9	8.2	23	6.9	12.0	24	5.1	9.6	38	8.2	15.1
	予備群		●		24	5.3	11.7	29	6.7	13.9	22	6.6	11.5	28	6.0	11.2	22	4.8	8.8
				●	14	3.1	6.8	15	3.4	7.2	15	4.5	7.9	22	4.7	8.8	16	3.5	6.4
		●	●		32	7.1	15.5	38	8.7	18.3	24	7.3	12.6	48	10.2	19.1	35	7.6	13.9
	該当者	●		●	20	4.4	9.7	24	5.5	11.5	26	7.9	13.6	30	6.4	12.0	27	5.8	10.8
			●	●	25	5.5	12.1	19	4.4	9.1	16	4.8	8.4	16	3.4	6.4	22	4.8	8.8
		●	●	●	45	10.0	21.8	37	8.5	17.8	39	11.8	20.4	57	12.2	22.7	50	10.8	19.9
	メタボ予備群				54	11.9	26.2	61	14.0	29.3	60	18.1	31.4	74	15.8	29.5	76	16.5	30.3
メタボ該当者				122	27.0	59.2	118	27.1	56.7	105	31.7	55.0	151	32.2	60.2	134	29.0	53.4	

### 女性

女性				平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	
被保険者数（50歳代）				1,374			1,314			1,226			1,178			1,185			
健診受診者数（受診%）				517	37.6		490	37.3		333	27.2		502	42.6		472	39.8		
腹囲90cm以上の者				73	14.1		85	17.3		63	18.9		83	16.5		85	18.0		
有所見の重複状況	腹囲のみ	高血糖	高血圧	高脂血															
		●			6	1.2	8.2	13	2.7	15.3	8	2.4	12.7	8	1.6	9.6	10	2.1	11.8
			●		16	3.1	21.9	24	4.9	28.2	5	1.5	7.9	11	2.2	13.3	16	3.4	18.8
	予備群		●		9	1.7	12.3	6	1.2	7.1	13	3.9	20.6	10	2.0	12.0	12	2.5	14.1
				●	5	1.0	6.8	4	0.8	4.7	2	0.6	3.2	2	0.4	2.4	6	1.3	7.1
		●	●		11	2.1	15.1	15	3.1	17.6	11	3.3	17.5	18	3.6	21.7	13	2.8	15.3
	該当者	●		●	7	1.4	9.6	7	1.4	8.2	8	2.4	12.7	10	2.0	12.0	9	1.9	10.6
			●	●	4	0.8	5.5	7	1.4	8.2	6	1.8	9.5	10	2.0	12.0	5	1.1	5.9
		●	●	●	15	2.9	20.5	9	1.8	10.6	10	3.0	15.9	14	2.8	16.9	14	3.0	16.5
	メタボ予備群				30	5.8	41.1	34	6.9	40.0	20	6.0	31.7	23	4.6	27.7	34	7.2	40.0
メタボ該当者				37	7.2	50.7	38	7.8	44.7	35	10.5	55.6	52	10.4	62.7	41	8.7	48.2	

### 総数

総数				平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	
被保険者数（50歳代）				2,827			2,675			2,566			2,476			2,450			
健診受診者数（受診%）				969	34.3		926	34.6		664	25.9		971	39.2		934	38.1		
腹囲85cm以上の者（男性） 腹囲90cm以上の者（女性）				279	28.8		293	31.6		254	38.3		334	34.4		336	36.0		
有所見の重複状況	腹囲のみ	高血糖	高血圧	高脂血															
		●			36	3.7	12.9	42	4.5	14.3	34	5.1	13.4	34	3.5	10.2	51	5.5	15.2
			●		32	3.3	11.5	41	4.4	14.0	28	4.2	11.0	35	3.6	10.5	54	5.8	16.1
	予備群		●		33	3.4	11.8	35	3.8	11.9	35	5.3	13.8	38	3.9	11.4	34	3.6	10.1
				●	19	2.0	6.8	19	2.1	6.5	17	2.6	6.7	24	2.5	7.2	22	2.4	6.5
		●	●		43	4.4	15.4	53	5.7	18.1	35	5.3	13.8	66	6.8	19.8	48	5.1	14.3
	該当者	●		●	27	2.8	9.7	31	3.3	10.6	34	5.1	13.4	40	4.1	12.0	36	3.9	10.7
			●	●	29	3.0	10.4	26	2.8	8.9	22	3.3	8.7	26	2.7	7.8	27	2.9	8.0
		●	●	●	60	6.2	21.5	46	5.0	15.7	49	7.4	19.3	71	7.3	21.3	64	6.9	19.0
	メタボ予備群				84	8.7	30.1	95	10.3	32.4	80	12.0	31.5	97	10.0	29.0	110	11.8	32.7
メタボ該当者				159	16.4	57.0	156	16.8	53.2	140	21.1	55.1	203	20.9	60.8	175	18.7	52.1	

※割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲男性85cm以上、女性90cm以上

※旭市健康管理システム「特定健診受診者名簿」（各年度）より

④ 60～64 歳 特定健康診査有所見者の状況

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)	
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	431	173	40.1	208	48.3	136	31.6	91	21.1	45	10.4	222	51.5	64	14.8	208	48.3	120	27.8	197	45.7	36	8.4
令和元年度	392	160	40.8	193	49.2	126	32.1	87	22.2	60	15.3	244	62.2	68	17.3	187	47.7	100	25.5	174	44.4	37	9.4
令和2年度	265	116	43.8	149	56.2	89	33.6	72	27.2	31	11.7	164	61.9	48	18.1	135	50.9	62	23.4	113	42.6	35	13.2
令和3年度	358	162	45.3	192	53.6	108	30.2	92	25.7	27	7.5	221	61.7	73	20.4	196	54.7	104	29.1	159	44.4	45	12.6
令和4年度	349	145	41.5	186	53.3	115	33.0	79	22.6	40	11.5	214	61.3	64	18.3	190	54.4	91	26.1	156	44.7	41	11.7

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)	
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	600	147	24.5	73	12.2	101	16.8	62	10.3	17	2.8	298	49.7	14	2.3	235	39.2	84	14.0	340	56.7	3	0.5
令和元年度	533	124	23.3	68	12.8	88	16.5	51	9.6	12	2.3	291	54.6	14	2.6	199	37.3	60	11.3	304	57.0	3	0.6
令和2年度	395	107	27.1	57	14.4	75	19.0	45	11.4	3	0.8	220	55.7	8	2.0	159	40.3	44	11.1	246	62.3	2	0.5
令和3年度	492	129	26.2	76	15.4	97	19.7	62	12.6	6	1.2	275	55.9	10	2.0	220	44.7	73	14.8	318	64.6	1	0.2
令和4年度	467	135	28.9	77	16.5	89	19.1	47	10.1	6	1.3	267	57.2	16	3.4	182	39.0	74	15.8	260	55.7	5	1.1

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)	
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	1,031	320	31.0	281	27.3	237	23.0	153	14.8	62	6.0	520	50.4	78	7.6	443	43.0	204	19.8	537	52.1	39	3.8
令和元年度	925	284	30.7	261	28.2	214	23.1	138	14.9	72	7.8	535	57.8	82	8.9	386	41.7	160	17.3	478	51.7	40	4.3
令和2年度	660	223	33.8	206	31.2	164	24.8	117	17.7	34	5.2	384	58.2	56	8.5	294	44.5	106	16.1	359	54.4	37	5.6
令和3年度	850	291	34.2	268	31.5	205	24.1	154	18.1	33	3.9	496	58.4	83	9.8	416	48.9	177	20.8	477	56.1	46	5.4
令和4年度	816	280	34.3	263	32.2	204	25.0	126	15.4	46	5.6	481	58.9	80	9.8	372	45.6	165	20.2	416	51.0	46	5.6

60～64歳 メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

男性

男性		平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
		人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	
被保険者数（60～64歳）		1,332			1,235			1,101			1,022			954			
健診受診者数（受診％）		431	32.4		392	31.7		265	24.1		358	35.0		349	36.6		
腹囲85cm以上の者		208	48.3		193	49.2		149	56.2		192	53.6		186	53.3		
有所見の重複状況	高血糖 高血圧 高脂血																
	腹囲のみ	13	3.0	6.3	18	4.6	9.3	8	3.0	5.4	11	3.1	5.7	15	4.3	8.1	
	予備群	●	29	6.7	13.9	29	7.4	15.0	20	7.5	13.4	40	11.2	20.8	31	8.9	16.7
		●	32	7.4	15.4	19	4.8	9.8	18	6.8	12.1	15	4.2	7.8	10	2.9	5.4
		●	12	2.8	5.8	7	1.8	3.6	5	1.9	3.4	7	2.0	3.6	16	4.6	8.6
	該当者	●	38	8.8	18.3	39	9.9	20.2	43	16.2	28.9	51	14.2	26.6	42	12.0	22.6
		●	28	6.5	13.5	27	6.9	14.0	21	7.9	14.1	18	5.0	9.4	14	4.0	7.5
		●	17	3.9	8.2	13	3.3	6.7	7	2.6	4.7	16	4.5	8.3	8	2.3	4.3
		●	39	9.0	18.8	41	10.5	21.2	27	10.2	18.1	34	9.5	17.7	50	14.3	26.9
	メタボ予備群		73	16.9	35.1	55	14.0	28.5	43	16.2	28.9	62	17.3	32.3	57	16.3	30.6
メタボ該当者		122	28.3	58.7	120	30.6	62.2	98	37.0	65.8	119	33.2	62.0	114	32.7	61.3	

