



広報

# あさひ

このまちが  
もっと好きになる

2023

5/1

No.429

笑顔も桜も満開

## 大原幽学遺跡史跡公園の春

千葉県指定有形文化財となっている旧林家住宅では桜が見頃を迎え、来場者が記念写真を撮るなど春の訪れを楽しんでいました。大原幽学遺跡史跡公園では、四季折々の草花など豊かな自然を、散策しながら満喫できます。(4月1日／大原幽学遺跡史跡公園)

## トピックス

- プレミアム率30% 旭市共通商品券 … 2
- 出前講座を利用しませんか … 3
- 知っておきたい税情報 … 4
- 新型コロナワクチン接種情報 … 6
- 障がい者福祉サービス … 7



旭市公式LINE



旭市ホームページ

# 新型コロナウイルス・物価高騰 経済対策

# プレミアム率30% 旭市共通商品券

新型コロナウイルス感染症や物価高騰の影響を受けている消費者と事業者を応援するため、プレミアム付き商品券を発行します。  
1セット1,000円券13枚入りを10,000円で販売。  
20,000セットを用意しています。

## 購入には予約申し込みを

参照。

購入には、往復はがきによる予約申し込みが必要です。販売

※消印有効。

予定数を超えた場合は、抽選に

〈申し込みときの注意事項〉

なります。当選・落選の結果は、

●申し込みは1世帯につき1通

6月下旬に届きます。

●1世帯につき5セットまで申し込めます。

申し込み方法／往復はがきに必要事項を記入し、申し込んでください(往復はがきの書き方を

## 往復はがきの書き方

往信用表面	返信用裏面
〒289-2516 旭市口の795,6 旭市商工会内 旭市共通商品券 プレミアム付 予約係	この面には何も書かないでください(当選・落選の結果が印刷されます)。

返信用表面	往信用裏面
この面には何も書かないでください。(当方で印刷します)	①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤希望セット数

●希望セット数の変更はできません。

●記入漏れや重複申し込みなどがある場合は、無効になります。

●記入された個人情報、商品券発行事業の目的にのみ使用します。

●個別の当落確認や、はがきの到達確認には応じません。

## 当選はがきが届いたら

本人または家族が当選はがきを持参し、購入してください。

●購入期間／7月1日(土)～9日(日)

●購入時間／月々金曜日：午前9時～午後5時 ●土・日曜

日：午前9時～午後3時

●購入場所／旭市商工会

〈購入するときの注意事項〉

●当選はがきは、譲渡できません。

●購入期間を過ぎた場合は、無効になります。

●期間内に加盟店で使用を

プレミアム付旭市共通商品券

は、旭市商業振興連合会の加盟

店で、期間内に使用してください。

●商品券の交換や売買、現金との引き換えはできません。

●ギフト券や切手など換金性の高いものには使用できません。

●使用可能期間／7月1日(土)～12月31日(日)

※使用できる店舗など、くわしい内容は、旭市商工会ホームページ

(<https://www.chiba-ken.or.jp/25asahi/>)で確認してください。

お問い合わせ先

旭市商業振興連合会(旭市商工会内)

☎62・1348

☎62・5874

☎62・5874

☎62・5874

## 旭市共通商品券の取扱店を募集

旭市商業振興連合会では、旭市共通商品券の取扱店を募集しています。今回のプレミアム付旭市共通商品券については、換金手数料がかかりません。会費も不要なので、この機会に加入し販売促進に活用してみませんか。

### 〈加入資格〉

- 市内に営業基盤がある小規模な商業・サービスを営む事業者
- 使用期限付き商品券と使用期限がない商品券のいずれも取り扱うことができる事業者

### 申し込み・問い合わせ先

旭市商業振興連合会(☎62-1348・旭市商工会内)

もっと知りたい！学びたい！をサポート

# 出前講座を利用しませんか

市と旭中央病院では、市政や健康づくりに関する出前講座を無料で実施しています。  
市の取り組みや生活に役立つ情報など、いろいろなメニューを用意しているので、活用してください。

## 市の取り組みなどを学ぼう まちづくり出前講座

市では皆さんの希望により、集会所などに職員が出向いて、

市の事業に関する話や実技指導を行う、まちづくり出前講座を実施しています。

### 〈申し込みできる団体など〉

市内に在住・在勤・在学している10人以上で構成された団体や、グループなどで利用してください。

### 〈時間と場所〉

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間で、おおむね90分以内。場所は原則市内とし、会場は申し込みをする人が手配してください。

### 〈講座のメニュー〉

健康、生活、環境などに関する62種類のメニューから選べます。

●健康・保健・福祉(14講座)

●市政(13講座)

●生活・環境(20講座) ●都

市・建設(3講座) ●教育・学校(8講座) ●消防・救命(3講座)

※くわしい内容は、

市ホームページで

確認するか、問い

合わせてください。

### 〈申し込み方法〉

市民生活課にある申込書に必要事項を記入し、希望日の3週間前までにファクス、メール、または持参してください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。



## 専門医や看護師が解説 健康づくり出前講座

旭中央病院の医師や看護師などが、皆さんの集まる場所に出向き、健康維持や病気予防など

に関することを分かりやすく解説します。日ごろの健康管理に役立ててみませんか。

### 〈申し込みできる団体など〉

10人以上が参加する、自治会やグループの集会などに利用してください。

※事業所や福祉施設などの依頼は対象になりません。

### 〈時間と場所〉

年末年始を除く午前9時から午後7時までの間で、おおむね90分以内(土・日曜日、祝日は希望する場合は要相談)。

会場は申し込みをする人が手

配してください。

### 〈講座のメニュー〉

がんや生活習慣病の予防など、健康管理に役立つメニューから選べます。

●主なメニュー／●がんの予防と治療法

●生活習慣と関わり

●深い病気 ●性別や加齢による

●病気 ●いざという時のために

●感染症やそのほかの病気

●介護やケアのアドバイス

●子育てのヒント ●食事に関するアドバイス

※くわしい内容は、

旭中央病院ホーム

ページで確認する

か、問い合わせて

ください。

### 〈申し込み方法〉

申込書に必要事項を記入し、希望日の1か月前までにファクス、または郵送してください。申込書は病院ホームページからダウンロードできます。

### 申し込み・問い合わせ先

〒289・2511

旭市イの1326

旭中央病院広報患者相談課広報

係

☎63・8111・代表

FAX 62・7690



☒shimin-seikatsu@city.

asahi.jg.jp

☎62・5396

FAX 62・2170

申し込み・問い合わせ先  
市民生活課市民生活支援班

✓ 確認してください

# 知っておきたい 税情報

市税などの税に関する情報を紹介します。  
5ページには「令和5年度税・保険料などの納付期限一覧」を掲載しているので、切り取って活用してください。

☎ 問い合わせ  
☎ 申し込み

## 納税通知書の発送予定日

- 市県民税／●普通徴収…6月8日(木) ●特別徴収…5月12日(金)
  - 固定資産税／5月10日(水)
  - 国民健康保険税／6月12日(月)
  - 軽自動車税種別割／5月8日(月)
- ※郵便の配達状況により、届くまでに数日かかる場合があります。

## 5月31日(水)までに納付を 軽自動車税種別割

毎年4月1日現在の軽自動車や原動機付自転車(原付)などの所有者に課税される市税です。納税通知書が届いたら、納付期限までに納めましょう。  
納付期限／5月31日(水)  
**軽自動車税種別割の減免制度**  
身体に障がいのある人などが、移動のために利用する軽自動車

などにかかる税金を、減免する制度があります。減免を受けるためには、申請が必要です。

対象／軽自動車などを所有する身体障がい・知的障がい・精神障がいのある人や、その家族などで一定の基準を満たす人  
申請期限／5月31日(水)  
☎ 税務課課税班(☎62・5321)

