

あさひ

広報

このまちが
もっと好きになる

2023

7/15

No.434

じゃがいも発掘 おいしく食べるぞ

じゃがいも掘り体験

市内の小学1～3年生と旭市青少年相談員が、じゃがいも掘りや、おやつ作りなどを通して交流を図りました。じゃがいもを収穫した児童たちは「大きいじゃがいもが取れた」とうれしそうに相談員たちに見せていました。（6月17日／海上キャンプ場）

トピックス

- 新しくなります 国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者証 …… 2
- 令和4年度 旭市ふるさと応援寄付金の報告 …… 3
- 旭市産業まつりの出店者を大募集 …… 4



旭市公式LINE



旭市ホームページ

＜新しくなります＞

国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者証

国民健康保険（国保）と後期高齢者医療制度の被保険者証は、7月中旬に届きます。

**新しい被保険者証（保険証）は
8月1日から使用できます**

新しい保険証が届いたら、内容を確認しましょう。現在の保険証は、7月31日まで使えます。
送付されるもの／●70歳未満で国保に加入している人…被保険者証 ●70歳以上75歳未満で国保に加入している人…被保険者証兼高齢受給者証 ●75歳以上の被保険者証
また、一定の障がいがあり後期高齢者医療制度に加入を希望した65歳以上の人…後期高齢者医療被保険者証
送付時期／7月中旬

新しい保険証の有効期限

新しい保険証の有効期限は、令和6年7月31日です。次のいずれかに該当する場合は、有効期限が異なります。

○令和6年7月31日までに70歳になる人（保険証の有効期限までに被保険者証兼高齢受給者証が届きます）
○令和6年7月31日までに75歳になる人（保険証の有効期限までに後期高齢者医療被保険者証が届きます）

○国民健康保険税に滞納がある世帯（保険証の交付には、事前に税務課での納付相談が必要です）

**マイナンバーカードを
保険証として利用している人**

マイナンバーカードは、引き続き保険証として利用できます。マイナンバーカードによる資格確認に対応していない医療機関や薬局では、新しい保険証が必要となるため、一緒に持参してください。

**限度額適用認定証なども
更新時期です**

医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額までの支払いになる「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限も7月31日までです。8月1日から使用できる認定証は、次の方法で受け取ることができます。

＜国保に加入している人＞

すでに認定証が交付されていて、8月1日以降も引き続き必要な人は、保険年金課の窓口で更新の手続きが必要です。
必要なもの／本人確認書類（同一世帯ではない人が申請する場合、委任状）
※70歳未満で、国民健康保険税を滞納している人には交付されません。

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の対象者

対 象		所得区分	交付申請できる認定証
70歳未満の国民健康保険の人 ※国民健康保険税を滞納していると交付されません。		住民税課税世帯	限度額適用認定証
		住民税非課税世帯	限度額適用・標準負担額減額認定証
●70歳以上75歳未満の国民健康保険の人 ●75歳以上の後期高齢者医療制度の人 ●65歳以上75歳未満で一定の障がいがあり認定された後期高齢者医療制度の人	現役並みⅢ	課税所得 690万円以上	申請不要 ※被保険者証を提示することで限度額までの支払いになります。
	現役並みⅡ	課税所得 380万円以上 690万円未満	限度額適用認定証
	現役並みⅠ	課税所得 145万円以上 380万円未満	
	一般	課税所得 145万円未満	申請不要 ※被保険者証を提示することで限度額までの支払いになります。
	住民税非課税世帯		限度額適用・標準負担額減額認定証

※申請する直前に納付した国民健康保険税がある場合は、領収書や通帳などで納付状況を確認します。
＜後期高齢者医療制度に加入している人＞
すでに認定証が交付されていて、8月1日以降も対象の人には、保険証と一緒に新しい認定

証が届くので申請は不要です。
申し込み・問い合わせ先
●国民健康保険
保険年金課国民健康保険班
☎62・5331
●後期高齢者医療制度
保険年金課高齢者医療年金班
☎62・5882