女性

女性		平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
		人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	
被保険者数（60～64歳）		1,359			1,226			1,111			1,030			965			
健診受診者数（受診％）		600	44.2		533	43.5		395	35.6		492	47.8		467	48.4		
腹囲90cm以上の者		73	12.2		68	12.8		57	14.4		76	15.4		77	16.5		
有所見の重複状況	高血糖 高血圧 高脂血																
	腹囲のみ	7	1.2	9.6	7	1.3	10.3	3	0.8	5.3	5	1.0	6.6	9	1.9	11.7	
	予備群	●	16	2.7	21.9	18	3.4	26.5	10	2.5	17.5	11	2.2	14.5	14	3.0	18.2
		●	12	2.0	16.4	7	1.3	10.3	10	2.5	17.5	9	1.8	11.8	11	2.4	14.3
		●	3	0.5	4.1	2	0.4	2.9	2	0.5	3.5	7	1.4	9.2	1	0.2	1.3
	該当者	●	17	2.8	23.3	18	3.4	26.5	15	3.8	26.3	18	3.7	23.7	20	4.3	26.0
		●	9	1.5	12.3	5	0.9	7.4	7	1.8	12.3	6	1.2	7.9	8	1.7	10.4
		●	1	0.2	1.4	3	0.6	4.4	3	0.8	5.3	6	1.2	7.9	4	0.9	5.2
		●	8	1.3	11.0	8	1.5	11.8	7	1.8	12.3	14	2.8	18.4	10	2.1	13.0
	メタボ予備群		31	5.2	42.5	27	5.1	39.7	22	5.6	38.6	27	5.5	35.5	26	5.6	33.8
メタボ該当者		35	5.8	47.9	34	6.4	50.0	32	8.1	56.1	44	8.9	57.9	42	9.0	54.5	

総数

総数		平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
		人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	
被保険者数（60～64歳）		2,691			2,461			2,212			2,052			1,919			
健診受診者数（受診％）		1,031	38.3		925	37.6		660	29.8		850	41.4		816	42.5		
腹囲85cm以上の者（男性） 腹囲90cm以上の者（女性）		281	27.3		261	28.2		206	31.2		268	31.5		263	32.2		
有所見の重複状況	高血糖 高血圧 高脂血																
	腹囲のみ	20	1.9	7.1	25	2.7	9.6	11	1.7	5.3	16	1.9	6.0	24	2.9	9.1	
	予備群	●	45	4.4	16.0	47	5.1	18.0	30	4.5	14.6	51	6.0	19.0	45	5.5	17.1
		●	44	4.3	15.7	26	2.8	10.0	28	4.2	13.6	24	2.8	9.0	21	2.6	8.0
		●	15	1.5	5.3	9	1.0	3.4	7	1.1	3.4	14	1.6	5.2	17	2.1	6.5
	該当者	●	55	5.3	19.6	57	6.2	21.8	58	8.8	28.2	69	8.1	25.7	62	7.6	23.6
		●	37	3.6	13.2	32	3.5	12.3	28	4.2	13.6	24	2.8	9.0	22	2.7	8.4
		●	18	1.7	6.4	16	1.7	6.1	10	1.5	4.9	22	2.6	8.2	12	1.5	4.6
		●	47	4.6	16.7	49	5.3	18.8	34	5.2	16.5	48	5.6	17.9	60	7.4	22.8
	メタボ予備群		104	10.1	37.0	82	8.9	31.4	65	9.8	31.6	89	10.5	33.2	83	10.2	31.6
メタボ該当者		157	15.2	55.9	154	16.6	59.0	130	19.7	63.1	163	19.2	60.8	156	19.1	59.3	

※割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

※旭市健康管理システム「特定健診受診者名簿」（各年度）より

⑤ 65～69 歳 特定健康診査有所見者の状況

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)	
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	971	319	32.9	454	46.8	279	28.7	164	16.9	118	12.2	555	57.2	145	14.9	477	49.1	157	16.2	404	41.6	98	10.1
令和元年度	854	299	35.0	423	49.5	226	26.5	148	17.3	89	10.4	503	58.9	127	14.9	446	52.2	163	19.1	345	40.4	99	11.6
令和2年度	648	246	38.0	367	56.6	181	27.9	132	20.4	61	9.4	385	59.4	93	14.4	334	51.5	113	17.4	266	41.0	75	11.6
令和3年度	737	280	38.0	408	55.4	227	30.8	158	21.4	77	10.4	457	62.0	105	14.2	422	57.3	166	22.5	305	41.4	92	12.5
令和4年度	679	265	39.0	375	55.2	215	31.7	122	18.0	67	9.9	422	62.2	100	14.7	375	55.2	153	22.5	256	37.7	90	13.3

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)	
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	1,196	299	25.0	167	14.0	198	16.6	95	7.9	33	2.8	650	54.3	21	1.8	548	45.8	134	11.2	669	55.9	9	0.8
令和元年度	1,104	255	23.1	135	12.2	188	17.0	98	8.9	23	2.1	682	61.8	21	1.9	532	48.2	152	13.8	582	52.7	7	0.6
令和2年度	824	218	26.5	142	17.2	164	19.9	85	10.3	14	1.7	501	60.8	9	1.1	419	50.8	103	12.5	433	52.5	7	0.8
令和3年度	951	241	25.3	160	16.8	181	19.0	98	10.3	12	1.3	587	61.7	16	1.7	534	56.2	130	13.7	501	52.7	10	1.1
令和4年度	907	231	25.5	159	17.5	182	20.1	79	8.7	19	2.1	525	57.9	23	2.5	492	54.2	124	13.7	451	49.7	8	0.9

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)	
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	2,167	618	28.5	621	28.7	477	22.0	259	12.0	151	7.0	1,205	55.6	166	7.7	1,025	47.3	291	13.4	1,073	49.5	107	4.9
令和元年度	1,958	554	28.3	558	28.5	414	21.1	246	12.6	112	5.7	1,185	60.5	148	7.6	978	49.9	315	16.1	927	47.3	106	5.4
令和2年度	1,472	464	31.5	509	34.6	345	23.4	217	14.7	75	5.1	886	60.2	102	6.9	753	51.2	216	14.7	699	47.5	82	5.6
令和3年度	1,688	521	30.9	568	33.6	408	24.2	256	15.2	89	5.3	1,044	61.8	121	7.2	956	56.6	296	17.5	806	47.7	102	6.0
令和4年度	1,586	496	31.3	534	33.7	397	25.0	201	12.7	86	5.4	947	59.7	123	7.8	867	54.7	277	17.5	707	44.6	98	6.2

65～69歳 メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

男性

男性		平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度		
		人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数（65～69歳）		2,150			1,982			1,817			1,717			1,636		
健診受診者数（受診％）		971	45.2		854	43.1		648	35.7		737	42.9		679	41.5	
腹囲85cm以上の者		454	46.8		423	49.5		367	56.6		408	55.4		375	55.2	
有所見の重複状況	高血糖 高血圧 高脂血															
	腹囲のみ	45	4.6	9.9	43	5.0	10.2	39	6.0	10.6	32	4.3	7.8	26	3.8	6.9
	●	80	8.2	17.6	70	8.2	16.5	50	7.7	13.6	59	8.0	14.5	58	8.5	15.5
	●	46	4.7	10.1	47	5.5	11.1	36	5.6	9.8	39	5.3	9.6	43	6.3	11.5
	●	21	2.2	4.6	10	1.2	2.4	25	3.9	6.8	20	2.7	4.9	17	2.5	4.5
	● ●	96	9.9	21.1	110	12.9	26.0	91	14.0	24.8	102	13.8	25.0	88	13.0	23.5
	● ●	55	5.7	12.1	42	4.9	9.9	37	5.7	10.1	43	5.8	10.5	46	6.8	12.3
	● ●	33	3.4	7.3	28	3.3	6.6	31	4.8	8.4	29	3.9	7.1	23	3.4	6.1
	● ●	78	8.0	17.2	73	8.5	17.3	58	9.0	15.8	84	11.4	20.6	74	10.9	19.7
	● ● ●	78	8.0	17.2	73	8.5	17.3	58	9.0	15.8	84	11.4	20.6	74	10.9	19.7
メタボ予備群		147	15.1	32.4	127	14.9	30.0	111	17.1	30.2	118	16.0	28.9	118	17.4	31.5
メタボ該当者		262	27.0	57.7	253	29.6	59.8	217	33.5	59.1	258	35.0	63.2	231	34.0	61.6

