

華やかな装いで 二十歳の門出

広報

あさひ

このまちが
もっと好きになる

2024

2/1

No.447

令和6年旭市二十歳のつどい

澄み渡る晴天の下、20歳という人生の節目を祝う式典が開催されました。華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ若者たちが、旧友と再会して当時の思い出を語り合うなど、喜びの声が至る所から聞こえてきました。
(1月7日／東総文化会館)

トピックス

- 令和6年旭市二十歳のつどい……………2
- 第35回旭市飯岡しおさいマラソン大会…5
- 旭市人事行政の運営など……………7
- 令和6年度の検診……………8



旭市公式LINE



旭市ホームページ

令和6年旭市二十歳のつどい

新たな決意と自覚を胸に未来への第二步

1月7日に東総文化会館で「旭市二十歳のつどい」が開催され、20歳の節目を迎えた502人が参加しました。

式典では、代表者による抱負や決意が発表されたほか、実行委員会が制作した思い出のスライド上映や、恩師からのメッセージが贈られ、楽しいときを共有しました。



名内洋人さん
(海上出身)



土屋しずくさん
(飯岡出身)



宮内愛生さん
(二中出身)



成井希帆さん
(一中出身)



伊藤耀さん
(千潟出身)

二十歳の皆さん
将来の夢や今後の
目標を教えてください！





委員長にインタビュー

令和6年
二十歳のつどい実行委員会

委員長 小林銀河さん



二十歳のつどいに参加した人たちの笑顔が見られたことや、中学時代の恩師から温かいメッセージをいただくことができ、心に残る式典となりました。

開催に当たり、委員長として特に意識したのは、委員の意見をまとめていくことでした。今回の式典を無事に開催できたのも、委員の皆さんが、学校や仕事などで忙しい中、協力し合い、意見を出し合ってくれたおかげだと感謝しています。

実行委員会に参加したことで、同級生と久しぶりに再会し、新たな友人もできました。プレッシャーもありましたが、とても良い経験となりました。



二十歳のつどい実行委員と意見発表者



受賞作品が決定しました

「ふるさと旭」をテーマに募集した、旭市ふるさと文芸賞の受賞作品を紹介します。

俳句

小学生の部

大賞 金色の八万石に跳バイナゴ

優秀賞 お浜下り御輿が海で踊ってる

優秀賞 初かま手に友といっしょに稲をかる

優秀賞 七夕のかざりの中で初ダンス

中学生の部

大賞 稲穂波自転車のををありけり

優秀賞 さば雲と窓ごしにみる剣道場

優秀賞 友達と模擬告白の秋の夜

一般の部

大賞 津波のむ刹土に咲きし酔芙蓉

優秀賞 解纜の音春月をはなれけり

優秀賞 秋深し算額の問ふ小宇宙

優秀賞 眼裏に稲架の立ちあし空の色

詩

小学生の部

優秀賞 ぼくの住むまち

林 笙音

優秀賞 秋の詩

K・A

一般の部

大賞 平らかな町で

海上 弘

優秀賞 祈る豊年お浜降り

宮本 大地

優秀賞 干潟八万石

江畑 万里弥

エッセイ

小学生の部

大賞 大好きな旭・飯岡

中学生の部

大賞 私の住む町

優秀賞 夏を着飾った旭市

優秀賞 ふるさとあさひ

短歌

小学生の部

優秀賞 道の駅あさひーやきを食べたらぼくの気持ち

ホワホワする

フルゲン 翼

優秀賞 こいのぼりふくろ公園いっぱいだ楽しい色やゆか

いな色も

野口 琉花

中学生の部

大賞 祖父作のたいこのようにポンツとなるスイカ切り

分け笑顔がはずむ

山口 真輝

優秀賞 ただいま！寂しかっただろう親に聞く二人とも言

う静かで良かった

西村 美咲

優秀賞 ボール運び仲間と一緒に来てくれた一人じゃない

と思ったその日

輝瑠

優秀賞 最高と叫ぶとなりで最悪とおびえながらも乗るも

う一回

平野 瑠海音

一般の部

大賞 ぎつしりと書かれた日記読み継ぎて父のふるさと

椿海を知る

せいこ

優秀賞 ヘラブナがかかるとを待つ釣り堀はいつもと違う

自分に会える

大野 美波

優秀賞 口一番旭農高在る場所は日本一の短き地名

海神 瑠珂

優秀賞 お浜降りを見ることはできるかと言いつ母の魂と

今見る

井沼 雅子

一般の部

大賞 この街で出会いました

優秀賞 なぜ旭市みたいな片田舎に日本有数の

大病院があるのだろう？

飯田 武也

優秀賞 若い二人の夢と親の心

落合 智昭

優秀賞 私が小さかったころ

衣鳩 信子

※受賞した作品は、市ホームページに掲載しています。右記QRコードからも見るすることができます。



問い合わせ先

生涯学習課文化振興班 (☎85-8628)



旭の味覚で参加者をおもてなし

第35回旭市飯岡しおさいマラソン大会

シドニーオリンピック銀メダリストのエリック・ワイナイナさんと
ニトリ女子ランニングチームの皆さんがゲストランナーとして参加します。
4年ぶりにイチゴのロードサービスや豚汁・お汁粉の無料配布が復活し、
全国有数の農水産物の産地である旭市の魅力を感じられる大会です。

沿道からの温かい応援で、ランナーを後押ししましょう。



大会公式
ホームページ

日時

2月4日(日) 開会式…午前8時
※雨天決行。

各種目のスタート時間

3kmの部(小学生)／男子…午前8時50分 女子…午前8時53分
2kmの部(親子)／午前9時25分
5kmの部／午前9時50分
ハーフマラソンの部／午前10時35分

駐車場

旭中央病院東側、旧海上中グラウンドを臨時駐車場とし、無料シャトルバスを運行します。飯岡海岸駐車場は開放しますが、交通規制の時間帯は一切出入りができません。
しおさいスタジアム東側駐車場(旧飯岡中)は、シャトルバス

乗降場と、駐車券を持っている市内宿泊選手の駐車場となります。

交通規制のお知らせ

選手の走路確保と交通事故防止のため、コース内は時間により全面通行止めになります。
区間／県道飯岡一宮線(足川浜交差点～飯岡漁港入口)
時間／午前8時30分～午後1時40分
※コミュニティバスは、通常通り運行します。

問い合わせ先

旭市飯岡しおさいマラソン大会
実行委員会事務局(体育振興課
体育振興班内)

☎64・1132

2月中に手続きを

国民年金保険料を口座振替でお得に前納

保険料を口座振替でまとめて前納すると、現金やクレジットカードで前納するよりも、さらに保険料が割引になります。

手続きに必要なもの

- 基礎年金番号が分かるもの
- 預金通帳
- 金融機関届出印

注意事項

- 4月から口座振替での前納を希望する場合は、2月中に金融機関が保険年金課で申し込んでください。
- 免除制度を利用して、保険料の一部納付をしている人は、割引なしの毎月納付になります。

口座振替で前納した場合の国民年金保険料

振替方法	口座引き落とし日	1回当たりの納付額	割引額
2年前納*	4月末日	397,290円	16,590円
1年前納	4月末日	199,490円	4,270円
6か月前納	4月末日、10月末日	100,720円	1,160円
毎月(早割)	当月末日	16,920円	60円
毎月	翌月末日	16,980円	割引なし

