



公民館だより

令和
6年度

教室・講座生募集!

申し込みは

4/2(火)~4/16(火)

休館日を除く 8:30~17:00

4月から開催する教室・講座の参加者を募集します。

教室・講座の申し込みについての注意事項

1. 申込書に記入の上、該当する施設へご本人またはご家族の方が直接申し込んでください。
申込書1枚に1教室分のみ記入してください。
2. 電話での申し込みも可能です。
3. 定員を超えた場合は、市内在住、在勤者で初心者进行優先とします。申し込み順とは限りません。
4. 定員に達しない講座は、開催を見合わせる場合があります。
5. 各講座での教材費・自主運営費等は、参加者の負担となります。(◎印は教材費あり)



【教室・講座】 海上公民館 ☎0479-55-2566



| No. | 教室・講座名 | 講師名 | 期間 | 回数 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 内容 |
|-----|-----------------|--------|--------|----|-----------------|-----------------|-------------|----|---|
| 1 | おもしろ世界遺産 | 片岡 英夫 | 5月~9月 | 8 | 水曜 | 10:00~ 11:30 | 一般 | 20 | 書籍の執筆やメディアへの出演など幅広く活躍している世界遺産講師から、最新の世界遺産情報について楽しく学ぶ。 |
| 2 | なんでも手芸教室 ◎ | 橋本 美佐子 | 5月~6月 | 3 | 水曜 | 13:30~ 15:30 | 一般 | 15 | 1回で簡単に完成する手芸作品作り。毎回異なる作品に挑戦する。 |
| 3 | ストレッチ&ソフトエアロビクス | 石橋 誠人 | 5月~7月 | 10 | 水曜 | 19:30~ 21:00 | 一般 | 30 | 音楽に合わせて体を動かす。初めての方も楽しめる内容の講座。 |
| 4 | いきいき健康講座 | 野口 照代 | 5月~3月 | 10 | 第2 金曜 | 10:00~ 11:30 | 一般 | 30 | 簡単なヨガやストレッチで、いつまでも介護なしに元気に生活できる健康な体をつくる。 |
| 5 | 童心に帰る大人のお習字講座 | 岩井 弘晃 | 5月~2月 | 10 | 第3 金曜 | 14:00~ 16:00 | 一般 | 20 | 子供のころに書いたような、お習字の基本の「基」を毎回1つの手本に沿って、丁寧に学ぶ。(基本的に毛筆を使用) |
| 6 | 琴教室 | 嶋田 峰子 | 5月~7月 | 7 | 土曜 または 日曜 | 10:00~ 12:00 | 小学4年 ~一般 | 15 | 基礎から学ぶ琴教室。初めての方用に琴と爪の用意があり。 |
| 7 | 家庭菜園教室 ◎ | 竹内 敬行 | 5月~11月 | 7 | 日曜 | 9:00~ 11:00 | 一般 | 20 | 野菜作りの基本を講義と実習で学び、収穫の喜びを味わう。 |
| 8 | 陶芸日曜教室 ◎ | 加瀬 達郎 | 5月~3月 | 18 | 第2・4 日曜 | 9:00~ 11:30 | 一般 | 15 | 基礎から陶芸作品づくりを学ぶ。素焼・本焼は受講生により時間外に行う。 |
| 9 | 朗読に親しむ | 服部 幸子 | 5月~3月 | 10 | 第3 日曜 | 10:00~ 12:00 | 高校生 ~一般 | 20 | 聞き手を楽しませる朗読の技術を学ぶ。 |
| 10 | 子どもダンス講座 | 鈴木 和恵 | 5月~7月 | 5 | 日曜 | 11:00~ 12:00 | 5歳~ 小学6年 | 10 | 楽しみながら本格的なダンスを基礎から学ぶ。 |
| 11 | 初級三味線・唄講座 | 藤本 栄 | 5月~9月 | 10 | 日曜 | 13:00~ 15:00 | 中学生 ~一般 | 10 | 初めての方でも基本的な曲(黒田節)を弾いて唄えるようになるまで学習する。 |

