

今日から1年生 希望に胸を膨らませて

2023
5/15
No.430

あさひ
このまちが
もっと好きになる

令和5年度入学式

うららかな春の陽気の中、市内の小・中学校で入学式が挙行されました。飯岡小では22人の新1年生が温かい拍手で迎えられ、たくさんの人から寄せられたお祝いの言葉に、緊張しながらも希望に満ちた表情を見せていました。 (4月11日/飯岡小)

トピックス

- 旭市地域公共交通計画を策定…………… 2
- 情報公開・個人情報保護制度の運用状況…………… 3
- 令和5年度「第1回ぼるぼる」を開催… 4
- 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金… 4



旭市公式LINE



旭市ホームページ

未来に向けた持続可能な公共交通

人口減少や少子高齢化、交通事業者の運転手不足など

地域の公共交通を取り巻く環境は、厳しさを増しています。

交通弱者の移動手段の確保や、利便性の向上など

持続可能な交通体系を構築するために、計画を策定しました。



計画の目的

人口の減少や高齢化社会を見据えて、地域にとってより望ましい公共交通の在り方を検討し、市民にとって利用しやすく持続可能な公共交通体系を実現するため、基本的な方針などをまとめました。

この計画を基に、令和5年度から令和9年度までの5年間で、地域公共交通の各種事業に取り組んでいきます。

地域公共交通を取り巻く課題

- 高齢化により増加する交通弱者の移動手段の確保
- デマンド交通やコミュニティバスなどの既存公共交通の利便性向上
- 財政負担の増大や、運転手不足などの状況下での公共交通の持続性の確保
- 公共交通利用意識の醸成および

び利用促進に向けた効果的な情報発信

- 移住定住促進や交流人口拡大などに向けた公共交通の構築

3つの基本方針

高齢者を中心に捉えた誰もが利用しやすい公共交通の実現

これまでの公共交通網を有効に活用し、分かりやすく利便性の高い公共交通ネットワークをつくりまします。

将来にわたり持続可能な地域一体となった公共交通の実現

少子高齢化により重要性が増す公共交通を将来にわたり維持し続けるため、地域住民・交通事業者・行政などが協働して、利用促進、受益者負担の適正化などに取り組まします。

まちづくりと連携した魅力のある公共交通の実現

市のまちづくりに関係する計画と連携した、魅力的な交通環境をつくりまします。

5つの施策について検討・実施

広域交通ネットワークの充実
鉄道事業者への要望活動の実施や、高速バス停留所の環境改善などを検討しまします。

路線バスの活性化・維持

電車の発着時間に合わせたバス時刻の調整などを検討しまします。

地域内交通の利便性向上

デマンド交通のエリア^{また}跨ぎ運行などのサービス拡充や、コミュニティバスのルート、運行時刻の見直しなどを検討しまします。

公共交通の総合的情報などの提供
電車やバスなどの総合的な公共交通マップの作成や、ホームページなどで情報を発信しまします。

利用促進策の実施

公共交通を利用した外出事例の作成や、バスの乗り方教室の実施を検討しまします。

公表しています

この計画の全文は市ホームページのほか、市役所で見ることができます。

問い合わせ先

企画政策課企画調整班

☎ 62・5307

市が保有する情報を開示しています

情報公開・個人情報保護制度の運用状況

市では、市政の情報公開を推進する「情報公開制度」と個人情報保護を保護する「個人情報保護制度」を設けています。ここでは令和4年度の制度の運用状況を公表するとともに、市民の皆さんが制度を知り、活用できるように、その概要を紹介いたします。

情報公開制度とは

公正で透明性の高い市政の運営のため、情報の提供・公表・開示などを実施する制度です。

市民の皆さんは、旭市情報公開条例に基づき、公文書の開示を請求することができます。

個人情報保護制度とは

個人のプライバシーを守るた

め、市が保有する個人情報の適正な取り扱いを確保し、個人の権利利益を保護するとともに、開示の請求権を保障する制度です。

市が保有する個人情報の本人または、その代理人は、個人情報の保護に関する法律に基づき、市が保有する個人情報の開示・訂正・利用停止の請求をすることができます。

令和4年度の運用状況

〈情報公開制度〉

開示請求件数／13件

・開示件数／5件

・部分開示件数／6件

・不開示件数／6件

〈個人情報保護制度〉

開示請求件数／31件

・開示件数／26件

・部分開示件数／1件

・不開示件数／4件

※請求件数と各開示件数の合計は、必ずしも一致しません。

審議会などの公開

情報公開を一層進めるため、

市民の皆さんが会議を傍聴できる「審議会等の会議の公開制度」を設けています。傍聴できる会議は、開催の1週間前までに市役所1階や展望階にあるモニターでお知らせします。