※令和6年度(月額16,980円)と令和7年度(月額17,510円)の保険料で計算しています。

申し込み・問い合わせ先

佐原年金事務所(☎0478-54-1442)、保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)

(5) 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額

令和5年4月1日現在

職 種	旭 市			千葉県		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.0歳	314,890円	366,507円	40.0歳	303,122円	405,893円
技能労務職	50.9歳	290,155円	308,565円	52.6歳	298,707円	355,761円
消防職	38.2歳	304,405円	360,847円	—	—	—
福祉職	37.4歳	272,449円	311,790円	—	—	—

注：給与月額とは、毎月支給される給料と諸手当(期末・勤勉手当などを除く全ての手当)の合計です。

(6) 職員の初任給

令和5年4月1日現在

職 種		旭 市	千葉県
一般行政職	大学卒	191,700円	191,700円
	高校卒	158,900円	158,900円
消防職	高校卒	158,900円	—
福祉職	短大卒	172,600円	—

3 勤務時間

(1) 勤務時間の状況

令和5年4月1日現在

開始時刻	終了時刻	休憩時間
午前8時30分	午後5時15分	正午～午後1時

4 分限・懲戒処分

(1) 分限・懲戒処分の状況

令和4年度

区 分	分限処分				懲戒処分			
	免職	休職	降任	降給	免職	停職	減給	戒告
市長部局等	—	15人	—	—	—	—	—	—
消 防	—	3人	—	—	—	—	—	—
合 計	—	18人	—	—	—	—	—	—

注：分限処分とは、職員が職務を十分に果たせないことについて行う処分です。
懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対する責任を問う処分です。

5 服務

(1) 年次休暇の状況

令和4年度

区 分	平均取得日数
市長部局等	9.4日
消 防	9.0日

(2) 育児休業などの状況

令和4年度

区 分	育児休業取得者			部分休業取得者		
	男	女	計	男	女	計
市長部局等	3人(3人)	10人(17人)	13人(20人)	—	3人(3人)	3人(3人)
消 防	1人(1人)	—	1人(1人)	—	—	—
合 計	4人(4人)	10人(17人)	14人(21人)	—	3人(3人)	3人(3人)

注：()は令和4年度新たに取得した人数。地方公務員の育児休業等に関する法律により、3歳に満たない子を養育する職員は育児休業を、小学校就学前の子を養育する職員は部分休業(1日2時間まで)を、いずれも無給で取得することができます。

6 研修と人事評価

(1) 職員研修の状況

職員の能力向上を図るため、東総地区広域市町村圏事務組合や千葉県自治研修センターなどの研修に職員を派遣したほか、市主催の研修を実施しています。

(2) 人事評価の状況

地方公務員法に基づく人事評価に相当するものとして、職務を遂行する中で発揮した能力や、あらかじめ設定した業務目標の達成度を基に評価を行うことを基本とし、評価だけではなく組織マネジメントや人材育成への活用を目指した制度を実施しています。

7 福利厚生

(1) 共済制度

職員の生活安定と福祉向上のため、健康保険や年金業務を行う千葉県市町村職員共済組合に加入しています。

(2) 職員互助会

職員の福利厚生のため、職員文化体育大会参加助成、職員組合共催事業助成などを行っています。

令和4年度

区 分	会員掛金	市助成金
決算額	12,119,293円	71,780円

(3) 健康管理

職員の健康状態を把握し、健康障害や疾病を早期に発見するために、定期健康診断やストレスチェックなどを実施しています。

(4) 公務災害の認定件数

令和4年度

区 分	認定件数
市長部局等	2件
消 防	0件
合 計	2件

8 そのほか

(1) 次世代育成支援特定事業主行動計画の実施状況

職員の仕事と子育ての両立を支援するため、子育て支援に関する制度の周知や、出産・育児のための休暇などの取得促進、時間外勤務の縮減などに取り組んでいます。

(2) 女性活躍推進法に基づく特定事業主行動計画の実施状況

女性職員の活躍を推進するため、育児と仕事の両立を支援する制度の周知や、女性職員のキャリア形成に向けた研修などに取り組んでいます。

(3) 職員の退職管理の状況

職員の退職管理に関する条例に基づき、営利企業などに再就職した課長職以上の退職者に、届け出を義務付けています。令和4年度は2人から届け出がありました。

(4) 勤務条件に関する措置の要求状況

地方公務員法に基づき、職員は給与と勤務時間、そのほかの勤務条件について、公平委員会に対して当局から適当な措置が執られるべきことを要求することができます。令和4年度の要求はありませんでした。

(5) 不利益処分についての不服申し立ての状況

懲戒処分など、意に反する不利益な処分を受けた職員は、公平委員会に対して不服申し立てをすることができます。令和4年度の申し立てはありませんでした。

問い合わせ先

総務課職員班(☎62-5368)

「旭市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員の任免や給与、勤務時間、服務などを公表します。

1 職員の任免と職員数

市では、少子・高齢社会の到来や地方分権の進展など、社会情勢が大きく変化している中、適正な職員配置と効率的な執行体制を確立するため「定員適正化計画」を策定し、適正な定員管理に取り組んでいます。

これまで策定した「第1次定員適正化計画(平成17～21年度)」 「第2次定員適正化計画(平成22～26年度)」 「第3

次定員適正化計画(平成27～令和元年度)」では、いずれも計画に掲げた目標を上回り、平成17年度の合併以降183人(21.5%)削減しました。

引き続き「第4次定員適正化計画(令和2～6年度)」に基づいて、市民サービスの向上を図りながら、適正な職員数の維持に努めていきます。

(1) 第4次定員適正化計画の進捗状況

各年度の4月1日現在

区 分	目 標	職員数(実績)		増 減
	令和2～6年度	令和元年度(基準年)	令和5年度(4年目)	
一般行政部門	▲5人	427人	420人	▲7人
特別行政部門	▲4人	180人	184人	4人
公営企業等部門	▲1人	61人	58人	▲3人
合 計	▲10人	668人	662人	▲6人

注：職員数は、一部事務組合などへの派遣職員を含みます。

(2) 職員の採用と退職者

区 分	令和5年度 採用者数	令和4年度中 退職者数
市長部局等	19人	22人
消 防	3人	3人
合 計	22人	25人

注：市長部局等は議会、教育委員会、監査委員、農業委員会の事務局を含みます。
採用者数は、令和5年4月1日付けの採用人数です。

(3) 非常勤職員数の状況

令和5年4月1日現在

区 分	再任用短時間勤務職員	任期付短時間勤務職員	フルタイム会計年度任用職員
市長部局等	42人	0人	36人
消 防	3人	0人	0人
合 計	45人	0人	36人

(4) 一般行政職の級別職員数

令和5年4月1日現在

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合 計
標準的な職名	主事・技師	主事・技師	副主査・主任主事	主 査	副主幹	副課長	課 長	
職員数	38人	39人	78人	72人	54人	27人	24人	332人
構成比	11.4%	11.8%	23.5%	21.7%	16.3%	8.1%	7.2%	—

