

実りの秋 収穫の喜び

広報

あさひ

このまちが
もっと好きになる

2023

10/1

No.439

幽学の里で稲刈り体験

まぶしい日差しが降り注ぐ中、大原幽学ゆかりの水田で、黄金色に実った稲穂の収穫が行われました。かすりに着替えた子どもたちが、汗を流しながら懸命に鎌を使って稲を刈り取っていました。

(9月2日/大原幽学遺跡史跡公園)

トピックス

- 保育所・認定こども園・幼稚園の入園を希望する人へ…………… 2
- 第35回旭市飯岡しおさいマラソン大会参加者募集…………… 4
- 納付は期限内に…………… 5



旭市公式LINE



旭市ホームページ

保育所・認定こども園・幼稚園の入園を希望する人へ



来年4月から教育・保育施設の利用を希望する人の受け付けが、11月から始まります。家庭の状況に合わせて、保育所・認定こども園・幼稚園を利用できます。

教育・保育施設

保育所／就労などのため、家庭で保育できない保護者に代わり、保育を行う施設です。

※市内には公立保育所が12施設、私立保育園が6施設あります。

認定こども園／幼稚園と保育所の機能や特長を併せ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。

※市内には私立の認定こども園が3施設あります。

幼稚園／小学校以降の教育の基盤をつくるため、幼児期の教育を行う施設です。

※市内には私立の旭幼稚園があります。

三つの認定区分

市が認定する区分により、保育所、認定こども園などが利用できます。(別図)

1号認定／満3歳以上で教育を希望する子ども

2号認定／満3歳以上で保育を必要とする子ども

3号認定／満3歳未満で保育を必要とする子ども

※旭幼稚園は別の認定が必要です。園を通じて申請書を提出してください。

保育所などを利用するには

2号か3号の認定を受けて、保育所などを利用する場合は、次のいずれかの理由に該当することが必要です。

同居の親族が保育できる場合は、利用の優先度が調整されることがあります。

〈保育を必要とする理由〉

- 就労や求職活動(起業準備などを含む)
- 妊娠・出産

ハニカムで利用者支援

子育て支援センターハニカムでは、保育所・認定こども園・幼稚園や、一時預かりなどの子育て支援サービスの中から、それぞれの家庭に合ったサービスを紹介し、利用できるように支援を行っています。園子育て支援センターハニカム(☎62-7099)

- 保護者の疾病や障がい
- 同居の親族などの介護や看護
- 災害復旧
- 就学(職業訓練校での訓練などを含む)
- 児童虐待やDVの恐れがある
- 前記に類する状態として、市が認めた場合

【別図】

子育て支援サービスの提供イメージ

保育料はどうなるの

世帯の住民税額を基に、市が決定します。旭幼稚園の保育料は、園が設定します。ただし次のいずれかに該当する子どもは、無料になります。

- 保育所・認定こども園・幼稚園に通う、3〜5歳児
- 1号認定の子ども

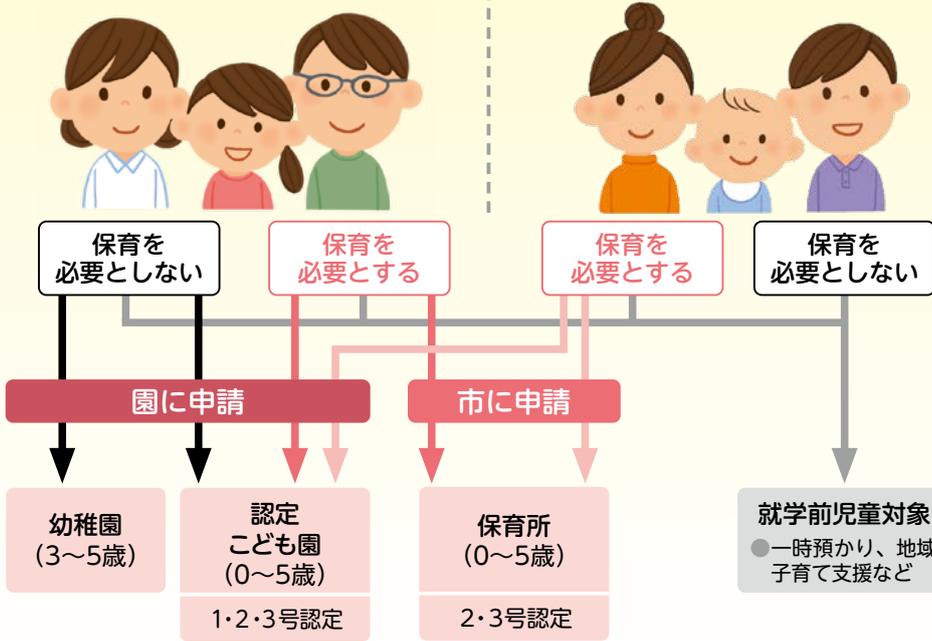
問い合わせ先

子育て支援課保育班

☎ 62・5313

満3歳以上の子どもがいる家庭

満3歳未満の子どもがいる家庭



【保育所一斉入園受け付け日程表】

受付時間／午前9時～午後4時

入園を希望する保育所	受付日	受付会場
中央第三保育所	11月1日(水)	市役所1階 市民ホール ※各保育所では行いません。
共和保育所		
海上保育所	11月2日(木)	
いいおか保育所		
まんざい保育所		
おうめい保育園(私立)	11月6日(月)	
中央第一保育所		
日の出保育所		
とみうら保育所	11月8日(水)	
鶴巻保育園(私立)		
中央第二保育所		
ゆたか保育所 ※令和7年4月から統合予定。	11月9日(木)	
池の端保育所		
古城保育所		
サンライズベビーホーム(私立) ※3歳児まで。		
ひがた保育園(私立)	11月9日(木)	
ひかり保育園(私立)		
干潟町中央保育園(私立)		