女性

女性		平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度		
		人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数（65～69歳）		2,097			2,006			1,920			1,839			1,702		
健診受診者数（受診％）		1,196	57.0		1,104	55.0		824	42.9		951	51.7		907	53.3	
腹囲90cm以上の者		167	14.0		135	12.2		142	17.2		160	16.8		159	17.5	
有所見の重複状況	高血糖 高血圧 高脂血															
	腹囲のみ	15	1.3	9.0	9	0.8	6.7	8	1.0	5.6	7	0.7	4.4	8	0.9	5.0
	●	28	2.3	16.8	25	2.3	18.5	24	2.9	16.9	18	1.9	11.3	16	1.8	10.1
	●	19	1.6	11.4	15	1.4	11.1	16	1.9	11.3	18	1.9	11.3	20	2.2	12.6
	●	2	0.2	1.2	3	0.3	2.2	4	0.5	2.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	● ●	59	4.9	35.3	47	4.3	34.8	44	5.3	31.0	68	7.2	42.5	62	6.8	39.0
	● ●	14	1.2	8.4	12	1.1	8.9	9	1.1	6.3	9	0.9	5.6	12	1.3	7.5
	● ●	8	0.7	4.8	6	0.5	4.4	7	0.8	4.9	2	0.2	1.3	5	0.6	3.1
	● ●	22	1.8	13.2	18	1.6	13.3	30	3.6	21.1	38	4.0	23.8	36	4.0	22.6
	● ● ●	22	1.8	13.2	18	1.6	13.3	30	3.6	21.1	38	4.0	23.8	36	4.0	22.6
メタボ予備群		49	4.1	29.3	43	3.9	31.9	44	5.3	31.0	36	3.8	22.5	36	4.0	22.6
メタボ該当者		103	8.6	61.7	83	7.5	61.5	90	10.9	63.4	117	12.3	73.1	115	12.7	72.3

総数

総数		平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度		
		人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②
被保険者数（65～69歳）		4,247			3,988			3,737			3,556			3,338		
健診受診者数（受診％）		2,167	51.0		1,958	49.1		1,472	39.4		1,688	47.5		1,586	47.5	
腹囲85cm以上の者（男性） 腹囲90cm以上の者（女性）		621	28.7		558	28.5		509	34.6		568	33.6		534	33.7	
有所見の重複状況	高血糖 高血圧 高脂血															
	腹囲のみ	60	2.8	9.7	52	2.7	9.3	47	3.2	9.2	39	2.3	6.9	34	2.1	6.4
	●	108	5.0	17.4	95	4.9	17.0	74	5.0	14.5	77	4.6	13.6	74	4.7	13.9
	●	65	3.0	10.5	62	3.2	11.1	52	3.5	10.2	57	3.4	10.0	63	4.0	11.8
	●	23	1.1	3.7	13	0.7	2.3	29	2.0	5.7	20	1.2	3.5	17	1.1	3.2
	● ●	155	7.2	25.0	157	8.0	28.1	135	9.2	26.5	170	10.1	29.9	150	9.5	28.1
	● ●	69	3.2	11.1	54	2.8	9.7	46	3.1	9.0	52	3.1	9.2	58	3.7	10.9
	● ●	41	1.9	6.6	34	1.7	6.1	38	2.6	7.5	31	1.8	5.5	28	1.8	5.2
	● ●	100	4.6	16.1	91	4.6	16.3	88	6.0	17.3	122	7.2	21.5	110	6.9	20.6
	● ● ●	100	4.6	16.1	91	4.6	16.3	88	6.0	17.3	122	7.2	21.5	110	6.9	20.6
メタボ予備群		196	9.0	31.6	170	8.7	30.5	155	10.5	30.5	154	9.1	27.1	154	9.7	28.8
メタボ該当者		365	16.8	58.8	336	17.2	60.2	307	20.9	60.3	375	22.2	66.0	346	21.8	64.8

※割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

※旭市健康管理システム「特定健診受診者名簿」（各年度）より

⑥ 70～74 歳 特定健康診査有所見者の状況

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)	
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	953	330	34.6	474	49.7	239	25.1	147	15.4	122	12.8	601	63.1	124	13.0	505	53.0	118	12.4	353	37.0	130	13.6
令和元年度	1,033	358	34.7	518	50.1	268	25.9	159	15.4	122	11.8	691	66.9	165	16.0	554	53.6	159	15.4	421	40.8	143	13.8
令和2年度	920	346	37.6	557	60.5	256	27.8	165	17.9	101	11.0	613	66.6	121	13.2	497	54.0	109	11.8	367	39.9	165	17.9
令和3年度	1,138	399	35.1	619	54.4	304	26.7	183	16.1	117	10.3	764	67.1	170	14.9	641	56.3	163	14.3	468	41.1	174	15.3
令和4年度	1,085	391	36.0	597	55.0	279	25.7	147	13.5	119	11.0	686	63.2	145	13.4	615	56.7	161	14.8	390	35.9	161	14.8

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)	
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	1,108	307	27.7	174	15.7	196	17.7	81	7.3	42	3.8	628	56.7	18	1.6	599	54.1	109	9.8	532	48.0	7	0.6
令和元年度	1,141	320	28.0	175	15.3	198	17.4	96	8.4	32	2.8	717	62.8	29	2.5	620	54.3	112	9.8	542	47.5	5	0.4
令和2年度	1,026	294	28.7	188	18.3	187	18.2	81	7.9	27	2.6	658	64.1	26	2.5	561	54.7	96	9.4	520	50.7	9	0.9
令和3年度	1,290	363	28.1	225	17.4	261	20.2	97	7.5	44	3.4	834	64.7	29	2.2	746	57.8	155	12.0	657	50.9	9	0.7
令和4年度	1,254	336	26.8	231	18.4	257	20.5	92	7.3	44	3.5	790	63.0	28	2.2	702	56.0	145	11.6	605	48.2	19	1.5

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける								内臓脂肪症候群以外の動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)	
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	2,061	637	30.9	648	31.4	435	21.1	228	11.1	164	8.0	1,229	59.6	142	6.9	1,104	53.6	227	11.0	885	42.9	137	6.6
令和元年度	2,174	678	31.2	693	31.9	466	21.4	255	11.7	154	7.1	1,408	64.8	194	8.9	1,174	54.0	271	12.5	963	44.3	148	6.8
令和2年度	1,946	640	32.9	745	38.3	443	22.8	246	12.6	128	6.6	1,271	65.3	147	7.6	1,058	54.4	205	10.5	887	45.6	174	8.9
令和3年度	2,428	762	31.4	844	34.8	565	23.3	280	11.5	161	6.6	1,598	65.8	199	8.2	1,387	57.1	318	13.1	1,125	46.3	183	7.5
令和4年度	2,339	727	31.1	828	35.4	536	22.9	239	10.2	163	7.0	1,476	63.1	173	7.4	1,317	56.3	306	13.1	995	42.5	180	7.7

70～74歳 メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

男性

男性				平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	
被保険者数（70～74歳）				1,764			1,888			2,083			2,257			2,162			
健診受診者数（受診％）				953	54.0		1,033	54.7		920	44.2		1,138	50.4		1,085	50.2		
腹囲85cm以上の者				474	49.7		518	50.1		557	60.5		619	54.4		597	55.0		
有所見の重複状況	腹囲のみ	高血糖	高血圧	高脂血															
		●			39	4.1	8.2	36	3.5	6.9	35	3.8	6.3	36	3.2	5.8	39	3.6	6.5
			●		66	6.9	13.9	89	8.6	17.2	97	10.5	17.4	110	9.7	17.8	104	9.6	17.4
	予備群			●	61	6.4	12.9	59	5.7	11.4	61	6.6	11.0	67	5.9	10.8	71	6.5	11.9
				●	25	2.6	5.3	16	1.5	3.1	23	2.5	4.1	23	2.0	3.7	25	2.3	4.2
			●	●	111	11.6	23.4	123	11.9	23.7	134	14.6	24.1	148	13.0	23.9	143	13.2	24.0
	該当者	●	●		59	6.2	12.4	63	6.1	12.2	72	7.8	12.9	80	7.0	12.9	60	5.5	10.1
			●	●	24	2.5	5.1	26	2.5	5.0	37	4.0	6.6	30	2.6	4.8	46	4.2	7.7
		●	●	●	89	9.3	18.8	106	10.3	20.5	98	10.7	17.6	125	11.0	20.2	109	10.0	18.3
	メタボ予備群				152	15.9	32.1	164	15.9	31.7	181	19.7	32.5	200	17.6	32.3	200	18.4	33.5
メタボ該当者				283	29.7	59.7	318	30.8	61.4	341	37.1	61.2	383	33.7	61.9	358	33.0	60.0	

