

# あさひ

広報

このまちが  
もっと好きになる

2023

9/15

No.438

どんな音が聞こえるかな？



## 第5回病院まつり

### 夏休み公開講座 for Kids in おひさまテラス

旭中央病院健康づくり支援委員会とおひさまテラスが、小学生以下を対象に病院まつりを開催。

子どもたちは、聴診器や内視鏡を使って、医師・看護師・薬剤師などの仕事を体験しました。

(8月6日/おひさまテラス)

## トピックス

- ご長寿おめでとうございます…………… 2
- 10月15日(日)は総合防災訓練…………… 3
- 旭市合併処理浄化槽設置事業補助金… 3
- 令和6年度  
市民まちづくり活動支援事業を募集… 4



旭市公式LINE



旭市ホームページ

9月18日は敬老の日

# ご長寿おめでとうとうございます

敬老の日になんで、市内に住んでいる100歳以上のお年寄りを紹介します。いつまでも元気で過ごしてください。

## 100歳以上の皆さん

順位	氏名	年齢	住所
1	野口 すみ 【市内最高齢】	110	新町
2	柴田 はつ	107	萬歳
3	高野 さく	106	井戸野
4	椎名 宇多	105	二
5	鈴木 幹	104	清和乙
6	加賀原 薫子	104	中谷里
7	齋藤 久子	104	口
8	遠藤 はる	103	萬力
9	佐久間 あさ	103	平松
10	吉田 まさ	103	萬歳
11	石毛 かね	103	西足洗
12	浅木 たけ	102	三川
13	高野 せつ	102	神宮寺
14	小林 シン	102	三川
15	川副 泰時	102	西足洗
16	浪川 隆子	101	後草
17	向後 サク	101	イ
18	鈴木 まさ	101	後草
19	石橋 藤枝	101	椎名内
20	石橋 とし	101	井戸野
21	寄山 静	101	江ヶ崎

順位	氏名	年齢	住所
22	飯島 千代子	101	二
23	平野 こう	101	神宮寺
24	伊藤 純枝	101	後草
25	浪川 えい	100	蛇園
26	向後 きよ	100	二
27	伊藤 さた	100	川口
28	佐久間 光	100	飯岡
29	林 麟太郎	100	神宮寺
30	神原 ミチ	100	イ
31	齋藤 ひろ	100	鎌数
32	小長谷 トヨ	100	松ヶ谷
33	嶋津 あや子	100	新町
34	齋藤 てふ	100	鎌数
35	駒井 阿江	100	倉橋
36	崎山 芳子	100	後草
37	菅谷 やす	100	川口
38	石毛 つる	100	西足洗
39	高梨 康	100	後草
40	熱田 たか	100	鎌数
41	飯島 亨	100	二
42	渡邊 のり	100	蛇園

※敬称略、変体仮名の表記は平仮名に統一しました。(9月5日現在、生年月日順)

長寿を祝福

# 旭市敬老大会

お年寄りの皆さんを招き、4年ぶりに敬老大会を開催します。子どもたちや、さまざまな団体が、芸能発表などで祝福します。



期日／9月18日(月・祝)  
 対象／市内在住で70歳以上の旭地域(中央)・干潟地域の会  
 会場／東総文化会館  
 時間／午前10時  
 出演／桂竹千代(落語)、丸一小助・小時(太神楽曲芸)、あさひこひつじ幼稚園、旭市文化協会  
 旭地域(矢指・富浦・豊畑・共和・嚶鳴・旭干潟)の人  
 会場／東総文化会館  
 時間／午後2時  
 出演／桂竹千代、丸一小助・小時、ひがた保育園、旭市文化協会  
 海上地域の会  
 会場／海上公民館  
 飯岡地域の会  
 会場／いいおかユートピアセンター  
 時間／午前10時  
 出演／桂竹千代、丸一小助・小時、鶴巻保育園、旭市文化協会  
 問い合わせ先  
 社会福祉課社会班  
 ☎62・5317