※市役所の駐車場が満車の場合は、旭文化の杜公園第二駐車場に停めてください。

【認定こども園・幼稚園入園受け付け日程表】

入園を希望する認定こども園など	電話番号	受付開始日
あさひこひつじ幼稚園	63-3700	11月1日(水) ※受付期限や時間などは各園に問い合わせてください。
うなかみ幼稚園	55-2643	
いいおか幼稚園	57-3332	
旭幼稚園	62-0788	

11月から開始

入園受け付け

令和6年4月の新規入園を希望する子どもの、入園・認定の申請を受け付けます。

11月9日(木)までに提出できない場合は、12月4日(月)まで子育て支援課で申請を受け付けます。

申請書類の配布場所・提出先／各園
幼稚園
対象／満3歳以上の子ども
申請書類の配布場所・提出先／旭幼稚園
旭幼稚園など、くわしくは旭幼稚園に問い合わせてください

対象／2・3号認定の子ども
申請書類の配布場所／各保育所、子育て支援課

二次受付期間
一次受付期間の終了後に空きがある施設のみ、12月5日(火)から令和6年2月29日(木)まで、子育て支援課で申請を受け付けます。

そのほか
市外の保育所などへ入園を希望する人は、必ず事前に子育て支援課に連絡してください。

一次受付期間
左表のとおり、市役所で一斉入所受付期間を設けます。希望する施設の受付日に提出してください。都合がつかない場合は、期間中の別の日に提出してください。

認定こども園
対象／1・2・3号認定の子ども
入園は、市と認定こども園で協議の上、決定します。

申請書類の配布場所・提出先／各園に確認してください。

潮風とともに走ろう

第35回

旭市飯岡しおさいマラソン大会参加者募集

4年ぶりにイチゴのロードサービスや、豚汁・お汁粉の無料配布が復活します。
 ゲストラランナーとして、シドニーオリンピック銀メダリストのエリック・ワイナイナさんと
 ニトリ女子ランニングチームの皆さんも一緒に走ります。

心地よい潮風を感じながら海辺を駆け抜け、
 心のこもった「おもてなし」で旭の魅力を感じてみませんか。

日時

令和6年2月4日(日) 午前8時(開会式)

会場

しおさいスタジアム

コース

いいおかユートピアセンター



周辺をスタートし、飯岡漁港から足川浜までの海岸道路を往復して、しおさいスタジアムでゴールする折り返しコース(別図)

参加資格

制限時間(別表内に完走できる人)
 ※親子は二人一組で、子どもは小学3年生以下で自走できること。

費用

親子(市内)・・・1,000円
 親子(市外)・・・4,000円
 小・中学生・・・1,000円
 一般(5km)・・・4,000円
 一般(ハーフ)・・・5,000円

申込期限

12月1日(金)

申し込み方法

次のいずれかの方法で申し込んでください。

● 体育振興課と総合体育館にある

る申込用紙に必要事項を記入し、費用を添えて提出

● RUNNET(https://runnet.jp)か、スポーツエントリー(https://www.sportsentry.net)のホームページから申し込み



RUNET



スポーツエントリー

そのほか

● ナンバーカードは事前に届くので、当日忘れずに持参してください。

● 午前8時30分から午後1時40分まで交通規制が行われます。

● 旧海上中学校グラウンド、旭中央病院を臨時駐車場とし、無料シャトルバスを運行します。

● 詳しい内容は、大会ホームページ

ページ(https://www.shiosai-marathon.jp/)で確認できます。



申し込み・問い合わせ先

旭市飯岡しおさいマラソン大会
 実行委員会事務局(体育振興課
 体育振興班内)

☎ 64・1132

【別表】種目と制限時間

スタート	距離	対象	定員	制限時間
午前 8時50分	3km	小学生男子	500人	25分
午前 8時53分	3km	小学生女子		25分
午前 9時25分	2km	親子(小学3年生以下)	800人(400組)	20分
午前 9時50分	5km	中学生男女、男・女年齢別	1,200人	35分
午前10時35分	ハーフマラソン	男・女年齢別	2,500人	3時間

【別図】

マラソンコース



- ...ハーフマラソンの部
- ...5kmの部
- ...3kmの部
- ...2kmの部
- WC ...トイレ
- ☒ ...給水所
- ☒ ...救護所



納付は期限内に

市が実施しているさまざまな行政サービスは、皆さんからの納付の積み重ねによって成り立っています。やむを得ない事情で納付に困ったときは、担当課に相談しましょう。

期限内に納付しましょう

市税や保険料などの納付金は、期限内の自主納付が原則です。督促状の発送日から10日を経過しても納付がない場合は、財産の差し押さえなどの対象になります。借金の返済などがあつて

も納付できない理由にはなりません。期限を守って計画的に納めましょう。

納付に困ったときは相談を

病気や失業、災害、生活困窮などのやむを得ない事情で、期限内の納付が困難になった場合は、納付計画などの相談に応じています。早めに担当課に問い合わせてください。借金の返済などで困っている人は、旭市消費生活センターに相談してください。

納付は便利な口座振替で

市では口座振替による納付を原則としています。納付書で納めている人は、便利で納め忘れない口座振替に切り替えましょう。



【問い合わせ一覧】

納付金など	問い合わせ先
市税(市県民税、固定資産税、軽自動車税など)、国民健康保険税	税務課収税班 (☎62-5322)
上下水道料金(水道料金、公共下水道使用料、農業集落排水処理施設使用料)	旭市上下水道お客様センター (☎63-8881)
介護保険料	高齢者福祉課介護保険班 (☎62-5308)
後期高齢者医療保険料	保険年金課高齢者医療年金班 (☎62-5882)
市営住宅・雇用促進住宅使用料、駐車場使用料	都市整備課建築住宅班 (☎62-5895)
保育料、保育所等給食費	子育て支援課保育班 (☎62-5313)
学校給食費	第一学校給食センター (☎62-0366) 第二学校給食センター (☎55-2246)
放課後児童クラブ受託料	教育総務課指導班 (☎85-8634)
借金の返済などに関する相談	旭市消費生活センター (☎62-8019) ※午前9時～午後4時。

