

目 次

第1章 計画の概要.....	1
1. 計画策定の背景・目的	1
2. 計画の位置付け	2
3. 計画期間	2
4. 実施体制	3
(1) 庁内の連携体制	3
(2) 関係機関との連携	3
(3) 市民への働きかけ	3
第2章 医療費及び特定健康診査等の状況.....	4
1. 旭市の基礎情報	4
2. 人口構成	4
(1) 人口の推移	4
(2) 人口構成の比較	5
(3) 国民健康保険加入状況の比較	6
(4) 年齢階層別被保険者の比較	7
3. 国民健康保険被保険者数の推移と推計	8
4. 平均寿命と平均自立期間	8
5. 死亡の状況の比較（令和4年度）	11
6. 医療費の状況	12
(1) 医療費の経年変化	12
(2) 入院と外来のレセプト件数及び費用割合	13
(3) 被保険者一人当たりの月平均医療費	14
(4) 年齢階層別医療費	16
(5) 疾病分類別医療費（医科）	18
(6) 高額医療費	22
(7) 長期入院の医療費	23
7. 特定健康診査及び特定保健指導の状況	25
(1) 特定健康診査	25
(2) 特定健康診査有所見（リスク）の状況	32
(3) 問診結果について	34
(4) メタボリックシンドローム該当者及び予備群の状況	39
(5) 特定保健指導	45
8. 生活習慣病	52
(1) 生活習慣病の診療状況	52
(2) 糖尿病	54

(3) 高血圧症	58
(4) 脂質異常症	63
(5) 脳血管疾患	67
(6) 虚血性心疾患	69
(7) 慢性腎臓病	71
9. 介護の状況	78
(1) 旭市の介護認定者数	78
(2) 介護認定率の推移と比較	78
(3) 介護給付金の変化	80
(4) 介護認定の有無別、1件当たり医療費の状況	80
(5) 1件当たり給付費（居宅・施設）の比較	81
(6) 介護認定者の疾病状況	82
10. その他の保健事業	83
(1) 重複受診	83
(2) 頻回受診	84
(3) 後発医薬品（ジェネリック）の利用状況	85
第3章 第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）及び第三期特定健康診査等実施計画の振り返り	87
1. 旭市の状況と健康課題	87
2. 第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）及び第三期特定健康診査等実施計画に係る評価及び考察	95
(1) 中・長期計画	95
(2) 個別保健事業	96
第4章 第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）	103
1. 目的・目標の設定	103
(1) 健康課題の整理	103
(2) 中・長期目標：計画の最終年度までに達成を目指すもの	106
(3) 短期目標：年度ごとの目標を達成するために必要な保健事業などの計画	106
2. 計画の評価・見直し	112
3. 地域包括ケアによる取組	112
第5章 第四期特定健康診査等実施計画	113
1. 実施計画の概要	113
2. 旭市における計画目標	113
3. 対象者数の推計	113
(1) 特定健康診査の対象者数の見込み	113
(2) 特定保健指導の対象者数及び実施者数の見込み	114
4. 特定健康診査・特定保健指導の実施方法	114

(1) 特定健康診査	114
(2) 特定保健指導	117
(3) 特定保健指導未利用者対策	120
5. 特定健康診査等実施計画の評価・見直し	120
6. 特定保健指導に係る人材育成	120
(1) 保健指導の実施者	120
(2) 各種研修等への積極的な参加	120
第6章 計画におけるその他の事項	121
1. 計画の公表・周知	121
2. 個人情報の保護	121
(1) 基本的な考え方	121
(2) 保存方法	121
(3) 保管期間	121
(4) 外部委託	121
資料編	123
1. 用語の説明	124
2. 国保被保険者数	127
3. 標準化死亡比 (SMR)	128
4. 医療費 (医科)	129
5. 特定健康診査	132
(1) 特定健康診査検査項目判定値	132
(2) 特定健康診査項目別有所見者の比較	133
(3) 健康診査データ分析シート (年齢階層別)	134
(4) 特定健康診査結果より	151
(5) 令和5年度特定健康診査受診率向上対策報告より	153
6. 介護保険認定者数	154
7. 保険者努力 (医療費適正化や健康づくりに取り組む自治体等へのインセンティブ制度)	155