10月15日(日)は総合防災訓練

# 大規模災害に備えよう

地震や津波などを想定し、総合防災訓練を行います。  
いざというとき、慌てず冷静に行動できるように、  
家族や近所の人たちと一緒に参加しましょう。

今年も中央小学校区が対象

日時／10月15日(日) 午前8時30分

訓練場所／旭文化の杜公園

対象地域／中央小学校区

訓練内容／住民避難、救助救出、救命救急、火災防衛、ライフライン復旧、非常物資輸送、初期消火、応急手当、水防、応急給水、ボランティアセンター設置、被災路線復旧 など

津波避難訓練も実施

訓練用の大津波警報を、防災



水防訓練で土のうを作る

行政無線で午前8時35分ごろに放送します。

避難場所／飯岡小、三川小、矢指小、富浦小、飯岡中、日の出山公園(築山)、津波避難タワー、いおか保育所、いおか潮騒ホテル屋上、亀の井ホテル九十九里(旧かんぼの宿旭)

対象地域／海岸沿いの地区

〔共通事項〕

○荒天により中止する場合は、午前7時ごろに防災行政無線でお知らせします。

○対象地域には、区長を通じて周知します。

○当日は訓練に伴い、防災行政無線や、消防車などのサイレンが鳴ります。火災などと同様に、間違えないようにしてください。

問い合わせ先

総務課地域安全班

☎62・5311

## 旭市合併処理浄化槽設置事業補助金

### 水をきれいにして快適な生活環境を

市では、単独処理浄化槽・くみ取り槽から合併処理浄化槽へ転換する場合に、設置費用の一部を補助します。

対象地区／●通常型：市内全域 ※下水道認可区域、農業集落排水区域、放流先のない場所(蒸発拡散装置の場合は可)、高度型の対象地域を除く。●高度型：放流先が黒部川流域に該当する地域(主に溝原・長部地区の一部)

#### 注意事項

- 世帯全員に市税の滞納がない人が対象です。
- 工事を始める前に申請し、年度内に完了させ、実績報告書を提出する必要があります。
- 住宅の建て替えで、合併処理浄化槽に切り替える場合も補助対象です。
- 既設の便槽を使用しているかどうか、事前の確認を行います。取り壊しなどは行わないでください。
- 補助は予算の範囲内で、ほかの補助事業と併用は不可。

#### 通常型の補助限度額

人槽区分	増改築の有無	単独処理浄化槽からの転換		くみ取り槽からの転換	
		撤去処分	埋設処分	撤去処分	埋設処分
5人槽	有	512,000円	422,000円	332,000円	
	無	662,000円		532,000円	382,000円
6~7人槽	有	594,000円	504,000円	414,000円	
	無	744,000円		614,000円	464,000円
8~10人槽	有	728,000円	638,000円	548,000円	
	無	878,000円		748,000円	598,000円

※高度型は、問い合わせてください。

申し込み・問い合わせ先

環境課環境美化班(☎62-5329)

## 1年に1回以上の清掃が義務付けられています

### 浄化槽の清掃(汚泥引き抜き)

浄化槽(合併・単独)は、定期的に清掃をしないと槽内に汚泥などがたまり、悪臭の発生や河川などを汚染する原因になります。清掃は東総衛生組合の許可を受けた業者に依頼してください。



#### 〈清掃許可業者一覧〉

業者名	住所	電話
(株)加藤設備	旭市二の5655-1	63-8277
(株)旭住宅	旭市鎌数9386-26	63-8150
旭衛生センター(株)	旭市井戸野4533-3	63-9551
(有)いしげ水質管理センター	旭市イの166	63-2282
(株)トーソーエンバイテック	匝瑳市吉崎584	0479-72-4231
(有)銚子浄化槽管理センター	匝瑳市平木1316	0479-73-3840
(株)五十嵐商会 海匠営業所	横芝光町木戸9842-3	0479-84-1119
(有)光グリーンセンター	横芝光町目篠2333-3	0479-84-2244
(有)ユート・アメニティ	横芝光町宮川11372-2	0479-84-3270