国民年金基金

国民年金にゆとりをプラス

国民年金基金は、自営業などの人がゆとりある老後を過ごすことができるように、国民年金に上乗せの給付を行う制度です。

対象

次のいずれかに該当する人

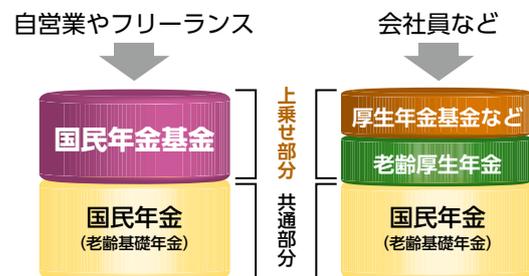
- 20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、保険料を納めている
- 60歳以上65歳未満の人や海外に居住している人で、国民年金に任意加入して保険料を納めている

※国民年金保険料の免除や猶予などを受けている人、農業者年金や付加年金に加入している人は対象外。

制度のしくみ

- 掛け金は加入時の年齢や性別で決まります。1口から加入でき、1か月の掛け金が68,000円以内なら何口でも加入できます。
- 受け取る年金の月額、35歳までに加入した人で、1口目は2万円、2口目以降は1口当たり1万円です。

上乗せ給付の仕組み



- 掛け金は、全額「社会保険料控除」の対象になります。
- 資料は、右のQRコードから請求できます。



申し込み・問い合わせ先

全国国民年金基金首都圏支部(☎0120-65-4192)

自慢の逸品を募集

旭市推奨品認定事業

旭市物産品のさらなる品質向上と販路拡大のため、

あなたの自慢の逸品を推奨品に認定します。

旭市ならではの魅力ある逸品の応募をお待ちしています。

対象者

旭市観光物産協会会員

※新たに会員になる人も対象です。

申し込み方法

あさひ市民センター内の観光物産協会にある申請書に記入し、

申し込んでください。

※申請書は観光物産協会ホームページ

ページや市ホームページ(htt

ps://www.city.asahi.lg.jp/

soshiki/14/2334.html)から

もダウンロードできます。

推奨品の条件

●市内で製造・加工された商品であること

●郷土色が優れていること

●意匠・包装が優れていること

●価格が適正であること

●食品衛生法、計量法、意匠法

そのほか関係法令を遵守していること

特典

●認定証の交付

●認定マークの使用許可

●のぼりの進呈

●パンフレットへの掲載

●各種イベントでの周知

選考方法

審査委員会を開き決定します。

申込期間

10月2日(月)～11月2日(木)

申し込み・問い合わせ先

(一社)旭市観光物産協会

☎62・7537

商工観光課商工労政班

☎62・5874

旭で見つける理想の仕事

合同就職面接会&会社説明会

製造・販売・福祉など、旭市で活躍する企業が多数参加。一度に複数の面接を受けられる絶好のチャンスです。企業の説明を聞くだけの参加もできます。



日時/10月25日(水) 午後1時30分～4時

会場/総合体育館 メインアリーナ

対象/市内で就職を希望する人 ※高校生を除く。

費用/無料

参加企業/新日本ブラス(株)、高压化工(株)千葉工場、向後スターチ(株)、(株)石川商会、(株)カナヤ食品、(株)福富製作所、(株)石川商会住宅機材、朝日アグリア(株)千葉工場、朋和産業(株)干潟工場、高齢者総合ケアセンターやすらぎ園、松山鋼材(株)、(有)鈴木安太郎商店、大洋マテリアル(株)、社会福祉法人コザリオの聖母会、(株)小林商事、(有)小川ガラス店

〈注意事項〉

- 事前申し込みは不要です。
- 面接を希望する人は「履歴書」を持参してください。
- 面接にはハローワークへの登録が必要です。

問い合わせ先

旭市雇用対策協議会事務局(☎62-5874・商工観光課商工労政班内)

神西区の太鼓などを整備

令和5年度 自治宝くじ助成事業

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として実施している「一般コミュニティ助成事業」により、神西区の太鼓などの祭用具を整備しました。

祭用具を新調し、子どもを含めた若い世代の祭りへの関心や参加意識の高揚、後継者の育成に取り組み、地域の祭りに使用することで、積極的に地域の交流を深めるとともに、地域全体の活性化を図ります。



助成金で整備した祭用具

問い合わせ先

市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日(水)2種類同時発売! 発売期間 9/20②～10/20②
抽せん日 10/27②

クーちゃん 公益財団法人千葉県市町村振興協会 各1枚 300円



あさひ見聞録



旭市公式LINE



旭市公式フェイスブック



旭市公式インスタグラム



旭市公式YouTubeチャンネル

9/9

第18回旭市児童生徒科学作品展 表彰式

子どもたちの力作が勢ぞろい

市内小・中学生が夏休みに取り組んだ工作や論文などの表彰式が、海上公民館で開催されました。特別賞を受賞した中から8作品が県展で展示されます。 ※敬称略。

工作／高木喜充(琴田小・4年)、菅谷詩乃(中和小・6年)、島田芽依(滝郷小・2年)、高橋心奈(豊畑小・6年)、秋葉雅愛(古城小・3年)、佐久間恵理子(中央小・3年)、秋葉学翔(共和小・5年)

論文／佐久間優衣(干潟中・1年)、榎本茉莉(三川小・2年)、高埜蒼(共和小・4年)、平塚万優椏(中央小・6年)、宮内ひかり(中央小・1年)、高山歩夢(干潟中・2年)



創意工夫を凝らした作品が並び



8/19

攻守で光るプレーが続出 PTAバレーボール

旭市PTAバレーボール大会が総合体育館で開催、14チームが3ブロックに分かれ白熱した試合を繰り広げました。嚶鳴小、海上中、二中がそれぞれ優勝を果たし、10月1日(日)に銚子市で開催される東総大会に出場します。