問い合わせ先

総務課庶務行政班

☎62・5310

情報開示の請求の流れ

1 開示請求などの窓口

公文書や個人情報を保有する課または総務課で受け付けます。※請求書は、市ホームページからもダウンロードできます。



2 開示・不開示などの決定

請求のあった日から、情報公開制度の場合は15日以内、個人情報保護制度の場合は30日以内に、開示・不開示などを決定し、請求者に通知します。



3 開示などの実施

担当課で行います。決定通知書と本人確認ができる書類が必要です。

1人暮らしの高齢者や障がい者のために 救急医療情報キットを配布します

救急医療情報キットを備えておくと、緊急の事態が起きたとき、本人に代わって医療情報を救急隊や医療従事者に伝えることができ、適切な処置が速やかに受けられます。

救急医療情報キットとは

1人暮らしの高齢者や障がいのある人が、自宅で万一の緊急事態に備えるための道具です。専用の保管容器の中に救急情報シートが入っています。

このシートにかかりつけの医療機関や服薬内容、緊急連絡先など必要事項を記入し、保管容器に入れ、冷蔵庫の中に保管してください。

対象者

- 65歳以上の1人暮らしの人
- 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人 など



配布している救急医療情報キット

※高齢者福祉課から「緊急連絡カード」(黄色いA4サイズの用紙)を配布されている人は、この救急医療情報キットと同様に使えるので、改めてキットを申し込む必要はありません。

内容は更新しましょう

服薬内容の変更などがある場合は、救急情報シートの記載内容も変更が必要です。新たなシートを希望する場合は、社会福祉課で配布しています。

申し込み・問い合わせ先
社会福祉課社会班(☎62-5317)

令和5年度「第1回ぼるぼる」を開催

アートを通じて海を感じてみませんか

海の大切さを再認識し、もっと身近に感じてもらうため、アートの制作体験や海の安全教室、ビーチクリーンなど、季節を問わず幅広い年代が楽しめるイベントを開催します。参加者には、景品も用意しています。

日時

6月11日(日) 午前9時～正午

場所

飯岡海岸(いいおか潮騒ホテル前)で開催します。車で来場する人は、飯岡海岸駐車場か、しおさいスタジアム駐車場を利用してください。

※雨天の場合は、いいおかユーロピアセンターで実施します。変更となる場合は、市ホームページでお知らせします。

内容

- プラゴミアート体験
- ストーンペイント体験
- 海の安全教室
- ビーチクリーン
- あさぴーとじゃんけん大会
- 遊具の貸し出し(ビーチテニス、しゃぼん玉など)

定員

60人 ※先着順。

参加費

無料

申込期限

5月29日(月)

申し込み方法

市ホームページの応募フォームから申し込みむか、体育振興課の窓口にある申込書に必要事項を記入し、申し込んでください。



※「プラゴミアート体験、ストーンペイント体験、海の安全教室」の3つは、セットでの申し込みになります。そのほかは申し込み不要です。

申し込み・問い合わせ先

日本一身近な海づくり推進協議会事務局(体育振興課体育振興班内)

☎64・1132

物価高騰対策

低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰の影響を受けている低所得の子育て世帯を支援するため、給付金が支給されます。

対象/次のいずれかに該当する人

〈ひとり親世帯〉

- ①令和5年3月分の児童扶養手当を受給している人
- ②公的年金などの受給により、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額停止されていて、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人
- ③物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準になっている人

〈ひとり親世帯以外〉

- ④旭市から令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」を受給した人
- ⑤令和5年4月分から令和6年3月分までの児童手当が特別児童扶養手当を新規に受給する、令和5年度の住民税均等割が非課税である人
- ⑥①～⑤以外で、平成17年4月2日から平成20年4月1日までに出生した児童のみを養育し、令和5年度の住民税均等割が非課税である人
- ⑦物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった人

※①、④に該当する人は申請不要。そのほかは要申請。

支給額/児童1人につき5万円

申請期間/6月1日(木)～令和6年2月29日(木) ※必着。

申し込み・問い合わせ先

子育て支援課子育て支援班(☎62-8012)