問い合わせ先

東総衛生組合(☎62-0794)、環境課環境政策班(☎62-5328)

# 令和6年度 市民まちづくり 活動支援事業を募集

市では、協働によるまちづくりを推進するため、  
まちを活性化させる事業を行う団体に補助金を交付します。

## 対象団体

市内を活動拠点とし、構成員のうち市内在住・在勤・在学の人  
が5人以上で、過半数となる  
団体

※「旭市市民まちづくり活動団  
体」への登録が必要。営利・政  
治・宗教団体や、構成員に市  
税の滞納がある団体は対象外。

## 対象事業

まちづくり活動団体が市内で  
実施する、市民の福祉向上や公  
益上の必要が認められる事業

※同一事業で市からほかの補助  
金を受けているものは対象外。

## 補助金の種類

### 〈スタート支援〉

まちづくり活動団体の設立や、  
事業を開始するために必要な費

用などを補助し、団体の自立を  
支援します。

対象／設立後2年以内で、継続  
して活動する団体

補助率／補助対象経費の10分の  
9以内 ※1団体1回限り。

限度額／10万円

### 〈ステップアップ支援〉

まちづくり活動団体の新規事  
業や、事業拡大などに必要な費  
用を補助し、活動を支援します。  
対象／設立後1年以上を経過し  
た団体

補助率／補助対象経費の10分の  
8以内

※最长5回(スタート支援を受  
けた場合は4回)まで。最終  
年度は補助率10分の5以内。

限度額／1回当たり30万円

### 〈共通事項〉

補助対象経費は、事業に必要な  
な事務費、講師謝礼金、ポス

ターなどの印刷費、通信費など  
です。

人件費、食料費、賞品・記念  
品購入費、団体の運営費などは  
対象外です。入場料や売上金な  
どの収入がある場合は、補助対  
象経費から差し引きます。

## 申し込み方法

申請書に必要な事項を記入し、  
持参してください。申請書は市  
民生活課にあるほか、  
市ホームページから  
ダウンロードできま  
す。

申込期限／12月15日(金)

選考方法／書類審査と申請者か  
らの事業説明による審査

## 申し込み・問い合わせ先

市民生活課市民生活支援班

☎62・5396



## 忘れずに受診を

# 令和6年度 新入学児童の健康診断

令和6年4月に小学校へ入学する児童の健康診断を、別  
表の日程で実施します。受診の際は、保護者か代理の人が  
付き添ってください。

対象児童／平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ  
の人

※対象児童の保護者には9月上旬に案内が届いています。  
届いていない場合や、案内に記載の住所・氏名などに誤  
りがあった場合は、教育総務課に連絡してください。や  
むを得ない理由で受診できない場合は相談してください。

## 問い合わせ先

教育総務課指導班(☎85-8634)

【別表】健康診断日程表

学校名	日程	受付時間
琴田小	10月 2日(月)	午後1時～1時15分
豊畑小	10月 3日(火)	
中和小 萬歳小 古城小	10月 3日(火) ※萬歳小で合同開催。	
中央小	10月 4日(水)	午後0時50分～1時10分
干潟小	10月 5日(木)	午後1時～1時15分
富浦小 矢指小	10月 5日(木) ※矢指小で合同開催。	
嚶鳴小	10月11日(水)	午後0時55分～1時15分
三川小 飯岡小	10月11日(水) ※飯岡小で合同開催。	午後1時～1時20分
共和小	10月13日(金)	午後1時～1時15分
鶴巻小	10月16日(月)	
滝郷小	※滝郷小で合同開催。	

## 旭市・茅野市児童交流事業 「サマーキャンプ2023」

市では、姉妹都市である長野県茅野市と交流を深めるため、平成23年度から両市の児童が1年おきに互いの市に訪問する「旭市・茅野市児童交流事業～山と海 絆をつなぐプロジェクト～」を行っています。