## 軽自動車の手続きが簡単に 軽JNKs・軽OSS

**軽自動車税納付確認システム(軽JNKs)**  
軽自動車の継続検査(車検)窓口で、納税証明書の提示が不要になるサービスです。  
ただし、次の場合は納税証明書が必要です。  
○ 納付してすぐに車検を受ける  
○ ほかの市区町村に転出した直後

## eLマークがあれば 地方税の支払いが便利に

令和5年度から、納付書に「eLマーク」があればeL-QR(QRコード)かeL番号(納付書番号)を利用して24時間365日、いつでも地方税の支払いができます。

電子納付した場合、領収証書と軽自動車・普通自動車の納税証明書は発行されません。

納税証明書が発行できるようになるには、納付してから1週間程度かかります。急ぎで必要な人は、これまでどおり市役所や金融機関、コンビニから現金で納付してください。

※各種スマホ決済アプリのサービス開始予定日は、事業者により異なるので、詳しい内容は「地方税お支払サイト」ホームページで確認してください。

**利用できる税目**／市県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税種別割、自動車税種別割、国民健康保険税



地方税お支払サイト

問い合わせ先  
税務課収税班(☎62-5322)  
旭県税事務所(☎62-0772)

## 5月31日(水)までに納付を 自動車税種別割

毎年4月1日現在の自動車の所有者に課税される県税です。  
納付期限／5月31日(水)  
納付期限までに納めましょう  
5月1日(月)に自動車税事務所

1) 中古車を購入した直後  
○ 対象の軽自動車に過去の未納がある  
※二輪・原付・小型特殊は対象外です。  
☎ 税務課課税班(☎62・5321)

から納税通知書を送付します。納付期限までに納めましょう。  
eLマークのある納税通知書は「地方税お支払サイト」からのクレジットカード払い、ダイレクト納付による口座振替などの利用や、各種スマホ決済アプリからの支払いも利用できます。詳しい内容は、納税通知書に同封されているチラシを確認してください。  
※スマホ決済アプリはeL・QRを読み取ることで利用できます。  
☎ 自動車税事務所(☎043・243・2721)、旭県税事務所(☎62・0772)

期限までに納めましょう！

# 令和5年度 税・保険料などの納付期限一覧

納税通知書などに記載されている納付金額を記入して、  
納付計画や口座振替時の通帳残高の確認などに活用してください。

納付期限	市県民税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税 種別割	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢者 医療保険料
5月31日(水)		第1期 円	全期 円			
6月30日(金)	第1期 円			第1期 円	第1期 円	
7月31日(月)		第2期 円		第2期 円	第2期 円	第1期 円
8月31日(木)	第2期 円			第3期 円	第3期 円	第2期 円
10月 2日(月)		第3期 円		第4期 円	第4期 円	第3期 円
10月31日(火)	第3期 円			第5期 円	第5期 円	第4期 円
11月30日(木)				第6期 円	第6期 円	第5期 円
12月25日(月)		第4期 円		第7期 円	第7期 円	第6期 円
1月31日(水)	第4期 円			第8期 円	第8期 円	第7期 円
2月29日(木)						第8期 円
問い合わせ先	税務課収税班 ☎62-5322				高齢者福祉課 介護保険班 ☎62-5308	保険年金課 高齢者医療年金班 ☎62-5882

※上記は、普通徴収の納付期限です。  
※12月の納付期限は25日(月)になります。

## 使用料などの納付期限と問い合わせ先

保育料 保育所等給食費	学校給食費	放課後 児童クラブ 受託料	市営住宅使用料 雇用促進住宅使用料 駐車場使用料	水道料金	公共下水道 使用料	農業集落排水 処理施設使用料
毎月末	毎月末	毎月末	毎月末	隔月末		
子育て支援課 保育班 ☎62-5313	第一給食センター ☎62-0366 第二給食センター ☎55-2246	教育総務課 指導班 ☎85-8634	都市整備課 建築住宅班 ☎62-5895	旭市上下水道お客様センター ☎63-8881 上下水道課経営業務班 ☎62-5357		

※納付期限が土・日曜日、祝日の場合は変更になります。  
※12月の納付期限は25日(月)になります。

このページを切り取って利用しましょう

# 新型コロナウイルスワクチン接種情報

新型コロナウイルスの接種期間が、令和6年3月31日まで延長されました。  
国の示す方針に基づき、期間内は無料で接種できます。

## 令和5年春開始接種

対象者／旭市に住居登録があり、初回接種（1・2回目接種）を終了した、次のいずれかに該当する人

- 65歳以上の人
- 5～64歳で基礎疾患を有する人や重症化リスクが高いと医師が認める人
- 医療機関や高齢者施設、障がい者施設などの従事者

期間／5月8日(月)～8月31日(木)  
回数／1人につき1回

使用するワクチン／オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー社製またはモデルナ社製)

接種の間隔／前回接種日から3か月以上

会場／集団接種・海上庁舎

集団接種のほか、バスによる巡回接種も予定しています。

※個別接種の実施医療機関や予

約方法は、市ホームページや接種券に同封されている案内通知で確認してください。

日程／市ホームページや個別通知で確認してください。

接種券の送付／コールセンターの混雑を緩和するために、5月中に前回接種日が早い人から順に送付します。

※64歳以下の人にも接種券を送付します。春開始接種に該当しない人は、秋開始接種まで接種券を保管してください。

申し込み方法／接種券が届いたら次の方法で予約してください。

● インターネット予約  
予約サイト(<https://jump.mrso.jp/122157>)から申し込んでください。

● 電話予約  
旭市新型コロナウイルスコール



センター(☎0120・571・575)に電話で申し込んでください。

受け付けは日曜・祝日を除く午前9時～午後5時です。

※5月7日(日)までは、電話での予約はできません。

接種会場でのお願い／会場は、医療機関扱いのため、マスクの着用をお願いします。

令和5年秋開始接種  
対象者／初回接種を終了した5歳以上の全ての人

※接種に関するくわしいことは、決まり次第お知らせします。

初回接種がまだの人は  
令和6年3月31日まで市内協力医療機関で接種できます。

問い合わせ先  
健康づくり課庶務企画班

☎63・8831

【別表】令和5年度の新型コロナウイルスの接種スケジュール

接種対象者		～5月7日	5月8日～8月	9月～
		令和4年秋開始接種	令和5年春開始接種	令和5年秋開始接種
追加接種	12歳以上	65歳以上の人	オミクロン株対応2価ワクチン	初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上の全ての人 ※使用するワクチンは、決まり次第お知らせします。
		基礎疾患を有する人		
		医療従事者など		
	上記以外の人	接種対象外		
5～11歳	基礎疾患を有する人	小児用オミクロン株対応2価ワクチン	小児用オミクロン株対応2価ワクチン※	
	上記以外の人			
初回接種	5歳以上(1・2回目接種)	従来型ワクチン ○5～11歳(小児用) ○12歳以上(12歳以上用)		
	生後6か月～4歳(1～3回目接種)	従来型ワクチン(乳幼児用)		

※5～11歳で春開始接種を希望する人は、申請が必要です。申請方法は市ホームページで確認してください。

心身に障がいのある人を支えます

# 障がい者福祉サービス

心身に障がいのある人が、喜びや生きがいを持って暮らせるよう、さまざまな福祉サービスを実施しています。それぞれのサービスには利用者負担があるものや、所得状況によって利用が制限される場合がありますので、相談してください。