ブロックをかわしてアタック

8/31

芝田選手との交流で卓球の楽しさを体験

旭市出身の芝田沙季選手から「こども卓球台」が寄贈されたことを記念して、セレモニーとイベントが行われました。参加者は、芝田選手のスマッシュを間近で見てその速さに驚き、ラリーやゲームなどを通じて交流を楽しみました。



芝田選手とラリーをする園児

9/3~7

大学生ボランティアが海岸清掃 第21回九十九里浜全域清掃大作戦



励まし合って清掃する大学生

「拾う心より捨てない心」を社会に広め環境問題解決の意識を啓発するため、NPO法人国際ボランティア学生協会に所属する大学生200人が、5日間かけて約66kmにおよぶ九十九里浜全域を両端から中心へ向かって清掃しました。

9/5

命を救う知識と技術を学ぶ 一日赤十字



防災の知識をゲーム形式で学ぶ

災害発生時に備え「いざというとき」に生かせる技術や救護に必要な知識を学ぶ、一日赤十字が行われました。旭市赤十字奉仕団の65人が参加し、防災に関する知識や三角巾の使い方、心肺蘇生などを学びました。

【陸上】

大会名：第50回全日本中学校
陸上競技選手権大会
場 所：愛媛県松山市
期 日：8月22日～25日

女子100m 7位
伊藤優亜さん(二中・3年)
※U16全日本陸上標準記録突破。



男子3000m
加瀬唯翔さん
(一中・3年)



女子走高跳
井手本麻央さん
(海上中・3年)

【ソフトテニス】

大会名：第53回関東中学校ソフトテニス大会
(男子個人戦)
場 所：栃木県那須塩原市
期 日：8月7日～8日



内山雄太さん
(二中・3年)



池田圭寿さん
(二中・2年)

【水泳】

大会名：第63回全国中学校水泳競技大会
場 所：香川県高松市
期 日：8月17日～19日

女子50m自由形
女子100m自由形
嶋倉蓮菜さん(二中・3年)



大会名：第47回関東中学校水泳競技大会
場 所：東京都江東区
期 日：8月8日～10日

女子100m背泳ぎ
女子200m背泳ぎ
田村蒔乃さん(二中・1年)



【バレーボール】

大会名：第43回全日本バレーボール小学生大会(混合)
場 所：東京都渋谷区
期 日：8月7日～10日

BRAVES

加瀬健太郎さん(共和小・6年)、飯島夢葉さん(矢指小・6年)、
椎名渉さん(干潟小・6年)、成井陽さん(矢指小・6年)、
寺田伊吹さん(共和小・6年)、高安良太さん(干潟小・5年)、
椎名優月さん(干潟小・5年)、高岡史保さん(山田小・5年)、
柴田桜希さん(干潟小・5年)、飯島海斗さん(矢指小・4年)



大会名：第58回関東中学校バレーボール大会
場 所：浦安市、船橋市
期 日：8月8日～10日

一中

平津智稀さん(3年)、林直哉さん(3年)、堀部獅音さん(3年)、
林星那さん(3年)、大石航輝さん(3年)、芳野裕也さん(3年)、
小林瀬南さん(2年)、石橋孝太さん(2年)、
石橋昌篤さん(2年)、加瀬陸翔さん(2年)、石橋歩さん(2年)、
高木翼さん(2年)、林一輝さん(2年)



飯岡中

堀川結愛さん(3年)、伊藤楓菜さん(3年)、川鳥楓さん(3年)、
菱木美海さん(3年)、伊藤穂々弓さん(3年)、近藤花さん(3年)、
向後千桜さん(3年)、向後柚香さん(3年)、
近藤咲綾さん(3年)、佐久間一嘉さん(3年)、大久保佳永さん(3年)、
伊藤菜々海さん(2年)、平野凜音さん(2年)





出場おめでとう

【野球】

大会名：第53回関東少年(中学)軟式野球大会
準優勝

場所：千葉市ほか
期日：8月16日～18日

オール東総



もとしまりお
元嶋亮翔さん
(一中・3年)



さのこうせい
佐野暁誠さん
(二中・3年)



ささきしょうたろう
佐々木丞太郎さん
(二中・3年)



ほんまそら
本間蒼空さん
(海上中・3年)



あさのこうせい
浅野蒼志さん
(海上中・3年)



なみかわゆきあ
浪川千愛さん
(海上中・3年)



しいなこうすけ
椎名康介さん
(海上中・3年)



ながおこうすけ
長尾蒼さん
(飯岡中・3年)



みやうちしん
宮内芯さん
(飯岡中・3年)



いしいゆうた
石井優太さん
(飯岡中・3年)



いみかわおうたろう
実川旺太郎さん
(干潟中・3年)

大会名：エイジェックカップ第54回日本少年野球選手権大会

場所：大阪府大阪市ほか
期日：8月2日～7日

波崎ボーイズ



ひらのこうたろう
平野虎太郎さん
(一中・3年)



すずきりょ
鈴木蓮さん
(一中・3年)



さきやまこき
崎山颯久さん
(海上中・2年)

大会名：J A 共済トーナメント日本リトルシニア 第14回林和男旗杯野球大会

場所：愛知県一宮市ほか
期日：7月24日～28日

成田リトルシニア



みよしろうた
三好颯汰さん
(海上中・3年)

13U日本代表



ごきたゆい
五木田結愛さん
(一中・1年)

大会名：ECCインビテーション SS Kカップ 第1回ポニー・ガールズ・ベースボール・ワールドシリーズ

場所：栃木県小山市ほか
期日：7月30日～8月4日

大会名：ポニーリーグ第49回全日本選手権大会

場所：千葉市ほか
期日：7月21日～26日

香取ピグレッツポニー



さとうりょうひ
佐藤隼飛さん
(一中・2年)



ひらのひなた
平野陽詩さん
(二中・2年)