注：一般行政職とは、税務職、医療技術職、看護・保健職、福祉職、消防職、企業職、技能労務職などに該当しない職員です。
標準的な職名は、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

2 給与

(1) 普通会計決算額

区 分	令和4年度
歳出総額	319億999万円
うち人件費	59億990万円
人件費率	18.5%

注：人件費には、特別職(市長、副市長、教育長、市議会議員など)や、非常勤職員に支給される給料・報酬などを含みます。国民健康保険事業会計(施設勘定)・介護保険事業会計・公営企業会計(水道・下水道・農業集落排水)は除きます。

(2) 職員給与費の状況

区 分	令和4年度
給 料	23億2,334万円
職員手当	3億8,515万円
期末・勤勉手当	8億9,129万円
合 計	35億9,978万円

注：職員手当とは、扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、時間外勤務手当などの各種手当です。
期末・勤勉手当とは、民間会社でいうボーナスです。
会計年度任用職員は除きます。

(3) 特別職の報酬など

令和5年度

区 分	報酬月額	期末手当
市 長	774,000円	6月期 2.2月分 12月期 2.3月分 計 4.5月分
副市長	640,000円	
教育長	600,000円	
議 長	395,000円	
副議長	365,000円	
議 員	340,000円	

注：期末手当には、一般職と同様の加算措置があります。

(4) 職員給与の内容

令和5年度

区 分	内 容
毎月決まって支給	給 料 職務の種類と内容に応じて給料表に定める額
	扶養手当 配偶者／6,500円 子／10,000円 父母など／6,500円 ※16～22歳の子1人につき5,000円加算。
	地域手当 医師である職員に対して、給料、扶養手当、管理職手当の10%を支給
	住居手当 借家について、家賃(16,000円を超える場合に限り)の額に応じて28,000円を限度に支給
	通勤手当 電車、バスを利用する場合／定期代など全額支給 乗用車などを使用する場合／使用距離に応じて2,000～38,400円を支給
	管理職手当 管理職の職務に応じて定額支給
実績に応じて支給	時間外勤務手当 正規の勤務時間外に勤務を命ぜられ勤務した職員(管理職除く)に対して支給
	特殊勤務手当 著しく危険、不快、不健康、困難、特殊な勤務に従事した場合に支給 ※行旅死人取扱手当、行旅病人取扱手当、防疫等作業手当、診療業務手当、火災出場手当、救急出場手当、救助隊危険業務手当、災害出場手当。
	夜間勤務手当 正規の勤務時間が夜間(午後10時～午前5時)に当たる職員に対して支給
	宿日直手当 宿日直業務に従事した職員に対して、1回につき4,400円を支給
臨時に支給	期末・勤勉手当 期末手当 勤勉手当 計 6月期 1.20月分 1.00月分 2.2月分 12月期 1.25月分 1.05月分 2.3月分 計 2.45月分 2.05月分 4.5月分 職務の級などによる加算措置／有
	退職手当 自己都合 勲奨・定年 勤続20年 19.6695月分 24.586875月分 勤続25年 28.0395月分 33.27075 月分 勤続35年 39.7575月分 47.709 月分 その他の加算措置／有

令和6年度の検診

来年度のがん検診など、各種検診の申し込みを受け付けています。
検診は、継続して受けることが大切です。対象の人は受診しましょう。

確認して申し込みを

対象／旭市に住民登録がある、
各種検診の対象の人(別表)

申込期限／ちば電子申請サービス・郵送…4月30日(火)

※窓口での申込期限は市ホームページで確認してください。

申し込み方法／次のいずれかの方法で申し込んでください。

●市ホームページ

のちば電子申請

サービスから



●健康づくり課の窓口で直接

●はがきなどに、必要事項(住所、

氏名、性別、生年月日、電話

番号、希望の検診名)を記入し

て郵送

※電話やファクスでの申し込みはできません。

【注意事項】

●受診日は、申し込み後に届く

個人通知(受診票などに記載

されている日時予約サイトか、
専用コールセンターから予約

してください。 ※4月上旬
から順次発送します。

●令和4年度～5年度に各種が
ん検診を受診した人と、子宮

頸がん検診を令和元年度～5
年度に受診したことがあり、

令和7年3月31日時点で年齢
が奇数の人には、受診票が届

きます。

●各検診に関連する病気などの

自覚症状がある人、医療機関
で経過観察・療養中の人は、

市の検診の対象外です。医療
機関で受診してください。

●令和6年度から、がん検診の

自己負担金の額が変わります。

自己負担金の免除

生活保護世帯・令和5年度市

民税非課税世帯の人は、事前に
手続きすることで、自己負担金
が免除されます。

免除の手続きは、検診会場で
はできません。4月1日(月)から

健康づくり課で受け付けるので、
必ず受診日の前日までに手続き

を済ませてください。

託児を利用できます

胃がん・肺がん・乳がん・子

宮頸がん検診は、託児の対応が

できる日程があります。

くわしくは、申し込みをした
後に届く個人通知で確認してく

ださい。

申し込み・問い合わせ先

〒289-2595 旭市二の

2132

健康づくり課成人保健班

☎63・8766



【別表】検診の種類や内容など

検診名	種 類	内 容	対 象(年齢は令和7年3月31日時点)	自己負担金	実施時期
がん検診	胃	バリウム造影 (胃部レントゲン撮影)	昭和60年3月31日以前生まれの人	1,000円	5～7月
	肺	胸部レントゲン撮影	昭和60年3月31日以前生まれの人 ※65歳以上は結核検診も含む。	無料	
	乳房	マンモグラフィ検査 (乳房レントゲン検査)	昭和60年3月31日以前生まれの女性	1,000円	
		乳房超音波検査	昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれの女性	1,000円	集団：5～7月 個別：6～8月
	子宮	子宮頸部細胞診	平成17年3月31日以前生まれの女性 ※隔年受診。	集団：1,000円 個別：1,300円	
	大腸	便潜血反応検査	昭和60年3月31日以前生まれの人	400円	集団：9月 個別：6～9月
節目検診	前立腺	血液検査(PSA測定)	昭和50年3月31日以前生まれの男性	500円	
	ピロリ菌	ピロリ菌便中抗原検査	市の胃がん検診を受診する40・45・50・55・60・ 65・70歳で、ピロリ菌便中抗原検査を受けたことのない人	500円	5～7月
	骨粗鬆症	骨密度測定 (かかと超音波検査)	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	無料	8月
	歯周病	歯と歯肉の検査 歯科保健指導	20・30・40・50・60・70歳の人 ※対象の人には受診券が届くので、申し込みは不要。	無料	4～9月
	肝炎	血液検査 (HBs抗原・HCV抗体 検査)	昭和60年3月31日以前生まれで過去に肝炎ウイルス検 査を受けたことがない人 ※40・45・50・55・60・65・70歳の人には受診票が 届くので、申し込みは不要。	無料	9月

健康の保持と増進のため意見を募集

国民健康保険データヘルス計画・特定健康診査等実施計画(素案)

市では、国民健康保険に加入している人の疾病予防や、健康づくりの指針となる計画の策定を進めています。計画をより良いものにするため、意見を募集します。

募集内容／第3期旭市国民健康保険データヘルス計画・第四期特定健康診査等実施計画(素案)に対する意見

提出できる人／●市内在住・在勤・在学の人 ●市内に事務所・事業所がある個人や法人、そのほかの団体 ●募集内容に直接的な利害関係があると認められる人

募集期限／2月29日(木)