今年度は4年ぶりの開催となり、8月2日～4日の2泊3日で、市内小学校の5年生19人が、市の代表として茅野市を訪問しました。

### 縄文時代の文化を体験

尖石縄文考古館では、茅野市で出土した国宝の土偶「縄文のビーナス」「仮面の女神」をはじめとする2,000点余りの展示品を見学し、縄文時代の人々の生活や環境について学びました。最終日には、体験学習として粘土を使った土鈴作りにも挑戦しました。

### 茅野市の児童と交流

ジュニアリーダー養成コースに参加した茅野市の児童22人と交流活動を行いました。初対面のときは緊張した様子を見せていた両市の児童たちも、同じ班となり一緒に活動する中で徐々に打ち解け、団結していきました。班対抗のウォークラリーでは、知恵と気力を振り絞り、最後まで諦めずに協力して取り組んでおり、夕食のカレー作りで

は、火おこしや野菜などの具材を切ることに苦戦しながらも、おいしいカレーを作ることができました。夕方から始まったキャンプファイヤーでは、空まで届きそうなほどの大きな炎を囲んでダンスを踊るなど、大変盛り上がりました。

### 日本アルプスの大自然に感動

北八ヶ岳では、山麓駅から山頂の坪庭駅までロープウェイで登りました。ロープウェイから見下ろす八ヶ岳の雄大な景色に、児童たちは大興奮でした。標高2,237mにある坪庭散策では、アルプスの絶景と貴重な高山植物を見ることができました。



北八ヶ岳で記念撮影

3日間の交流事業を通して、児童たちは人間的に大きく成長することができました。今回の貴重な体験や茅野市の児童との絆を、これからもずっと大切にしてくれることを願っています。今後も、両市の児童が交流を通じて、お互いの地域の自然や歴史、文化を理解し合い、姉妹都市との友好と親善を深めたいと思います。

## 広報で振り返る

# あの日あのときのあさひ

第12回

1995年(平成7年)9月号

このコーナーでは過去の広報を紹介し、その時代を振り返ります。

今回は広報ひかた平成7年9月号を紹介します。

この号では「干潟八万石花火・盆踊り大会」を特集しています。表紙を飾るのは、干潟八万石の夜空に輝く大輪の花火です。この年は、町制施行40周年を祝う特別な仕掛け花火など、約2,300発の花火が観客を魅了しました。会場では、浴衣姿で華やかに踊る婦人会・主婦会の盆踊りや、入野芸能保存会によるお囃子なども披露され、たくさんの人の思い出に残る夏のイベントとなりました。



花火・盆踊り大会

### 平成7年の主な出来事

- 阪神・淡路大震災、兵庫県で震度7の大地震が発生



表紙

## 令和5年度 危険物取扱者試験

試験種類／甲種、乙種(第1類～6類)、丙種

試験日／11月26日(日)

場所／千葉科学大学(銚子市)

申込期限／●電子申請：9月29日(金)

●郵送・持参：10月2日(月) ※消印有効。持参の場合は、土・日曜日、祝日を除く。

申し込み方法／一般財団法人消防試験研究センターのホームページ(<https://www.shoubo-shiken.or.jp/>)から申し込んでください。



※郵送か持参の場合は、消防本部、消防署、海上・飯岡・干潟分署にある願書に必要事項を記入し、一般財団法人消防試験研究センター千葉県支部に申し込んでください。

☎☎〒260-0843 千葉市中央区末広2-14-1 一般財団法人消防試験研究センター千葉県支部(☎043-268-0381) ※消防本部予防課(☎63-5356)は問い合わせのみ。

## 弁護士・社会福祉士による 「借金の悩み無料相談会」

借金の返済やそれに伴う生活困窮などで困っている人のため、法律と福祉の専門家による相談会を開催します。

日時／9月24日(日) 午後1時～4時  
※要予約、1人1時間。

場所／市役所

相談方法／面談

☎☎旭市消費生活センター(☎62-8019)