【サーフィン】

大会名：2023 NS SA ナショナルチャンピオンシップ オープンミニグロムズ 3位

場所：アメリカ合衆国 カリフォルニア州 ハンティントンビーチ
期日：6月26日～7月3日

※オリンピックジュニア強化指定選手に選出されました。



いだしゅうと
飯田翔斗さん
(矢指小・6年)

大会名：NSA公認大会 第6回 白浜スプリングカップ キッズ 準優勝

場所：静岡県下田市
期日：7月1日～2日



いいだゆうせい
飯田夕惺さん
(矢指小・4年)

【柔道】

大会名：第48回関東中学校柔道大会

場所：埼玉県上尾市
期日：8月8日～10日

山武柔道西塾



個人90kg級 団体
きのたける
佐野偉琉さん(干潟中・3年)

過去に学び未来に備える

市長 米本 弥一郎



近年、大型の台風や集中豪雨が相

次ぎ、これまで自然災害の少なかつた地域も含め、全国各地で大きな被害が出ています。9月8日に台風13号が接近した際には、県内で線状降水帯が発生し、本市でも土砂災害警戒情報の発表と同時に災害対策本部を設置し、避難所を開設しました。幸いにも市内で人的・住家被害はありませんでしたが、茂原市などで甚大な被害があり、本市からも応援職員3人を派遣しました。

ドイツの社会学者ウルリヒ・ベックは、産業の発展が環境破壊などのリスクを生んだとして、現代社会を「リスク社会」と表現しました。地球温暖化が要因ともいわれる台風の強大化や頻発する豪雨は、現代社会が抱えるリスクの一つといえます。本年は、約10万5千人の犠牲者を出した関東大震災から100年の節

目でもあります。

この震災では、火災により都内で多くの建物が焼失しましたが、千代田区神田の一带では、住民が力を合わせ、決死のバケツリレーで町を守ったそうです。この地区は「町内協防火守護の地」として語り継がれ、共助の大切さを伝えていきます。

一方、混乱の中でさまざまなデマが流れ、日本に住む外国人などが虐げられるという悲しい事件も起きました。現代でもSNSなどの普及により、デマやフェイクニュースの拡散が心配され、災害時には発信される情報の見極めが重要となります。過去の教訓も踏まえ、地域の防災力を高めていくことが必要です。今月15日には総合防災訓練を実施します。一人一人が改めて防災について考え、災害に備える契機にしていきたいと思えます。

図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後7時

土・日曜日、祝・休日…午前9時～午後5時

今月の休館日／2日(月)、10日(火)、16日(月)、20日(金)、23日(月)、30日(月)
 閏市図書館 ☎62-2560 <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／7日(土) 午前10時30分～11時
 21日(土) 午前10時30分～11時

場所／県立東部図書館3階 研修室

今月のおすすめ



「ドゥルガーの島」

篠田節子 著 (新潮社)

インドネシアの小島で海底にそびえ立つ謎の仏塔を発見した加茂川は、専門家を巻き込み調査に乗り出す。しかし住民の反対や、ほかからの弾圧が起こり…。



「伝言」

中脇初枝 著 (講談社)

日本から中国に渡り満鉄に勤めた父を持ち、満州で幼少期を過ごし終戦を迎えた女学生の物語。順風だった満州の生活が戦況の悪化により影を落としていく。

新着図書

- 考古学者が発掘調査をしていたら、怖い目にあった話 (大城道則、芝田幸一郎、角道亮介)
- 老いの地平線 (樋口恵子)
- 特攻服少女と1825日 (比嘉健二)
- 天気のことわざは本当に当たるのか考えてみた (猪熊隆之)
- 生きものがつくる美しい家 (鈴木まもる)
- 100年ひざ (巽一郎)
- 「名前が出てこない」「忘れっぽくなった」人のお助けBOOK (加藤俊徳)
- 講談放浪記 (神田伯山)
- プレデター (あさのあつこ)
- ふりさけ見れば (安部龍太郎)
- 天災ものがたり (門井慶喜)
- 梅雨物語 (貫志祐介)
- カモナマイハウス (重松清)
- 私たちの世代は (瀬尾まいこ)
- サクラサク、サクラチル(辻堂ゆめ)
- 鷹の惑い (堂場瞬一)
- いつまで (畠中恵)
- ひとつこひとり (東直子)
- リスペクト (ブレイディみかこ)
- 八月の御所グラウンド (万城目学)
- 青瓜不動 (宮部みゆき)
- 可燃物 (米澤穂信)



相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	10月16日(月) 午前10時～午後3時 ※予約制	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市民を対象(相談は年度内1回限り)	10月10日(火) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 2日(月)午前8時30分から受け付け 10月23日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 16日(月)午前8時30分から受け付け	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など ※時間は1人30分	10月10日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など	10月4日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
		10月11日(水) 午後1時30分～3時30分	あさひ市民センター	
		10月18日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	
		10月25日(水) 午後1時30分～3時30分	あさひ市民センター	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	旭市消費生活センター(市役所2階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
こころの健康相談	精神障がい(統合失調症、うつ病、アルコール依存症など)	10月20日(金) 午後2時～4時 ※予約制	市役所1階	八日市場地域保健センター ☎72-1281
ピアサポート個別相談(精神)	ピアサポーターによる病気や生活上の困りごとなどの相談	10月11日(水) 午後1時30分～3時30分 ※予約制	市役所1階	地域活動支援センター友の家 ☎60-0608
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センターハニカム(市役所2階)	旭市子育て支援センターハニカム☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の子育てや健康の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※予約制	子育て世代包括支援センターばけっと(市役所2階)	子育て世代包括支援センターばけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	市役所4階	生涯学習課 ☎85-8629
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話相談)	健康づくり課 (成人)☎63-8766 (母子)☎63-8711
福祉の総合相談	障がい者への虐待問題、権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク(旭市口の838)	旭市基幹相談支援センター・旭市障害者虐待防止センター(海匠ネットワーク) ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	Mado-ka(旭市口の838)	旭市中央地域包括支援センター ☎85-5371
			飯岡福祉センター	旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室(あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	(電話相談)	日本労働組合総合連合会・千葉県連合会 ☎0120-154-052
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	10月21日(土) 午後1時～4時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・宮員 ☎68-3175
司法書士会	相続、不動産登記、法律問題の相談など	10月14日(土) 午後1時～5時 ※12日(木)までに電話予約(平日のみ)	海上公民館	司法書士櫻井事務所 ☎0479-22-0186
税理士会	税務全般にわたる相談	10月17日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制 受け付けは平日の午後1時～4時	銚子商工会館	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901