計画(素案)の閲覧場所、意見書の配布場所／保険年金課

※市ホームページからも見ることができます。意見書は任意の様式でも提出できます。

提出方法／記入用紙に必要事項(住所、氏名、電話番号、在勤・在学の人、勤務先・通学先の名称と所在地、利害関係のある人

はその理由)と意見を記入し、保険年金課へ持参(平日の午前8時30分～午後5時15分)、郵送、ファクス、メールで提出してください。

※電話での受け付け、意見書の返却、個別の回答はしません。**意見の取り扱い**／意見の概要や意見に対する市の考え方は、個人情報を除いて公表します。また、計画に関係のない意見は取り上げません。

提出・問い合わせ先

〒289-2595 旭市二の

提出 保険年金課国民健康保険班

☎62-5401

FAX 62-2170

✉kokuhon@city.asahi.lg.jp

免許証返納を検討している人へ

運転経歴証明書の提示で公共交通が割引

交通事故を未然に防ぐため、高齢者の運転免許証の自主返納を推進しています。自主返納などをした人が運転経歴証明書を提示すると、公共交通の運賃が割引されます。

割引内容

- タクシー運賃1割引き(旭タクシー、干潟タクシー、丸連タクシー、アステル交通)
- コミュニティバス運賃半額
- 路線バス運賃半額 ※65歳以上の人。
- デマンド交通運賃100円引き

自主返納制度

日常生活で車は重要な移動手段ですが、加齢に伴う身体機能や判断力の低下などにより「運転に自信がなくなった」「家族から心配と言われた」などの理由で、有効期限がまだ残っている運転免許証を自らの意思で返納することをいいます。

運転経歴証明書

運転免許証を自主的に返納した人や運転免許証の有効期限が切れてから5年以内の人は、申請により「運転経歴証明書」が交付されます。くわしくは、千葉県警察ホームページ(https://www.police.pref.chiba.jp/menkyoka/licence_return.html)で確認してください。

問い合わせ先

●公共交通の割引について

市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

●自主返納制度について

旭警察署(☎64-0110)

旭市出会いコンシェルジュ

カフェでゆったり恋活

カフェで食事を楽しみながら交流する恋活イベントを開催します。ゆっくりと落ち着いた雰囲気の中で、新しい出会いを探してみませんか。



日時／2月17日(土) 午後6時～8時30分

場所／市内 ※参加者に案内します。

対象／30～45歳の独身の人 ※男性は会員に限る。

定員／16人(男性8人、女性8人)

※応募者多数の場合は抽選。最少催行人数は男性4人、女性4人です。

費用／男性：2,000円、女性：1,000円

申込期限／2月7日(水)

申し込み方法／ホームページから申し込んでください。

※お酒の提供があります。



申し込み・問い合わせ先

旭市出会いコンシェルジュ事務局(☎62-5396・ホームページ<https://www.asahishi-dc.com/>・市民生活課市民生活支援班内)

情報ピックアップ

申し込み 問い合わせ

腸活で糖尿病を予防しよう

2月は

全国生活習慣病予防月間

今年の強化テーマは「少食で腸活」腹八分目、バランスの良い食事で腸内フローラを整える」です。この機会に生活習慣を見直してみませんか。

高血糖を放置していると

令和4年度の市の国保特定健診では、受診者の半数以上が高血糖と判定されました。

高血糖を放置していると、糖尿病を発症し、神経障害や腎症などのさまざまな合併症を引き起こす恐れがあります。

食事で善玉菌を増やそう

腸内環境が整うと善玉菌が増え、高血糖が改善しやすくなります。善玉菌を増やすために、次の食品を食事に取り入れるよう心がけましょう。

●乳酸菌、ビフィズス菌などを含む食品

●食物繊維が豊富な食品

●オリゴ糖を含む食品

市役所で動画を配信中

1階のデジタル掲示板で、糖尿病予防のための動画を配信しています。

健康づくり課成人保健班(☎63・8766)

全国瞬時警報システム(Jアラート)

全国一斉情報伝達試験

Jアラートを使用した、全国一斉の情報伝達試験を実施します。

当日は、防災行政無線から試験放送が流れます。

放送日時/2月9日(金) 午前11時

放送内容

①上り4音チャイム

②「これは、Jアラートのテストです」×3回

③「こちらは、防災あさひです」

④下り4音チャイム

閩総務課地域安全班(☎62・55328)

今月の納期

◆後期高齢者医療保険料 第8期

納付期限は2月29日(木)です

※国民年金保険料は毎月納付です。

311

配布しています

令和6年度

ごみの収集カレンダー

区や自治会を通じて、ごみの収集カレンダーを配布しています。区や自治会に未加入の人などは、環境課や各出張所で配布しているほか、市ホームページからも入手できます。



環境課環境政策班(☎62・5328)

申請が必要です

ゴミステーションの設置場所などの変更

4月からゴミステーションの設置場所や管理者を変更する場合は、変更申請書を環境課に提出してください。

申請期限/2月29日(木)

閩環境課環境政策班(☎62・5328)

募集します

令和6年度男女共同参画週間キャッチフレーズ

内閣府男女共同参画局では、男女共同参画週間の趣旨を浸透させるためのキャッチフレーズを募集しています。

テーマ/男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズ

応募資格/どなたでも応募できますが、作品は未発表で自作のものに限ります。

募集期限/2月23日(金・祝)

応募方法/男女共同参画局のホームページにある応募フォームに必要事項を入力し、応募してください。



閩内閣府男女共同参画局総務課男女共同参画週間キャッチフレーズ募集係(☎03・5253・2111)

プロバスケットボール

アルティイリ千葉公式戦に

旭市民を無料で招待

千葉市をホームタウンにしているプロバスケットボールクラブ「アルティイリ千葉」の公式

戦に招待します。

試合日程/左表のとおり ※試合開始はいずれも午後3時。

日程	対戦チーム
3月 9日(土)	神戸ストークス
10日(日)	
16日(土)	青森ワッツ
17日(日)	
30日(土)	福島ファイヤーボンズ
31日(日)	

場所/千葉ポートアリーナ(千葉市中央区問屋町1・20)

対象/市内在住・在勤・在学の人

定員/1組4人まで、1試合

当たり500人 ※応募多数の場合は抽選。

申込期限/2月21日(水) 午後11時

申し込み方法/申し込み専用フォームに必要事項を入力して申し込んでください。



閩アルティイリ千葉(☎04

3・307・7741・info

@altiri.jp)



まちのホットな話題をお届けします



あさひ見聞録

叙 勲

瑞宝双光章

〔高齢者叙勲〕

(教育功労)

伊藤顯さん 88歳(三川)



昭和31年4月に教諭として奉職され、40年の永きにわたり教育活動に尽力されました。個性を尊重した学習指導に注力し、富浦小の校長在任中には、一人一人の豊かな読みの力を伸ばす国語指導の研究で成果を上げ、教育の振興と発展に貢献されました。

