



イマジネーションを生かして 理想の家を実現する現場監督

郡建設株式会社
嶋田 凌河さん(23歳)

郡建設株式会社は、注文住宅の設計・施工・メンテナンスを行う、東総地区で最大のシェアを誇るハウスメーカーです。「良質で保証の行き届いた住宅を適正価格で提供し社会に貢献する」という理念の下、地域に根差した「家づくり」を通して、幸せや安心を提供しています。

——どんな仕事をしていますか

現場監督として、新築工事の安全・品質・環境管理をしています。具体的には、職人が安全に作業できるようにヘルメットの着用確認や、図面通りに工事が進むように指示を出したり、台風が来たときには資材が飛ばないように対応したりしています。常に複数の住宅を掛け持ちしているので、日中はほとんど現場に出ています。夕方、会社に戻る

郡建設株式会社
(ワールドハウス)

所在地／旭市萬力3498-3
電話番号／68-3911

と資材の発注や職人のスケジュール作成などの事務仕事も行います。幅広い仕事を任されているところに、やりがいを感じています。

——仕事で気を付けていることは

どうしたら職人が仕事をしやすくなるか、想像力を持って常に先々を考えるようにしています。また、先輩に「何事にも興味を持つように」と言われ、現場でも意識しています。興味を持つと、自分で調べることが増え、その知識が仕事に生きてくるので、後輩にも同じように助言しています。

——今後の抱負は

お客様の目線に立ち、一生に一度の買い物に携わる責任を持って取り組むことで、この人になら安心して任せられると思ってもらいたいです。仕事では助け合いが大切なので、チームプレーも大事にしていきたいです。



施工状況の確認



職人と図面を見て打ち合わせ



VOL.163 ライスハンバーグ

1人分の栄養価 エネルギー330kcal、食塩相当量1.3g



材料(4人分)

豚ひき肉……………400g
タマネギ……………1/2個
ご飯……………80g
牛乳……………大さじ1
塩……………小さじ1/4
こしょう……………少々
サラダ油……………大さじ1
水……………50ml
A トマトケチャップ 大さじ4
ウスターソース…大さじ1
レタス……………4枚
ブロッコリー……………1/2株

たんぱく質とビタミンB群が豊富な豚肉は、疲労回復のための食材としてお勧めです。特にビタミンB1は、炭水化物を体内でエネルギーに変える働きがあるので欠かせない栄養素です。タマネギに含まれるアリシンは、ビタミンB1の吸収率を上げる効果があります。

作り方

- ①レタスは洗い、ちぎっておく。ブロッコリーも洗い小房に分け、ラップをして600wのレンジで約2分加熱する。
- ②ご飯は冷ましてから、牛乳を入れて混ぜる。
- ③タマネギはみじん切りにする。
- ④ボウルに②と③、豚ひき肉を入れ、塩・こしょうで下味を付け、よく混ぜ合わせて4つに分け成型しておく。
- ⑤フライパンに油をひき、温めておく。ハンバーグのタネを入れ、中火で両面に焼き色が付くまで加熱したら、ふたをして弱火で7～8分程焼く。
- ⑥竹串などを刺して肉汁が透明になったら、Aの材料を入れてからめる。
- ⑦ハンバーグと①を盛り付けて完成。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8711・健康づくり課母子保健班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【8月1日現在】	
【7月】	令和5年の累計	【7月】	令和5年の累計	【7月の移動】		人	前月比
建物火災	1件 (14件)	事故件数	147件 (991件)	転入 142人	出生 32人	男	31,179人 (▲57人)
その他の火災	0件 (9件)	死亡者数	0人 (1人)	転出 170人	死亡 61人	女	31,832人 (▲10人)
						世帯数	27,180世帯 (▲11世帯)

令和5年8月15日発行[毎月2回 1日・15日発行] 編集：旭市役所秘書広報課
〒289-2595 千葉県旭市二の2132番地 ☎0479-62-1212(代表)

旭市ホームページ <https://www.city.asahi.lg.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
※広報あさひは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォント、環境にやさしい植物油インキを使用しています。