女性

女性				平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	
被保険者数（70～74歳）				1,715			1,791			1,924			2,142			2,168			
健診受診者数（受診％）				1,108	64.6		1,141	63.7		1,026	53.3		1,290	60.2		1,254	57.8		
腹囲90cm以上の者				174	15.7		175	15.3		188	18.3		225	17.4		231	18.4		
有所見の重複状況	腹囲のみ	高血糖	高血圧	高脂血															
		●			18	1.6	10.3	9	0.8	5.1	14	1.4	7.4	11	0.9	4.9	16	1.3	6.9
			●		34	3.1	19.5	34	3.0	19.4	41	4.0	21.8	36	2.8	16.0	32	2.6	13.9
	予備群			●	19	1.7	10.9	23	2.0	13.1	21	2.0	11.2	18	1.4	8.0	21	1.7	9.1
				●	6	0.5	3.4	1	0.1	0.6	4	0.4	2.1	6	0.5	2.7	3	0.2	1.3
			●	●	57	5.1	32.8	58	5.1	33.1	59	5.8	31.4	91	7.1	40.4	86	6.9	37.2
	該当者	●	●		12	1.1	6.9	18	1.6	10.3	14	1.4	7.4	18	1.4	8.0	17	1.4	7.4
			●	●	6	0.5	3.4	4	0.4	2.3	9	0.9	4.8	9	0.7	4.0	13	1.0	5.6
		●	●	●	22	2.0	12.6	28	2.5	16.0	26	2.5	13.8	36	2.8	16.0	43	3.4	18.6
	メタボ予備群				59	5.3	33.9	58	5.1	33.1	66	6.4	35.1	60	4.7	26.7	56	4.5	24.2
メタボ該当者				97	8.8	55.7	108	9.5	61.7	108	10.5	57.4	154	11.9	68.4	159	12.7	68.8	

総数

総数				平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
				人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	人数	割合①	割合②	
被保険者数（70～74歳）				3,479			3,679			4,007			4,399			4,330			
健診受診者数（受診％）				2,061	59.2		2,174	59.1		1,946	48.6		2,428	55.2		2,339	54.0		
腹囲85cm以上の者（男性） 腹囲90cm以上の者（女性）				648	31.4		693	31.9		745	38.3		844	34.8		828	35.4		
有所見の重複状況	腹囲のみ	高血糖	高血圧	高脂血															
		●			57	2.8	8.8	45	2.1	6.5	49	2.5	6.6	47	1.9	5.6	55	2.4	6.6
			●		100	4.9	15.4	123	5.7	17.7	138	7.1	18.5	146	6.0	17.3	136	5.8	16.4
	予備群			●	80	3.9	12.3	82	3.8	11.8	82	4.2	11.0	85	3.5	10.1	92	3.9	11.1
				●	31	1.5	4.8	17	0.8	2.5	27	1.4	3.6	29	1.2	3.4	28	1.2	3.4
			●	●	168	8.2	25.9	181	8.3	26.1	193	9.9	25.9	239	9.8	28.3	229	9.8	27.7
	該当者	●	●		71	3.4	11.0	81	3.7	11.7	86	4.4	11.5	98	4.0	11.6	77	3.3	9.3
			●	●	30	1.5	4.6	30	1.4	4.3	46	2.4	6.2	39	1.6	4.6	59	2.5	7.1
		●	●	●	111	5.4	17.1	134	6.2	19.3	124	6.4	16.6	161	6.6	19.1	152	6.5	18.4
	メタボ予備群				211	10.2	32.6	222	10.2	32.0	247	12.7	33.2	260	10.7	30.8	256	10.9	30.9
メタボ該当者				380	18.4	58.6	426	19.6	61.5	449	23.1	60.3	537	22.1	63.6	517	22.1	62.4	

※割合①の分母は健診受診者、割合②の分母は腹囲男性 85cm 以上、女性 90cm 以上

※旭市健康管理システム「特定健診受診者名簿」（各年度）より

⑦ 75歳以上有所見者の状況（後期高齢者健康診査）

総数

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因		臓器障害 （※は詳細検査）									
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	1,141	320	28.0	5	0.4	22	1.9	22	1.9	53	4.6	8	0.7	131	11.5	0	0.0	287	25.2	40	3.5	114	10.0	54	4.7	71	6.2	90	7.9
令和元年度	1,175	338	28.8	7	0.6	22	1.9	25	2.1	45	3.8	8	0.7	157	13.4	0	0.0	299	25.4	37	3.1	126	10.7	57	4.9	79	6.7	98	8.3
令和2年度	1,029	307	29.8	6	0.6	22	2.1	17	1.7	43	4.2	6	0.6	146	14.2	0	0.0	254	24.7	42	4.1	115	11.2	65	6.3	23	2.2	4	0.4
令和3年度	1,181	347	29.4	3	0.3	26	2.2	23	1.9	38	3.2	15	1.3	181	15.3	1	0.1	316	26.8	46	3.9	109	9.2	79	6.7	39	3.3	50	4.2
令和4年度	1,313	406	30.9	7	0.5	28	2.1	21	1.6	59	4.5	12	0.9	200	15.2	0	0.0	339	25.8	41	3.1	116	8.8	84	6.4	45	3.4	70	5.3

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因		臓器障害 （※は詳細検査）									
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	1,685	447	26.5	2	0.1	25	1.5	12	0.7	28	1.7	3	0.2	126	7.5	0	0.0	462	27.4	36	2.1	257	15.3	11	0.7	83	4.9	112	6.6
令和元年度	1,751	456	26.0	1	0.1	20	1.1	13	0.7	23	1.3	2	0.1	149	8.5	0	0.0	526	30.0	40	2.3	296	16.9	13	0.7	100	5.7	142	8.1
令和2年度	1,491	437	29.3	3	0.2	26	1.7	15	1.0	15	1.0	2	0.1	126	8.5	0	0.0	416	27.9	44	3.0	244	16.4	16	1.1	21	1.4	7	0.5
令和3年度	1,616	451	27.9	2	0.1	36	2.2	17	1.1	21	1.3	6	0.4	122	7.5	0	0.0	492	30.4	40	2.5	244	15.1	19	1.2	45	2.8	69	4.3
令和4年度	1,782	476	26.7	2	0.1	16	0.9	19	1.1	16	0.9	8	0.4	151	8.5	0	0.0	538	30.2	49	2.7	231	13.0	22	1.2	62	3.5	91	5.1

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける						内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因		臓器障害 （※は詳細検査）									
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	2,826	767	27.1	7	0.2	47	1.7	34	1.2	81	2.9	11	0.4	257	9.1	0	0.0	749	26.5	76	2.7	371	13.1	65	2.3	154	5.4	202	7.1
令和元年度	2,926	794	27.1	8	0.3	42	1.4	38	1.3	68	2.3	10	0.3	306	10.5	0	0.0	825	28.2	77	2.6	422	14.4	70	2.4	179	6.1	240	8.2
令和2年度	2,520	744	29.5	9	0.4	48	1.9	32	1.3	58	2.3	8	0.3	272	10.8	0	0.0	670	26.6	86	3.4	359	14.2	81	3.2	44	1.7	11	0.4
令和3年度	2,797	798	28.5	5	0.2	62	2.2	40	1.4	59	2.1	21	0.8	303	10.8	1	0.0	808	28.9	86	3.1	353	12.6	98	3.5	84	3.0	119	4.3
令和4年度	3,095	882	28.5	9	0.3	44	1.4	40	1.3	75	2.4	20	0.6	351	11.3	0	0.0	877	28.3	90	2.9	347	11.2	106	3.4	107	3.5	161	5.2

