



親と子の健康づくり

☎問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種別	期日	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	令和 5年 8月 4日～ 8月27日生まれ	
	1歳6か月児健康診査	令和 4年 5月 3日～ 6月 3日生まれ	
	2歳児歯科健康診査	12月 7日(木)	令和 3年 6月14日～ 7月 6日生まれ
		12月21日(木)	令和 3年 7月 7日～ 7月29日生まれ
	3歳児健康診査	12月 6日(水)	令和 2年 5月22日～ 6月14日生まれ
12月20日(水)		令和 2年 6月15日～ 7月10日生まれ	
相談(申込制)	離乳食教室(前期)	対象：令和5年6月～8月生まれ 内容：離乳食(初期・中期)の進め方など	
	離乳食教室(後期)*	対象：令和4年12月～令和5年4月生まれ 内容：離乳食(後期・完了期)の進め方など	
	両親学級	沐浴実習、出産後の手続きなど	
	子育て学級	対象：令和5年8月11日～10月15日生まれの第1子 内容：ベビーマッサーや育児の情報交換など(パパも参加できます)	

*離乳食教室(後期)は、おひさまテラスで実施します。



健康インフォメーション

ヒトパピローマウイルス感染症 (子宮頸がん予防ワクチン接種)

対象者には予診票が届いています。無料で受けるには、期限内に接種をしてください。

定期接種

対象／小学6年生～高校1年生相当の女子 ※小学6年生は、希望者のみ予診票を発行。

期限／高校1年生相当の年度の3月31日

キャッチアップ接種

対象／平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子 ※既に3回接種をしている人は、対象外。

期限／令和7年3月31日

☎問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

新型コロナウイルス感染症 武田社製ワクチン(ノババックス)接種

本年度のワクチン供給が終了するため、接種は下記日程のみとなります。

日時／12月19日(火) 午後4時～

会場／旭中央病院

予約方法／旭中央病院総務人事課(☎63-8111)に12月15日(金)までに電話してください。

☎問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)

インフルエンザ定期予防接種はお済みですか

助成対象者には、案内通知と予診票が届いています。
対象／65歳以上の人、60～64歳の心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の疾患で身体障害者手帳1級の人

助成期限／12月31日(日)までの接種 ※休診日を除く。

☎問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

献血に協力を!

期日	場所	受付時間
12月 8日(金)	旭市保健センター (旧飯岡保健センター)	10:00～11:45 13:00～16:00

☎問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



予防接種 問健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種別	期日	受付時間	対象
BCG	12月 1日(金)	13:15～13:40	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
4種混合	生後 2～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子で、定期回数の3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65・70・75・80・85・90・95・100歳、60～64歳で心臓などに障がいのある人 ※令和5年4月2日～令和6年4月1日に対象年齢になる、23価肺炎球菌ワクチンを今までに一度も接種していない人に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和6年3月31日(日)までです。
成人男性麻しん・風しん混合(風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※クーポン券を使用して風しんの抗体検査が済んでいない人は、令和4年度に発行したクーポン券を使用してください(転入の人も含む)。



健康ワンポイントアドバイス

自分らしく、その人らしく最期まで ～はじめてみませんか、人生会議～

認知症や病気の悪化によって自分の意思を伝えることができなくなると、どのような医療やケアを受けるかなどの決断を、本人に代わり家族がすることになります。このときに重要なのは、本人が過去にどのように話し、どのような選択をしていたかです。信頼できる人と希望や価値観を共有し、人生の重要な局面に備えましょう。

人生会議を重ねましょう

「人生会議」や「アドバンス・ケア・プランニング」とは、もしものときのために、前もって自身が望む医療やケアについて考え、家族や医療・ケアチームなどと繰り返し話し合うことをいいます。「エンディングノート」を用いた意思表示方法もありますが、大事なのは、どれだけ話し合ったかということです。書面には残っていないくても、過去に何気なくこぼした言葉や、話し合ったときの様子から、本人の気持ちをくみ取り、その意思を反映させることが大切です。



「私の希望ノート」を活用し、話し合いを

市では、令和3年度に「私の希望ノート」を作成し、高齢者福祉課で配布しています。もしものときに、自分らしく、その人らしい生活を送るため、ノートを活用して家族で話し合いをしませんか。

【高齢者福祉課 保健師】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
固旭中央病院(☎63-8111・代表)

マイナンバーカードで 診察受け付けができます

1階の自動受付機でマイナンバーカードを利用して、健康保険の資格確認と診察受け付けができるようになりました。健康保険証で受診した場合と比べて、窓口での手続きがスムーズになります。

また、限度額情報の提供に同意すると、高額療養費の限度額を超える支払いが免除されるなどのメリットがあります。

自動受付機の操作方法など、不明な点は総合受付に問い合わせてください。



病院と地域をつなぐ情報誌「こんにちは」 を発行しました

最新号の内容(Vol.136)

- 開院70周年特別企画：旭中央病院年表「後編」
- 明日の地域医療を担う医療従事者座談会「医師編」
- AYA世代がん患者サポートチーム
- 予防医学 ほか



年末年始の診療日

一般外来の休診日は下表の通りです。救急外来は休診期間も診療します。年末年始の救急外来は混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。

令和5年12月				令和6年1月			
28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (月)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)
診療	休診						診療

※処方箋の有効期限は、当日を含め4日間となります。