## 在宅で受けるサービス

- **居宅介護（ホームヘルプ）**  
自宅にホームヘルパーが訪問し、日常生活の手伝いをします。
- **訪問入浴サービス**  
重度身体障がい者の自宅に入浴車が訪問します。
- **移動支援事業**  
買い物などで外出するとき、移動の支援を受けられます。
- **配食サービス**  
1食当たり400円の自己負担で、食事の提供と安否確認を受けられます。
- **障害者施設への入所・通所**  
家庭での生活が困難な障がい者が施設に入所・通所し、必要な訓練・指導を受けられます。
- **就労支援事業所などの通所**  
障がいがあり雇用されることな訓練を受けられます。
- **生活介護**  
通所での機能訓練、給食、入浴などを受けられます。
- **児童発達支援**  
就学前の児童は、日常生活の基本的な指導や、集団生活への適応訓練などを受けられます。
- **放課後等デイサービス**  
就学している児童は、放課後や休日に生活能力向上の訓練、社会との交流などを受けられます。
- **日中一時支援事業**  
介護者がいない日中に、一時的な見守りや日常的な訓練などを受けられます。
- **地域活動支援センター**  
作業をしながらの指導・訓練・相談を受けられます。

## 助成サービス

- **医療費の助成**  
心身障がい者（児）の医療費の自己負担額が助成されます。
- **難病療養者医療費助成**  
指定難病療養者、小児慢性特定疾病療養者、特定疾患療養者の医療費の自己負担額が助成されます。
- **指定難病療養者・小児慢性特定疾病療養者・特定疾患療養者**  
月額／14,000円まで（入院）、2,000円まで（通院）  
〔重症認定者〕  
月額／2,000円
- **福祉タクシー利用券の交付**  
福祉タクシーを利用する際の費用を助成する利用券が交付されます。交付枚数には、1か月当たりの上限があります。
- **補装具費の支給**  
補聴器、車いす、装具、義足などを購入・修理する場合に、費用の一部が助成されます。  
※事前に申請が必要です。
- **特別障害者手当**  
常に特別の介護を要する20歳以上の在宅の重度障がい者に支給されます。
- **特別児童扶養手当**  
20歳未満で在宅の重度障がい児を養育している人に支給されます。  
月額／53,700円（1級）、35,760円（2級）
- **障害児福祉手当**  
常に介護を要する在宅の重度障がい児に支給されます。  
月額／15,220円
- **ねたきり身体障害者及び重度知的障害者介護手当**  
在宅の寝たきり身体障がい者、重度知的障がい者を介護している人に支給されます。  
※特別障害者手当などを受給している場合は除きます。  
月額／8,650円
- **心身障害者扶養年金制度**  
心身障がい者を扶養している人で、千葉県の心身障害者扶養年金に加入し、月々一定の掛金を納付していた人が亡くなったときに、残された心身障がい者に終身一定の年金が給付されます。

## 生活保障

申し込み・問い合わせ先  
社会福祉課障害福祉班

☎62・5351

# 高齢者福祉サービス

市内に住む65歳以上の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、生活支援や介護予防など、さまざまなサービスを実施しています。

本人の健康状態や家庭の状況に応じて、自分に合ったサービスを利用しましょう。

## 生活支援

●はり・きゆう・マッサージなどの利用助成事業

70歳以上の人に、はり・きゆう・マッサージ、指圧にかかる費用の一部を助成します。

助成額／1回当たり1、000円(年間12枚)

※市に登録された業者を利用した場合に限る。

## 緊急通報装置の設置

1人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯に、緊急事態に備えて24時間体制で対応できる、火災警報器や人感センサーと連動した緊急通報装置を貸与します。

費用／所得に応じて1か月当たり0〜2、915円

※緊急時に駆け付ける人の事前登録が必要です。働いている人、別棟や隣家に身内の人が居住している場合は対象外。

## 外出支援サービス事業

寝たきり状態にある65歳以上の人や、身体障がい者1〜3級で下肢の不自由な40歳以上の人

が、市内の医療機関などの送迎でタクシーを利用する場合、週1回を限度に料金の全部か一部を助成します。安全を確保するために介護者の同乗が必要です。

助成額／利用券1枚につき1、000円(片道2枚まで)

※車いす、ストレッチャ利用の人に限定。

## 家族介護支援金

自宅で常に寝たきり状態にある高齢者で、要介護4か5と認定され、かつ日常生活自立度(寝たきり度)がB2以上の人と同居している介護者に、支援金を支給します。

支給額／月額12、000円

※医療機関に入院か介護保険施設

設に入所している場合(短期を含む)は対象外。

※市民税所得割非課税世帯で、世帯全員に介護保険料や市税などの滞納がないこと。

●生活管理指導短期宿泊事業

要介護認定を受けていない高齢者を対象に、要介護状態への進行を予防するため、短期間での宿泊による日常生活の指導、支援を行います。

費用／事業費の1割

※6か月で14日以内。

## 住宅改修費助成事業

要支援・要介護認定を受けていない高齢者が、住宅を改修するための費用の一部が予算の範囲内で助成されます。

助成額／対象改修費の2分の1(限度額10万円)

※介護保険料や市税などの滞納

がないこと。

※改修前に申請が必要です。

## ●配食サービス事業

老化や傷病などにより、買い物や調理が困難となった1人暮らしなどの高齢者に昼食を届け、安否確認を行います。

費用／1食300円

※週3回以内。別棟や隣家に身内の人が居住している場合は対象外。

## ●紙おむつ給付事業

自宅で寝たきりや認知症などで、常時失禁状態にある要介護度が重い市民税非課税の高齢者に、紙おむつを給付します。

給付枚数／年間540枚

※医療機関に入院か介護保険施設に入所している場合(短期を含む)は対象外。

## ●認知症高齢者等 SOS ネットワーク事業

認知症などで行方不明になる可能性がある人が、地域での見守りや捜索を受けられます。

※事前登録が必要です。

## ●介護予防など

### ●認知症家族交流会

認知症の人を介護する家族が集まり、介護体験や日ごろの悩みを話し合い、情報交換や交流を行います。

費用／無料

## ●認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識を身に付け、認知症の人やその家族を見守る方法を学びます。市内在住・在勤の10人以上のグループで、1か月前までに申し込んでください。

費用／無料

## ●介護予防サポーター養成講座

(初級編)

講座を通して、運動・栄養・口腔・認知症などの介護予防に関する知識を学びます。

※1コース当たり4日間。

## ●あさびら☆きらり体操

5人以上のグループで、自宅から通える範囲の場所に定期的に集まり、筋力トレーニングなどを行う場合に、リハビリ専門職や介護予防サポーターが、活動を支援します。

## 申し込み・問い合わせ先

### ●生活支援

高齢者福祉課高齢者班

☎62・5350

### ●介護予防など

旭市基幹型地域包括支援センター(高齢者福祉課高齢者班内)

☎62・5433

認知症の人が安心して暮らせるまちづくりのために

# 見守りシールを活用し 行方不明者を早期発見

認知症などが原因で行方不明となったときに、早期発見・早期対応ができるよう

「旭市認知症高齢者等見守りシール」を配布します。  
配布希望者は、高齢者福祉課に申請してください。

## 見守りシールとは

QRコードを読み取ることで、

事前に登録された本人の情報をインターネット上の伝言板で確

認することができシールです。本人の衣服やかばんなどの持ち物に貼って使用します。

伝言板は、本人の氏名・住所・連絡先が表示されないため、個人情報漏えいの心配はありません。代わりに、本人のニックネームや既往歴、保護時に注意すべきことなどを記載することで、本人だけでなく発見者や家族の負担を軽減します。