※KDB データ 「厚生労働省様式（様式5-2）後期」（各年度）より

75～79 歳

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因	臓器障害 (※は詳細検査)																
		BMI		腹囲		中性脂肪	ALT (GPT)	HDL コレステロール	血糖	HbA1c	尿酸		収縮期血圧	拡張期血圧	LDL コレステロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※											
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合									
平成30年度	575	155	27.0	5	0.9	15	2.6	14	2.4	22	3.8	6	1.0	81	14.1	0	0.0	150	26.1	26	4.5	58	10.1	24	4.2	43	7.5	53	9.2
令和元年度	602	162	26.9	6	1.0	10	1.7	17	2.8	18	3.0	3	0.5	90	15.0	0	0.0	148	24.6	20	3.3	66	11.0	21	3.5	42	7.0	55	9.1
令和2年度	512	150	29.3	4	0.8	9	1.8	14	2.7	17	3.3	4	0.8	76	14.8	0	0.0	123	24.0	24	4.7	64	12.5	20	3.9	11	2.1	2	0.4
令和3年度	626	196	31.3	2	0.3	15	2.4	18	2.9	20	3.2	9	1.4	105	16.8	1	0.2	162	25.9	27	4.3	70	11.2	24	3.8	25	4.0	37	5.9
令和4年度	700	227	32.4	5	0.7	17	2.4	16	2.3	29	4.1	7	1.0	116	16.6	0	0.0	181	25.9	24	3.4	67	9.6	28	4.0	28	4.0	49	7.0

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因	臓器障害 (※は詳細検査)																
		BMI		腹囲		中性脂肪	ALT (GPT)	HDL コレステロール	血糖	HbA1c	尿酸		収縮期血圧	拡張期血圧	LDL コレステロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※											
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合									
平成30年度	761	207	27.2	2	0.3	10	1.3	6	0.8	6	0.8	3	0.4	57	7.5	0	0.0	199	26.1	19	2.5	133	17.5	4	0.5	40	5.3	70	9.2
令和元年度	804	206	25.6	1	0.1	9	1.1	9	1.1	10	1.2	2	0.2	68	8.5	0	0.0	214	26.6	22	2.7	157	19.5	4	0.5	52	6.5	85	10.6
令和2年度	708	211	29.8	3	0.4	16	2.3	8	1.1	4	0.6	2	0.3	64	9.0	0	0.0	199	28.1	25	3.5	133	18.8	2	0.3	16	2.3	6	0.8
令和3年度	801	232	29.0	1	0.1	16	2.0	10	1.2	6	0.7	5	0.6	59	7.4	0	0.0	227	28.3	23	2.9	133	16.6	5	0.6	30	3.7	44	5.5
令和4年度	909	243	26.7	1	0.1	9	1.0	13	1.4	4	0.4	6	0.7	76	8.4	0	0.0	269	29.6	28	3.1	138	15.2	8	0.9	36	4.0	56	6.2

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因	臓器障害 (※は詳細検査)																
		BMI		腹囲		中性脂肪	ALT (GPT)	HDL コレステロール	血糖	HbA1c	尿酸		収縮期血圧	拡張期血圧	LDL コレステロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※											
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合									
平成30年度	1,336	362	27.1	7	0.5	25	1.9	20	1.5	28	2.1	9	0.7	138	10.3	0	0.0	349	26.1	45	3.4	191	14.3	28	2.1	83	6.2	123	9.2
令和元年度	1,406	368	26.2	7	0.5	19	1.4	26	1.8	28	2.0	5	0.4	158	11.2	0	0.0	362	25.7	42	3.0	223	15.9	25	1.8	94	6.7	140	10.0
令和2年度	1,220	361	29.6	7	0.6	25	2.0	22	1.8	21	1.7	6	0.5	140	11.5	0	0.0	322	26.4	49	4.0	197	16.1	22	1.8	27	2.2	8	0.7
令和3年度	1,427	428	30.0	3	0.2	31	2.2	28	2.0	26	1.8	14	1.0	164	11.5	1	0.1	389	27.3	50	3.5	203	14.2	29	2.0	55	3.9	81	5.7
令和4年度	1,609	470	29.2	6	0.4	26	1.6	29	1.8	33	2.1	13	0.8	192	11.9	0	0.0	450	28.0	52	3.2	205	12.7	36	2.2	64	4.0	105	6.5

※KDB データ 「厚生労働省様式(様式5-2)後期」(各年度)より

80～84歳

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)															
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	371	109	29.4	0	0.0	5	1.3	5	1.3	20	5.4	2	0.5	31	8.4	0	0.0	92	24.8	12	3.2	43	11.6	19	5.1	23	6.2	31	8.4
令和元年度	362	114	31.5	1	0.3	9	2.5	5	1.4	18	5.0	5	1.4	44	12.2	0	0.0	95	26.2	13	3.6	44	12.2	25	6.9	27	7.5	32	8.8
令和2年度	327	102	31.2	2	0.6	8	2.4	3	0.9	15	4.6	2	0.6	47	14.4	0	0.0	84	25.7	13	4.0	37	11.3	30	9.2	8	2.4	1	0.3
令和3年度	342	94	27.5	1	0.3	7	2.0	3	0.9	13	3.8	5	1.5	52	15.2	0	0.0	102	29.8	15	4.4	28	8.2	33	9.6	10	2.9	9	2.6
令和4年度	382	105	27.5	2	0.5	7	1.8	3	0.8	19	5.0	5	1.3	60	15.7	0	0.0	102	26.7	10	2.6	37	9.7	29	7.6	13	3.4	17	4.5

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)															
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	603	169	28.0	0	0.0	10	1.7	4	0.7	14	2.3	0	0.0	49	8.1	0	0.0	154	25.5	11	1.8	91	15.1	2	0.3	28	4.6	31	5.1
令和元年度	590	169	28.6	0	0.0	7	1.2	4	0.7	9	1.5	0	0.0	53	9.0	0	0.0	182	30.8	8	1.4	91	15.4	5	0.8	29	4.9	37	6.3
令和2年度	487	146	30.0	0	0.0	7	1.4	4	0.8	7	1.4	0	0.0	40	8.2	0	0.0	129	26.5	8	1.6	70	14.4	7	1.4	4	0.8	1	0.2
令和3年度	503	140	27.8	1	0.2	13	2.6	4	0.8	12	2.4	0	0.0	39	7.8	0	0.0	146	29.0	12	2.4	74	14.7	7	1.4	11	2.2	21	4.2
令和4年度	526	152	28.9	1	0.2	5	1.0	4	0.8	8	1.5	1	0.2	49	9.3	0	0.0	154	29.3	11	2.1	60	11.4	7	1.3	20	3.8	32	6.1

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因		臓器障害 (※は詳細検査)															
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDL コレステロール		クレアチニン		心電図※		眼底検査※	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
平成30年度	974	278	28.5	0	0.0	15	1.5	9	0.9	34	3.5	2	0.2	80	8.2	0	0.0	246	25.3	23	2.4	134	13.8	21	2.2	51	5.2	62	6.4
令和元年度	952	283	29.7	1	0.1	16	1.7	9	0.9	27	2.8	5	0.5	97	10.2	0	0.0	277	29.1	21	2.2	135	14.2	30	3.2	56	5.9	69	7.2
令和2年度	814	248	30.5	2	0.2	15	1.8	7	0.9	22	2.7	2	0.2	87	10.7	0	0.0	213	26.2	21	2.6	107	13.1	37	4.5	12	1.5	2	0.2
令和3年度	845	234	27.7	2	0.2	20	2.4	7	0.8	25	3.0	5	0.6	91	10.8	0	0.0	248	29.3	27	3.2	102	12.1	40	4.7	21	2.5	30	3.6
令和4年度	908	257	28.3	3	0.3	12	1.3	7	0.8	27	3.0	6	0.7	109	12.0	0	0.0	256	28.2	21	2.3	97	10.7	36	4.0	33	3.6	49	5.4

※KDB データ 「厚生労働省様式（様式5-2）後期」（各年度）より

85～89 歳

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因	臓器障害 (※は詳細検査)																
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール			血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL コレステロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※								
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合							
平成30年度	167	50	29.9	0	0.0	2	1.2	2	1.2	10	6.0	0	0.0	17	10.2	0	0.0	40	24.0	1	0.6	9	5.4	10	6.0	3	1.8	4	2.4
令和元年度	172	53	30.8	0	0.0	3	1.7	3	1.7	7	4.1	0	0.0	16	9.3	0	0.0	40	23.3	3	1.7	11	6.4	10	5.8	7	4.1	10	5.8
令和2年度	157	47	29.9	0	0.0	5	3.2	0	0.0	11	7.0	0	0.0	19	12.1	0	0.0	39	24.8	4	2.5	11	7.0	13	8.3	4	2.5	1	0.6
令和3年度	168	45	26.8	0	0.0	2	1.2	2	1.2	4	2.4	1	0.6	17	10.1	0	0.0	40	23.8	3	1.8	8	4.8	17	10.1	4	2.4	4	2.4
令和4年度	185	59	31.9	0	0.0	3	1.6	1	0.5	8	4.3	0	0.0	17	9.2	0	0.0	44	23.8	5	2.7	10	5.4	24	13.0	4	2.2	4	2.2