令和4年度

旭市ふるさと応援寄付金の報告



ふるさと応援寄付で市図書館などの書籍の充実が図られました

【表1】令和4年度ふるさと応援寄付金の内訳

使い道区分	寄付金の使い道	件数	寄付額(円)
①	産業の振興(農水産業・商工業・観光の振興など)	897	17,558,000
②	健康福祉の充実(子育て支援、高齢者福祉の充実、スポーツの振興など)	532	10,678,000
③	教育の充実(学校教育の充実、生涯学習の充実、芸術文化の振興など)	778	16,307,706
④	生活基盤の整備(道路の整備、公園の維持管理、公共交通網の整備など)	198	3,534,000
⑤	安全安心なまちづくり(防災力の強化、消防力の強化、交通安全対策など)	278	4,549,697
⑥	そのほか市長が必要と認める事業	3,943	66,557,000
合計		6,626	119,184,403

【表2】令和4年度ふるさと応援基金を活用した事業 (令和5年3月31日現在)

使い道区分	基金を充当した事業名	充当額(円)
①	新規就農総合支援事業(親元就農チャレンジ支援金)	3,600,000
①	商業活性化推進事業(空き店舗活用事業補助金)	13,995,000
①・⑥	生涯活躍のまち形成事業	10,186,000
②	あさひ健康福祉センター運営事業(トレーニング機器購入費)	2,398,000
②	老人クラブ活動促進事業(すこやかシニアクラブ旭組織強化対策事業補助金)	173,000
②	公立保育所運営費(新型コロナウイルス対策消耗品)	504,000
②	あさひ健康応援ポイント事業	1,154,000
②	子育て世代包括支援事業	328,000
②・⑥	緊急通報体制等整備事業	8,611,000
③	図書館活動費(図書購入費)	5,000,000
③・⑥	学校いきいきプラン事業	10,600,000
④	街路維持管理費(飯岡駅前街灯修繕費)	1,045,000
④・⑥	公園維持管理費(公園遊具改修工事6箇所)	7,296,000
⑤	総合体育館管理費(非常放送設備改修費)	2,970,000
⑤・⑥	消防施設整備事業(防火水槽改修工事費)	5,566,000
⑥	シティプロモーション推進事業(ホームページ作成委託料)	2,634,000
⑥	移住・定住促進事業(移住サポートセンター運営委託料)	890,000
⑥	家族介護用品給付事業(紙おむつ給付費)	4,142,000
⑥	住宅改修費助成事業(住宅改修費助成金)	1,130,000
⑥	保育施設等給食費助成事業(主食費助成金)	4,107,000
⑥	幼稚園施設等利用給付事業(幼稚園施設等利用費)	3,994,000
⑥	交通安全施設維持補修事業	6,497,000
⑥	防災体制強化事業(システム改修委託料・ハザードマップ作成委託料)	2,177,000
⑥	防災対策整備事業(避難者用備蓄食料・避難所用物品購入費)	2,759,000
⑥	道の駅季楽里あさひ管理費(点字ブロック張り替え工事費)	100,000
合計		101,856,000

ふるさと応援寄付金

市のふるさと応援寄付は、寄付者が使い道を指定して寄付する制度です。ふるさと納税による市外からの寄付のほか、市内の寄付者からの応援もあり、昨

旭市を応援したいと思う皆さんから、貴重な寄付をいただきました。
令和4年度のふるさと応援寄付金の内訳と、活用した事業を紹介します。

年度の寄付金の内訳は表1のとおりでした。

ふるさと応援寄付金を活用した事業

皆さんからいただいた寄付金は「旭市ふるさと応援基金」と

問い合わせ先

企画政策課政策推進班

☎ 62・5382

して積み立てられ、昨年度は表2の事業の財源として活用されました。

一緒に旭の秋を盛り上げよう

旭市産業まつりの出店者を大募集

旭市産業まつりが4年ぶりに開催されます。

自慢の農水産物や特産品を、展示や販売などでPRしてみませんか。

日時／11月12日(日) 午前10時～午後2時30分 ※雨天決行。

場所／旭文化の杜公園

応募要件／●市内在住または市内に本社・営業所がある農水産業や商工業、サービス業で、販売やPRなどをする個人や団体

●市内で活動する公共的団体で、事業のPRや市民の福祉に資する出店を行う者

出店料／●1区画(2間×3間)・・・15,000円 ●0・5区画・・・10,000円 ●キッチンカー(1台)・・・10,000円

貸出物品／●テーブル(1台)・・・1,500円 ●椅子(1脚)・・・500円

申込期限／8月10日(木)

