

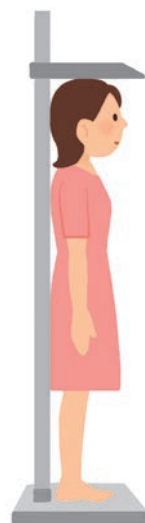
健診を受けて健康な人も通院中の人も健康づくりに役立てよう

「国民健康保険(国保)特定健康診査」 「後期高齢者健康診査」

健康診査は、生活習慣病の予防や早期発見のために欠かせません。

自分の健康状態を確認し、

健康管理を続けるために毎年健診を受けましょう。



国保特定健康診査

対象／35～74歳の国保加入者

検査項目／身長・体重・腹囲測定、血液検査、血圧測定、尿検査

後期高齢者健康診査

対象／後期高齢者医療制度の加入者

検査項目／身長・体重測定、血液検査、血圧測定、尿検査

〈共通事項〉

●本年度から健診時の尿で「一日推定塩分摂取量測定」を実施します。くわしい内容は、受診票で確認してください。

●費用は無料です。ただし、大腸・前立腺がん検診は有料です。健診と同時に受診できる医療機関は、受診票で確認してください。

●対象者には受診票が届きます。集団健診(表1)、個別健診(表2)のいずれかで受けましょう。

●昨年度に人間ドックを受けた人や昨年度の後期高齢者健康診査を受けていない人は、受診票が届かないため、受診を希望する場合は保険年金課へ連絡してください。

●本年度に人間ドックやJ.A.が実施する健診を受ける人は受診できません。

●受診には、受診票と保険証、受診当日の早朝尿を持参してください。

●健診の受診時は、感染症対策にご協力ください。

申し込み・問い合わせ先

●国保特定健康診査

保険年金課国民健康保険班

☎ 62・5401

●後期高齢者健康診査

保険年金課高齢者医療年金班

☎ 62・5882

●大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

健康づくり課成人保健班

☎ 63・8766

【表2】個別健診

実施期間／6月1日(木)～9月30日(土)

受付時間／各医療機関の診療時間内

●旭市内実施医療機関(50音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青葉クリニック	60-5005	滝郷診療所	55-3017
穴沢医院	68-2003	田辺病院	62-0016
飯倉医院	63-1515	塚本クリニック	57-1151
磯村クリニック	60-2575	富岡クリニック	74-8081
樹クリニック	62-6878	浜医院	63-2331
伊藤医院	62-1000	水野クリニック	85-5065
江畑医院	55-3110	ゆうきクリニック	50-2555
ここからクリニック	85-5101		

●匝瑳市内実施医療機関(50音順)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
石井医院	73-2150	城之内医院	72-4511
小川内科	73-2658	鈴木医院	72-0012
かしわくま内科クリニック	79-6800	福島医院	72-0175
九十九里ホーム病院	72-1131	藤田病院	72-0308
越川医院	84-0103	増田産婦人科	73-1100
佐藤クリニック	73-5567	守医院	73-5511
椎名医院	72-0032		

【表1】集団健診

受付時間／午前8時30分～11時

場 所	期 間
旭市保健センター (旧飯岡保健センター)	9月11日(月)～13日(水)
ひかた市民センター (旧干潟支所)	9月14日(木)～16日(土)
あさひ市民センター (旧第二市民会館)	9月19日(火)～30日(土)

※大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診を希望する人は、健康づくり課で事前に申し込んでください。