



殻を破り成長し続ける 若き司令塔

株式会社小林商事
土屋 禎成さん(30歳)

株式会社小林商事は昭和59年の創業以来、ドライフルーツやナッツの製造加工と流通を通じて、人々の健康的な生活をサポートしている会社です。鎌数工業団地内にある旭第一工場は、衛生面や環境に配慮した生産を行い、安全な食品を提供することで食文化の発展に貢献しています。

——どんな仕事をしていますか

ナッツを小袋に詰めたり、その小袋を大袋に詰めたりするパッキングの生産ラインなどで、現場管理をしています。30人ほどのチームをまとめ、生産スケジュールの管理や原料・資材の発注をするのが主な仕事です。

——仕事で大変だったことは

注文が増える繁忙期や新商品発売の時期は、スケジュー

株式会社小林商事

所在地／旭市中谷里994-1
電話番号／63-8151

ル通りに進行するのが大変です。そのようなときは、ほかの部署に応援をお願いして、助け合いながら乗り越えています。お客様のために団結できる、温かくて、優しい人が多いところは、会社の自慢の1つです。

——仕事でやりがいを感じることは

繁忙期を乗り切ったときは、達成感があります。また、生産ラインの効率性を高めるためにみんなでアイデアを出し合い取り組んだことに結果が出たときや、メンバーにできることが増えたと実感したときはうれしいです。

——今後の抱負は

自分とメンバーがどうしたら成長し続けられるかを常に大切にしていきたいです。与えられた役割をこなすことはもちろんですが、期待以上の役割を果たすことで、会社の中心を担えるような人物になっていきたいです。



朝礼で注意事項の確認



工場での検品作業



VOL.161

アスパラガスと ズッキーニの炒め物

1人分の栄養価 エネルギー169 kcal、食塩相当量0.9g



材料(4人分)

アスパラガス……………5本
ズッキーニ……………1/2本
ジャガ芋……………3個
豚バラ肉……………100g
粉チーズ……………大さじ2
ニンニク……………3かけ
こしょう……………少々
塩……………小さじ1/2
オリーブ油……………大さじ1

アスパラガスは、疲労回復の効果が期待されるアスパラギン酸というアミノ酸をはじめ、ルチンや葉酸、β-カロテンなど豊富な栄養素を含みます。和洋中を問わず、さまざまな料理との相性が良いことから、新鮮なものが手に入る今の時期に、たくさん食べておきたい野菜の1つです。

作り方

- ①アスパラガスは耐熱皿に置き、ラップをして600wのレンジで1分半加熱し、5cm幅に切る。
- ②ジャガ芋を洗って芽を取り、ラップをして600wのレンジで5分加熱し、皮をむき乱切りにする。
- ③肉は1cm幅に切る。ズッキーニは薄いいちょう切り。
- ④フライパンにオリーブ油をひき、ニンニクと肉を炒め、肉に火が通ったら、そのほかの具材を加え、塩・こしょうで味を調えたら完成。

6月は「食育月間」です。健康な生活を送るためにも、食事バランスや薄味の習慣を心がけましょう。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8711・健康づくり課母子保健班内)

データシート

火災

【5月】

令和5年の累計

建物火災 2件 (12件)
その他の火災 2件 (7件)

交通事故

【5月】

令和5年の累計

事故件数 137件 (707件)
死亡者数 0人 (1人)

人のうごき

【5月の移動】

転入 188人 出生 28人
転出 145人 死亡 60人

【6月1日現在】

前月比

人 □ 63,091人 (+11人)
男 31,231人 (+17人)
女 31,860人 (▲6人)
世帯数 27,169世帯 (+53世帯)