健康ワンポイントアドバイス

带状疱疹に気を付けよう

带状疱疹^{ほうしん}は、水ぼうそうと同じウイルスにより起こる病気です。初めて感染すると水ぼうそうを発症し、完治後もウイルスが体内に潜伏し続けます。加齢やストレスなどで免疫が低下するとウイルスが再び増殖し、带状疱疹を発症します。50歳以上になると発症率が上昇し、80歳までに3人に1人がかかるといわれています。治療が遅れると重症化したり、後遺症が残ったりする可能性もあります。

症状と合併症

体の左右どちらかの一部にピリピリした痛みやかゆみが現れ、帯状に赤い発疹や水疱^{すいほう}ができ、発熱やリンパ節の腫れ、頭痛などが見られることもあります。2～4週間経つと水疱が破れ、かさぶたになりますが、皮膚症状が治った後も痛みが長期間続くことがあります。これは带状疱疹後神経痛という後遺症で、軽い接触(タオルで顔や体を拭く、服を着るなど)でも痛みを感じるため、日常生活に影響が生じます。

発症した場所によっては、目(視力低下、失明)や耳

(目まい、耳鳴り、難聴)の異常、顔面麻痺などの合併症を引き起こすこともあります。

ほかの人に感染させてしまうと

水ぼうそうにかかったことがない子どもや妊婦が感染すると、水ぼうそうの発症や胎児に影響を及ぼす可能性があります。

治療方法は

抗ウイルス薬の内服などが基本です。全身に水疱や、激しい痛み、合併症がみられるときは入院治療が必要になる場合があります。

予防するには

免疫が低下しないように、日頃の体調管理が大切です。食事、運動、睡眠、ストレス発散に留意しましょう。50歳以上の人はワクチン接種(任意)も効果的です。かかりつけ医に相談してみましょう。

带状疱疹かなと思ったら

症状や程度は人によりさまざまで、虫刺されやかゆれと間違える人もいます。自己判断で誤ったケアや放置をすると症状が悪化してしまいます。原因不明の発疹を見つけたときは、早めに皮膚科を受診しましょう。

【健康づくり課 保健師】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 旭中央病院(☎63-8111・代表)

職員・ボランティアを募集中

職員(新卒、既卒、中途、嘱託)、ボランティアを募集しています。職種や雇用形態など、くわしい内容はホームページを確認するか、総務人事課まで問い合わせてください。

募集職種

正規職員

事務職上級(大卒)、事務職初級(専門・短大・高卒)、事務総合職(既卒)、医事課事務職(中途)

嘱託職員

電話交換手、医療事務(救急外来)、一般事務(臨床病理科、医事課、診療支援・企画情報局診療支援室、経理課)ほか



旭市産業まつりに出展のお知らせ

旭文化の杜公園で開催される旭市産業まつりに、当院も出展します。

日時/11月12日(日) 午前10時～午後2時30分

会場/旭文化の杜公園

内容/健康チェック(血糖測定、血管年齢、物忘れテスト)、健康相談(ベトナム人看護師の通訳あり)、お家の血圧計診断(血圧計を持参してください) など

※無料、申し込み不要。

旭中央病院は、開院70周年を迎えました

開院70周年を記念して10月14日(土)に開院記念式典・講演会を開催します。 ※一般参加の申し込みは終了しました。

申し込みをした人には先月、はがきやメールで入場整理券を送付しました。

当院からの通知が届いていない場合は、開院70周年記念行事運営委員会事務局(☎63-8111)まで連絡してください。キャンセルの連絡は不要です。



親と子の健康づくり

☎☎健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種別	期日	対象・内容	
健康 診査	乳児健康診査	令和 5年 5月17日～ 6月 8日生まれ	
	1歳6か月児健康診査	10月11日(水)	令和 4年 2月22日～ 3月16日生まれ
		10月27日(金)	令和 4年 3月17日～ 4月14日生まれ
	2歳児歯科健康診査	10月19日(木)	令和 3年 4月28日～ 5月21日生まれ
3歳児健康診査	10月18日(水)	令和 2年 4月15日～ 5月 1日生まれ	
相談 ※申込制	離乳食教室	対象：令和5年4月～6月生まれ 内容：離乳食の進め方など	
	両親学級	10月17日(火) 沐浴実習、出産後の手続きなど	
	子育て学級	10月 6日(金) 対象：令和5年6月1日～8月10日生まれ 内容：ベビーマッサーや育児の情報交換など(パパも参加できます)	



健康インフォメーション

インフルエンザ予防接種の費用を助成します

対象者には個別に通知が届くので、案内を確認して接種してください。

定期接種

対象・助成額／65歳以上の人、60～64歳の心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の疾患で身体障害者手帳1級の人：2,000円

任意接種

対象・助成額／●生後6か月～小学2年生：1,000円(2回まで) ●妊婦・内部障がい身体障害者手帳を持っている人：1,000円 ●接種日に64歳で、令和6年3月未までに65歳になる人：2,000円

〈共通事項〉

助成対象期間／10月1日(日)～12月31日(日)

☎☎健康づくり課成人保健班(☎63-8766)、母子保健班(☎63-8711)

あさひ健康応援ポイント加点対象 運動教室参加者募集

対象／市内在住で、60分程度の運動に支障がない人
※海上公民館は30～50代の人のみで、親子で参加できます。小学生以上で2人まで同伴可能です。

時間／午前9時～11時30分

持ち物／運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマットかバスタオル ※総合体育館で参加する場合は、必ず上履きを持参してください。