申し込み方法／QRコードから

出店者募集要領を

確認し、出店申込書に必要な事項を記入の上、提出先に



持参してください。

食品を取り扱う場合は、出店計画書や営業許可証の写しなどの提出が必要です。

申込書・出店者募集要領は、市ホームページからダウンロードできるほか、JAちばみどり旭市商工会、農水産課の窓口で入手できます。

申込書提出先／①JA組合員など・市内各営農センター

②旭市商工会会員・旭市商工会

①・②以外・・・農水産課

注意事項／●申込者多数の場合は選考になります ●出店者を対象に後日説明会を開催します ●調理を行う食品販売は、1出店者につき1品目に限ります

問い合わせ先

旭市産業まつり実行委員会事務局(農水産課振興班内)

☎74・3671

稲作農家の皆さんへ

飼料用米は多収品種で作りましょう

国は令和6年産以降の飼料用米について、多収品種を基本とする支援に転換するため「ふさこがね」や「コシヒカリ」などの主食用品種の補助金は、段階的に引き下げるようになりました。「アキヒカリ」や「夢あおば」などの多収品種の補助金については、変更ありません。

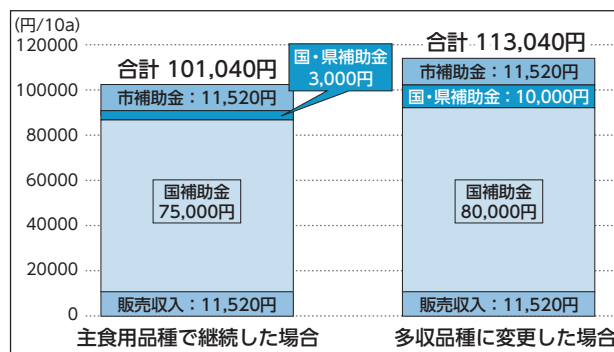
農業経営の安定のため、令和6年産以降の飼料用米は、多収品種で取り組みましょう。

種子の予約販売

飼料用米・ホールクロップサイレージ用のイネ種子については、農水産課の窓口で予約を受け付けています。希望する人は、8月21日(月)までに申し込んでください。

アキヒカリの種子を希望する人は、JAちばみどり市内各営農センターに問い合わせてください。

【別図】令和6年産 飼料用米の収入額試算



※単収: 576kg/10aで計算。取り組み内容に応じた加算金もあります。

問い合わせ先

農水産課振興班 ☎74-3671

スポーツに対する熱意を伝える スポーツ推進委員

スポーツ推進委員の役割は、スポーツ基本法に「スポーツ推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行う」と定められています。

市では30人のスポーツ推進委員が委嘱されており、地域のレクリエーション・スポーツ活動を推進しているほか、市や教育委員会が主催する各種スポーツ大会の企画、運営を行っています。

旭市スポーツ推進委員を紹介します

(任期：令和5年4月1日～令和7年3月31日)

会 長 菱木芳雄(豊畑地区)

副会長 片桐文夫(飯岡地区)、宮野秀平(干潟地区)

宮内良子(琴田地区)

中央地区 成毛勝雄、齊藤俊一、小島美千代、平山友子

琴田地区 深井俊行

矢指地区 飯笹勉、加瀬千歳

富浦地区 大橋誠治、鵜澤葉子

共和地区 長谷川みず恵、平野秀樹

豊畑地区 高安秀子

干潟(旧旭)地区 佐久間里美、知念清壽



①旭市飯岡しおさいマラソン大会(2月) ②あさひスポーツフェスティバル(10月) ③ぼるぼる(11月) ④市民駅伝大会(12月)