## 行方不明から 発見までの流れ

発見者がスマートフォンからQRコードを読み取ると、瞬時に読取通知メールが行方不明者の家族に届きます。

発見者が発見情報を入力し送

信すると、発見通知メールが家族に届きます。本人専用の伝言板を通じて、チャット形式で発見者と行方不明者の家族間で連絡も可能です。

## 見守りシールを身に着けた 人を見かけたら

見守りシールを身に着けた困っている人を発見したときは、まずは優しく声をかけをお願いします。安全が確保できたらQRコードを読み取り、発見場所などの入力にご協力をお願いします。

申し込み・問い合わせ先

高齢者福祉課高齢者班

☎ 62・5350

パソコン・エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機などの処分に

## 自宅回収サービスが利用できます

市はパソコンや家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機・衣類乾燥機)などのリサイクルを行う事業者「リネットジャパンリサイクル株式会社」、運搬を行う事業者「SGムービング株式会社」と協定を締結しました。

今までの処分方法のほかに、宅配便などを利用した自宅回収サービスが利用できます。

### パソコン・小型家電の自宅回収

方法／①リネットジャパンリサイクル株式会社のホームページ(<https://www.renet.jp>)や電話で回収を申し込む

②パソコンなどをダンボールに詰める

③宅配業者が希望日時に自宅から回収

費用／パソコン本体を含む場合、1箱まで無料。2箱目以降は1,650円(税込み)がかかります。

### 家電4品目などの自宅回収

方法／①リネットジャパンリサイクル株式会社家電4品目

回収のホームページ(<https://www.sg-renet.jp/>)や電話で回収を申し込む

②宅配業者が希望日時に自宅から回収 ※家の中の設置場所からの搬出に対応できます。

③料金は宅配事業者による場で支払う

費用／大きさや品目により料金が異なります。

### 〈共通〉

くわしい内容は、リネットジャパンリサイクル株式会社の各ホームページを確認するか、電話で問い合わせてください。

### 問い合わせ先

リネットジャパンリサイクル株式会社

○パソコン・小型家電の回収(☎0570-085-800)

○家電4品目などの回収(☎0570-056-006)

## 自転車に乗るときはルールを守りましょう

千葉県では、自転車を安全に利用してもらうため、「ちばサイクルルール」として10項目のルールをまとめています。

### 自転車に乗る前のルール

#### 自転車保険に入ろう

令和4年7月1日から自転車保険への加入が義務化されました。万が一の事故に備えて、自転車保険に加入しましょう。

#### 点検整備をしよう

タイヤの空気圧やブレーキ、ライトなどの点検・整備をしましょう。

#### 反射器材を付けよう

車体の前後だけでなく、側面にも反射器材を取り付けて、道路横断時に車から発見されやすくしましょう。

#### ヘルメットをかぶろう

令和5年4月1日から自転車に乗るときのヘルメット着用が努力義務となりました。

#### 飲酒運転はやめよう

お酒を飲んだら絶対に運転しないようにしましょう。

### 自転車に乗るときのルール

車道の左側を走ろう  
自転車は車の仲間、車道通

行が原則です。車道を通行するときは、左端に寄って通行しましょう。

#### 歩いている人を優先しよう

例外的に歩道を通行するときは、すぐに停止できる速度で、歩行者の通行を妨げないようにしましょう。

#### ながら運転はやめよう

傘差し、スマートフォン、ヘッドホン使用などの「ながら運転」はやめましょう。

#### 交差点では安全確認しよう

交差点では、信号や標識に従うだけでなく、徐行や一時停止をして、周囲の安全を確認してから通行しましょう。

#### 夕方からライトをつけよう

夕暮れ時は事故が起こりやすいことから、暗くなる前に早めにライトを点灯しましょう。

#### 問い合わせ先

市民生活課市民生活支援班

☎62・5396

### おひさまテラスで移住者交流会を開催

## 旭市で新たなつながりを作ろう

旭市地域おこし協力隊の長江隊員が主催する、旭市に移住した人や移住を検討している人が、新たなつながりを作ること目的とした交流会を開催します。

日時／5月13日(土) 午後2時～

場所／イオンタウン旭 おひさまテラス

申し込み方法／QRコードから申し込むか、電話で申し込んでください。



前回の内容／3月5日に移住者交流会を開催し、旭市に移住して7年以内の30代から70代までの幅広い年齢層の人たちが集まりました。

おいしい飲食店が多くあることや、都会では使うことがなかった車がないと不便なこと、住んでみて気付いたことなどの情報を共有しました。



活発な情報交換が行われました

#### 申し込み・問い合わせ先

旭市移住サポートセンター(☎62-7537・一般社団法人旭市観光物産協会内)

### 特定外来生物オオキンケイギク

## 駆除にご協力ください

5～7月ごろに黄色い花を咲かせるオオキンケイギクは、栽培や運搬などが禁止されている特定外来生物です。

繁殖力が非常に強く、生態系に悪影響を及ぼす恐れがあるため、見つけた場合は駆除しましょう。



#### 駆除の方法

- 根元から引き抜き、その場で袋に入れて口を縛り、枯れてから「普通ごみ」として出してください。
- 種をつける前に、根元から抜くのが効果的です。

#### 問い合わせ先

環境課環境政策班(☎62-5328)

# 市とのパイプ役 ▶ 令和5年度の区長を紹介します

皆さんの声を市へ伝えるなど、地域と市とのパイプ役として活躍する区長が、各区から選出されました。

今年一年間活躍する区長を紹介します。

## 区とは

同じ地域に住む人々が、住みやすい地域づくりを目的として、生活環境を守る活動や親睦活動などを行う自治組織

です。

自分がどの区に属するのかが分からない場合は、問い合わせてください。

## 問い合わせ先

総務課庶務行政班 ☎62-5310

## ▶ 旭地域

区名	氏名
網戸区	玉置 俊一
塚前区	片山 実
街道区	山角 健一
田町区	八木 和章
仲町区	飯島 康弘
新町区	宮内 寧之
新田区	新行内 功
東町区	江波戸 一博
瀬道区	川口 芳子
十日市場岡区	赤松 正
宿天神区	加瀬 正義
新川区	加瀬 雅彦
馬場若衆内区	来栖 克衛
袋区	篠塚 忠雄
干潟区	相澤 雅則
干潟南区	齋藤 弘朗
八軒町区	網中 実

区名	氏名
神西区	鈴木 純次
川口二区	渡辺 幸一
十日市場浜区	及川 敏昭
椎名内岡区	加瀬 和
椎名内東町区	石橋 俊雄
椎名内仲町区	井上 博行
椎名内西町区	木内 英雄
東足洗区	花澤 修
西足洗岡区	林 一英
西足洗浜区	林 敏和
野中区	伊藤 英幸
足川岡区	寺田 誠
足川浜区	土屋 幸男
仁玉岡区	林 正止
仁玉浜区	早川 光一
中谷里岡区	加瀬 清治
中谷里浜区	石井 一夫

区名	氏名
川向区	林 政和
神宮寺岡区	平塚 信幸
神宮寺浜区	平野 修作
井戸野浜区	平野 誠
駒込浜区	平野 廣
井戸野上通り区	林 光雄
井戸野中通り区	伊藤 博文
井戸野下通り区	平野 悟志
川口区	松浦 晴夫
泉川区	森戸 睦
駒込岡区	川口 明洋
大塚原区	伊藤 全司
新町上町区	石嶋 幸衛
新町仲町区	神崎 勝美
新町下町第一区	神崎 秀夫
新町下町第二区	高橋 周明
小川区	赤谷 昭一

