



親と子の健康づくり

☎問健康づくり課母子保健班(☎63-8711)
場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種 別	期 日	対 象・内 容
健康 診 査	乳児健康診査	8月 4日(金) 令和 5年 3月17日～ 4月10日生まれ 8月30日(水) 令和 5年 4月11日～ 4月22日生まれ
	1歳6か月児健康診査	8月 9日(水) 令和 4年 1月 7日～ 1月24日生まれ
	2歳児歯科健康診査	8月10日(木) 令和 3年 2月 2日～ 3月11日生まれ 8月24日(木) 令和 3年 3月12日～ 4月12日生まれ
	3歳児健康診査	8月23日(水) 令和 2年 1月29日～ 2月25日生まれ
相談 ※申込制	離乳食教室	8月15日(火) 対象：令和5年2月～4月生まれ 内容：離乳食の進め方など
	両親学級	8月 2日(水) 沐浴実習、出産後の手続きなど 8月31日(木) 妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、赤ちゃんとお母さんの栄養、 パパには妊娠中のパパの心得・できること
	子育て学級	8月22日(火) 対象：令和5年4月2日～5月31日生まれ 内容：遊びの紹介や救急法など(パパも参加できます)



健康インフォメーション

大腸がん・前立腺がん 集団検診を実施します

大腸がん検診

対象／40歳以上(昭和59年3月31日までに生まれた人)

内容／便潜血反応検査(2日法)

自己負担金／200円

前立腺がん検診

対象／50歳以上の男性(昭和49年3月31日までに生まれた人)

内容／血液検査(PSA測定)

自己負担金／300円

〈共通事項〉

場所・期間／●旭市保健センター(旧飯岡保健センター)：9月11日(月)～13日(水) ●ひかた市民センター：9月14日(木)～16日(土) ●あさひ市民センター：9月19日(火)～30日(土)

申し込み方法／健康づくり課窓口で申し込んでください。

申込期限／8月31日(木)

※個別検診は、9月まで協力医療機関で実施しています。
くわしい内容は、受診票で確認してください。

☎問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

歯周病検診を実施中

9月30日(土)までに受けましょう

対象／本年度40・50・60・70歳になる市民

場所／市内の指定歯科医院

※無料受診券は、3月に送付しています。転入者などで届いていない人は、連絡してください。

☎問健康づくり課成人保健班(☎63-8766)

献血に協力を！

期 日	場 所	受付時間
8月 2日(水)	旭市保健センター (旧飯岡保健センター)	10：00～11：45 13：00～16：00
8月24日(木)	旭市役所	10：00～11：45 13：00～16：00

※献血カードを持っている人は持参してください。

☎問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



予防接種

☎問健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】 場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種 別	期 日	受付時間	対 象
BCG	8月16日(水)	13：15～13：40	生後5～12か月未満

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
4種混合	生後 2～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6年生～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子で、定期回数の3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65・70・75・80・85・90・95・100歳、60～64歳で心臓などに障がいのある人 ※令和5年4月2日～令和6年4月1日に対象年齢になる、23価肺炎球菌ワクチンを今までに一度も接種していない人に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和6年3月31日(日)までです。
成人男性麻しん・風しん混合 (風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※クーポン券を使用して風しんの抗体検査が済んでいない人は、令和4年度に発行したクーポン券を使用してください(転入の人も含む)。

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

乳幼児の事故を防ぐには

どのような事故があるのかを知ろう

乳幼児期の子どもの死亡原因の上位を占めるのは「不慮の事故」です。死に至らないまでも、多くの事故が起こっています。まずはどのような事故があるのかを知り、予防に取り組みましょう。

●誤飲

- 生後5～6か月になると、物をつかみ口に入れるようになります。最近では「磁石のおもちゃ」や「吸水樹脂ボール」を誤飲する事故が発生しています。これらを誤飲すると胃に穴が開いたり、腸に詰まったりします。身の回りのおもちゃを確認し、小さい物は手の届かない所に片付けましょう。
- 2歳半～3歳半で歯が生えそろいますが、かみ砕く力や飲み込む力はまだ弱いいため、ナッツ類や硬い豆は5歳以下の子どもには食べさせないようにしましょう。丸いチーズなどの気管に詰まりやすい食べ物を与えるときは、小さくカットするなどの工夫をしましょう。

●転落・水回りの事故

- 生後5か月頃から寝返りが、生後9か月頃からつかまり立ちができるようになり、ベッドやソファ、階段やベビーカーからの転落事故が多く発生します。子どもから離れるときは、必ず柵を使用しましょう。
- 子どもは5cmの水深でも溺れることがあります。残り湯はせず、浴室のドア・浴槽のふたは閉めましょう。洗濯機もふたを閉め、踏み台になるような物は片付けましょう。

●熱中症

- 子どもは体温調整機能が未熟です。炎天下の外出は避け、屋外で遊ぶときは水分補給や休息を小まめに取りましょう。
- 屋外だけでなく、風通しが悪い室内や車の中でも熱中症になります。室内でも熱中症になることを意識しましょう。

事故を予防するために大切なことは「事故が起こるかもしれない」ということです。身の回りを点検し、今日から事故予防に取り組みましょう。

【健康づくり課 保健師】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

8月6日(日)に開院70周年記念イベント 「夏休み公開講座 for Kids」をおひさまテラスで開催

小学生以下の子どもを対象に病院まつりを開催します。当院医療従事者による、さまざまな体験イベントを予定しているので、気軽にご参加ください。

日時／8月6日(日) 午後1時～3時

会場／多世代交流施設「おひさまテラス」(イオンタウン旭2階)

参加費／無料 ※申し込みは不要です。

内容／●開会宣言・オープニングコンサート

●ナースのおしごと(ユニフォーム着用体験、注射・包帯巻き・聴診のもしもし体験)

●NICU看護師になって赤ちゃんのお世話をしよう

- FASTわくわく体験(赤ちゃん人形でお母さん・お父さん体験、歯磨き体験)
- キッズドクター(お医者さんが使う内視鏡手術シミュレーターを操作してみよう！)
- きれいな手になったかな？(手洗い後にきれいになったか、汚れが目に見える機械を使用して確認してみよう)
- 検査の世界(顕微鏡のミクロの世界をのぞく)
- 君の心を表現しよう 手作りお面&スマホ依存防止コーナー(ワークショップお面づくりなど)
- よく食べ・よく寝て・元気に育て(糖尿病サポートチーム)
- こども薬局(薬剤師のお仕事体験)
- スタンプラリー
- 風船配布(先着200人)

※9月3日(日)の午後1時～3時には、同会場で「病院まつりPART2」を開催します。当院医療従事者による講座や各種測定を予定しています。