海上地区 浪川勝子、江畑理恵、遠藤俊彦、大久保昌浩、越川哲哉

飯岡地区 金山理宏、梅原清活、林宏、野口稔

干潟地区 衣鳩直喜、小澤昌志、内藤隆司

※敬称略。

広報で振り返る

あの日あのときのあさひ

第10回

1987年(昭和62年)7月号

このコーナーでは過去の広報を紹介し、その時代を振り返ります。

今回は広報うなгами昭和62年7月号を紹介します。この号では「県民の日」を記念して開催された、さまざまなイベントを報じています。

表紙は、飯岡海岸で開催された「ちびっこ海浜運動会」です。海上町と飯岡町の子どもたちが、大縄跳びや目隠しボール蹴りリレーなどで競い合いました。そのほかに「みんなのスポーツの集い大会」として、剣道、ゲートボール、ソフトボールなどの競技が行われ、子どもからお年寄りまで、約1,000人の町民が汗を流しました。



みんなのスポーツの集い大会

昭和62年の主な出来事

- 国鉄が分割・民営化され、JRグループが誕生
- 俵万智の歌集「サラダ記念日」が大ベストセラーに



表紙

令和5年度就学義務猶予免除者などの 中学校卒業程度認定試験(中卒認定)

病気などで就学義務の猶予や免除を受けた人などを対象に、中学校卒業程度の学力認定試験を実施します。

試験日/10月19日(木)

試験科目/中学校の国語、社会、数学、理科、外国語(英語)

出願期限/9月1日(金) ※消印有効。
※くわしい内容は、文部科学省ホームページ(https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/sotugyo/1418676_00004.htm)で確認してください。

申込文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一係、二係(☎03-5253-4111)

マイナンバーカードの 受け取りを忘れていませんか

9月末にマイナポイント第2弾の申込期限を控え、受取窓口の混雑が予想されます。まだ受け取っていない人は、早めに受け取りの予約と、来庁をお願いします。

岡市民生活課管理班(☎62-5325)

公共下水道区域内の皆さんへ 公共下水道への接続

下水道が整備された区域では、公共下水道に接続することが法律で義務付けられています。

生活排水を下水道に接続することで、生活環境の改善と自然環境の保全をすることができます。

接続工事は、市の指定工事店に依頼してください。指定工事店は市ホームページで確認できます。

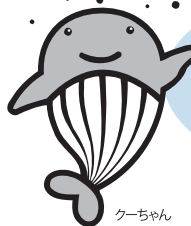
岡上下水道課工務班(☎62-5364)

ジェネリック医薬品希望用の 保険証ケースを配布しています

ジェネリック医薬品は、新薬よりも安価でありながら同じ主成分で製造され、安全性や効き目がほぼ同等と認められている後発医薬品です。

ジェネリック医薬品を利用すると、医療費などの節約につながります。医薬品の変更を希望する場合は、医師が薬剤師に相談しましょう。

岡保険年金課国民健康保険班(☎62-5331)



クーちゃん

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3,000万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月4日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/4(火)~8/4(金)
抽せん日 8/18(金)

公益財団法人千葉県市町村振興協会 各1枚 300円

消費生活センター

ほっと通信

148

通販サイトでの通貨の種類に注意

通販サイトで商品の価格が「日本円(JPY)」だと思って購入したら、実際には「中国人民元(CNY)」で、20倍の金額を請求されたという被害が報告されています。

【事例】

通販サイトで外国の芸術作品が掲載されている本をクレジットカードで購入した。

通販サイトは日本語表記で、金額は「¥1,600」と表示されており、決済後に届いた注文確認メールも「¥1,600」となっていた。しかし、後日届いたクレジットカードの請求明細では、金額が「32,000円」になっていておかしいと思った。

キャンセルしようと、通販サイトに記載のメールアドレスに連絡したが、一向に返信がない。改めてサイトを見直すと、通貨については「よくある質問」のページに「通貨は中国人民元です」と記載されているだけで、商品ページや注文確定画面には説明がなかった。

アドバイス

○「¥」は「日本円」と「中国人民元」の共通の通貨記号です。インターネットでは、海外の販売業者とも気軽に取引ができるため「¥」が「中国人民元」を示している場合もあります。ほかにも「\$ (ドル)」「€ (ユーロ)」「£ (ポンド)」など、金額が外国の通貨になっていないか、購入前に確認しましょう。