未来に向けて緑化運動を推進

みどりの重要性や自然環境を考える機会をつくるため、国土緑化運動ポスター原画コンクールが開催されました。千葉県教育長賞を受賞した後藤勘汰さんの作品は、全国審査会に出品されました。



千葉県教育長賞

小学校・低学年の部

後藤勘汰さん(干潟小・1年)

佳作

鍋木菜南さん(干潟小・1年)

鷲山海緒莉さん(矢指小・2年)

後藤邑輔さん(干潟小・4年)

拍手
はくしゅかつさい
喝采

出場おめでとう

【バレーボール】

大会名：JOCジュニアオリンピックカップ
第37回全国都道府県対抗中学バレーボール大会

場 所：大阪府大阪市

期 日：令和5年12月25日～28日

千葉県選抜



男子チーム

林星那さん
(一中・3年)



石見翼さん
(海上中・3年)



女子チーム

堀川結愛さん
(飯岡中・3年)

12
20・26

災害協定を締結

新たに4社と連携し災害に備える



左から(株)ダイナム、(株)アクティオ、(株)東総コンピューターシステム、レンゴー(株)千葉工場

市では、地震・風水害などの災害が発生したときに、市民の安全と安心を確保するため、迅速な応急対応が行えるよう、民間企業4社と新たに協定を締結しました。

施設利用の協力／株式会社ダイナム

レンタル機材の提供／株式会社アクティオ

無人航空機による協力／株式会社東総コンピューターシステム

物資の供給／レンゴー株式会社 千葉工場



旭市公式LINE



旭市公式フェイスブック



旭市公式Instagram



旭市公式YouTubeチャンネル



12/17

第19回旭市民駅伝大会

仲間とつなぐ 心のタスキ



市長の号砲を合図にスタートするランナーたち

東総運動場とその周辺をコースにした市民駅伝大会が開催され、小学生の部から一般の部まで71チームが参加し、絆を深めながら健脚を競い合いました。

部門別の優勝チームは次のとおりです。

小学生の部(6区間9.5km)

男子／ima kids (36分00秒)

中学生・一般の部(7区間17.4km)

中学生男子／二中陸上競技部A (1時間1分45秒)

中学生女子／二中陸上競技部女子 (1時間17分02秒)

一般男子／EKIDEN MASTERS (58分08秒) ※大会新記録。

12/2

寒さを吹き飛ばす 気合の一振り



1本を狙い技を繰り出す

第61回青少年健全育成剣道大会が二中体育館で開催され、8団体・75人の小・中学生剣士による熱戦が繰り広げられました。試合場からは、日頃の鍛錬の成果を発揮しようと、剣士たちの闘志あふれるかけ声が響き渡っていました。

12/2

かけ声に合わせて 元気に餅つき



石臼ときねで昔ながらの餅つき

旭市子ども会育成連絡協議会主催の「もちつき体験」が海上キャンプ場で行われ、36人の親子が参加しました。子どもたちは「ヨイショ」と声を出しながら交代で餅をつき、熱々のうちにきな粉餅などにして味わいました。

12/7

障害者週間に ぬくもりあふれる商品を販売

障がいのある人の社会参加意欲を高め、市民の理解を深めるために、障がい者施設で作った商品を販売する「はーとふるAsahiマルシェ」が市役所で開催。手作りの弁当や雑貨などが並び、多くの来客でにぎわいました。



初開催となったマルシェは大盛況

12/9

東総地区ゆかりの 元プロ野球選手が熱血指導

小・中学生に野球の楽しさを伝えるため、銚子市・匝瑳市と合同の東総地区三市交流野球教室が銚子市野球場で開催されました。元プロ野球選手からの指導を受けて「普段の練習でも意識して取り組みたい」と話していました。



打撃の指導を受ける

12/9

桜と笑顔が満開の 名所づくり



千葉県森林整備協会から植樹の仕方を教わる

新たな桜の名所をつくるため、市と(公財)イオン環境財団が旭文化の杜公園で植樹祭を行い、50本の山桜を植えました。ボーイスカウト旭第1団の子どもたちも参加し、元気に育つよう思いを込めて1本1本丁寧に植えていました。

12/12

北海道茅部郡森町からの贈り物 おいしいホタテを給食で提供



ホタテを食べる中和小の児童

北海道森町の「全国学校給食ホタテ提供事業」により、ホタテ約350kgの無償提供を受けました。小・中学校の給食でホタテフライとして提供され、児童たちは肉厚で立派なホタテを頬張り「毎日食べたい」と喜んでいました。



スターライト☆ファンタジー・飯岡灯台 恋するライトアップ

冬の夜を幻想的に彩るイルミネーション



冬の恒例イベントとなったイルミネーション。

海上公民館では旭市商工会青年部による「スターライト☆ファンタジー2023」が開催され、12月17日(日)に行われた「スターライト☆フェスタ」は、多くの人でにぎわいました。

飯岡灯台「恋するライトアップ2023」では、音楽と共に7色に変化するビームライトや海の波をイメージした光が灯台周辺を彩ります。

「恋するライトアップ2023」は2月29日(木)まで開催しています。

①②スターライト☆ファンタジー2023

③④飯岡灯台 恋するライトアップ2023



10/29 11/26 12/17

10年後の旭市を考えて伝える

高校生×子育て世代×シニア世代で意見交換会

第3期旭市総合戦略の策定に当たり「10年後の旭市がこうなっていてほしい」をテーマに、旭市の未来について話し合う意見交換会が、おひさまテラスで開催されました。

市内在住の高校生や、子育て世代、シニア世代の人たちがグループに分かれて、旭市の魅力や課題、まちづくりの目標などについて、さまざまな意見を出し合いました。

参加者からは「お年寄りから子どもまで、いつでも行きたいところに行けるような交通網の充実したまち」「子どもが将来に希望を持ち、自分の未来を具体的に考え、それに向かって成長できる教育があるまち」「子育てしながら仕事ができる環境が充実したまち」などといった、多様な視点からの意見がありました。



世代を超えて話し合った参加者

随想

〈第二十六回〉

能登半島地震から

見えた課題

市長 米本 弥一郎



能登半島地震の発生から1か月と
なります。災害により亡くなられた
方々と被災された皆さまに、謹んで
お悔やみとお見舞いを申し上げます
とともに、1日も早い復旧・復興を
心よりお祈り申し上げます。

市では、国や県からの要請に応じ
て、被災地への職員派遣や、被災さ
れた方を受け入れる公営住宅の提供
を行っています。引き続き関係機関
と連携を取りながら、支援を行って
いきます。

新年の仕事始め式では「被災地に
思いを馳せ、市民の生活と安寧な
日々を守ることが、私たちの職務・
責任であることを再認識して精励す
るよう」と職員に伝えました。

被災地では、今なお多くの方々が
避難所に身を寄せており、生活環境
の悪化による「災害関連死」への対
策などが課題となっています。

冬の避難所では、水などの物資や
医療体制の確保とともに「TKB+W」、トイレ、キッチン(温かい食
事)、ベッドとウォーム(暖房)の整
備が必要不可欠とされています。市
では、災害協定を締結している約50
の民間企業・団体の協力を得ながら、
避難生活で想定されるさまざまな状
況に備えていきたいと思っています。

