

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>

閩旭中央病院 ☎63-8111 ・代表

9月3日(日)に開院70周年記念イベント 「病院まつり PART 2」をおひさまテラスで開催

日時／9月3日(日) 午後1時～3時

会場／おひさまテラス(イオンタウン旭2階)

参加費／無料 ※申し込みは不要です。

プログラム

市民健康講座リレー

- 腰痛体操
- 転倒予防
- スティーブジョブスもビルゲイツも我が子にデジタルを与えなかったのはどうして？
- 将来、介護を必要とする体にならないために
- 健康寿命延伸のための科学的根拠に基づく運動

- がん予防について～AYA世代のがん支援の紹介も含めて～

健康づくり支援ブース

- 健康チェック(血管年齢・骨密度・物忘れテスト)
- 糖尿病サポートチーム：血糖測定、CCDプロジェクト×旭中央病院のヘルシーメニュー弁当「幸せの茶色い弁当」の限定販売 ※みらい広場で、正午から販売。
- 看護補助員プロジェクト
- リアルで遊ぼう！キャラおりがみ&スマホ依存防止コーナー
- 旭中央病院附属看護専門学校：看護学生による学校紹介「その手、いつもの手洗いで大丈夫？」「健康クイズに挑戦してみよう！」「手先の動作を高めてみませんか？みんなでやろうミニゲーム!!」
- 旭市歯科医師会：かむ力をチェックしましょう
- 千葉県海匠保健所：こころ元気ですか？(メンタルヘルスチェックなど)、野菜を食べよう！(やさいクイズ、やさ・しー・い食の応援店紹介)、身近な虫たち(害虫寄生虫標本など)、迷子ペットにさせないために！(マイクロチップの読み取り体験)