## 働くことに悩みを抱えている若者へ 無料の相談会を開催

仕事に関する不安を解消し、就労に向かえるよう相談会を開催します。

日時／9月22日(金) 午前10時～午後3時 ※要予約。

場所／あさひ市民センター2階 小会議室

対象／15歳から50歳未満の自立に悩む無職の人、またはその家族

費用／無料

☎☎ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880)

## 特定外来生物ナガエツルノゲイトウが 市内で確認されました

ナガエツルノゲイトウは、南米原産の多年草で、繁殖力・再生力・拡散力がとても強い水陸両生の植物です。

刈り払いなどで断片が農地に侵入し繁殖すると、作物が収穫困難となるなどの被害をもたらします。

見かけた場合は、根元から抜くか、除草剤を用いて処理をしてください。くわしくは、市ホームページで確認してください。



☎☎農水産課基盤整備班(☎74-3660)

## インボイス制度登録要否 個別相談会

免税事業者を対象に、インボイス制度の基本的な仕組みや登録の要否など、状況に応じた相談会を開催します。

日時／9月27日(水) 午前10時～正午、午後1時～3時

場所／市役所1階 市民ホール

※相談は受け付け順になります。  
☎☎銚子税務署(☎0479-22-1571)

### 消費生活センター

## ほっと通信

150

## 還付金詐欺が増えています

市役所職員などをかたり、ATMに誘導して金銭をだまし取る還付金詐欺が発生しています。

### 【事例1】

年金事務所の職員を名乗る人に「保険料の還付がある。手続きのために銀行口座の情報を教えてほしい」といわれ、口座の金融機関を伝えた。翌日、その金融機関を名乗る人から電話があり、ATMに行くように言われ、指示に従って操作をした。出てきた明細を見ると、知らない人の口座に100万円を振り込んでいた。不審に思い、メモしてあった電話番号に連絡したがつながらず、自分で調べた年金事務所に問い合わせると、そのような還付金はないと言われた。

### 【事例2】

市役所の税金担当課職員を名乗る人から「払い過ぎた税金の還付が4万円ある。書類を送ったが申請がなかったので連絡した。インターネットバンキングを利用すると手続きが簡単にできる」と電話があり、口座番号と暗証番号を伝えた。聞いていた振込予定日に口座を確認したところ、残高が減っており、電話があった日に知らない人への振込手続きが行われていた。

### アドバイス

○還付金がATMで支払われたり、口座の暗証番号を聞かれたりすることはありません。市役所などを名乗る



人からそのような電話があったら一度切り、自身で相手方の電話番号を調べて連絡し、還付金の有無を確認しましょう。

- 手続きに必要と言われても、住所・氏名・口座情報などを教えてはいけません。教えた個人情報に基に、新たなトラブルに巻き込まれる可能性があります。
- 不審な電話への対策として、留守番電話やナンバーディスプレイ機能を活用しましょう。
- 不安に思った場合や、トラブルになったときは消費者ホットライン(☎188)や消費生活センターに相談してください。

☎☎旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

# i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

## 募集 Recruitment

### パークゴルフ あさひスポフェスカップ2023

あさひパークゴルフ場の利用促進と市民の健康増進、スポーツ実施率の向上を図るため、幅広い世代が楽しめるパークゴルフ大会を開催します。友だちや家族、職場のみなんで参加しませんか。

**対象**／小学生以上で市内在住・在勤・在学の人

**日時**／11月5日(日) 受け付けは午前8時から

**場所**／あさひパークゴルフ場

**費用**／●ファミリーの部(親子)：1組500円 ●一般の部(団体・企業)：1組2,000円

**定員**／●ファミリーの部：2人1組で20組 ●一般の部：4人1組で20組

**申込期限**／10月5日(木)

**申し込み方法**／専用フォームから申し込むか、市ホームページか体育振興課で入手できる申込書に必要事項を記入し、体育振興課に持参するか、ファクスで提出してください。



☎あさひスポーツフェスティバル実行委員会事務局(☎64-1132、FAX62-5855・体育振興課体育振興班内)