消防出初式では、消防職員や消防
団員の「自分たちの故郷は自分たち
で守る」という強い思いが伝わって
きました。災害発生時の初動対応の
検証や自主防災組織の結成促進など、
過去の災害での教訓や経験を生かし、
防災対策を講じていくことの重要性
を改めて感じています。2月25日に
は津波避難訓練を実施します。地震
や津波から自分自身や家族の生命を
守るために、市民の皆さまの積極的
な参加をお願いします。

図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日：午前9時～午後7時

土・日曜日、祝・休日：午前9時～午後5時

今月の休館日／5日(月)、13日(火)～22日(木)、26日(月)

関市図書館 ☎62-2560 <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／3日(土) 午前10時30分～11時

場所／県立東部図書館3階 研修室

今月のおすすめ



「墓じまいラプソディ」

垣谷美雨 著 (朝日新聞出版)

「夫の墓には死んでも入りたくない」という母の遺言から始まった墓問題。親類や周囲も巻き込み、跡継ぎ問題や家族制度などシビアな問題を愉快に描く。



「戦国武将伝 東日本編」

今村翔吾 著 (PHP研究所)

23都道府県ごとに1人の戦国武将を取り上げた掌編小説。有名な武将の武勇伝だけではなく、戦の合間の日常を描いた、武将の人間味や魅力があふれた一作。

新着図書

- 紫式部と清少納言が語る平安女子の暮らし (鳥居本幸代)
- ひとりシニアのお金と暮らしの基本 (深川恵理子)
- なるようになる。 (養老孟司)
- 枯らさず長く楽しむ花の育て方図鑑 (オザキフラワーパーク)
- 文藝春秋オピニオン2024年の論点100 (文藝春秋)
- 清算 (伊岡瞬)
- 75歳の親に知ってほしい! 筋トレと食事法 (大坂貴史)
- ツミデミック (一穂ミチ)
- 葉草手帖 (新田理恵)
- デウスの城 (伊東潤)
- 私の源氏物語ノート (荻原規子)
- 誰かがジョーカーをひく (宇佐美まこと)
- この会社、後継者不在につき (桂望実)
- 月ぞ流るる (澤田瞳子)
- 山ぎは少し明かりて (辻堂ゆめ)
- こちら空港警察 (中山七里)
- タスキ彼方 (額賀滯)
- さやかに星はきらめき (村山早紀)
- おでんオデッセイ (山本幸久)
- パッキパキ北京 (綿矢りさ)



相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、
各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内 容	期日・時間	場 所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、 自賠責保険の請求の仕方など	2月19日(月) 午前10時～午後3時 ※予約制	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市民を 対象(相談は年度内1回限り)	2月13日(火) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 1日(木)午前8時30分から受け付け 2月26日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 15日(木)午前8時30分から受け付け	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・ 意見など ※時間は1人30分	2月13日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所 1 階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など	2月 7日(水) 午後1時30分～3時30分 2月14日(水) 午後1時30分～3時30分 2月21日(水) 午後1時30分～3時30分 2月28日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター あさひ市民センター 飯岡福祉センター あさひ市民センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
消費生活相談	物品購入時のトラブル、 多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	旭市消費生活センター (市役所 2 階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
こころの 健康相談	精神障がい(統合失調症、 うつ病、アルコール依存症など)	2月16日(金) 午後2時～4時 ※予約制	市役所 1 階	八日市場地域保健センター ☎72-1281
ピアサポート 個別相談(精神)	ピアサポーターによる 病気や生活上の困りごと などの相談	2月14日(水) 午後1時30分～3時30分 ※予約制	市役所 1 階	地域活動支援センター 友の家 ☎60-0608
子育て相談	子育てに関する質問や 情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センターハニカム (市役所 2 階)	旭市子育て支援センター ハニカム ☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の 子育てや健康の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※予約制	子育て世代包括支援センター ぽけっと(市役所 2 階)	子育て世代包括支援センター ぽけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題 など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩み など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所 4 階	教育総務課 ☎62-5353
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩み など	月～金曜日 午前8時30分～正午	市役所 4 階	生涯学習課 ☎85-8629
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子ども からお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話相談)	健康づくり課 (成人) ☎63-8766 (母子) ☎63-8711
福祉の総合相談	障がい者への虐待問題、 権利擁護など福祉(生活) 全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク (旭市口の838)	旭市基幹相談支援センター・ 旭市障害者虐待防止センター (海匠ネットワーク) ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	Mado-ka (旭市口の838) 飯岡福祉センター 第二やすらぎ園	旭市中央地域包括支援センター ☎85-5371 旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433 旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の 提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室 (あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも 労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	(電話相談)	日本労働組合総合連合会・ 千葉県連合会 ☎0120-154-052
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、 農地転用など	2月17日(土) 午後1時～4時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・宮貫 ☎68-3175
司法書士会	相続、不動産登記、法律 問題の相談など	2月10日(土) 午後1時～5時 ※8日(木)までに電話予約(平日のみ)	海上公民館	司法書士林武男事務所 ☎0479-63-5652
税理士会	税務全般にわたる相談	2月20日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制 受け付けは平日の午後1時～4時	銚子商工会館	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901



健康ワンポイントアドバイス

献血で血液の安定供給を

献血で救える命があります

国内では1日当たり約3千人が輸血を受け、命をつないでいます。医療機関へ血液を安定的に届けるには、絶えず誰かの献血が必要です。

献血の種類は

献血には、血液中の全ての成分を採血する全血献血(200ml・400ml)と、特定の成分だけを採血する成分献血があります。全血献血のうち、200ml献血は16歳以上、400ml献血は男性17歳以上・女性18歳以上で、体重が50kg以上の人をお願いしています。

冬は血液の在庫量が減少します

冬は献血をする人が減り、血液の在庫量が減少します。主に400ml献血に由来する赤血球製剤の在庫量減少が続く、医療機関への安定供給に支障をきたす恐れがあるため、多くの人の協力が必要です。

献血は予約ができます

予約なしでも献血はできますが、予約を行っている会場では、予約の人が優先して案内されます。密を回



避するためにも予約をお願いします。予約は献血希望時間の3時間前まで受け付けています。

献血アプリ「ラブラッド」

献血した血液の検査結果の確認や、献血の予約がスマホからできるサービスです。献血するたびにポイントがたまり、記念品と交換できます。献血カードの代わりになる「ラブラッド」を利用しましょう。

くわしい内容は、千葉県赤十字血液センターホームページ(<https://www.bs.jrc.or.jp/ktks/chiba/index.html>)か電話(☎0120-892-760、平日の午前9時～午後5時)で確認してください。

【千葉県赤十字血液センター】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

手術支援ロボットを追加導入しました

当院では患者さんの体に負担が少ない治療の一環として、ふくくうきょう腹腔鏡手術を積極的に行ってきました。平成25年には、より安全で質の高い最先端医療を提供するために、手術支援ロボットを導入し、泌尿器科領域で初の手術が行われました。現在は、外科・婦人科領域でも支援ロボット手術が行われ、令和5年12月までの累計実績が960件となりました。

近年、泌尿器科・外科領域で支援ロボット手術の保険適用が増えてきたことに対応するため、令和5年12月に手術支援ロボット「ダヴィンチXi」を追加導入し、2台体制での運用を開始しました。これからもより安全で質の高い最先端医療の提供に努めます。

