

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

岡旭中央病院 (☎63-8111・代表)

手術支援ロボットを追加導入しました

当院では患者さんの体に負担が少ない治療の一環として、ふくくうきょう腹腔鏡手術を積極的に行ってきました。平成25年には、より安全で質の高い最先端医療を提供するために、手術支援ロボットを導入し、泌尿器科領域で初の手術が行われました。現在は、外科・婦人科領域でも支援ロボット手術が行われ、令和5年12月までの累計実績が960件となりました。

近年、泌尿器科・外科領域で支援ロボット手術の保険適用が増えてきたことに対応するため、令和5年12月に手術支援ロボット「ダヴィンチXi」を追加導入し、2台体制での運用を開始しました。これからもより安全で質の高い最先端医療の提供に努めます。

2月1日は「フレイル^{2 0 1}」の日 フレイルを予防しましょう

フレイルとは、健康と要介護の中間の状態を指し、病气やけがなどにより、要介護状態に陥りやすい状態です。しかし、早くから対策を行えば、健康な状態に戻る可能性もあります。フレイルを予防して健康寿命を延ばしましょう。

フレイルを予防するための3つのポイント

栄養／バランスの良い食事、特に不足しがちなタンパク質を積極的に取ることを心がけましょう。

身体活動／散歩や下半身の筋力トレーニングを行うことで、転ばない体をつくりましょう。

社会参加／働いたり、ボランティア活動に参加したり、余暇活動などで友人や知人と交流することが効果的です。