【教室・講座】 干潟公民館(ひかた市民センター) ☎0479-68-3111



| No. | 教室・講座名 | 講師名 | 期間 | 回数 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 内 容 |
|-----|---------------------------|--------|-------|----|------------|-----------------|----------------|----|--------------------------------------|
| 1 | NEW! 吉祥花文字教室 ◎ | 川南 昭子 | 5月～9月 | 10 | 第1・3 火曜 | 10:00～ 12:00 | 一般 | 10 | 縁起の良い「吉祥絵柄」を学び、絵柄を組み合わせて描く華やかな文字アート。 |
| 2 | NEW! YOGA教室 | 菅谷 玲子 | 5月～2月 | 10 | 第2 水曜 | 10:00～ 11:30 | 一般 | 10 | 身体と心を整える。 |
| 3 | NEW! 楽しい花結び教室 ◎ | 佐藤 幸子 | 5月～2月 | 10 | 第1 金曜 | 13:30～ 16:30 | 一般 | 10 | 伝統技術の花結びを学び、ペンダントや壁飾り等の作品づくり。 |
| 4 | 骨盤底筋 トレーニング教室 | 萩原 季里子 | 5月～3月 | 10 | 第2 火曜 | 10:00～ 11:00 | 一般 | 10 | 骨盤底筋を鍛えて下半身から健康維持。 |
| 5 | 生け花教室 ◎ | 伊藤 清美 | 5月～2月 | 10 | 第2 火曜 | 19:00～ 20:30 | 一般 | 10 | 生け花を初歩から学ぶ。 |
| 6 | 書道教室(一般)(前期) | 薄田 美津子 | 5月～9月 | 10 | 第2・4 水曜 | 19:00～ 21:00 | 一般 | 20 | 毛筆を基礎から学ぶ。 |
| 7 | ちりめん細工教室 ◎ (前期) | 寺崎 英子 | 5月～9月 | 10 | 第1・3 木曜 | 10:00～ 12:30 | 一般 | 10 | 細かい凹凸のある柔らかな布を使い、小物や人形を製作する。 |
| 8 | フラ教室(前期) | 柴田 洋子 | 5月～9月 | 10 | 第1・3 木曜 | 19:00～ 21:00 | 一般 | 30 | 楽しみながらフラダンスを学ぶ。 |
| 9 | 切り絵教室 ◎ | 玉木 茂男 | 5月～3月 | 10 | 第1 土曜 | 13:30～ 15:30 | 一般 | 15 | 切り絵を初歩から学ぶ。 |
| 10 | 着付け教室 | 菅佐原みや子 | 5月～3月 | 11 | 第1 土曜 | 14:00～ 16:00 | 一般 | 15 | 一人で着ることを目標に着付けの基礎的技術を身につける。 |
| 11 | 子ども書道教室 | 薄田 美津子 | 5月～2月 | 10 | 第4 日曜 | 9:30～ 11:00 | 小学生 (3年生以上) | 20 | 子どもを対象とし、毛筆を基礎から学ぶ。 |
| 12 | ちぎり絵教室 ◎ | 岩崎 京子 | 5月～3月 | 10 | 第1 日曜 | 13:30～ 15:30 | 一般 | 15 | 初めての方でも楽しめるちぎり絵を初歩から学ぶ。 |
| 13 | 折り紙教室 | 林 州政 | 5月～3月 | 10 | 第2 日曜 | 14:00～ 16:00 | 小学生～ 一般 | 10 | 折り紙を初歩から学ぶ。 |
| 14 | ヨーガ教室 | 菅佐原みや子 | 5月～3月 | 10 | 第2 日曜 | 14:00～ 15:30 | 一般 | 10 | 健康づくりとしてのヨーガを基礎から学ぶ。 |