- 会社の住所や連絡先などが掲載されていれば、海外の販売業者かどうかを確認することができます。掲載されていない場合は、トラブルが発生した際に解決が困難になるので、購入は慎重にしましょう。
- 契約の取り消しを求めて販売業者に連絡しても、ほとんどの場合が返事もなく、返金もされません。販売業者との交渉が困難な場合には、クレジットカード会社に事情を説明し、取り消しが可能かどうか相談しましょう。
- 不安に思った場合や業者とトラブルが生じた場合は、消費者ホットライン(☎188)や消費生活センターに相談してください。

岡旭市消費生活センター(☎63-7272)・相談直通電話(☎62-8019)

i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み ㊟…問い合わせ

募集 Recruitment

旭市図書館 ブックスタートボランティア研修会

ブックスタートで読み聞かせをするボランティアに関心がある人を対象に研修会を開催します。

日時／7月21日(金) 午後1時30分～3時30分

場所／県立東部図書館3階 研修室

対象／ブックスタート活動に興味のある人

定員／25人 ※要予約、先着順。

申し込み方法／電話か直接窓口で申し込んでください。

㊟市図書館(☎62-2560)

海上公民館 夏バテ解消ストレッチ

日時／8月25日(金)、9月1日(金)
午後2時～3時30分

場所／海上公民館1階 ホール

講師／野口照代先生(ヨガインストラクター)

定員／30人 ※応募多数の場合抽選。

持ち物／ヨガマット(大きなタオルでも可)、汗拭きタオル、飲み物

申込期限／7月28日(金)

申し込み方法／電話か直接窓口で申し込んでください。

㊟海上公民館(☎55-2566)

千葉県委託事業 介護に関する入門的研修

介護の基礎知識や資格、仕事内容などを介護職から聞ける研修会を開催します。職場見学や就職に関する個別相談も行われます。

日時／8月17日(木) 午前10時～午後3時40分

場所／海上公民館

対象／介護に興味のある人

定員／20人 ※先着順。

費用／無料

申し込み方法／電話で申し込んでください。

㊟社会福祉法人初穂会ほっとスペース稲毛ペコリーノ(☎043-306-8520)

あなたの得意なことを仕事に 旭市シルバー人材センター会員

草刈りや植木の手入れなど、軽作業でああなたの経験を生かしてみませんか。

対象／市内在住の、健康で働く意欲のある60歳以上の人

㊟旭市シルバー人材センター(☎60-1150)

催し物 Events

300人のフラダンサーが集結 「あさひフラフェスティバル」

日時／7月16日(日) 午前10時30分～ ※雨天時は17日(月・祝)に順延。

場所／飯岡刑部岬展望館

入場料／無料

㊟あさひスピリット実行委員会・柴田(☎090-4372-7009)

夏休み工作教室できらきら万華鏡と 飛び出すロケットを作ろう

日時／8月5日(土) 午前11時15分～正午

場所／県立東部図書館3階 研修室

対象／3歳から小学校低学年までの子ども ※保護者の同伴をお願いします。

定員／25人(同伴者含む) ※先着順。

持ち物／トイレットペーパーの芯

申込期限／7月30日(日)

申し込み方法／電話か直接窓口で申し込んでください。

㊟市図書館(☎62-2560)

介護の魅力発信イベント 無料の映画上映と介護講演

介護・福祉の仕事の魅力や素晴らしさを知ってもらうため、映画「ケアン～ここに咲く花～」の上映会と市内で働く介護職員の講演会を開催します。

日時／8月19日(土) 午後1時～5時

場所／海上公民館1階 ホール

対象／介護や福祉に興味のある人

定員／100人 ※先着順。

申込期限／8月10日(木)

㊟旭市基幹型地域包括支援センター(☎62-5433・高齢者福祉課高齢者班内)

お知らせ Information

働くことに悩みを抱えている若者へ 無料の相談会を開催

日時／7月28日(金) 午前10時～午後3時 ※要予約。

場所／あさひ市民センター2階 小会議室

対象／15歳から50歳未満の自立に悩む無職の人、またはその家族

㊟ちば北総地域若者サポートステーション(☎0476-24-7880)