爽やかな潮風を感じてプレー

旭市長杯争奪パークゴルフ大会

誰でも気軽にできるレクリエーションスポーツです。家族や仲間と参加してみませんか。



楽しみながらベストスコアを目指す

日時/7月4日(火) ※受け付けは午前8時から。

場所/あさひパークゴルフ場

対象/市内在住で18歳以上の人

定員/20人程度 ※先着順。

参加費/500円

申込期間/5月16日(火)～20日(土) 午後1時～3時

申し込み方法/あさひパークゴルフ場にある申込書に必要事項を記入し、参加費を添えてあさひパークゴルフ場で申し込んでください。

※電話による申し込みは不可。旭市パークゴルフ協会・支部会員は、別枠での申し込みになります。

問い合わせ先

旭市パークゴルフ協会事務局長・小林(☎090-7282-2161)



令和5年度学校教育指導の指針

「ふるさと旭に誇りをもち、社会で活躍する人を育てる」をスローガンに、5つの「市の目指す子ども像」を重点に、児童生徒の教育に取り組んでいます。

1 ふるさと旭に誇りをもち、社会に視野を広める子ども推進する主な内容

- 豊かな自然環境や歴史、文化、産業などを生かしたふるさと教育
- 郷土と世界に目を向け、コミュニケーション能力を養う取り組み

主な取り組み

各校の交流支援や、指導主事による保幼小中の訪問と支援の実施、「学校自慢」の推進、公共施設の案内と利用促進、指導室だより「かけはし」の発行のほか、沖縄交流事業や茅野市交流事業を実施します。

2 社会の変化に対応できる確かな学力と生涯にわたり自ら学ぶ姿勢を身につける子ども推進する主な内容

- 確かな学力を育む活力ある学校づくり
- 将来の生き方や働き方につながるキャリア教育

主な取り組み

学校訪問の実施、研修会や就学相談の充実のほか、I C

T教育推進委員会を開催します。

3 豊かな人間性や道徳心をもった思いやりのある子ども推進する主な内容

- 共生社会の実現に向けた取り組み
- 体験活動と心の教育

主な取り組み

道徳教育研修会の充実、情報モラル教室への指導主事の派遣のほか、さまざまな交流活動や学校いきいきプランの活用を推進します。

4 健やかでたくましく、活力にあふれる子ども推進する主な内容

- 食育と健康・体力づくり
- 安全教育と安心して活動できる環境づくり

主な取り組み

課外活動支援事業の充実、学校給食の工夫や改善、スクールカウンセラーの配置と活用、安全・安心な施設や設備を充実させるほか「子ども110番の家」への協力を依頼します。

5 地域と関わり成長する子ども推進する主な内容

- 地域とともに歩む学校づくり
- 各種交流活動や文化・スポーツ活動および環境に関わる取り組み

主な取り組み

学校開放の支援や、地域学校協働本部や学校運営協議会の運営を支援するほか、関係機関との連携を図ります。

広報で振り返る

あの日あのときのあさひ

第8回

1992年(平成4年)5月号

このコーナーでは過去の広報を紹介し、その時代を振り返ります。

今号は広報ひかた平成4年5月号を紹介します。表紙では、西小(現在の古城小)の1年生が、交通安全教室で横断歩道を渡る練習をしている様子を紹介しています。古城小の子どもたちは、交通事故などから身を守るため、現在もヘルメットを着用して通学しています。特集記事は、萬歳町営住宅と農産物処理加工センターの完成を報じています。加工センターは、みそ作りや米の製粉などができる施設で、たくさんの市民に利用されています。



特集記事

平成4年の主な出来事

- 宇宙飛行士・毛利衛さんが宇宙へ出発
- 東海道新幹線「のぞみ」が運転開始



よく確認して渡ろうね

西小学校の1年生は、押しボタン式信号機で横断の練習です。信号が青になって、右・左を確認して渡ります。横断途中も、確認しながら、すばやく渡りましょう。

平成4年

5月号

人口	9,028人(±0)	男 4,633(+3)	女 4,395(-3)	編集・発行	千葉県香取郡千歳町会費課
世帯数	1,912世帯(+5)			〒299-0101	千葉県香取郡千歳町南郷之内10番地
	平成4年4月1日現在(内は前月との比較)	〒299-0101		T E L 0479-88-2111(代)	

