

令和5年度第2回ぼるぼる

海の大切さを再認識し、身近に感じてもらうため、サンセットビーチでヨガやダンスなど幅広い年代がリフレッシュできるイベントを開催します。参加者には、景品も用意しています。

日時

9月17日(日) 午後3時～5時

30分

場所

飯岡海岸(いいおか潮騒ホテル前)

車で来場する人は、飯岡海岸駐車場か、しおさいスタジアム駐車場を利用してください。
※雨天時の会場は、市ホームページでお知らせします。

内容

- ビーチクリーン
 - ビーチヨガ
 - ビーチダンス
 - あさぴーとじゃんけん大会
 - 遊具の貸し出し(ビーチテニス、しゃぼん玉など)
- 持ち物**
- ヨガマット(バスタオルやレジャーシートでも可)
 - 水鉄砲 ※持っている人。

参加費

無料

定員

60人 ※先着順。

申込期間

8月16日(水)～29日(火)

申し込み方法

市ホームページの応募フォームから申し込み、体育振興課の窓口にある申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。

※「ビーチヨガ」と「ビーチダンス」は予約制です。そのほかは申し込み不要です。



申し込み・問い合わせ先

日本一身近な海づくり推進協議会事務局(体育振興課体育振興班内)

☎ 64・1132

もしものときに対応できるように

緊急通報装置を貸し出しています

緊急通報装置は、高齢者が急病などの緊急時に、ボタンひとつで相談センターに通報が入る装置です。24時間いつでもつながり、状況に応じて救急車の要請や、緊急連絡先の協力員に連絡します。看護師などが常駐しているので、健康相談なども受けられます。

対象／65歳以上の1人暮らしの高齢者や、高齢者のみの世帯 ※働いている人や、別棟・隣家に身内が居住している場合は対象外です。申し込みには、緊急時に駆け付け人の事前登録が必要です。

費用／1か月当たり上限4,290円 ※所得税非課税の人は無料。所得に応じて一部負担あり。

緊急通報装置と連動した装置

緊急通報装置の貸し出しと併せて、火災などのトラブル

が発生したときに、相談センターに速やかに通報するための装置を設置します。

●火災警報器

寝室に煙式、台所に熱式の警報器を各1個設置します。寝室が2階にある場合は、階段上部にも煙式を設置します。火災が発生したときに、相談センターが通報を受信して消防車の出動を要請します。

●人感センサー

人の熱で動きを感知するセンサーを設置します。設定した時間に、人の動きを感知できないなどの異常を検知すると、相談センターが通報を受信し、協力員などへ駆け付けを依頼します。

申し込み・問い合わせ先

高齢者福祉課高齢者班(☎62-5350)

通報の流れ

