

無料で楽しめる体験型イベント

あさひスポーツフェスティバル2023

市民の健康づくりと絆を深めるため、さまざまなスポーツを行うイベントを開催します。家族や友人、職場のみんなと一緒に楽しみましょう。各種目に参加して、スタンプをためると景品が当たるスタンプラリーも実施します。

期日／10月22日(日)

参加費／無料

※パークゴルフとトレーニングルーム無料講習会は、スタンプラリーの対象外です。

自由に参加できる種目

事前の申し込みが不要な種目を別表のとおり開催します。

申し込みが必要な種目

バブルサッカー

バブルボールを装着して行うミニサッカーです。ゲームやレクリエーションを行います。場所／しおさいスタジアム

対象

●一般の部：身長150cm以上
で、市内在住・在勤・在学の人
●キッズの部：身長おおよそ130cm以上150cm以下で
市内在住・在学の人

※1チーム5人編成。

時間／午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

申し込み方法／市ホームページか、体育振興課の窓口で申し込みください。

申込期間／9月4日(月)～19日(火) 定員／一般・キッズの部合わせて、20チーム ※申し込み多数の場合は抽選。

ロコモティブシンドローム

予防教室

立つ・歩くといった運動機能が低下した状態である「ロコモティブシンドローム」を予防する効果がある、トレーニングを行います。場所／総合体育館 大会議室

対象／市内在住・在勤・在学の人

時間／午前10時～11時30分

申し込み方法／総合体育館 ☎

64・1101に電話

申込期間／9月4日(月)～24日(日)

定員／15人 ※先着順。

トレーニングルーム無料講習会

トレーナーの分かりやすい説明付き講習会を、無料で受講できます。

場所／総合体育館 トレーニングルーム

対象／16歳以上で、市内在住・在勤・在学の人

時間／午前9時～、午前9時45分～、午前10時30分～、午前11時15分～ ※各45分間。

申し込み方法／総合体育館 ☎

64・1101に電話

申込期間／9月4日(月)～24日(日)

定員／各回5人 ※先着順。

くわしい内容は、

市ホームページで確認してください。

申し込み・問い合わせ先

あさひスポーツフェスティバル

実行委員会事務局 ☎64・113

2・体育振興課体育振興班内)



【別表】自由に参加できる種目

種目	内容	会場	時間
ユニカール	カーペットの上で行うカーリング。サークルの中心をめがけてストーンを滑らせます。	総合体育館 メインアリーナ	① 9:30～12:00 ② 13:00～15:00
ポッチャ	目標球にボールを投げ合って相手より近づける競技。近いボールが多いほど得点が加算されます。		
ストラックアウト	的当てピッチングゲーム。的となる9枚のパネルを何枚抜けるか、競い合いながら楽しめます。		
ペガールボール	ボールがくつつくポンチョを着た鬼を追いかけて、ボールを当てる競技。2チームに分かれ、多くボールを付けた方が勝ちです。	総合体育館 サブアリーナ	9:30～12:00 13:00～15:00 13:00～15:00
車いすバスケットボール	競技用車いすを使用したバスケットボールを、体験することができます。		
スポーツ吹き矢	的をめがけて矢を放ち、得点を競います。健康効果がある腹式呼吸を行いながら、ゲーム感覚で楽しめます。		
フライングディスク	frisbeeを狙い通りに投げる楽しさを体験。サイズもいろいろで、柔らかいfrisbeeもあります。	スポーツの森公園 芝生広場	① 9:30～12:00 ② 13:00～15:00
モルック	木製の棒(モルック)を投げて、並べられた木製のピン(スキttl)を倒し、得点を競います。		
ボールゲーム	大きさや形の異なるさまざまなボールを使用して、だれでも楽しめるゲームを行います。	文化の杜公園 芝生広場	10:30～15:00
パークゴルフ	あさひパークゴルフ場を無料開放します。用具も無料で借りられるので、手ぶらで楽しめます。	あさひ パークゴルフ場	8:30～17:00