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因	臓器障害 (※は詳細検査)																
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール			血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL コレステロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※								
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合							
平成30年度	260	62	23.8	0	0.0	4	1.5	1	0.4	7	2.7	0	0.0	17	6.5	0	0.0	87	33.5	4	1.5	29	11.2	1	0.4	13	5.0	11	4.2
令和元年度	287	70	24.4	0	0.0	4	1.4	0	0.0	4	1.4	0	0.0	20	7.0	0	0.0	98	34.1	8	2.8	38	13.2	1	0.3	11	3.8	15	5.2
令和2年度	239	69	28.9	0	0.0	3	1.3	3	1.3	1	0.4	0	0.0	18	7.5	0	0.0	69	28.9	11	4.6	33	13.8	2	0.8	1	0.4	0	0.0
令和3年度	237	69	29.1	0	0.0	5	2.1	3	1.3	3	1.3	0	0.0	18	7.6	0	0.0	90	38.0	4	1.7	28	11.8	3	1.3	4	1.7	4	1.7
令和4年度	268	70	26.1	0	0.0	2	0.7	2	0.7	4	1.5	1	0.4	23	8.6	0	0.0	85	31.7	5	1.9	27	10.1	4	1.5	4	1.5	3	1.1

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因	臓器障害 (※は詳細検査)																
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール			血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL コレステロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※								
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合							
平成30年度	427	112	26.2	0	0.0	6	1.4	3	0.7	17	4.0	0	0.0	34	8.0	0	0.0	127	29.7	5	1.2	38	8.9	11	2.6	16	3.7	15	3.5
令和元年度	459	123	26.8	0	0.0	7	1.5	3	0.7	11	2.4	0	0.0	36	7.8	0	0.0	138	30.1	11	2.4	49	10.7	11	2.4	18	3.9	25	5.4
令和2年度	396	116	29.3	0	0.0	8	2.0	3	0.8	12	3.0	0	0.0	37	9.3	0	0.0	108	27.3	15	3.8	44	11.1	15	3.8	5	1.3	1	0.3
令和3年度	405	114	28.1	0	0.0	7	1.7	5	1.2	7	1.7	1	0.2	35	8.6	0	0.0	130	32.1	7	1.7	36	8.9	20	4.9	8	2.0	8	2.0
令和4年度	453	129	28.5	0	0.0	5	1.1	3	0.7	12	2.6	1	0.2	40	8.8	0	0.0	129	28.5	10	2.2	37	8.2	28	6.2	8	1.8	7	1.5

※KDB データ 「厚生労働省様式 (様式5-2) 後期」 (各年度)より

90歳以上

男性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因	臓器障害 (※は詳細検査)																
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール			血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL コレステロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※								
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合							
平成30年度	28	6	21.4	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	3.6	0	0.0	2	7.1	0	0.0	5	17.9	1	3.6	4	14.3	1	3.6	2	7.1	2	7.1
令和元年度	39	9	23.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.1	0	0.0	7	17.9	0	0.0	16	41.0	1	2.6	5	12.8	1	2.6	3	7.7	1	2.6
令和2年度	33	8	24.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.1	0	0.0	8	24.2	1	3.0	3	9.1	2	6.1	0	0.0	0	0.0
令和3年度	45	12	26.7	0	0.0	2	4.4	0	0.0	1	2.2	0	0.0	7	15.6	0	0.0	12	26.7	1	2.2	3	6.7	5	11.1	0	0.0	0	0.0
令和4年度	46	15	32.6	0	0.0	1	2.2	1	2.2	3	6.5	0	0.0	7	15.2	0	0.0	12	26.1	2	4.3	2	4.3	3	6.5	0	0.0	0	0.0

女性

	受診者数	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因	臓器障害 (※は詳細検査)																
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール			血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL コレステロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※								
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合							
平成30年度	61	9	14.8	0	0.0	1	1.6	1	1.6	1	1.6	0	0.0	3	4.9	0	0.0	22	36.1	2	3.3	4	6.6	4	6.6	2	3.3	0	0.0
令和元年度	70	11	15.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	11.4	0	0.0	32	45.7	2	2.9	10	14.3	3	4.3	8	11.4	5	7.1
令和2年度	57	11	19.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.3	0	0.0	4	7.0	0	0.0	19	33.3	0	0.0	8	14.0	5	8.8	0	0.0	0	0.0
令和3年度	75	10	13.3	0	0.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0	1	1.3	6	8.0	0	0.0	29	38.7	1	1.3	9	12.0	4	5.3	0	0.0	0	0.0
令和4年度	79	11	13.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.8	0	0.0	30	38.0	5	6.3	6	7.6	3	3.8	2	2.5	0	0.0

総数

	受診者数	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					内臓脂肪症候群 以外の 動脈硬化原因	臓器障害 (※は詳細検査)																
		BMI		腹囲		中性脂肪		ALT (GPT)		HDL コレステロール			血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL コレステロール	クレアチニン	心電図※	眼底検査※								
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合							
平成30年度	89	15	16.9	0	0.0	1	1.1	2	2.2	2	2.2	0	0.0	5	5.6	0	0.0	27	30.3	3	3.4	8	9.0	5	5.6	4	4.5	2	2.2
令和元年度	109	20	18.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.8	0	0.0	15	13.8	0	0.0	48	44.0	3	2.8	15	13.8	4	3.7	11	10.1	6	5.5
令和2年度	90	19	21.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.3	0	0.0	8	8.9	0	0.0	27	30.0	1	1.1	11	12.2	7	7.8	0	0.0	0	0.0
令和3年度	120	22	18.3	0	0.0	4	3.3	0	0.0	1	0.8	1	0.8	13	10.8	0	0.0	41	34.2	2	1.7	12	10.0	9	7.5	0	0.0	0	0.0
令和4年度	125	26	20.8	0	0.0	1	0.8	1	0.8	3	2.4	0	0.0	10	8.0	0	0.0	42	33.6	7	5.6	8	6.4	6	4.8	2	1.6	0	0.0

※KDB データ 「厚生労働省様式（様式5-2）後期」（各年度）より

(4) 特定健康診査結果より

① 質問票調査の状況 (全体)

項目	年度			平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
	回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合	
食習慣	週3回以上就寝前夕食	6,664	1,357	20.4%	6,432	1,222	19.0%	4,910	910	18.5%	6,293	1,177	18.7%	5,948	1,098	18.5%			
	3食以外間食 (毎日)	716	153	21.4%	6,433	1,554	24.2%	4,931	1,130	22.9%	6,323	1,537	24.3%	5,966	1,448	24.3%			
	3食以外間食 (時々)	716	405	56.6%	6,433	3,865	60.1%	4,931	2,969	60.2%	6,323	3,814	60.3%	5,966	3,594	60.2%			
	3食以外間食 (ほとんど摂取しない)	716	158	22.1%	6,433	1,014	15.8%	4,931	832	16.9%	6,323	972	15.4%	5,966	924	15.5%			
	週3回以上朝食を抜く	6,671	592	8.9%	6,445	552	8.6%	4,937	408	8.3%	6,331	653	10.3%	5,970	628	10.5%			
体重・運動	20歳時体重から10kg以上増加	6,366	2,107	33.1%	6,446	2,233	34.6%	4,932	1,843	37.4%	6,316	2,350	37.2%	5,967	2,232	37.4%			
	1回30分以上の運動習慣なし	6,675	4,393	65.8%	6,443	4,317	67.0%	4,930	3,315	67.2%	6,324	4,302	68.0%	5,974	4,082	68.3%			
	1日1時間以上運動なし	6,678	3,513	52.6%	6,446	3,407	52.9%	4,922	2,672	54.3%	6,315	3,332	52.8%	5,954	3,156	53.0%			
	歩行速度遅い	6,665	3,693	55.4%	6,442	3,597	55.8%	4,904	2,711	55.3%	6,305	3,546	56.2%	5,939	3,328	56.0%			
喫煙	質問票有所見者数 (喫煙)	6,689	1,340	20.0%	6,452	909	14.1%	4,966	671	13.5%	6,374	912	14.3%	6,007	861	14.3%			
飲酒	質問票有所見者数 (毎日飲酒)	6,680	1,392	20.8%	6,448	1,355	21.0%	4,947	1,091	22.1%	6,337	1,392	22.0%	5,988	1,321	22.1%			
	質問票有所見者数 (時々飲酒)	6,680	1,419	21.2%	6,448	1,393	21.6%	4,947	924	18.7%	6,337	1,232	19.4%	5,988	1,168	19.5%			
	質問票有所見者数 (飲まない)	6,680	3,869	57.9%	6,448	3,700	57.4%	4,947	2,932	59.3%	6,337	3,713	58.6%	5,988	3,499	58.4%			
咀嚼	咀嚼_何でも (40~74歳)	721	559	77.5%	6,433	4,935	76.7%	4,900	3,727	76.1%	6,297	4,729	75.1%	5,935	4,381	73.8%			
	咀嚼_何でも (50~74歳)	693	533	76.9%	5,810	4,387	75.5%	4,518	3,384	74.9%	5,690	4,193	73.7%	5,424	3,941	72.7%			