2月1日は「フレイル」の日 フレイルを予防しましょう

フレイルとは、健康と要介護の中間の状態を指し、病気やけがなどにより、要介護状態に陥りやすい状態です。しかし、早くから対策を行えば、健康な状態に戻る可能性もあります。フレイルを予防して健康寿命を延ばしましょう。

フレイルを予防するための3つのポイント

栄養／バランスの良い食事、特に不足しがちなタンパク質を積極的に取ることを心がけましょう。

身体活動／散歩や下半身の筋力トレーニングを行うことで、転ばない体をつくりましょう。

社会参加／働いたり、ボランティア活動に参加したり、余暇活動などで友人や知人と交流することが効果的です。





親と子の健康づくり

☎問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	令和 5年 9月26日～10月17日生まれ
	1歳6か月児健康診査	令和 4年 7月 5日～ 8月 5日生まれ
	2歳児歯科健康診査	令和 3年 8月19日～ 9月 8日生まれ
	3歳児健康診査	令和 2年 8月 1日～ 8月23日生まれ
		令和 2年 8月24日～ 9月16日生まれ
相談 (申込制)	離乳食教室(前期)	対象：令和5年8月～10月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など
	両親学級	お産の経過と呼吸法、妊婦体操 お産や産後に大切なパパのサポートなど
	子育て学級	対象：令和5年10月16日～令和6年1月9日生まれの第1子 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など(パパも参加できます)



健康インフォメーション

高齢者肺炎球菌の予防接種は済んでいますか

風邪、体力の衰え、糖尿病、呼吸器や心臓の持病などが原因で体の抵抗力が弱まると、細菌などに感染しやすくなります。細菌が肺に入り込むと増殖し、肺炎を発症します。高齢者がかかりやすい肺炎の主な原因は肺炎球菌のため、肺炎球菌ワクチンを接種し、規則正しい生活や手洗い、マスクの着用などで感染症対策をして、肺炎の発症・重症化を予防しましょう。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費を助成します

対象／右の表で確認してください。 ※対象者には令和5年4月に予診票を送付しています。

助成期間／3月31日(日)までの接種

申し込み方法／指定医療機関へ予約してください。

問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
2月 8日(木)	あさひ市民センター	10:00～11:45 13:00～16:00

※献血カードを持っている人は持参してください。

問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)

市民の健康づくりをサポート

市では、次の施設に運動機器を設置し、専門スタッフによる運動教室を開催しています。

場所／海上健康増進センター、いいおかけんこうセンター

開館時間／午前8時30分～午後5時15分 ※海上：火・木曜日、いいおか：水・金曜日は午後9時まで。

休館日／月曜日、祝日、年末年始

利用対象／15歳以上 ※中学生は除く。

問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



予防接種

問健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	2月 7日(水)	13:15～13:40	生後5～12か月未満
	3月 1日(金)		

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
4種混合	生後 2～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子で、定期回数の3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65・70・75・80・85・90・95・100歳、60～64歳で心臓などに障がいのある人 ※令和5年4月2日～令和6年4月1日に対象年齢になる、23価肺炎球菌ワクチンを今までに一度も接種していない人に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は3月31日(日)までです。
成人男性麻しん・風しん混合(風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※クーポン券を使用して風しんの抗体検査が済んでいない人は、令和4年度に発行したクーポン券を使用してください(転入の人も含む)。

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料の相談会を開催

対象／15歳から50歳未満の自立に悩む無職の人や、その家族

日時／2月16日(金) 午前10時～午後3時 ※要予約。

場所／あさひ市民センター2階 小会議室

☎ 岡ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880)

もしものときに備えて 「春季総合消防訓練」

日時／2月17日(土) 午前9時30分～11時 ※雨天中止。

場所／旭中央病院

内容／火災防御訓練、救急・救助訓練、初期消火訓練 ※見学可能。

☎ 消防本部警防課(☎63-5357)



広い園庭・園舎で遊ぼう 2才児親子サークル

親子で行う体育遊び、楽しく作って遊べる製作、紙芝居、大型絵本、エプロンシアターなど、楽しく過ごせるものを用意しています。

広い園庭や園舎を見学しながら参加してください。

日時／2月19日(月) 午前9時30分～

場所／旭幼稚園 ホール

費用／年額500円 ※名札バッチ代、教材費などを含む。

持ち物／出席カード

申し込み方法／事前に電話で申し込んでください。

☎ 岡旭幼稚園(☎62-0788)

環境美化の功労者を表彰 「第19回旭市環境衛生大会」

日時／2月10日(土) 午後2時～

場所／東総文化会館 小ホール

内容／地域環境美化功労者の表彰、環境保全および美化の推進に関する啓発ポスター・標語入選者の表彰、親子向けの温暖化・気候変動への適応に関する講演(講師：千葉県環境研究センター 研究員 加藤孝和氏)

☎ 岡きれいな旭をつくる会事務局(☎62-5329・環境課環境美化班内)

事業でのSNSの活用と 事業引継ぎセミナー

対象／SNSを事業に活用しようとしている人、起業を考えて経営の勉強をしている人、事業の引き継ぎに取り組もうと考えている人

日時／2月6日(火) 午後2時～

場所／旭市商工会館3階 研修室

内容／中小企業診断士による事業でのSNS活用と、千葉県事業承継・引継ぎ支援センターの講師による事業の購入・引き継ぎについて

定員／20人 ※先着順、費用無料。

☎ 岡旭市商工会(☎62-1348)、商工観光課商工労政班(☎62-5874)

旭市いいおかY.O.U・遊フェスティバル 令和6年の海浜花火大会は10月に開催

これまで7月の最終土曜日に飯岡海岸で開催していた海浜花火大会は、10月5日(土)に開催します。

☎ 岡旭市いいおかY.O.U・遊フェスティバル実行委員会事務局(☎62-5338・商工観光課観光班内)

市税の 夜間納税窓口

日時／2月13日(火) 午後8時まで

場所／税務課

☎ 岡税務課収税班(☎62-5322)

文化施設から イベント情報のお知らせ



東総文化会館

2月の休館日 5日、13日、19日、26日

千葉県誕生150周年記念

魅力発見！ちばの郷土芸能フェスティバル

日時／2月17日(土) 開演：午後1時30分

場所／東総文化会館 大ホール

出演／鎌数神社神楽保存会、鉦子はね太鼓保存会、佐原囃子保存会、和太鼓風ジュニアチーム、dance to earth、BARAKAINA

申し込み方法／●インターネット：専用申し込みフォーム(<https://www.cbs.or.jp/toso/2024-2-17>)から申し込んでください。 ●往復はがき：往信表面(〒260-8661(住所省略可)、(公財)千葉県文化振興財団「ちばの郷土芸能フェスティバル」係)、往信裏面(代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数、車いす席希望の有無)、返信表面(返信用の宛先)を記入して郵送してください。 ※1通につき4人まで。

申込期限／2月5日(月) ※必着、多数の場合は抽選。

☎ 岡(公財)千葉県文化振興財団(☎043-222-0077)