区名	氏名
溜下区	栗本 克美
元締区	平野 幸英
宮本区	小林 勝三
谷町場区	奈良 伸彦
西琴田区	根本 雅美
中琴田区	伊藤 和浩
東琴田区	伊藤 裕文
江ヶ崎区	崎山 昭一
江ヶ崎西町区	町田 茂樹
西野自治会	林 昭夫
つくも町内会	宮内 柄一
西野南町内会	高野 善壽
西遊正町内会	浅野 智士
川向西野町内会	島田 圭三
東足洗六美会	墓 喜美子
西足洗病院自治会	高橋 久美子

## ▶ 海上地域

区名	氏名
見広区	阿部 毅
大間手区	檀上 剛史
倉橋区	日下 孝一
蛇園区	福原 厳
清滝区	宮内 孫一郎

区名	氏名
幾世区	向後 恒吉
松ヶ谷区	木内 直満
岩井区	菅谷 正喜
広原東区	菅谷 和義
広原仲区	檀上 正明

区名	氏名
広原南区	宮負 康正
広原西区	石橋 一裕
後草区	平野 幹雄
高生区	鈴木 弘志
琴田区	青柳 憲司

区名	氏名
沖区	高根 健雄
高見台団地自治会	嘉瀬 保行

## ▶ 飯岡地域

区名	氏名
上永井区	伊藤 秀晃
南町区	向後 昌一
永井岡区	向後 正夫
東町区	岩井 洋一
西上町区	山口 正巳
西下町区	佐久間 博文
横根東浜区	向後 保
本町区	眞中 孝行
川端町区	佐久間 和重

区名	氏名
小網町区	仲條 勝
広網町区	三浦 和彦
大崎町区	仲條 富夫
八軒町区	佐久間 哲夫
並木町区	石毛 利樹
飯岡岡区	神原 邦夫
行内区	向後 良雄
平松岡区	高野 幸雄
平松浜区	平野 太一

区名	氏名
横根岡区	菅谷 晃
横根西浜区	渡邊 幸宏
萩園区	安藤 春治
双葉町区	片岡 利夫
曾根区	柴山 裕靖
目那区	宮内 勉
犬林区	高埜 登
上宿区	加藤 宏
後区	石橋 康司

区名	氏名
下宿区	往古 克幸
浜区	浪川 市郎
塙東町区	加瀬 成実
塙西町区	長谷川 勝敏
塙新町区	嶋田 賢一
県営飯岡団地	越川 裕美
市営萩園住宅自治会	伊橋 孝章

## ▶ 干潟地域

区名	氏名
萬歳1区	伊藤 政徳
萬歳2区	堀越 佳和
萬歳3区	椎名 清治
萬歳4区	伊知地 晋一
関戸区	菅谷 周平
溝原区	大塚 浩志
櫻井区	細谷 和之
中1区	菅谷 知男
中2区	菅谷 文行
中3区	石橋 正一

区名	氏名
中4上区	松岡 隆雄
中4下区	長谷川 秀雄
中5区	荒品 昇
中6区	堀江 賢一
中7区	佐野 行範
中8区	菅谷 浩志
松沢区	高木 省次
中10区	高木 清一
中11区	平野 敬
中12区	宮本 忠幸

区名	氏名
西1区	石毛 宏昌
西2・9区	米本 一章
西3区	宮島 三郎
西4区	鈴木 光秋
西5区	吉田 圭一郎
西6区	菅谷 浩
西7区	高木 篤
西8区	高木 寛
西10区	飯嶋 正俊
西11区	大友 諭

区名	氏名
西12区	山本 二郎
西13区	塩澤 智
西14区	林 茂樹
西15区	飯田 泰夫
西16区	加瀬 哲郎
西17区	元嶋 正巳
西18区	林 幸伸



旭市公式LINE



旭市公式フェイスブック



旭市公式インスタグラム



旭市公式YouTubeチャンネル

4 / 5  
1 ~ 7

### あさひの芸術祭

## まちにあふれたアートを巡る冒険

地元ゆかりのあるアーティストの作品を鑑賞しながら市内を巡る、アートと観光イベントを融合した「あさひの芸術祭」が開催され、おひさまテラスや上永井公園などに作品が展示されています。

4月2日には、飯岡漁港でオープニングイベント「竜王まつり」が行われ、市内出身のアーティストなどがライブパフォーマンスを披露し、会場を盛り上げました。



②



① 迫力あるライブパフォーマンスを行うアーティスト  
② おひさまテラスに展示されている作品

## 人権擁護委員に就任されました

法務大臣の委嘱により4月1日付けで、佐藤一則さんが人権擁護委員に就任されました。

人権擁護委員は、日常で起こるさまざまな人権問題を解決するため、皆さんからの相談に応じます。



佐藤一則さん  
(飯岡)

## 叙勲

### 旭日単光章

【高齢者叙勲】

(地方自治功勞)

石井康裕さん 88歳(三川)



平成3年に飯岡町議会議員に初当選し、以来3期12年の永きにわたり、豊富な経験と優れた見識をもって地方自治の発展に尽力されました。この間、町議会議長などの重要な役職を歴任し、町の総合計画の調整に参画したほか、都市基盤の整備や産業の振興などに取り組み、町の発展と住民福祉の向上に大きく貢献されました。

3 / 24

### 音で味は変わるのか

## 旭農高生が試食会で豚肉を食べ比べ

豚に癒やし効果のある音を聞かせることで違いが出るかの検証実験を、旭農業高校と電機メーカーのJVCケンウッドが実施しました。飼育などに携わった生徒は「またやってみたい」と初めての取り組みに面白さを感じていました。



試食会で豚肉の味を確認

3 / 27・28

### 鎌数の神楽

## 地域の平穏と五穀豊穡を願って



地域の子どもたちによる稚児舞

鎌数伊勢大神宮で3月27日と28日、県の無形民俗文化財に指定されている神楽が奉納されました。舞台では氏子衆や地域の子どもたちが、面や衣装に身を包み、五穀豊穡などを願って12座の演舞を披露しました。

## 行政相談委員に再任されました

総務大臣の委嘱により4月1日付けで、浪川昭さん、木内喜久子さん、北村豪輔さんが行政相談委員に再任されました。行政相談委員は、毎日の暮らしの中で直接行政に言いにくい苦情など、皆さんからの相談に応じます。



浪川昭さん  
(蛇園)



木内喜久子さん  
(口)



北村豪輔さん  
(飯岡)

# あさひ見聞録



## 4/1~12 第27回袋公園桜まつり 花びらが舞う袋公園で春を満喫



①お囃子に合わせる獅子舞 ②人気のこどもゲーム大会  
③ミスあさひの撮影会

桜の名所としても知られている袋公園で桜まつりが開催されました。4月8日には「演芸&こどもゲーム大会」が行われ、旭市観光大使の桂竹千代さんによる寄席や、椎名佐千子さんによる歌謡ショーのほか、演芸やお囃子などが披露されました。にぎわいを見せるイベント会場にはたくさんの方が来場し、満開の笑顔でイベントを楽しんでいました。

## 3/12 幕末の農村指導者を偲ぶ

大原幽学を慰霊し、功績をたたえるため、長部地区にある幽学の墓所で墓前祭が開催されました。幽学は江戸時代末期に農村指導者として活躍し、世界初の農業協同組合といわれる先祖株組合を作るなど、農業の発展に貢献しました。



幽学の墓前で手を合わせる参列者

## 3/19 旭市CCDプロジェクトイベント 第2弾 「市長と歩こう」

糖尿病の発症を予防するための運動を始めるきっかけづくりとなるよう、しおさいスタジアムでウォーキング教室を開催し79人が参加しました。参加者はふかふかの人工芝の上で、正しく健康的な歩き方を学びました。