※KDB データ「質問票調査の状況」(各年度)より

質問票調査の状況 (男性)

項目	年度			平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度			
	回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合	
食習慣	週3回以上就寝前夕食	3,023	809	26.8%	2,957	742	25.1%	2,259	589	26.1%	2,908	714	24.6%	2,720	664	24.4%			
	3食以外間食 (毎日)	419	72	17.2%	2,956	537	18.2%	2,265	379	16.7%	2,918	530	18.2%	2,733	500	18.3%			
	3食以外間食 (時々)	419	229	54.7%	2,956	1,755	59.4%	2,265	1,357	59.9%	2,918	1,761	60.3%	2,733	1,640	60.0%			
	3食以外間食 (ほとんど摂取しない)	419	118	28.2%	2,956	664	22.5%	2,265	529	23.4%	2,918	627	21.5%	2,733	593	21.7%			
	週3回以上朝食を抜く	3,028	346	11.4%	2,965	326	11.0%	2,266	229	10.1%	2,920	381	13.0%	2,730	366	13.4%			
体重・運動	20歳時体重から10kg以上増加	2,884	1,244	43.1%	2,964	1,303	44.0%	2,266	1,090	48.1%	2,911	1,385	47.6%	2,728	1,297	47.5%			
	1回30分以上の運動習慣なし	3,033	1,890	62.3%	2,965	1,899	64.0%	2,267	1,429	63.0%	2,924	1,848	63.2%	2,736	1,761	64.4%			
	1日1時間以上運動なし	3,036	1,566	51.6%	2,965	1,562	52.7%	2,265	1,197	52.8%	2,923	1,501	51.4%	2,724	1,414	51.9%			
	歩行速度遅い	3,026	1,638	54.1%	2,962	1,624	54.8%	2,252	1,203	53.4%	2,918	1,608	55.1%	2,719	1,509	55.5%			
喫煙	質問票有所見者数 (喫煙)	3,039	1,028	33.8%	2,965	707	23.8%	2,285	516	22.6%	2,941	712	24.2%	2,753	669	24.3%			
飲酒	質問票有所見者数 (毎日飲酒)	3,034	1,149	37.9%	2,964	1,121	37.8%	2,274	898	39.5%	2,924	1,131	38.7%	2,739	1,045	38.2%			
	質問票有所見者数 (時々飲酒)	3,034	824	27.2%	2,964	789	26.6%	2,274	526	23.1%	2,924	674	23.1%	2,739	645	23.5%			
	質問票有所見者数 (飲まない)	3,034	1,061	35.0%	2,964	1,054	35.6%	2,274	850	37.4%	2,924	1,119	38.3%	2,739	1,049	38.3%			
咀嚼	咀嚼_何でも (40~74歳)	424	323	76.2%	2,960	2,249	76.0%	2,247	1,674	74.5%	2,907	2,121	73.0%	2,718	1,951	71.8%			
	咀嚼_何でも (50~74歳)	406	306	75.4%	2,643	1,965	74.3%	2,051	1,497	73.0%	2,586	1,840	71.2%	2,448	1,714	70.0%			

※KDB データ「質問票調査の状況」(各年度)より

## 質問票調査の状況（女性）

項目	年度	平成30年度			令和元年度			令和2年度			令和3年度			令和4年度		
		回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合	回答数	有所見者数	割合
食習慣	週3回以上就寝前夕食	3,641	548	15.1%	3,475	480	13.8%	2,651	321	12.1%	3,385	463	13.7%	3,228	434	13.4%
	3食以外間食（毎日）	297	81	27.3%	3,477	1,017	29.2%	2,666	751	28.2%	3,405	1,007	29.6%	3,233	948	29.3%
	3食以外間食（時々）	297	176	59.3%	3,477	2,110	60.7%	2,666	1,612	60.5%	3,405	2,053	60.3%	3,233	1,954	60.4%
	3食以外間食（ほとんど摂取しない）	297	40	13.5%	3,477	350	10.1%	2,666	303	11.4%	3,405	345	10.1%	3,233	331	10.2%
	週3回以上朝食を抜く	3,643	246	6.8%	3,480	226	6.5%	2,671	179	6.7%	3,411	272	8.0%	3,240	262	8.1%
体重・運動	20歳時体重から10kg以上増加	3,482	863	24.8%	3,482	930	26.7%	2,666	753	28.2%	3,405	965	28.3%	3,239	935	28.9%
	1回30分以上の運動習慣なし	3,642	2,503	68.7%	3,478	2,418	69.5%	2,663	1,886	70.8%	3,400	2,454	72.2%	3,238	2,321	71.7%
	1日1時間以上運動なし	3,642	1,947	53.5%	3,481	1,845	53.0%	2,657	1,475	55.5%	3,392	1,831	54.0%	3,230	1,742	53.9%
	歩行速度遅い	3,639	2,055	56.5%	3,480	1,973	56.7%	2,652	1,508	56.9%	3,387	1,938	57.2%	3,220	1,819	56.5%
喫煙	質問票有所見者数（喫煙）	3,650	312	8.5%	3,487	202	5.8%	2,681	155	5.8%	3,433	200	5.8%	3,254	192	5.9%
飲酒	質問票有所見者数（毎日飲酒）	3,646	243	6.7%	3,484	234	6.7%	2,673	193	7.2%	3,413	261	7.6%	3,249	276	8.5%
	質問票有所見者数（時々飲酒）	3,646	595	16.3%	3,484	604	17.3%	2,673	398	14.9%	3,413	558	16.3%	3,249	523	16.1%
	質問票有所見者数（飲まない）	3,646	2,808	77.0%	3,484	2,646	75.9%	2,673	2,082	77.9%	3,413	2,594	76.0%	3,249	2,450	75.4%
咀嚼	咀嚼_何でも（40～74歳）	297	236	79.5%	3,473	2,686	77.3%	2,653	2,053	77.4%	3,390	2,608	76.9%	3,217	2,430	75.5%
	咀嚼_何でも（50～74歳）	287	227	79.1%	3,167	2,422	76.5%	2,467	1,887	76.5%	3,104	2,353	75.8%	2,976	2,227	74.8%

※KDB データ「質問票調査の状況」（各年度）より

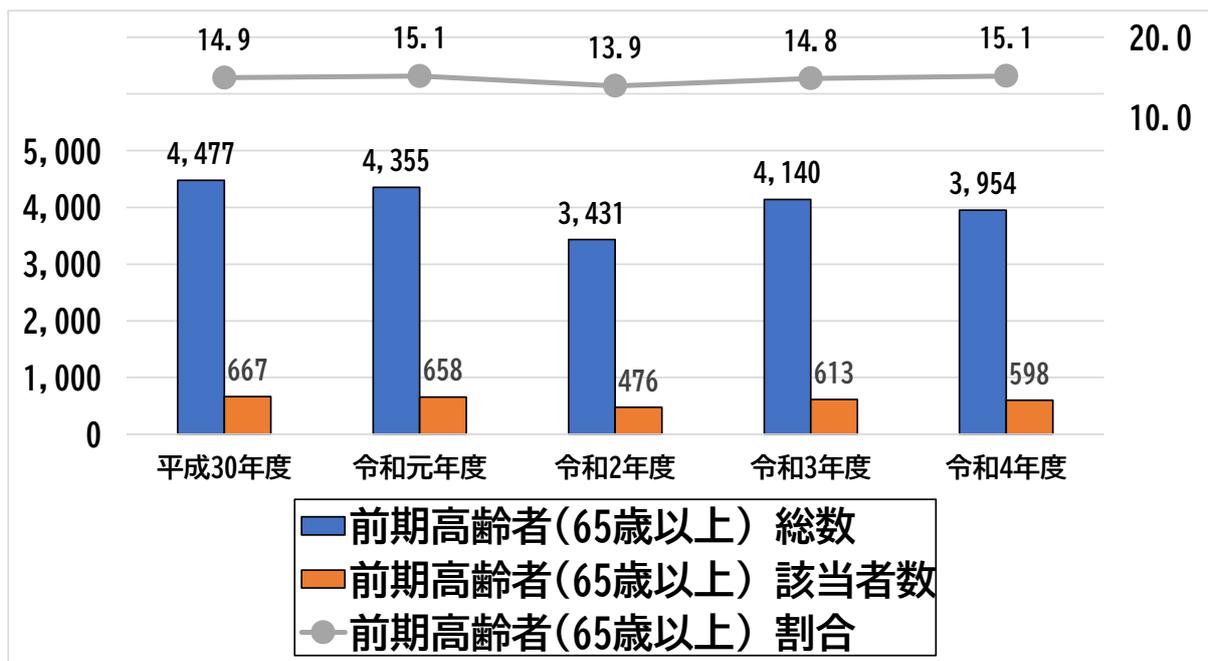
### ②前期高齢者のBMI

平成30年度から令和4年度までの旭市の前期高齢者（65歳以上75歳未満）のうち低栄養傾向（BMI20kg/m<sup>2</sup>以下）の割合をみると、概ね15%程度で増減を繰り返しています。令和4年度の低栄養傾向者割合は15.1%で、平成30年度より0.2ポイント増加しています。