千葉県誕生150周年記念

ファルテット・エクセルシオ 東総公演

日時／2月23日(金・祝) 開演：午後2時

場所／東総文化会館 小ホール

出演／バイオリン：西野ゆか・北見春菜、ピアノ：吉田有紀子、チェロ：大友肇

入場料／一般2,000円、30歳以下1,000円、高校生以下500円 ※全席自由、3歳以下の膝上鑑賞は無料。

☎ 岡東総文化会館(☎64-2001)



海上ふれあい館(JR飯岡駅)

休館日 月曜日

海上公民館講座受講生&講師 書作品展示

期間／2月1日(木)～14日(水)

海上アルファ工房 作品展示

期間／2月15日(木)～29日(木)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

☎ 岡海上ふれあい館(☎55-5115)

i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ



募集

Recruitment

県立旭高等技術専門校 令和6年4月入校生

訓練科／●NC機械加工科(1年コース) ●自動車整備科(2年コース)

募集期限／3月7日(木)

選考日／3月19日(火)

入校日／4月5日(金)

㊟千葉県立旭高等技術専門校(☎62-2508)

海上キャンプ場 フリーマーケット出店者

日時／3月10日(日) 午前10時～午後3時

場所／海上キャンプ場 体育館

出店数／28組 ※多数の場合は抽選。

出店料／1,000円

申込期限／2月27日(火)

㊟海上キャンプ場(☎55-5250)

社会体育施設に設置する 自動販売機の設置事業者

設置場所・台数／総合体育館4台、飯岡体育館1台、スポーツの森公園野球場1台、海上コミュニティ運動公園野球場1台、旭市サッカー場2台

設置期間／4月1日から4年間

申込期限／2月21日(水)

※資格要件など、くわしくは市ホームページで確認してください。

㊟体育振興課体育施設班(☎85-8653)



催し物

Events

エアソフトガン 体験射撃会

日時／2月23日(金・祝) 午前10時～午後3時

場所／総合体育館 メインアリーナ

対象／小学生以上

費用／無料 ※予約不要。

持ち物／上履き

㊟千葉県東部五市ライフル射撃実行委員会・茅場(☎090-3003-7864)

銚子特別支援学校 作品展示と販売会「銚特フェア」

日時／●高等部：2月8日(木) 午前10時～午後2時 ●中学部：2月9日(金) 午前10時～11時30分

場所／イオンモール銚子 イルカの広場(銚子市三崎町2-2660-1)

販売品／●高等部：和紙製品、花苗、培養土 ●中学部：草木染め品、陶芸品、ガラス工芸品

㊟千葉県立銚子特別支援学校(☎0479-22-0243)

八日市場特別支援学校 高等部作業製品販売会「きらら市」

響け！八特美爆音～冬のきらら市～

日時／2月9日(金) 午前9時30分～午後3時

場所／イオンタウン旭

販売品／●園芸班：花苗、培養土、寄せ植え ●紙工班：封筒、メッセージカード ●こね鉢班：植木鉢、小物入れ ●手工芸班：バッグ、ペンケース、巾着袋 ●木工班：ラック、キャリーテーブル など

㊟千葉県立八日市場特別支援学校(☎0479-72-2777)



お知らせ

Information

なくそう所有者不明土地 4月から相続登記が義務化

4月1日から、不動産の相続登記の申請が法律で義務化されます。義務化した後は、相続によって所有権を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。

相続登記の申請義務は、4月以前に相続した不動産でも、未登記の場合には適用され、正当な理由なく違反した場合は、10万円以下の過料が適用される場合があります。

くわしくは、法務省ホームページで確認するか、最寄りの法務局へ問い合わせてください。

㊟千葉県地方務局匝瑳支局(☎0479-72-0334)



大麻に関する 誤った情報に注意

2月は千葉県薬物乱用防止広報強化月間です。麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグなど薬物の乱用が大きな社会問題となっています。

特に大麻については、近年、検挙人員が過去最高を更新し続け、10代や20代の若年層による薬物の乱用は深刻な問題となっています。SNSなどでは「大麻は害がない」といった誤った情報が拡散されていますが、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下を引き起こす有害な違法薬物です。

薬物乱用は重大な犯罪です。好奇心や遊びのつもりでも、一度使ってしまうと自分だけでなく、家族や友人など周りの人も不幸にします。

薬物の危険性を正しく理解し、薬物乱用を許さない社会を目指しましょう。

薬物の相談機関／●県健康福祉部薬務課(☎043-223-2620) ●県精神保健福祉センター(☎043-307-3781) ●海匝健康福祉センター(☎0479-22-0206) ●県警察少年センター ヤング・テレホン(☎0120-783-497) ●旭警察署(☎64-0110)

㊟千葉県健康福祉部薬務課(☎043-223-2620)

「こころ」と「いのち」と「おかね」の 無料相談会

司法書士・臨床心理士・精神保健福祉士による相談会を開催します。

日時／2月17日(土) 午前10時～午後4時 ※予約優先。

場所／あさひ市民センター

㊟千葉県司法書士会(☎043-246-2666)

特別整理期間による 市図書館の休館

特別整理期間／2月13日(火)～22日(木)

※2月12日(月・祝)、23日(金・祝)は開館します。休館中に資料などの返却をする場合は、正面出入口左側の返却ポストを利用してください。
㊟市図書館(☎62-2560)

イキイキ あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の2132・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子供です。くわしくは市ホームページを確認してください。



サンタさん来てくれたよー!



とうみ
桃海くん

令和3年12月16日生まれ
〔飯岡〕

一緒に遊ぶと楽しさも2倍!
僕たち甘えん坊な双子です♡



とうま
冬磨くん(左)

令和4年12月27日生まれ

ふうま
風磨くん(右)

令和4年12月27日生まれ
〔大塚原〕

春から元気いっぱい小学生!



こうめい
恒明くん

平成29年12月29日生まれ
〔口〕

あさピーが行く! no.94

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね!



みんなも見つけてね!

12月8日(金) 天気 晴れ

旭スポーツの森公園に、旭市CCDプロジェクト認定ウォーキングコースができたんだ! 1周600mで、100mごとにぼくがデザインされた看板や路面標示があるよ! みんなでレッツウォーキング!

あさピー活動予定

- 第35回旭市飯岡しおさいマラソン大会
4日(日) しおさいスタジアム周辺

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。
<https://www.city.asahi.lg.jp/site/pr/>

あさピー



2月 暮らしのカレンダー

- 4日(日) 第35回旭市飯岡しおさいマラソン大会(午前8時～ しおさいスタジアム周辺)
- 10日(土) 第19回旭市環境衛生大会(午後2時～ 東総文化会館)
- 11日(日) 建国記念の日
- 23日(金) 天皇誕生日
- 25日(日) 旭市津波避難訓練(午前9時～ 市内沿岸地域ほか)



編集こぼれ話

今回の二十歳のつどい取材して、思い浮かんだのが「晴れ」という言葉です。

暖かな“日”差しと澄んだ“青”空の中、晴れ着に身を包んだ20歳の若者たち、晴れ舞台に堂々と立つ実行委員や意見発表者、晴れ姿を見ようと駆け付けた家族や恩師の皆さんなど…。そして何より印象に残ったのは、会場のいろいろな場所で目にした、若者たちの晴れ晴れとした表情でした。たくさんの「晴れ」が詰まった式典に、自分も晴れやかな気持ちになりました。(和)