### 東庄県民の森 10月のイベント

#### 座禅と写仏

**日時**／10月8日(日) 午前9時30分～正午 ※受け付けは午前9時から。

**場所**／福聚寺

**費用**／1,000円(材料費含む)

**定員**／15人程度 ※要予約。

**持ち物**／筆ペン、飲み物

#### 秋の寄せ植え教室

**日時**／10月29日(日) 午後1時～3時 ※受け付けは午後0時30分から。

**費用**／4,000円(材料費含む)

**定員**／15人程度 ※要予約。

**持ち物**／園芸用手袋、エプロン、汚れてもよい服装、筆記用具

☎東庄県民の森(☎0478-87-0393)

### 旭市図書館 「大人のための朗読会」

詩や文学作品の朗読を聴いて、ゆっくりした時間を過ごしませんか。

**日時**／10月7日(土) 午後1時30分～2時40分

**場所**／県立東部図書館3階 研修室

**定員**／20人 ※要予約。

**申し込み方法**／10月6日(金)までに電話か窓口で申し込んでください。

☎市図書館(☎62-2560)

## 催し物 Events

### 第37回東部地区 吹奏楽祭

香取・海匝地区の中学・高校の吹奏楽部と一般の吹奏楽団の演奏会です。

**日時**／10月1日(日) 午前10時30分～午後3時

**場所**／東総文化会館 大ホール

**入場料**／500円 ※小学生以下無料。

☎東部地区吹奏楽連盟・小川(☎090-5193-0143)

### 県立東部図書館 歴史講座 「徳川家康の関東入国と房総」

**日時**／10月5日(木) 午後1時30分～3時30分

**場所**／県立東部図書館3階 研修室

**定員**／30人 ※要予約。

**申し込み方法**／来館、電話、ファクスまたはメールで申し込んでください。

☎千葉県立東部図書館(☎62-7070、FAX62-7466、✉elib-kouza@mz.pref.chiba.lg.jp)

## お知らせ Information

### 第41回「目の愛護デー」 無料電話相談

**日時**／10月15日(日) 午前9時～午後4時

**相談ダイヤル**／043-242-4271

※当日のみ、事前申し込み不要。

☎千葉県眼科医会事務局(☎04-718-6-7425、毎週火・金曜日)

### 新型コロナワクチン接種 高齢者のタクシー利用を助成

新型コロナワクチン接種会場までの交通手段を確保できない高齢者に、タクシー利用券を配布します。

**対象**／1人暮らしの65歳以上の人、または75歳以上の人だけの世帯で、接種会場への交通手段がない人

※同じ敷地内や隣に家族などが住んでいる場合は対象外です。

**助成額**／1世帯当たり接種1回につき1,000円分の利用券2枚 ※使用の上限は、片道1枚まで。

**申込期限**／接種を受ける日の10日前

**申し込み方法**／高齢者福祉課に問い合わせると申請書が届きます。必要事項を記入し、郵送してください。

☎☎〒289-2595 旭市二の2132 高齢者福祉課高齢者班(☎62-5350)

### 入札への参加には事前の登録を 「旭市競争入札参加資格者名簿」

市の建設工事、測量・設計等業務委託や物品の購入などの入札に参加する場合は、手続きをしてください。

**受付期限**／11月15日(水) 午後5時

**対象**／令和6・7年度に入札への参加を希望する事業者

※登録方法は、市ホームページや「ちば電子調達システム」のホームページ(<https://www.chiba-ep-bis.supercals.jp/portalPublic/>)で確認できます。

☎千葉県電子自治体共同運営協議会サポートデスク(☎043-441-5551)

※土・日曜日、祝日を除く。

### 住民税非課税世帯等物価高騰対策 給付金の手続きはお済みですか

物価高騰による家計への影響が大きい住民税非課税世帯や、家計急変世帯を支援するため、1世帯当たり3万円を給付します。該当者で、まだ申請が済んでいない場合は、期限までに申請してください。

**提出期限**／10月2日(月) ※消印有効。

☎住民税非課税世帯等物価高騰対策給付金担当窓口(☎62-5376・社会福祉課社会班内)