【教室・講座】 いいおかユートピアセンター ☎0479-57-6060



| No. | 教室・講座名 | 講師名 | 期間 | 回数 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 内 容 |
|-----|-------------------------|--------|--------|----|------------|-----------------|----------------|----|---|
| 1 | NEW! エコクラフト講座 | 菅野 智子 | 5月～2月 | 20 | 第1・3 水曜 | 10:00～ 11:30 | 一般 | 10 | 初心者を対象に、エコクラフトの基礎的技術を身につける。 |
| 2 | 絵手紙講座 | 渡邊 悦子 | 5月～2月 | 20 | 第2・4 火曜 | 14:00～ 15:30 | 一般 | 20 | 絵手紙の基礎的知識と技能を学ぶ。 |
| 3 | フラ講座 | 横田 幸子 | 5月～2月 | 20 | 第1・3 水曜 | 13:30～ 15:00 | 一般 | 40 | ハワイアンを楽しみながら学ぶ。 |
| 4 | 陶芸講座 | 加瀬 達郎 | 5月～2月 | 20 | 第1・3 水曜 | 13:30～ 16:00 | 一般 | 20 | 作陶体験を通して、創造性を身につけるとともに技能を学ぶ。素焼・本焼は受講生により時間外に行います。 |
| 5 | 俳句講座 | 鈴木 和江 | 5月～2月 | 10 | 第3 木曜 | 13:30～ 16:00 | 一般 | 20 | 俳句に必要な基礎的知識を身につけ、俳句の楽しさ・創造の喜びを味わう。 |
| 6 | アメリカンフラワー講座 | 水野 敏子 | 5月～2月 | 20 | 第2・4 木曜 | 13:30～ 16:00 | 一般 | 10 | アメリカンフラワーを制作するための技能を学ぶ。 |
| 7 | 書道講座 | 伊豆 守彦 | 5月～2月 | 20 | 第1・3 金曜 | 10:30～ 12:00 | 一般 | 20 | 日常生活に役立つ、毛筆の基礎を学ぶ。 |
| 8 | 押し花講座 | 堀川 咲子 | 5月～2月 | 10 | 第2 金曜 | 13:30～ 16:30 | 一般 | 15 | 四季の草花を利用し、押し花の基礎的知識と技能を学ぶ。 |
| 9 | フラワーアレンジメント 講座 | 堀江 節子 | 5月～10月 | 6 | 第2 土曜 | 9:30～ 11:30 | 一般 | 10 | アーティシカル・ドライ・プリザーブドフラワー等の基礎的な技術を身につける。 |
| 10 | トールペイント講座 | 中島 智嘉子 | 5月～2月 | 20 | 第1・3 土曜 | 10:00～ 13:00 | 一般 | 10 | トールペイントの基礎的知識と技能を学ぶ。 |
| 11 | 茶道講座 | 真弓 依子 | 5月～2月 | 20 | 第1・3 土曜 | 13:30～ 15:00 | 一般 | 15 | 茶道を学ぶことにより、美しい立ち振る舞いや人に対する心のはたらきを習得する。 |
| 12 | 絵画造形講座 | 南 隆一 | 5月～2月 | 10 | 第2 土曜 | 13:30～ 15:30 | 一般 | 10 | ミニイラスト・ガラス絵等の表現を楽しみながら学ぶ。 |
| 13 | 子ども書道教室 | 加瀬 ひろみ | 5月～2月 | 10 | 第4 日曜 | 9:30～ 11:00 | 小学生 (3年生以上) | 18 | 子どもを対象とし、毛筆を基礎から学ぶ。 |
| 14 | 太極拳講座 | 林 延夫 | 5月～11月 | 20 | 毎週 日曜 | 15:00～ 16:30 | 一般 | 20 | 太極拳の基礎技術を身につけるとともに、中国古来の文化や伝統を学ぶ。 |