正しい歩き方を実践

## 3/19 道の駅季楽里あさひで 米づくりの大切さや楽しさをPR



出来たての米粉ドーナツ配布でPR

旭市都市農漁村交流協議会が、大原幽学ゆかりの水田で収穫した米を使った米粉ドーナツなどを来場者に配布し、活動の紹介を行いました。

この協議会は「食と農」をテーマに、都市部の人々と交流活動を行っています。

## 3/23 記念すべき 第100回目の巣立ち



修了証書を手にしっかりと足取りで行進

旭幼稚園で卒園式が挙行され、20人の園児が未来への第一歩を踏み出しました。

式中は緊張しながら修了証書を受け取り、友だちと元気に歌う姿が見られ、園児の成長を感じた保護者の目には涙が浮かんでいました。

随想

〈第十八回〉

コロナ禍をバネに、

飛躍の年へ

市長 米本 弥一郎



新年度が始まり、チーム旭市役所にも22人の新職員が加わりました。辞令交付式では、着慣れていないスーツ姿と緊張した面持ちが、とても初々しく感じました。これから、地方公務員として高い志を持ち、大きく成長してくれることを期待します。4月11日には小・中学校の入学式に出席しました。古城小では、新1年生の元気よく返事をする姿が、とてもほほ笑ましく、飯岡中では「この3年間で翼を広げて夢をつかみます」という新入生代表の力強い言葉が心に残りました。

私も市長として、旭市の将来を担う子どもたちを守り、その夢を全力で応援してまいります。

県警によると、小学1年生の交通事故は、入学して間もない4月〜6月の登下校時に集中しているそうです。市民の皆さまには、子どもたち

の見守りにご協力をお願いします。

さて、5月8日から新型コロナウイルスのイルスが、感染症法上の5類へ移行される方針が示されました。これにより、季節性インフルエンザと同等の位置付けとなります。コロナ自体が無くなるわけではありませんが、少しずつ収束に向かっていると感じています。

私たちは、人とのつながりの中で生きており、人と人が支え合うことの大切さを、コロナ禍で改めて学びました。4年ぶりにステージイベントが行われた袋公園桜まつりでも、たくさんの方が訪れ、寄席や歌、ダンス、お囃子などをみんなで楽しんでいました。今後も、コロナ禍以前に勝るような交流やふれあい、まちの活性化を願って、感染の再拡大防止に努めながら、皆さまが楽しめるイベントの開催を目指します。

図書館へ行こう

開館時間／火～金曜日…午前9時～午後7時  
土・日曜日、祝・休日…午前9時～午後5時  
今月の休館日／毎週月曜日、19日(金)  
閏市図書館(☎62-2560) <https://www.library-asahi-chiba.jp/>

おはなしの時間

幼児向けの絵本の読み聞かせ

日時／6日(土) 午前10時30分～11時  
20日(土) 午前10時30分～11時  
場所／県立東部図書館 3階 研修室

今月のおすすめ



「ふれあいサンドイッチ」

谷瑞恵 著 (KADOKAWA)

思い出の味、新しい味。さまざまな思いを抱える人々が、それぞれの味を求めて小さな店を訪れる。姉妹が営むサンドイッチ専門店をめぐる連作短編集。



「砂の宮殿」

久坂部羊 著 (KADOKAWA)

外科医の才所は最先端治療を提供する海外富裕層向けのクリニックを運営。順調な実績を重ねていたが、顧問の不審死を境に医師たちの信頼関係に亀裂が生じ…。

新着図書

- 本屋、地元で生きる (栗澤順一)
- 世界のすごい墓 (地球の歩き方編集室)
- すごい地球! (地球の歩き方編集室)
- 霞が関の人になってみた(霞いちか)
- 還暦後の40年 (長澤光太郎)
- よくわかるみんなの救急(坂本哲也)
- 世界でいちばん熱い日本酒(岡本進)
- エプロン手帖 (平野レミ)
- 暮らしに役立つ洗濯、収納、掃除、炊事、子育て、介護のアイデア帖 (エクスナレッジ)
- 小さな思いつき集 (暮しの手帖編集部)
- 母の味、だいたい伝授(阿川佐和子)
- 深堀り野菜づくり読本 (白木己歳)
- 本売る日々 (青山文平)
- 神無島のウラ (あさのあつこ)
- また会う日まで (池澤夏樹)
- 文豪、社長になる (門井慶喜)
- 四日間家族 (川瀬七緒)
- とりどりみどり (西條奈加)
- 恋とそれとあと全部 (住野よる)
- 水車小屋のネネ (津村記久子)
- 白ゆき紅ばら (寺地はるな)
- 日本ゲートウェイ (楡周平)
- からだの美 (小川洋子)



# 相談室

一人で悩まず相談してみませんか！

日々の暮らしの中で発生するさまざまな問題を解決するため、各種の無料相談を行っています。秘密は守られます。

相談名	内容	期日・時間	場所	問い合わせ
交通事故相談	示談、賠償額の算出、自賠責保険の請求の仕方など	5月15日(月) 午前10時～午後3時	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
市の法律相談	法律問題 ※時間は1人30分。市民を対象(相談は年度内1回限り)	5月8日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 1日(月)午前8時30分から受け付け 5月22日(月) 午後1時20分～4時30分 ※予約制 15日(月)午前8時30分から受け付け	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
人権・行政相談	人権問題、行政への要望・意見など ※時間は1人30分	5月9日(火) 午後1時30分～3時30分	市役所1階	市民生活課 ☎62-5396
心配ごと相談	家庭内の心配事など	5月10日(水) 午後1時30分～3時30分	あさひ市民センター	旭市社会福祉協議会 ☎57-3133
		5月17日(水) 午後1時30分～3時30分	飯岡福祉センター	
		5月24日(水) 午後1時30分～3時30分	あさひ市民センター	
消費生活相談	物品購入時のトラブル、多重債務の相談など	月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時	旭市消費生活センター(市役所2階)	旭市消費生活センター ☎62-8019
ピアサポート個別相談(精神)	ピアサポーターによる病気や生活上の困りごとなどの相談	5月10日(水) 午後1時30分～3時30分 ※予約制	市役所1階	地域活動支援センター友の家 ☎60-0608
子育て相談	子育てに関する質問や情報提供など	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	旭市子育て支援センターハニカム(市役所2階)	旭市子育て支援センターハニカム☎62-7099
	妊娠中から乳幼児期の子育てや健康の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※予約制	子育て世代包括支援センターぼけっと(市役所2階)	子育て世代包括支援センターぼけっと ☎74-7102
家庭児童相談	児童虐待・児童養育問題など	月～金曜日 午前9時～午後4時	家庭児童相談室(子育て支援課内)	家庭児童相談室 ☎62-5362
教育相談(学校)	学校教育についての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所4階	教育総務課 ☎62-5353
教育相談(家庭)	家庭教育・子育ての悩みなど	月～金曜日 午前8時30分～正午	市役所4階	生涯学習課 ☎85-8629
市民健康相談	生活習慣病をはじめ子どもからお年寄りまでの健康相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	(電話相談)	健康づくり課(成人)☎63-8766 (母子)☎63-8711
歯科相談	診察、歯磨き指導など	5月11日(木) 午後9時30分～10時30分 ※予約制	旭市保健センター(旧飯岡保健センター)	健康づくり課 ☎63-8711
福祉の総合相談	障がい者への虐待問題、権利擁護など福祉(生活)全般にわたる相談	365日24時間 訪問相談も実施 夜間は電話転送にて対応	海匠ネットワーク(旭市口の838)	旭市基幹相談支援センター・旭市障害者虐待防止センター(海匠ネットワーク) ☎60-2578 FAX60-2579
介護相談	介護に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	マドカ(旭市口の838)	旭市中央地域包括支援センター ☎85-5371
			飯岡福祉センター	旭市東部地域包括支援センター ☎74-3433
			第二やすらぎ園	旭市北部地域包括支援センター ☎68-2055
職業相談	職業相談、求人情報の提供など	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	地域職業相談室(あさひ市民センター)	地域職業相談室 ☎62-5359
なんでも労働相談	労働に関する相談	月～金曜日 午前9時30分～午後5時	(電話相談)	日本労働組合総合連合会・千葉県連合会 ☎0120-154-052
行政書士会	相続、遺言、許認可申請、農地転用など	5月13日(土) 午後1時～4時 ※前日までに電話予約	海上公民館	千葉県行政書士会東総支部・宮員 ☎68-3175
司法書士会	相続、不動産登記、法律問題の相談など	5月13日(土) 午後1時～5時 ※11日(木)までに電話予約	海上公民館	司法書士飯嶋事務所 ☎0479-25-0567
税理士会	税務全般にわたる相談	5月16日(火) 午前10時～午後4時 ※予約制 受け付けは平日の午後1時～4時	銚子商工会館	千葉県税理士会銚子支部 ☎0479-22-3901