**素早い作業で鮮度を守る  
箱詰めラインの指揮者**

有限会社鈴木安太郎商店  
**向後 慶悟さん(32歳)**

有限会社鈴木安太郎商店は、大正元年創業の老舗水産物総合問屋です。銚子・飯岡をはじめ、全国各地の漁港で水揚げされた新鮮で良質なサバやイワシ、マグロなどを買い付けて、最先端の冷凍設備で鮮度を保ち、厳選された鮮魚と高品質な水産加工品を国内外に供給する会社です。

—どんな仕事をしていますか

魚を箱詰めするパッキング機の操縦や安全確認、魚の運搬をしています。品質の高い商品を出荷するには、魚の鮮度が重要です。機械の故障で作業が止まると鮮度が落ちてしまうため、魚が届く前には、機械や設備の点検を入念に行います。少しでも気になったところは、しっかり整備しています。その後、前日に冷凍保管した商品をフォークリフト

有限会社  
鈴木安太郎商店

所在地／旭市椎名内3248  
電話番号／63-8282

でトラックに積み込み出荷します。漁港から大型トラックで搬入された魚を選別機にかけ、10g単位に選別し箱詰めをします。冬場には1,000t以上のサバが搬入され、処理に時間を要するため効率的に作業できるように準備をしています。

—仕事で大変だったことは

魚を大きなブロック状に急速冷凍し、冷凍設備に積み上げて保管する作業で、積み上げ方を間違えて倒したことがあります。そのため冷凍保管や出荷の際には、ブロックのゆがみを見て、バランスよく積み込むよう意識しています。

—今後の抱負は

工場長や先輩から教えてもらった知識や技術を日々磨いていきたいです。素早く正確に作業できるようになって、今よりもっと新鮮で、おいしい魚を全国に届けて、たくさんの人に食べてもらいたいと思います。



器用に天井まで積み込む



大きな機械で箱詰め



vol.164 **キャロット蒸しケーキ**

1個分の栄養価 エネルギー140kcal、食塩相当量0.2g



材料(8個分)

- ニンジン…………… 80g
- 卵…………… 1個
- 砂糖…………… 50g
- 牛乳…………… 100ml
- サラダ油…………… 大さじ2
- ホットケーキミックス 150g

ニンジンにはβ-カロテン含有量が多いのが特長です。体内でビタミンAに変換されるため、皮膚や粘膜、目の健康維持に役立ちます。食物繊維も豊富なので、便秘解消効果も期待できます。

作り方

- ①ニンジン皮をむき、すりおろしておく。
- ②蒸し器に水を入れ沸かしておく。
- ③紙カップをココットやアルミカップなどの耐熱容器にセットしておく。
- ④ボウルに卵と砂糖を入れて泡立て器でよく混ぜ、牛乳、サラダ油を加えてさらに混ぜる。
- ⑤④にホットケーキミックスをふるい入れ、①を加えてさらに混ぜる。
- ⑥⑤の生地を紙カップの6～7分目位まで入れる。
- ⑦蒸し器のお湯が沸いたら、⑥を蒸し器に乗せて、弱火で15～20分程蒸し上げる。
- ⑧竹串を刺し、生地が付いてこなければ完成。

問旭市保健推進員協議会(☎63-8711・健康づくり課母子保健班内)

データシート

<p><b>火災</b> 【8月】 令和5年の累計 建物火災 1件 (15件) そのほかの火災 0件 (9件)</p>	<p><b>交通事故</b> 【8月】 令和5年の累計 事故件数 169件 (1,160件) 死亡者数 0人 (1人)</p>	<p><b>人のうごき</b> 【8月の移動】 転入 162人 出生 33人 転出 183人 死亡 80人</p>	<p><b>【9月1日現在】</b> 人口 62,943人 男 31,149人 女 31,794人 世帯数 27,179世帯</p>	<p>前月比 (▲68人) (▲30人) (▲38人) (▲1世帯)</p>
---	---	---	--	--