参加費／無料 ※何回でも参加可能です。

定員／各回30人 ※要予約、先着順。

日程	会場	内容
10月24日(火)	旭市保健センター(旧飯岡保健センター)	体を整えて健康づくりスタート、きれいな姿勢と歩き方
10月28日(土)	海上公民館	みんなで楽しく筋力アップトレーニング
11月10日(金)	総合体育館	やさしい筋力トレーニング
11月24日(金)		ちょっときつい脂肪燃焼エクササイズ
12月15日(金)	旭市保健センター	運動不足解消、屋外ウォーキング

☎☎健康づくり課成人保健班(☎63-8766)



予防接種 健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種別	期日	受付時間	対象
BCG	10月 4日(水)	13:15～13:40	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
4種混合	生後 2～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子で、定期回数の3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65・70・75・80・85・90・95・100歳、60～64歳で心臓などに障がいのある人 ※令和5年4月2日～令和6年4月1日に対象年齢になる、23価肺炎球菌ワクチンを今までに一度も接種していない人に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和6年3月31日(日)までです。
成人男性麻しん・風しん混合	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※クーポン券を使用して風しんの抗体検査が済んでいない人は、令和4年度に発行したクーポン券を使用してください(転入の人も含む)。

**不安を抱え込まないで
認知症家族交流会を開催します**

日時／10月20日(金) 午後1時30分～3時

場所／飯岡福祉センター 研修室

対象／認知症の人を介護している、または介護を経験した人

費用／無料

申し込み方法／10月19日(木)までに電話で申し込んでください。

☎飯岡旭市東部地域包括支援センター (☎74-3433)

**意思のあるお金、募金のチカラ。
赤い羽根共同募金**

今年も赤い羽根共同募金が始まりました。皆さんからの募金は、高齢者や障がい者、支援を必要とする子どもたちなど、助けを必要とする人のために役立てられます。

☎旭市社会福祉協議会 (☎57-5577)

**[NO!不正軽油宣言・千葉]
10月は不正軽油撲滅強化月間**

不正軽油の製造・販売・使用は、脱税行為だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える犯罪行為です。

10月は不正軽油の撲滅を目指して、全国一斉にさまざまな取り組みが行われます。

県内でも、この期間に合わせて集中的な調査を実施します。

☎香取県税事務所 (☎0478-54-1314)

**10月1日～7日は
「全国労働衛生週間」**

目指そうよ二刀流
こころとからだの健康職場

全国労働衛生週間は、労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働者の健康を確保することを目的に実施されています。誰もが快適で健康に働ける職場づくりへのご協力をお願いします。
☎千葉労働局健康安全課 (☎043-221-4312)

**弁護士・社会福祉士による
無料の「借金の悩み夜間相談会」**

日時／10月25日(水) 午後6時～8時30分 ※要予約、1人50分。

場所／市役所

☎飯岡旭市消費生活センター (☎62-8019)

**受講しませんか
市民後見人養成(基礎)研修**

日時／10月28日(土)、29日(日) 午前9時～午後5時

場所／ロザリオの聖母会 中沢ホール(野中4017)

対象／成年後見制度・市民後見人に関心があり、原則として全日程を参加できる人

定員／20人 ※先着順。

費用／500円(資料代)

☎飯岡一般社団法人東総権利擁護ネットワーク (☎090-7288-9270)

**千葉県最低賃金が
1,026円に改正**

千葉県内の事業場で働く全ての労働者(パート、アルバイトなどを含む)と、その使用者に適用される「千葉県最低賃金(地域別最低賃金)が、10月1日から改正されました。

時間額／1,026円(従来は984円)

☎千葉労働局労働基準部賃金室 (☎043-221-2328)

**宝くじの収益金は
身近な事業に役立てられています**

市は、公益財団法人千葉市町村振興協会から「サマージャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボ宝くじ」の収益金の配分を受けています。

本年度も、これらの収益金を「乳幼児紙おむつ給付事業」の財源の一部に活用します。

宝くじの収益金は、都道府県別の販売実績額などによって配分されるので、千葉県内の宝くじ売り場で購入しましょう。

☎財政課財政班 (☎62-5316)

**市税の
夜間納税窓口**

仕事などで日中に納付が困難な人は活用してください。

日時／10月10日(火) 午後8時まで

場所／税務課

☎税務課収税班 (☎62-5322)

文化施設から イベント情報のお知らせ

海上ふれあい館(JR飯岡駅)
休館日 毎週月曜日

油彩展

期間／10月1日(日)～15日(日)

碧の会 絵画展・流木アート展(合同展示)

期間／10月17日(火)～31日(火)

〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時まで。

☎海上ふれあい館 (☎55-5115)

まちかどギャラリー「銀座」

干潟陶芸クラブ炎の会 陶芸作品の展示

期間／10月9日(月・祝)～15日(日)

時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

☎干潟陶芸クラブ炎の会・角崎 (☎68-3356)

楽画会 日本画・水彩画作品展

期間／10月22日(日)～28日(土)

時間／午前10時～午後5時 ※最終日は午後4時まで。

☎楽画会・山口 (☎62-2896)

東総文化会館
10月の休館日 10日、16日、23日、30日

第17回香取・東総社会教育振興大会

日時／10月11日(水) 午後1時～4時15分

場所／東総文化会館 小ホール

内容／●実践発表：みどりコーラス(合唱)、囃っ子連有難亭(落語) ●記念講演「社会教育と落語」：桂竹千代(落語家、旭市観光大使)

定員／250人

※入場無料、申し込み不要。

☎生涯学習課社会教育班 (☎85-8627)



くらしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊦…問い合わせ

募集 Recruitment

日本の未来を守る 自衛官と高等工科学校生徒

一般曹候補生

対象／18歳以上33歳未満の男女
申込期限／11月30日(木)
試験日／12月9日(土)～14日(木)の指定する1日

高等工科学校生徒(推薦)