表紙

民生委員・児童委員は 地域の身近な相談相手です

民生委員・児童委員は生活上の心配事や困り事などの相談に応じ、必要な支援や、適切な機関への橋渡しをする「つなぎ役」を担っています。

市内では141人の民生委員・児童委員が、地域の身近な相談相手として活躍しています。秘密は守られますので、安心して相談ください。

☎ 社会福祉課社会班 (☎62-5317)

所得超過により児童手当を 受給していない人は再申請が必要です

令和4年度所得(令和3年中の収入)が、所得上限限度額以上だったため児童手当を受給されていない人で、令和5年度所得(令和4年中の収入)が所得上限限度額を下回ると、令和5年6月分(10月支給)から児童手当を受給できる場合があります。該当する人は、5月末までに申請が必要です。くわしくはホームページで確認してください。

☎ 子育て支援課子育て支援班 (☎62-8012)

弁護士・社会福祉士による 無料の「借金の悩み夜間相談会」

借金の返済や債務整理などで困っている人のため、法律と福祉の専門家による相談会を開催します。日中仕事などで都合がつかない人は、この機会に相談してください。

日時 / 5月24日(水) 午後6時～8時30分 ※要予約、先着順で1人50分。

場所 / 市役所

☎ 旭市消費生活センター (☎62-8019)

ふるさと納税返礼品 提供事業者を募集します

ふるさと納税(寄付金)制度による寄付者への返礼品で、特産品のPRや地域経済の活性化を図るため、返礼品の提供事業者を募集します。

返礼品の要件 / ●市内で生産・製造・加工されている商品(食品、花木、装飾品など) ●市内で提供されるサービス(食事、宿泊、サーフィン体験など)

☎ 企画政策課政策推進班 (☎62-5382)

設置費用を助成 住宅用火災警報器

住宅火災から命を守るため、住宅用火災警報器を設置した場合に、要した費用の一部を助成します。

対象 / 市内に住所があり、世帯の全員が75歳以上の世帯

助成額 / 購入や設置にかかる費用の2分の1以内、5,000円まで ※1世帯につき1回限り。

申し込み方法 / 購入や設置の前に、消防本部や消防署、海上・飯岡・干潟分署にある申請書に必要事項を記入し、消防本部に提出してください。

☎ 消防本部予防課 (☎63-5356)

鎌数工業団地内で カラスなどを駆除

鎌数工業団地内で、銃器を使ったカラスなどの駆除を行います。事故防止には万全を期しますが、実施期間中は注意してください。

期間 / 5月中旬～令和6年3月末までの日曜日(日の出後の約2時間)

☎ 商工観光課商工労政班 (☎62-5874)

消費生活センター

ほっと通信

146

消費生活センターに相談してみよう

消費者は事業者に比べて情報量や交渉力に差があるため、商品やサービスを選ぶときや契約後にトラブルになってしまうことがあります。

消費生活センターでは、消費者が適正に商品を選ぶことができ、被害に遭ったときには救済されるよう、相談に来た人を支援する仕事をしています。

相談の受け付け・対応(助言・交渉・紹介)

消費生活センターでは、消費生活の専門の資格を持つ相談員が、悪質商法や架空請求、インターネット関連のトラブル、借金返済に関する悩みなどの相談に対応しています。

相談は電話や面談で受け付け、相談内容から解決に向けた方法を検討し、助言や事業者との交渉を行っています。弁護士など、さまざまな専門機関を紹介することもできます。

6・9・12・3月の第2土曜日は、週末消費生活センターを開設しています。仕事などで平日に相談できない人は活用してください。

相談は無料で秘密は守られます

誰でも、人に自分の悩みを相談することは、勇気がいることです。相談員は相談者の立場に立ち、じっくり話を聞きますので、安心して相談してください。個人情報



が外部に漏れることはありません。費用は無料で、何でも相談できます。

出前講座の開催やトラブル事例の情報提供

相談員や市の職員が地域へ出向いて、最新の相談事例やトラブルを防ぐポイントを紹介しています。さまざまな啓発リーフレットを配布するなど、消費者問題の情報提供も行っています。「消費者問題の最新情報が知りたい」「出前講座を頼みたい」というときは問い合わせてください。