## Healthy Square



## 健康ワンポイントアドバイス

子どもと一緒に楽しもう！  
おやつ時間

子どもの胃は小さく、1日3度の食事だけでは成長に必要なエネルギーが取りきれません。離乳完了期の1歳ごろから胃が大人並みになる10歳ごろまでは、おやつで補いましょう。以下の内容を参考におやつ時間をとお楽しみください。

## おやつ量、質、時間を工夫しよう

おやつは1日当たり、1～2歳では100～150kcal程度、3歳以上では200kcal程度です。おやつ＝お菓子ではありません。果物や乳製品を組み合わせると、不足しやすい栄養素が補給できます。右の図を参考にしてください。おやつから次の食事までは2時間以上空けると、食事への影響が少なく済みます。

## お菓子が食べたいときは

市販のお菓子は甘味や塩味が強いものが多いため、食べ過ぎには注意が必要です。食べる分だけ皿に盛り、小袋のものを選ぶ、買い置きをしないなどの工夫を試みましょう。物事の駆け引きや静かにさせる手段としてお菓子を与えることは避けましょう。

## おやつ組み合わせ例

メインのおやつ (1～2個)		飲み物
おにぎり 1個 50g	85kcal	牛乳 100ml 61kcal 
ロールパン 1個	93kcal	
バナナ 1/2本 50g	47kcal	
リンゴ 1/4個 50g	27kcal	お茶 100ml 0kcal 
ヨーグルト 1個 80g	52kcal	
ホットケーキ (直径10cm) 1枚	127kcal	
クッキー小 2枚	51kcal	

## 一緒に作っておいしさアップ

材料を混ぜたり、丸めたり、おやつ作りに参加することで食への興味も湧いてきます。おやつに限らず、食事作りを通してコミュニケーションをたくさん取って楽しい時間を過ごしましょう。

【健康づくり課 管理栄養士】

## 旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>  
 旭中央病院 ☎63-8111・代表

## 大型連休中の一般外来の診療案内

5月3日(水・祝)～7日(日)は休診です。救急外来は通常通り診療を行います。

院外処方箋・電子処方箋の有効期限は、当日を含めて4日間となります。

## 面会制限について

ご不便をおかけしますが、感染防止のため面会制限は継続させていただきます。

## マスク着用について

厚生労働省より「マスク着用は個人の判断に委ねる」との方針が示されましたが、医療機関内での着用は推奨されています。引き続き院内でのマスク着用をお願いします。

## 職員を募集します

## 薬剤師正規(既卒・中途)、臨時職員の募集

勤務時間/午前8時30分～午後5時15分

勤務内容/薬剤師業務

休日/土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

基本給/●正規:大卒217,200円、大卒191,700円(経験加算あり) ●臨時:時給2,000円

募集人数/若干名

## そのほかの募集

正規/●小児科:言語聴覚士1人、公認心理師2人

●放射線科:医学物理士1人

嘱託/一般事務:経理課、医事課、広報患者相談課

## ボランティアの募集

活動日/月～金曜日

時間/午前8時30分～午後5時15分

活動内容/車いすの移動補助や花壇の手入れなど

報酬/なし。年に1回、無料で健康診断を受診できます。応募方法など詳しい内容は、総務人事課に問い合わせてください。





## 親と子の健康づくり

☎☎健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種別	期日	対象・内容	
健康診査	乳児健康診査	令和 5年 1月 1日～ 1月16日生まれ	
	1歳6か月児健康診査	5月10日(水)	令和 3年 9月25日～10月18日生まれ
		5月31日(水)	令和 3年10月19日～11月14日生まれ
	2歳児歯科健康診査	5月25日(木)	令和 2年11月12日～12月 5日生まれ
	3歳児健康診査	5月26日(金)	令和 元年10月26日～11月23日生まれ
相談 ※申込制	歯科相談	5月11日(木)	歯科医師による診察と歯科衛生士の歯磨き指導
	離乳食教室	5月15日(月)	対象：令和4年11月～令和5年1月生まれ 内容：離乳食の進め方など
	両親学級	5月 9日(火)	お産の経過と呼吸法、妊婦体操など
		5月30日(火)	沐浴実習、出産後の手続きなど
	子育て学級	5月19日(金)	対象：令和5年1月11日～4月1日生まれの第1子と保護者 内容：ベビーマッサージや育児の情報交換など

※感染予防のため、相談・教室は申込制となります。



## 健康インフォメーション

### 骨髄移植ドナーなどに助成金を交付

#### 〈対象〉

#### ●次の全てに該当するドナー

- 骨髄などの提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けている
- 骨髄などを提供した時点で市内に住所があり居住している
- 申請日時点で市税の滞納がない
- 他の地方公共団体から、当該助成金に相当する補助金などの交付を受けていない
- 国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立行政法人の職員でない

#### ●次の全てに該当する事業所

- 個人事業主を除く、ドナーが従事している国内の事業所 ※国、地方公共団体、独立行政法人、地方独立行政法人を除く。
- ドナー休暇を与えた
- 申請日時点で市税の滞納がない

#### 〈助成内容〉

- ドナー：公益財団法人日本骨髄バンクが必要と認めた通院・入院・面接などに要する日数に応じて1日につき2万円。上限は14万円。
- 事業所：事業所が与えたドナー休暇の日数に応じて1日につき1万円。上限は7万円。

☎☎健康づくり課庶務企画班 (☎63-8831)

### 献血に協力を！

期日	場所	受付時間
5月31日(水)	旭市役所	10：00～16：00

※献血カードがある人はお持ちください。

☎☎健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)



## 予防接種 問健康づくり課(☎63-8711)

〔集団接種〕 場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種別	期日	受付時間	対象
BCG	5月12日(金)	13：15～13：40	生後5～12か月未満

〔個別接種〕 場所：各指定医療機関

種別	対象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
4種混合、ポリオ	生後 2～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで
	ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子で、定期回数3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65・70・75・80・85・90・95・100歳、60～64歳で心臓などに障がいのある人 ※令和5年4月2日～令和6年4月1日に対象年齢になる、23価肺炎球菌ワクチンを今までに一度も接種していない人に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和6年3月31日(日)までです。
成人男性麻しん・風しん混合(風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※クーポン券を使用して風しんの抗体検査が済んでいない人は、令和4年度に発行したクーポン券を使用してください(転入の人も含む)。

## 看護の日にちなんで

### 無料のヘルスチェックで健康ゲット

日時／5月21日(日) 午前9時30分～正午

場所／千葉科学大学 マリーナキャンパス(銚子市潮見町3)

内容／血圧・尿・血管年齢・骨密度など

定員／150人

申し込み方法／QRコードから予約してください。



☎千葉科学大学・安藤 (☎0479-30-4575)