【教室・講座】 旭市民会館(あさひ市民センター内) ☎0479-63-8755

| No. | 教室・講座名 | 講師名 | 期間 | 回数 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 内 容 |
|-----|--|------------------|--------|----|--------------|-----------------|--------------------------|----|--|
| 1 | NEW! なんでもハンドメイド講座 | 河西 洋子 | 5月～12月 | 15 | 第1・3 水曜 | 13:30～ 15:30 | 一般 | 15 | 使用しなくなった衣類等を再利用し、新たな作品づくりを中心に、パッチワークや編み物などを習得する。 |
| 2 | NEW! やさしいクラフト手芸講座 (初心者向け) ◎ | 八本 啓子 | 5月～1月 | 8 | 第3 木曜 | 10:00～ 12:00 | 一般 | 15 | 竹や籐に比べて柔軟性があり加工しやすく、材料も安価。基礎的な編み方を習得し、かごやバッグを作る。 |
| 3 | 料理講座 ◎ | 八本 啓子 | 5月～2月 | 10 | 第4 火曜 | 10:00～ 12:00 | 一般 | 20 | おいしく作る家庭料理のコツを学ぶ。 |
| 4 | 免疫力を高める健康講座 | 野口 照代 | 5月～3月 | 10 | 火曜 | 14:00～ 15:30 | 一般 | 30 | ヨガやストレッチに座学を交え、免疫力を高める方法を学ぶ。 |
| 5 | お子様向けイギリス英語 を楽しもう! (前期) | 石神 貴子 フィル・ギブス | 5月～7月 | 5 | 火曜 | 17:00～ 17:40 | 3歳～5歳 保護者同伴 | 15 | 親子一緒に歌やゲームを通じてイギリス英語を楽しむ。 |
| 6 | イギリス英語を 楽しもう! ◎ | 石神 貴子 フィル・ギブス | 5月～10月 | 10 | 火曜 | 18:30～ 20:00 | 一般 | 20 | 基礎英語を中心とした日常会話や、アメリカ英語との違いを学び、イギリス文化の魅力に触れる。 |
| 7 | 書道講座 ◎ | 宮内 幸平 | 5月～1月 | 18 | 第2・4 木曜 | 10:00～ 12:00 | 一般 | 20 | 楷書・行書の基本を学ぶ。 |
| 8 | ふるさと歴史講座 | 随時 変わります | 5月～2月 | 7 | 第2 木曜 | 13:30～ 15:00 | 一般 | 20 | 郷土ゆかりの先人たちの業績や産業・文化を理解し、ふるさと意識を高める。 |
| 9 | クラフト手芸 (中級)講座 ◎ | 八本 啓子 | 5月～11月 | 6 | 第3 木曜 | 13:30～ 15:30 | 一般 | 10 | 基本的な編み方を習得している方で、ワンランク上の作品を好みの色や形に作って楽しむ。 |
| 10 | あなたのリフレッシュ 講座 | ピアダンス 研究会 | 5月～6月 | 8 | 木曜 | 19:30～ 21:00 | 一般 | 20 | 軽いストレッチで心身のリラックス。 |
| 11 | みんなの雑学講座 | 毎回 変わります | 5月～12月 | 8 | 金曜 | 13:30～ 15:00 | 一般 | 40 | 日常に役立つ知恵や現代社会の課題などを学ぶ。 |
| 12 | ストレッチ体操講座 | ピアダンス 研究会 | 5月～6月 | 8 | 金曜 | 14:00～ 15:30 | 一般 | 20 | 初心者でも簡単に楽しくできるストレッチ体操。 |
| 13 | みんなでボクサビクス (前期) | 石橋 誠人 | 5月～7月 | 10 | 金曜 | 19:30～ 20:30 | 小学生以上 と保護者 | 30 | ボクシングの動きを利用したエクササイズで、家族みんなで楽しみながら運動する。 |
| 14 | 生け花とお茶の作法を 知ろう! (初心者向け) ◎ | 嶋田 喜久代 | 5月～3月 | 10 | 第2 土曜 | 10:00～ 11:30 | 小学生以上 (小学生は 保護者同伴) | 10 | お花を生けたり、おいしくお茶をいただいたり、お作法を習得し、優雅な振る舞いを身につける。 |
| 15 | ヨーガ講座 | 大木 玲子 | 5月～9月 | 10 | 第1・3 土曜 | 10:00～ 11:30 | 一般 | 20 | ポーズと呼吸法で心身の健康づくり。 |
| 16 | いきいきパドル体操講座 | 鈴木 彰子 | 5月～8月 | 10 | 第1・2・4 土曜 | 13:30～ 15:00 | 一般 | 20 | パドルを使い、リズムに合わせて体をほぐす健康体操。 |
| 17 | 英会話講座 | 白井 一男 | 5月～9月 | 10 | 第1・3 土曜 | 13:30～ 15:00 | 一般 | 20 | 楽しく学べる日常英会話。 |
| 18 | 園芸教室 ◎ | 赤座 栄明 | 5月～2月 | 4 | 日曜 | 13:30～ 16:00 | 一般 | 20 | 生活に役立つ庭木の手入れや、季節に合わせた寄せ植え作りを行う。 |