場所 / 市役所2階 旭市消費生活センター

相談時間 / 午前9時～正午、午後1時～4時 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。

☎ 旭市消費生活センター (☎63-7272)・相談直通電話 (☎62-8019)

i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

募集 Recruitment

郷土芸能の祭典 「第18回あさひのまつり」出演団体

地域に伝わるお囃子や踊り、神楽などの郷土芸能を披露しませんか。

期日／9月24日(日)

場所／東総文化会館 大ホール

対象／市内在住・在勤・在学者の団体

費用／無料

申込期限／5月30日(火)

申し込み方法／申込用紙に必要事項を記入し、郵送・ファクスまたはメールで提出してください。

※申込用紙は生涯学習課、あさひ市民センター、海上公民館、いいおかユートピアセンター、ひかた市民センターにあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

☎問 289-2595 旭市二の2132 生涯学習課文化振興班(☎85-8628・FAX62-5855・✉bunka@city.asahi.lg.jp)

千葉県介護支援専門員 実務研修受講試験の受験生

日時／10月8日(日) 午前10時～
受験資格／医療・保健・福祉分野の有資格者などで、一定期間以上の実務経験のある人

※平成30年度から受験資格要件が変更されています。くわしい内容は、お問い合わせください。

申込期間／6月1日(木)～30日(金)

※消印有効。

申し込み方法／社会福祉協議会、高齢者福祉課にある申込書に必要事項を記入し、簡易書留で申し込んでください。

☎問 260-8508 千葉市中央区千葉港4-5 千葉県社会福祉協議会社会福祉センター(☎043-204-1610)

あなたの得意なことを仕事に 旭市シルバー人材センター会員

対象／市内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の人

☎問 旭市シルバー人材センター(☎60-1150)

東庄県民の森 6月のイベント

座禅と写経

日時／6月17日(土) 午前9時30分～正午 ※受け付けは午前9時から。

場所／福聚寺

費用／1,000円

定員／15人程度 ※先着順。

持ち物／筆ペン、飲み物

☎問 東庄県民の森(☎0478-87-0393)

市営住宅の 入居者

募集住宅

●みどり南住宅(二の5664)：1戸
2DK(36.52㎡)、簡易耐火平屋建て、昭和46年度建設

●香取住宅(鎌数5146)：1戸
3DK(48.24㎡)、簡易耐火平屋建て、昭和52年度建設

●萩園住宅(萩園1810-2)：1戸
3DK(56.17㎡)、中層耐火3階建て、平成25年度建設 ※被災者優先。

募集期限／5月31日(水)

申し込み方法／都市整備課にある所定の用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。

※入居には、一定の条件があります。

☎問 都市整備課建築住宅班(☎62-5895)

催し物 Events

航空科学博物館 5月のイベント

集まれ！NARITA空港車輜

成田空港の特殊車両が集合し、作動実演や車両の説明などを行います。

期日／5月28日(日)

場所／航空科学博物館 野外展示場

青木勝 写真展「YS-11名機伝説」

航空写真家青木勝氏の作品55点を展示します。

期間／5月28日(日)まで

場所／航空科学博物館 体験館ホール
(共通事項)

参加費／入館料のみ

☎問 航空科学博物館(☎0479-78-0557)

お知らせ Information

新型コロナワクチン接種 高齢者のタクシー利用を助成

対象／65歳以上の1人暮らしの人、または75歳以上の人だけの世帯で、接種会場への交通手段がない人
※同じ敷地内や隣に家族などが住んでいる場合は対象外です。

助成額／1世帯当たり接種1回につき1,000円分の利用券を2枚 ※利用は片道1枚までです。

申込期限／接種を受ける日の10日前

申し込み方法／高齢者福祉課に電話で問い合わせてください。申請書を送付するので、必要事項を記入して郵送してください。

☎問 289-2595 旭市二の2132 高齢者福祉課高齢者班(☎62-5350)

高齢者サービスの利用支援のため 訪問調査を実施

高齢者が安心して日常生活を過ごせるよう、生活状況を把握するための訪問調査を実施しています。

対象／事前に、ひとり暮らし高齢者台帳や高齢者世帯台帳に登録している75歳以上の人

※福祉サービス利用者や介護認定を受けている人は対象外。

調査期間／5～12月

訪問する職員／介護・医療・保健・福祉それぞれの専門知識を持った地域包括支援センターの職員

☎問 高齢者福祉課高齢者班(☎62-5350)

