



笑顔と幸せを届ける ドーナツ アーティスト

ソマリ
幸せを運ぶドーナツ屋さん somali
パティシエール

金澤 実菜代さん(27歳)

幸せを運ぶドーナツ屋さん somali は、令和5年12月にオープンした洋菓子店です。こだわりの食材を使い、試行錯誤を繰り返してできた、ふわっと軽い口溶けの揚げドーナツと、旭産の新鮮な卵と国産はちみつをたっぷり使った、しっとり上質な味わいの焼きドーナツを楽しめるお店です。

—どんな仕事をしていますか

揚げドーナツは、前日に生地仕込みをしています。ゆっくり低温で発酵させ、当日に成形して米油でサッと揚げ、冷ましたらトッピングをして陳列しています。混雑する時間帯を避けて、少なくなったドーナツを追加で作り、たくさんの商品を店頭並べに心がけています。

イチオシの「旭の目玉」は、コクの強い卵黄とバニラビー

幸せを運ぶドーナツ屋さん
somal

所在地／旭市口の1515
電話番号／71-4885

ンズで作った自家製カスタードクリーム、ふんわりホイップクリームをたっぷり使った、ふわっとした食感の魅惑的なドーナツです。ぜひ、ご賞味ください。

—開店のきっかけは

大好きな洋菓子に携わるため製菓の大学に進学し、都内の洋菓子店で2年、地元のスイーツ店で2年経験を積みました。地元スイーツ店の仲間が、独立を目指して働いている姿に刺激を受けて、幼い頃からの「お菓子屋さんになりたい」という夢に挑戦しようと思いました。

—今後の抱負は

たくさんの人に支えられ、開店することができました。生まれ育ったまちで開店できることへの感謝の気持ちを忘れずに、たくさんの人に幸せを運ぶ、地域に根付き愛されるドーナツ屋さんを目指します。



サッと揚げるのが決め手



甘い香りが広がる店内



VOL.169

小松菜とニンジンとツナのあえ物

1人分の栄養価 エネルギー95kcal、食塩相当量0.5g



材料(4人分)

小松菜(1/2束) …… 125g
ニンジン …… 100g
ツナ缶(油漬フレーク) …… 70g
しょうゆ …… 大さじ1/2
酢 …… 大さじ1と1/2
A みりん …… 大さじ1
砂糖 …… 小さじ1

小松菜にはカルシウムや鉄分、カリウムなどのミネラルが豊富に含まれています。中でも小松菜に含まれる鉄分は貧血の予防に役立ち、肉や魚などの動物性タンパク質と一緒に取ることで、吸収や働きが良くなります。

作り方

- ①小松菜はよく洗い、3cm程のざく切りにする。
- ②ニンジンは皮をむき、4～5cmの千切りにする。
- ③①と②を耐熱皿にのせ、ラップをかけて、600wのレンジで2分加熱する。
- ④ボウルに、汁気を軽く絞ったツナとAの調味料を加えて混ぜる。
- ⑤③と④をあえて完成。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8711・健康づくり課母子保健班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【2月1日現在】	
【1月】	令和6年の累計	【1月】	令和6年の累計	【1月の移動】		人	前月比
建物火災	5件 (5件)	事故件数	174件 (174件)	転入 184人	出生 21人	男	(▲78人)
その他の火災	3件 (3件)	死亡者数	1人 (1人)	転出 187人	死亡 96人	女	(▲35人)
						世帯数	(▲43人)
							(8世帯)

令和6年2月15日発行[毎月2回 1日・15日発行] 編集：旭市役所秘書広報課
〒289-2595 千葉県旭市二の2132番地 ☎0479-62-1212(代表)

旭市ホームページ <https://www.city.asahi.lg.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
※広報あさひは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォント、環境にやさしい植物油インキを使用しています。