

旭の味覚で参加者をおもてなし

# 第35回旭市飯岡しおさいマラソン大会

シドニーオリンピック銀メダリストのエリック・ワイナイナさんと  
ニトリ女子ランニングチームの皆さんがゲストランナーとして参加します。

4年ぶりにイチゴのロードサービスや豚汁・お汁粉の無料配布が復活し、  
全国有数の農水産物の産地である旭市の魅力を感じられる大会です。

沿道からの温かい応援で、ランナーを後押ししましょう。



大会公式  
ホームページ

## 日時

2月4日(日) 開会式…午前8時  
※雨天決行。

## 各種目のスタート時間

3kmの部(小学生) / 男子…午前8時50分 女子…午前8時53分  
2kmの部(親子) / 午前9時25分  
5kmの部 / 午前9時50分  
ハーフマラソンの部 / 午前10時35分

## 駐車場

旭中央病院東側、旧海上中グラウンドを臨時駐車場とし、無料シャトルバスを運行します。飯岡海岸駐車場は開放しますが、交通規制の時間帯は一切出入りができません。  
しおさいスタジアム東側駐車場(旧飯岡中)は、シャトルバス

乗降場と、駐車券を持っている市内宿泊選手の駐車場となります。

## 交通規制のお知らせ

選手の走路確保と交通事故防止のため、コース内は時間により全面通行止めになります。  
区間 / 県道飯岡一宮線(足川浜交差点～飯岡漁港入口)  
時間 / 午前8時30分～午後1時40分  
※コミュニティバスは、通常通り運行します。

## 問い合わせ先

旭市飯岡しおさいマラソン大会  
実行委員会事務局(体育振興課  
体育振興班内)

☎ 64・1132

## 2月中に手続きを

# 国民年金保険料を口座振替でお得に前納

保険料を口座振替でまとめて前納すると、現金やクレジットカードで前納するよりも、さらに保険料が割引になります。

### 手続きに必要なもの

- 基礎年金番号が分かるもの
- 預金通帳
- 金融機関届出印

### 注意事項

- 4月から口座振替での前納を希望する場合は、2月中に金融機関が保険年金課で申し込んでください。
- 免除制度を利用して、保険料の一部納付をしている人は、割引なしの毎月納付になります。

### 口座振替で前納した場合の国民年金保険料

振替方法	口座引き落とし日	1回当たりの納付額	割引額
2年前納*	4月末日	397,290円	16,590円
1年前納	4月末日	199,490円	4,270円
6か月前納	4月末日、10月末日	100,720円	1,160円
毎月(早割)	当月末日	16,920円	60円
毎月	翌月末日	16,980円	割引なし

※令和6年度(月額16,980円)と令和7年度(月額17,510円)の保険料で計算しています。

### 申し込み・問い合わせ先

佐原年金事務所(☎0478-54-1442)、保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)