6月1日(木)から10日(土)は 電波利用環境保護周知啓発強化期間

総務省では「みんな知ってる？電波の不正利用は犯罪なんだよ！」をスローガンに、電波を正しく利用するための周知・啓発活動や不法無線局の取り締まりを強化しています。電波のルールはみんなで守りましょう。

☎問 東総合通信局 ●不法無線局による混信・妨害(☎03-6238-1939)

●テレビ・ラジオの受信障がい(☎03-6238-1945)



狙った魚は逃さない
凄腕フィッシャーマン

有限会社土屋水産 清栄丸
林 蒼人さん(37歳)

有限会社土屋水産は昭和30年に創業し、銚子などの沖合で魚を網で囲い込む2そうまき漁法によりマイワシなどを漁獲する大中型まき網漁業の網元です。大震災による津波の被害を乗り越え、脂の乗った旬の魚を市場に供給する、魚食文化と豊かな海の資源を守る会社です。

—どんな仕事をしていますか

船に乗って沖に出て、魚群探知機やソナーを駆使して魚を獲る仕事をしています。風向きや風力、潮流などを見て、魚のいる所を予想して網を張ります。大漁だったときには、とてもうれしくやりがいを感じます。岩礁などに漁網が引っかかって破れてしまったときは、船上で網の修理をしなければ漁ができないため、漁網の巻き取りや取り扱

有限会社土屋水産
清栄丸

所在地/旭市椎名内3199
電話番号/62-0711

いには気を付けています。海が荒れて出港できないときは、漁網の修繕などの仕事もしています。

—漁師になろうと思ったきっかけは

漁師をしていた父親の働く姿に憧れて、同じ道を選びました。自然を相手にするので、時間は不規則なところもありますが、魚群に当たれば短時間で終わり、実はガッチリ稼げる仕事なので、家族や趣味などの時間を大切にしたい人には、とても向いている仕事だと思います。

—今後の抱負は

漁師不足や魚食離れなど、漁業を取り巻く環境は社会問題になっています。漁業の活性化のために、たくさんの魚を獲って、新鮮でおいしい海産物を食べてもらい、漁師を目指す若い人たちが増えるよう、海の資源と漁場を守っていききたいです。一緒に海へ出て朝焼けの大海原を見ませんか。



新鮮な魚に、はじける笑顔



大漁の魚を陸揚げ



イワシに含まれるカルシウムには、骨の成長障害や骨折を予防する効果があります。酢にはカルシウムを吸収しやすくする働きがあり、イワシと酢は相性が良い食材です。スープには良質な脂が溶け出しているので、一緒に食べましょう。

vol.160 酢テキなイワシのアクアパッツァ

1人分の栄養価 エネルギー148 kcal 食塩相当量0.9g



材料(4人分)

- イワシ……………4尾
- 塩……………小さじ1/2
- セロリ……………1/2本
- 玉ネギ……………1個
- ニンニク……………1かけ
- パプリカ……………1/2個
- ミニトマト……………8個
- オリーブ油……………小さじ2
- 白ワイン(または酒) 大さじ2
- 酢……………大さじ2

作り方

- ①イワシの頭を切り、内臓を取り除いたら腹の中をきれいに洗う。塩をふり、冷蔵庫で15分程おく。
- ②セロリは茎の筋を取り、葉をみじん切りにする。セロリの茎、玉ネギ、ニンニクを薄切り、パプリカを乱切りにし、ミニトマトはへたを取る。
- ③フライパンにオリーブ油、ニンニクを入れ、弱火で炒める。香りがしたら中火にし、イワシを入れる。
- ④イワシの両面をさっと焼いたら②のセロリの葉以外と白ワイン、酢、水1/2カップを加え、ふたをしてイワシに火が通るまで7~10分程、蒸し煮にする。
- ⑤お好みでセロリの葉を散らして完成。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8711・健康づくり課母子保健班内)

データシート

火災 【4月】 令和5年の累計 建物火災 3件(10件) そのほかの火災 0件(5件)	交通事故 【4月】 令和5年の累計 事故件数 133件(570件) 死亡者数 0人(1人)	人のうごき 【4月の移動】 転入 244人 出生 37人 転出 207人 死亡 61人	【5月1日現在】 人口 63,080人	前月比 (+13人)
			男 31,214人 女 31,866人 世帯数 27,116世帯	(+10人) (+3人) (+83世帯)