前期高齢者のうち、BMIが20kg/m<sup>2</sup>以下の割合 単位：人・%

	前期高齢者(65歳以上)		
	総数	該当者数	割合
平成30年度	4,477	667	14.9
令和元年度	4,355	658	15.1
令和2年度	3,431	476	13.9
令和3年度	4,140	613	14.8
令和4年度	3,954	598	15.1

※旭市健康管理システム「特定健診受診者名簿」（各年度）より



前期高齢者のうち、BMIが20kg/m<sup>2</sup>以下の割合

単位：人・%

※旭市健康管理システム「特定健診受診者名簿」(各年度)より

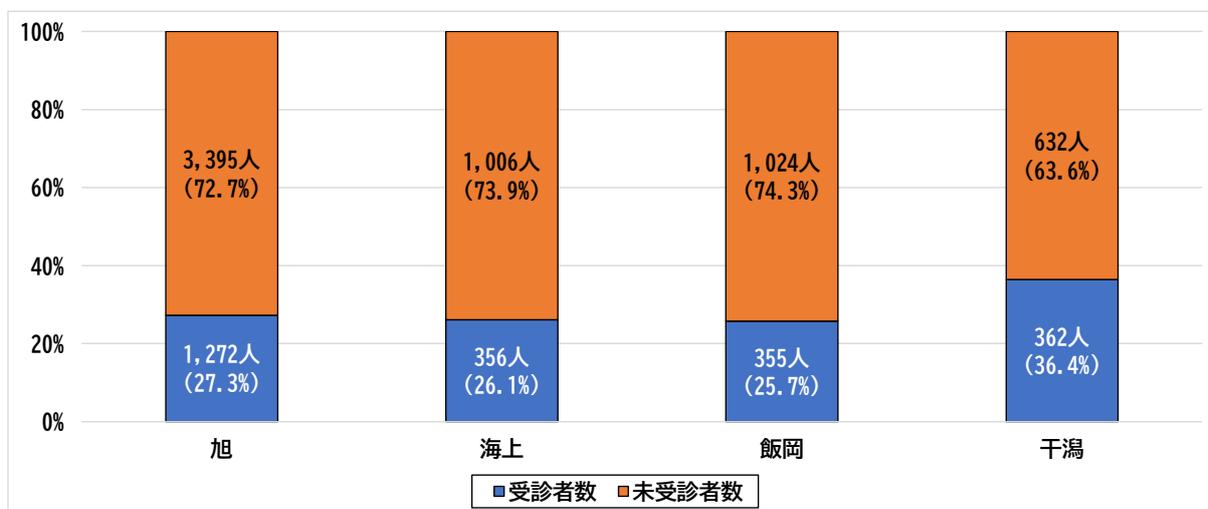
#### (5) 令和5年度特定健康診査受診率向上対策報告より

地区別・年齢別の受診者人数と割合

単位：人・%

	40～49歳		50～59歳		60～64歳		65～69歳		70～74歳		全体		未受診者	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合								
旭	188	52.7	318	57.4	158	55.4	256	50.1	352	55.2	1,272	54.2	3,395	56.1
海上	49	13.7	81	14.6	44	15.4	89	17.4	93	14.6	356	15.2	1,006	16.6
飯岡	71	19.9	87	15.7	46	16.1	68	13.3	83	13.0	355	15.1	1,024	16.9
干潟	49	13.7	68	12.3	37	13.0	98	19.2	110	17.2	362	15.4	632	10.4
全体	357	100.0	554	100.0	285	100.0	511	100.0	638	100.0	2,345	100.0	6,057	100.0

※旭市健康管理システム「特定健診受診者名簿」(令和5年9月末時点)より



地区別の受診状況

※旭市健康管理システム「特定健診受診者名簿」(令和5年9月末時点)より

## 6. 介護保険認定者数

介護保険第1号、第2号被保険者認定者数の推移

単位：人

	旭市		同規模		千葉県		全国	
	第1号被保険者	第2号被保険者	第1号被保険者	第2号被保険者	第1号被保険者	第2号被保険者	第1号被保険者	第2号被保険者
平成30年度	2,969	111	903,977	21,082	272,187	8,187	6,329,312	153,392
令和元年度	3,045	98	913,126	20,581	286,207	8,426	6,467,463	152,813
令和2年度	2,971	92	920,787	20,491	292,128	8,561	6,595,095	155,083
令和3年度	3,009	87	923,668	20,195	299,625	8,738	6,681,504	155,729
令和4年度	2,969	83	932,725	20,148	305,021	8,847	6,724,030	156,107

※KDB データ「地域の全体像の把握」(各年度)より

介護保険第1号、第2号被保険者数の推移

単位：人

	旭市		同規模		千葉県		全国	
	第1号被保険者数	第2号被保険者数	第1号被保険者数	第2号被保険者数	第1号被保険者数	第2号被保険者数	第1号被保険者数	第2号被保険者数
平成30年度	18,706	22,826	4,965,873	5,961,579	1,584,419	2,103,646	32,668,655	41,230,807
令和元年度	18,706	22,826	4,915,300	5,911,457	1,584,419	2,103,646	32,691,349	41,283,291
令和2年度	18,706	22,826	4,875,762	5,862,586	1,584,419	2,103,646	32,796,743	41,414,640
令和3年度	18,706	22,826	4,823,757	5,811,824	1,584,419	2,103,646	32,796,743	41,414,640
令和4年度	19,843	21,032	5,164,670	5,634,013	1,699,991	2,103,730	34,658,984	40,651,666

※KDB データ「地域の全体像の把握」(各年度)より

7. 保険者努力（医療費適正化や健康づくりに取り組む自治体等へのインセンティブ制度）

配点・獲得点数比較		年度		平成30年度		令和元年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度	
		満点	獲得	満点	獲得	満点	獲得	満点	獲得	満点	獲得	満点	獲得
共通①	(1) 特定健診受診率	50	20	50	20	70	10	70	20	70	20	70	20
	(2) 特定保健指導実施率	50	20	50	40	70	20	70	55	70	45	70	45
	(3) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の減少率	50	25	50	25	50	20	50	20	50	20	50	20
共通②	(1) がん検診受診率	30	15	30	10	40	30	40	5	40	40	40	40
	(2) 歯周疾患（病）検診	25	25	25	25	30	23	30	18	30	18	30	18
共通③	重症化予防の取組	100	100	100	100	120	120	120	120	120	120	120	120
共通④	(1) 個人へのインセンティブ提供	70	55	70	70	90	90	90	90	45	45	45	45
	(2) 個人へのわかりやすい情報提供	25	25	20	20	20	20	20	20	15	15	15	15
共通⑤	重複投与者に対する取組	35	35	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50
共通⑥	(1) 後発医薬品の促進の取組	35	35	35	35	10	10	10	10	10	10	10	10
	(2) 後発医薬品の使用割合	40	25	100	55	120	120	120	120	120	120	120	120
固有①	収納率向上	100	0	100	70	100	10	100	45	100	35	100	35
固有②	データヘルス計画の取組	40	40	50	50	40	40	40	37	30	30	40	30
固有③	医療費通知の取組	25	25	25	25	25	25	25	25	20	20	20	20
固有④	地域包括ケアの推進	25	25	25	25	25	25	30	15	40	40	40	40
固有⑤	第三者求償の取組	40	40	40	38	40	40	40	40	50	45	50	45
固有⑥	適正かつ健全な事業運営の実施状況	50	35	60	48	46	40	95	77	100	74	100	74
	体制構築加算	60	60	40	40	49	37						
全体	体制構築加算含まず	790	545	880	706	946	693						
	体制構築加算含む	850	605	920	746	995	730	1000	767	960	747	1000	747
順位	県内/全国	1	147	1	11	1	90	1	53	1	70	1	70