8月1日から 子ども医療費助成制度が変わります

高校生なども受給券が使用可能に

8月1日からは、高校生なども中学生以下の子どもの同様に、医療機関の窓口で子どもの保険証と受給券を提示することで、医療費の助成が受けられます。

受給券は、所得の申告などの資格要件を満たしている対象者へ7月下旬に送付します。

※千葉県外の医療機関で受診したときや、受給券を忘れての受診、令和5年7月31日までの高校生などの受診分は、これまでと同様に償還払いの手続きをしてください。

子ども医療費の負担軽減のため 自己負担額の月額上限を導入

長期の入院や短期間での複数回の通院による医療費の負担軽減のため、8月1日診療分から、自己負担額に月額上限を導入します。これにより、同一医療機関における同一月の受診は、入院11日目以降、通院6回目以降の自己負担額が無料になります。

市民税課税区分	入院(1日)	通院(1回)	調剤
非課税世帯(均等割のみ課税世帯)	無料	無料	無料
所得割課税世帯	300円 ※11日目以降無料。	300円 ※6回目以降無料。	無料

㊟子育て支援課子育て支援班(☎62-8012)



飯岡メロンの歴史を継ぐ ネクストジェネレーション

宮内農園(上永井)
宮内 勇弥さん(36歳)

飯岡メロン部会は、昭和54年に飯岡の生産者13人がメロン栽培を始めた際に、飯岡町農協園芸部メロン支部として設立しました。いち早くタカミメロンの栽培に取り組み日本で最初に産地化され、独自の栽培基準と厳しい検査で飯岡メロンのブランドを全国に広める生産者団体です。

—どんな仕事をしていますか

祖父、父、母、妻と5人での農業経営で、メロンを中心に、キャベツやリーフレタスなどを生産しています。メロンはビニールのトンネルに苗を植え付けて育てています。よい作物を作るには温度と湿度の管理がとても大切で、トンネル内を換気するため、広い畑で1日に何度もビニールの開閉をします。6・7月の収穫時期には、収穫したメロンをきれ

J A ちばみどり
飯岡メロン部会

所在地／旭市横根3488-2
電話番号／57-3001

いに洗浄し、等級ごとに箱詰めして出荷します。みずみずしくずっしりと重いメロンを運ぶので、体力も必要です。

—農家になろうと思ったきっかけは

18代続く農家の長男に生まれて、幼い頃から祖父や父の働く姿を見て育ち、自然と農作業を手伝うようになりしました。家業を継ぎたいという思いから、農業大学校で学び就農しました。最近では、小学生になった子どもたちが農作業を手伝ってくれます。私の働く姿を見て、いつか子どもたちが「受け継ぎたい」と思ってくれたらうれしいです。

—今後の抱負は

飯岡メロンのブランド力を高めて、我が子のように大切に育てたおいしいメロンを日本全国に届けます。また、おじいちゃんになっても農業を続けられる強い体をつくり、生涯現役で飯岡メロンの生産を続けたいと思います。



広い畑で収穫



収穫したメロンの箱詰め



VOL.162

トマトとキムチのあえ物

1人分の栄養価 エネルギー46kcal、食塩相当量0.8g



材料(4人分)

トマト……………大2個
白菜キムチ……………80g
青じそ……………4枚
ごま油……………小さじ1
しょうゆ……………小さじ1

トマトには、抗酸化作用を持つビタミンやβ-カロテンが豊富に含まれています。抗酸化作用とは、体内の活性酸素を除去する働きです。活性酸素が過剰になると皮膚や血管の老化を招きます。抗酸化作用を持つ食品を取ることでも美肌効果や動脈硬化の予防が期待できます。

作り方

- ①トマトは半分に切り、ヘタを取って一口大に切る。
- ②白菜キムチは、細かく刻む。
- ③青じそは、細い千切りにする。
- ④ボウルに①②とごま油、しょうゆを入れ、混ぜ合わせたら皿に盛り、上に青じそをのせたら完成。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8711・健康づくり課母子保健班内)

データシート

火災

【6月】 令和5年の累計
建物火災 1件 (13件)
その他の火災 2件 (9件)

交通事故

【6月】 令和5年の累計
事故件数 137件 (844件)
死亡者数 0人 (1人)

人のうごき

【6月の移動】
転入 170人 出生 29人
転出 158人 死亡 64人

【7月1日現在】

人口 63,068人 (▲23人)
男 31,226人 (▲5人)
女 31,842人 (▲18人)
世帯数 27,191世帯 (+22世帯)