

● ご家庭内に掲示してください。

● 自分で課題を見つけ……

● 自主的に学ぶ習慣を身につけ……

家庭学習をがんばる旭っ子！

子 ど も の 可 能 性 は
無 限 大 ！

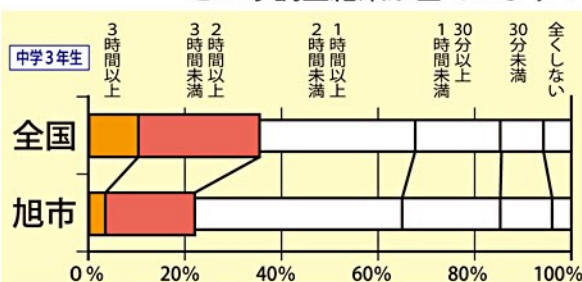


旭市教育委員会

旭市の子どもは、全国の子どもに比べ

●●●「家庭学習の時間が少ない」●●●

という調査結果が出ています！



●●● 旭っ子は… ●●●

宿題を基本に、意欲的に
自学に取り組みます。

自学の基本的なルールは2つだけ！

- ① 毎日やること。
- ② 学習内容を自分で考えること。

子どもの学力向上のために、家庭と学校が
協力・連携して取り組んでいきましょう。

自学ノートの使い方

- ① 日付を書く。
- ② 時刻を書く。始めた時刻と終えた時刻
- ③ めあてを書く。何の勉強をするのか
- ④ 終わったら必ず答えあわせ。
間違った問題はもう一度おさらいを

自学ノートの効果

- ① 自分で考えて表現する力がつく。
テーマ選びから自由に
取り組んでいくことで自然と育つ
- ② テスト勉強サブノートとしても使える。
テスト勉強や直し用に役立つ
- ③ 親子のコミュニケーションがとれる。
時には交換日記などでコミュニケーション
を深めることもできる

やる気のスイッチ ON 5つのコツ

- ① まずは、できることから。
スタートのハードルは低く
少しずつ学習内容をステップアップ
- ② テレビを消して、集中力アップ！
マンガ・ゲーム・スマホはしなう
- ③ 自学のめやすは、学年×10分
中1は7学年としてカウント
- ④ 家族一緒に習慣化。
低学年のうちは、お家の人といっしょに
居間などの声かけがすぐできる場所で
- ⑤ 保護者の励ましで
やる気に火がつく。

自学

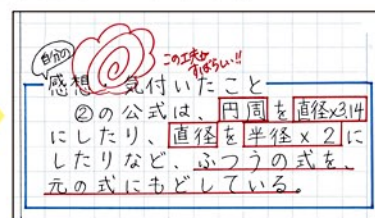
ぼく・わたしのできること

- 文字、漢字練習
- 教科書の書き写し
- 言葉調べ、意味調べ
- しりとり(ひらがな、漢字など)
- 熟語を使った短文づくり
- 日記、作文、読書感想文
- 計算練習 ● 百マス計算
- 文章問題作り
- 図形を描く(定規・コンパス・分度器)
- 地図記号 ● 都道府県名、国名
- 歴史上の人物と働き
- 生き物観察 ● 実験のまとめ
- 授業で習ったことの復習・予習
- 新聞、ニュースへのコメント
- 定期テスト勉強と間違い直しなど

チャレンジするぞ!

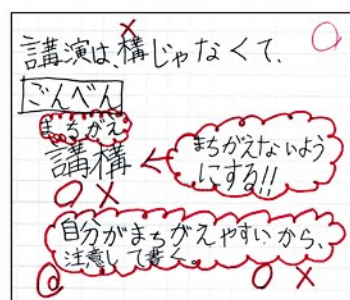
① 学習の振り返りを書く。

理解できたこと
感じたこと
新たな疑問点
などを自分の
言葉で書く。



② 学習内容のポイントを自分の言葉でまとめる。

自分なりの学習
のポイントを
分かりやすく
まとめる。



●●●●●保護者の方へお願いです●●●●●

お子さんがどんな家庭学習を行っているか、見てあげてください。
そして、そのがんばりを認め、励ましの言葉をかけると...

どんどんやる気がアップします。

ほめ言葉は「さ(さすが)・し(しらなかった)・す(すごい)・せ(センスいいね)・そ(そうなんだ)」

子どもの可能性は、1冊の自学ノートからスタートします!