【教室・講座】 生涯学習課(社会教育班) ☎0479-85-8627

| No. | 教室・講座名 | 期間 | 回数 | 曜日 | 時間 | 対象 | 定員 | 内 容 |
|-----|----------|-------|----|-----------------|-----------------|-------|----|----------------------------|
| 1 | 旭シニアカレッジ | 5月～2月 | 10 | 原則火曜 (月1回程度) | 13:30～ 15:30 | 60歳以上 | 60 | 生きがいを持ち、新しいライフスタイルを創造する学習。 |

その他主催事業・イベントのお知らせ

※参加者募集及び開催の案内の詳細につきましては、その都度広報やチラシ等でお知らせします。



| 会場 | 事業名 | 月日 | 曜日 | 時間 | 対象 | 内 容 |
|-----------|-------------------------|----|----|-----------------|-------------------------|---|
| 海上 公民館 | NEW! YOMANABI | 未定 | 未定 | 未定 | 18歳～40 歳代(高校 生除く) | 夜学び(仕事帰り等の時間で) 世学び(世間で話題のこと・スキルアップになること) 余学び(余暇に楽しみながら学ぶ) |
| | あさぴー☆アカデミー | 未定 | 未定 | 10:30～ 12:00 | 小学 1～3年 | 各分野の専門家を講師に迎え、様々な体験・学びを提供する。作る・描く等、短時間で楽しめる活動を体験する。 |
| | 親子釣り教室 | 5月 | 日曜 | 8:00～ 11:00 | 小学生と 保護者 | 親子で釣りを楽しむことによって、自然の大切さや親子のふれあいの時間を提供する。定員20組。 |

| 会場 | 事業名 | 月日 | 曜日 | 時間 | 対象 | 内 容 |
|---------------|-------------------|---------|--------|-------------|-----------------|--|
| 海上公民館 | 夏バテ解消ストレッチ講座 | 夏季 | 未定 | 未定 | 一般 | ストレッチで夏バテを解消しましょう。ゆったりとした運動で、無理なく心と体を健康に！ |
| | クラシックバレエ入門講座 | 未定 | 未定 | 未定 | 3歳～小学6年 | バレエの基本動作とストレッチを学ぶ。初めての方も楽しめる内容の講座。 |
| | 天体観測教室 | 未定 | 未定 | 未定 | 小学生～一般 | 天文観測の基礎を学び、観測体験をする。小学生・中学生は保護者同伴で可能。 |
| | 海上公民館まつり | 6月23日 | 日曜 | 9:00～15:00 | 全年齢 | 学級講座やサークル等の学習成果の発表を行います。多くの住民参加を求め、利用の促進とコミュニティづくりを図る。 |
| | 親子ふれあい教室(工作をしよう)◎ | 7月・8月 | 土曜 | 9:30～13:30 | 小学生(1～4年)と保護者 | 親子で「動くおもちゃづくり」に挑戦！各日午前と午後の2回。各回20組。 |
| | 子どもシアター | 7月・3月 | 日曜 | 10:00～13:30 | 小学生 | 子どもとその家族を対象に、映画上映を通して家庭・地域でSDGs等を学ぶ機会を提供する。各日午前と午後の2回上映。 |
| | 絵本の読み聞かせ・子どもえいが会 | 4月～3月 | 第2土曜 | 10:00～11:30 | 未就学児 | ボランティアによる絵本の読み聞かせとおとぎ話のアニメを上映。全10回。 |
| 干潟公民館 | 子ども料理教室◎ | 7月 | 未定 | 未定 | 小学生高学年 | 自分で料理を作る楽しさ・食べる楽しさを再認識する機会を提供する。 |
| いいおかユートピアセンター | 着ぐるみ人形劇 | 10月20日 | 日曜 | 10:30～14:00 | 未就学児～小学生低学年 | 着ぐるみ人形劇「赤ずきん」を公演予定。午前と午後の2回公演。(問合せ：海上公民館) |
| | 子どもミュージカル | 11月17日 | 日曜 | 10:00～14:00 | 未就学児～小学生低学年 | ミュージカル「海底2万マイル」を公演予定。午前と午後の2回公演。(問合せ：海上公民館) |
| | 親子陶芸教室 | 5月～6月 | 土曜 | 13:30～16:00 | 親子 | 親子一緒に体験活動を通じて、家族の大切さや温かさを再認識する機会を提供する。 |
| | 親子押し花教室 | 7月 | 日曜 | 10:00～12:00 | 親子 | 親子一緒に体験活動を通じて、家族の大切さや温かさを再認識する機会を提供する。 |
| 旭市民会館 | あさピー☆アカデミー | 未定 | 未定 | 13:30～15:00 | 小学4～6年 | 各分野の専門家を講師に迎え、様々な体験・学びを提供する。 |
| | 親子料理教室◎ | 6月・12月 | 未定 | 10:00～13:00 | 小学生(3年以上)と保護者 | 親子一緒に料理を作る楽しさ・食べる楽しさを再認識する機会を提供する。 |
| | ゆかたの着付け教室 | 7月(全2回) | 土曜 | 13:30～15:00 | 高校生以上 | 初夏を彩るゆかた。着付けの基礎をしっかりと学びつつ、いろいろな帯の結び方を知る。 |
| | YOMANABIフィットネス体験 | 7月～10月 | 金曜 | 19:30～20:30 | 18歳～40歳代(高校生除く) | これから運動を始めたい方向けに、基本的な筋トレや有酸素運動を体験できる。 |
| 各施設 | スマートフォン教室 | 未定 | 未定 | 未定 | 60歳以上 | スマートフォンの基本的な使い方と便利な使い方を学ぶ。 |
| 図書館 | おはなしの時間 | 毎月 | 第1・3土曜 | 10:30～11:00 | 幼児 | 司書・ボランティアによる絵本等の読み聞かせを行う。 |