対象／中学校を卒業または卒業見込みの17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

申込期限／12月1日(金)

試験日／令和6年1月6日(土)～8日(月・祝)の指定する1日

高等工科学校生徒(一般)

対象／中学校を卒業または卒業見込みの17歳未満の男子
申込期限／令和6年1月5日(金)
試験日／令和6年1月13日(土)、14日(日)の指定する1日

㊦自衛隊旭地域事務所(☎62-0971、ホームページ<https://www.mod.go.jp/pco/chiba/map/asahi.html>)

千葉県動物愛護センター 犬のしつけ方教室 基礎講座

日時／10月26日(木) 午前10時～正午 ※受け付けは午前9時30分から。
場所／千葉県動物愛護センター本所(富里市御料709-1)

定員／10組 ※要予約。

費用／無料

㊦千葉県動物愛護センター(☎0476-93-5711)

千葉県動物保護管理協会 犬のしつけ方教室 実技講座

日時／10月5日(木)、11月2日(木)、12月7日(木) 午後1時～3時
場所／千葉県動物愛護センター本所(富里市御料709-1)

定員／5組 ※要予約。

費用／3,300円

㊦千葉県動物保護管理協会(☎043-214-7814)

干潟公民館 「エコキャンドルづくり教室」

日時／11月18日(土) 午前10時～正午

場所／干潟公民館 調理室

対象／小学3年生以上の子と保護者

定員／8組(2人1組) ※先着順。

費用／1組300円

持ち物／キャンドルの容器に使用するジャムの空きビンなどと、家庭の廃油150cc程度をペットボトルに入れて持参してください。

申し込み方法／干潟公民館の窓口か電話で申し込んでください。

㊦干潟公民館(☎68-3111)

介護の負担がグッと減る 「楽ワザ」介護セミナー

対象／介護で悩んでいる人、介護を学びたい人、介護に興味がある人

日時／10月6日(金)、11月2日(木)、12月12日(火) 午前10時～正午

場所／おひさまテラス ミライパブリック

定員／各日20人程度

費用／無料

申込期限／各開催日の4日前

申し込み方法／電話で申し込んでください。

㊦株式会社楽天堂(☎60-2701)

催し物 Events

ハニカムの「わくわくタイム」がおひさまテラスに出張します

歌や手遊び・ハロウィンを楽しみましょう。育児相談も受け付けています。
日時／10月20日(金) 午前10時30分～11時30分

場所／おひさまテラス グローイングパブリック

対象／市内在住、未就園でおおむね3歳未満の子どもと保護者

定員／13組 ※要予約、先着順。

申し込み方法／10月2日(月)午前8時30分から電話で申し込んでください。

㊦旭市子育て支援センターハニカム(☎62-7099)

お知らせ Information

くらしのセミナー 「終活ノートを書いてみよう！」

日時／10月25日(水) 午後1時30分～3時

場所／市役所1階 市民ホール

講師／千葉県金融広報アドバイザー

定員／20人程度 ※無料。

㊦商工観光課商工労政班(☎62-5874)

農地の実態把握のため パトロールを実施

農地の利用状況や遊休農地の実態把握などを目的に、農地法によるパトロールを実施します。

農業委員や農地利用最適化推進委員が市内の農地を巡回するので協力してください。

㊦農業委員会事務局農地庶務班(☎74-7187)

こころでつながる家族 10月は里親月間

里親制度とは、実親からの虐待や経済的困難など、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもたちを家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。里親制度には、次の4種類があります。

養育里親

18歳未満の子どもを、家庭に戻るまでや自立するまでの一定期間、養育する里親です。

専門里親

養育里親のうち、虐待や非行、障がいなどの理由により、専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。

養子縁組里親

養子縁組により養親となることを前提に子どもを養育する里親です。

親族里親

実親が、さまざまな理由により子どもを養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。
㊦社会福祉法人東海学園とうかいこども家庭支援センター(☎85-7796)

イキイキ

あさひっ子

“イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の2132・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



絵本と乗り物が大好き!



ふみと
史都くん
令和3年10月9日生まれ
[新町]

ふたりでまっ子の取り合い!
ずっと仲よし三姉妹でいてね。



みち
心知ちゃん(右)
平成30年2月13日生まれ
あさ
明采ちゃん(中央)
令和5年4月11日生まれ
みこと
心采ちゃん(左)
令和3年10月1日生まれ
[三川]

牛乳大好き!
パパにべった〜りな元気いっぱい娘♡



かのん
蘭乃ちゃん
令和3年12月22日生まれ
[新町]

あさピーが行く! no.90

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね!

～人と人の絆を大切に未来へつなげていこう～ 第69回旭市七夕市民まつり



正解者のみならず
「はい、チーズ!」

8月6日(日) 天気 はれ

旭市七夕市民まつりに行って、旭中央イベント広場でクイズをしたよ♪ たくさんの方が参加してくれて、正解者にはあさピーグッズをプレゼントしたんだ。みんな楽しんでくれてうれしかったよ!

あさピー活動予定
今日もどこかであさピーアール

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。
<https://www.city.asahi.lg.jp/site/pr/>

あさピー



10月くらしのカレンダー

9日(月) スポーツの日

15日(日) 総合防災訓練(午前8時30分～ 旭文化の杜公園)

22日(日) あさひスポーツフェスティバル2023



あさひスポーツフェスティバル

編集こぼれ話

本紙に掲載された「旭市児童生徒科学作品展」の撮影に行きました。台風の影響により、残念ながら一般公開は中止となりましたが、会場には児童生徒が夏休みに取り組んだ個性的で創意工夫を凝らした作品が並び、撮影をしながら小学生だった当時を思い返しました。わが家の夏休み最終日といえば、困難に立ち向かう家族の大冒険。家族で私の宿題と向き合い団結する日でした。あの頃のほろ苦い経験が、計画的に仕事をする今の習慣につながっているのかなと感じました。(司)