問合せ先

| | | |
|---------------------|----------------------|---------------|
| 旭市教育委員会生涯学習課(市役所4階) | 〒289-2595 二の2132番地 | ☎0479-85-8627 |
| 旭市海上公民館 | 〒289-2604 高生1番地 | ☎0479-55-2566 |
| 旭市民会館(あさひ市民センター内) | 〒289-2504 二の2787番地1 | ☎0479-63-8755 |
| 旭市図書館(県立東部図書館内) | 〒289-2521 ハの349番地 | ☎0479-62-2560 |
| いいおかユートピアセンター | 〒289-2712 横根1365番地25 | ☎0479-57-6060 |

| | | |
|---------------------------|---------------------|---------------|
| 旭市干潟公民館・旭市文書館(ひかた市民センター内) | 〒289-0512 南堀之内10番地 | ☎0479-68-3111 |
| 大原幽学記念館 | 〒289-0502 長部345番地2 | ☎0479-68-4933 |
| コミュニティセンター | 〒289-0517 萬力2231番地 | ☎0479-68-4655 |
| ふれあいセンター | 〒289-0515 入野1355番地1 | ☎0479-68-4899 |
| 萬歳地区多目的研修センター(問合せ先：干潟公民館) | 〒289-0504 櫻井123番地1 | ☎0479-68-3111 |

お知らせ 次回の公民館だよりは7月1日発行予定です。掲載予定：夏期教室の募集案内 他

令和6年4月1日発行 編集：旭市教育委員会生涯学習課

キ リ ト リ

| 教室・講座 参加申込書 | | 令和6年4月 日 | | No. _____ | |
|--------------------------|-------------------|-------------------------------|-----|------------------------------|-----------------|
| 教室・講座名 | (フリガナ) | 性別 | 住 所 | 電話番号 ※日中連絡のとれる番号をご記入ください。 | 申込み教室等の 受講回数 |
| | 氏 名 | | | | |
| 年 代 (中学生以下は学校名・学年・年齢) | 歳代 (小・中学校 年 歳) | ※市外在住で市内在勤の方は、右の欄へ勤務先をご記入ください | | | |

※申込書は直接各施設へ提出してください。1教室1枚で記入をお願いします。(申込書は、各施設にも用意してあります)