### 2日間のセミナーで創業を目指す「基礎から学べる無料創業セミナー」

期日・内容／●6月4日(日)：創業の基礎知識・販路開拓 ●6月11日(日)：財務・人事労務・事業計画

時間／午前9時～午後4時

場所／旭市商工会館3階 研修室

講師／経営コンサルタント・社会保険労務士など

対象／創業予定のある人や創業して間もない人

定員／25人 ※先着順。

☎旭市商工会(☎62-1348)、商工観光課商工労政班(☎62-5874)

### 広い園庭・園舎で遊ぼう 2才児親子サークル

親子で行う体育遊び、紙芝居など楽しく過ごせるものを用意しています。

日時／5月22日(月) 午前9時30分～

場所／旭幼稚園ホール

費用／500円 ※年間、バッチ代含む。

申し込み方法／事前に電話で申し込んでください。

☎旭幼稚園(☎62-0788)

### 夢の舞台で活躍するアスリートを応援 旭市スポーツ大会出場奨励金

市民のスポーツ活動の推進と競技力の向上を図るため、スポーツ競技で国際大会や全国大会に出場した個人や団体に奨励金が交付されます。

対象／旭市に住民登録がある個人、旭市スポーツ協会や旭市スポーツ少年団に加盟している団体など

対象大会／オリンピック・パラリンピック競技大会、国・地方公共団体・中央競技団体などが主催・共催・後援する国際大会や全国大会

※小・中学校の部活動の大会は対象外です。各小・中学校へ問い合わせてください。

奨励金の額／●オリンピック・パラリンピック：個人100万円 ●国際大会：個人5万円、団体20万円 ●全国大会：個人15,000円、団体10万円

申し込み方法／市ホームページからダウンロードするか、体育振興課にある申請書に必要事項を記入し、関係書類を添えて提出してください。

☎体育振興課体育振興班(☎64-1132)

### 毎年5月5日～11日は「児童福祉週間」

小さなて みんなではぐくみ 育ててく

児童福祉週間は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について、国民全体で考えることを目的に定められています。

この機会に家族の絆などについて、改めて考えてみませんか。

☎子育て支援課子育て支援班(☎62-012)

### 協力してください 赤十字活動資金

日本赤十字社が行う災害時の救護活動、心肺蘇生・AEDの講習や普及など、さまざまな人道的活動は、皆さんからお寄せいただく活動資金によって支えられています。

毎年5月から6月は、赤十字運動月間です。自宅や勤務先に区の役員、赤十字奉仕団員が訪問します。協力してください。

☎日本赤十字社千葉県支部(☎043-241-7531)、社会福祉課社会班(☎62-5317)

### 令和5年度 千葉県調理師試験

試験日／10月28日(土)

場所／幕張メッセ 国際会議場(千葉市美浜区中瀬2-1)

申込期間／5月29日(月)～6月2日(金)

申し込み方法／海匠保健所(海匠健康福祉センター)や八日市場地域保健センターにある願書に必要事項を記入し、簡易書留郵便で海匠健康福祉センター八日市場地域保健センター(〒289-2144 匝瑳市八日市場イ2119-1)に郵送してください。

☎千葉県健康づくり支援課食と歯・口腔健康班(☎043-223-2667)

### 税務課で開設 市税の夜間納税窓口

仕事などで日中に納付が困難な人は活用してください。

日時／5月10日(水) 午後8時まで ☎税務課収税班(☎62-5322)

## 文化施設から イベント情報のお知らせ



### 大原幽学展

期間／5月2日(火)～16日(火)

### フォト&ムービークラブ 写真展

期間／5月17日(水)～31日(水)

### 〈共通事項〉

時間／午前9時～午後5時 ※最終日は午後3時。

☎海上ふれあい館(☎55-5115)

## 令和5年度の旭市主催文化事業

### 日生劇場ファミリーフェスティバル 2023

#### 音楽劇「精霊の守り人」

期日／9月9日(土)

#### 第18回あさひのまつり

期日／9月24日(日)

#### 第19回あさひ寄席

期日／令和6年2月25日(日)

#### 第19回スプリングコンサート

期日／令和6年3月30日(土)

※開演時間やチケット販売日などは改めて掲載します。

☎生涯学習課文化振興班(☎85-8628)

# i 暮らしのインフォメーション

募集・催し物・お知らせなど、暮らしに役立つ情報を届けます。

☎…申し込み 問…問い合わせ

## 募集 Recruitment

### みんなで歌おう 「あさひ青少年少女合唱団」団員

練習日時／毎週土曜日 午後2時～4時30分

場所／ひかた市民センター

対象／歌の好きな5歳以上で、保護者が送迎できる人

申し込み方法／小学生以上は、学校から配布される申込書に必要事項を記入し、練習日に練習場所へ持参してください。未就学児は、練習日に練習場所へ来てください。 ※見学自由。

☎問あさひ青少年少女合唱団事務局・平野(☎080-5533-6818)

### 令和5年度海匝地区手話奉仕員 養成講座(前期)受講生

日時／6月28日～令和6年2月28日の毎週水曜日(全27回) 午後6時50分～8時50分

場所／匝瑳市立八日市場公民館

対象／手話を初めて学ぶ人 ※手話奉仕員養成講座(前期)の修了者を除く。

定員／20人

費用／8,700円 ※テキスト代含む。

申込期限／5月31日(水)

☎問社会福祉法人千葉県聴覚障害者協会千葉県聴覚障害者センター(☎043-308-6373)

### 初めての人でも気軽に 「弓道教室」

心も体も鍛えることができる弓道教室を開催します。

日時／5月20日～7月22日の毎週土曜日(全10回) 午前9時～11時

場所／市弓道場(二の6499-3)

対象／中学生以上で市内在住・在勤・在学の人

定員／15人

費用／●中学生900円 ●高校生以上2,000円 ※保険料含む。

持ち物／運動のできる服装、靴下

申込期間／5月2日(火) 午後2時～

☎問旭市スポーツ協会事務局(☎64-1109・総合体育館内)

### みんなでテニスを楽しもう 「少年少女ソフトテニス教室」

日時／毎週日曜日 午前9時～正午

場所／旭文化の杜公園テニスコート

対象／小学校1年生以上

費用／年間3,000円 ※保険料含む。

☎問旭市ソフトテニス協会・加瀬(☎090-3409-8640)

## 催し物 Events

### エアソフトガン 体験射撃会

電子標的を使った射撃を体験してみませんか。

日時／5月5日(金・祝) 午後1時～4時

場所／総合体育館 サブアリーナ

費用／無料 ※予約不要。

持ち物／上履き

☎問千葉県東部五市ライフル射撃実行委員会・茅場(☎090-3003-7864)

## お知らせ Information

### 該当する場合は請求してください 「特別障害給付金制度」

障がいのある人が国民年金に任意加入していなかったことで、障害基礎年金などを受給していない場合に、給付金を受けることができる制度です。

対象／任意加入していなかった期間内に初診日があり、障害基礎年金1・2級相当の障がいがある次のいずれかに該当する人

○平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生

○昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった被用者(厚生年金・共済組合などの加入者)の配偶者

※65歳に達する日の前日までに、当該障がい状態に該当した人に限りです。

受付場所／保険年金課 ※請求の審査・決定は日本年金機構が行います。

☎問保険年金課高齢者医療年金班(☎62-5332)

### 5月11日～20日は 「春の全国交通安全運動」

なれた街 いつもの道でも みぎひだり

子どもや高齢者などの交通弱者を交通事故から守るため、交通ルールとマナーを守り、一人一人が交通事故防止に努めましょう。

運動期間中の5月20日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

運動の重点目標／●子どもをはじめとする歩行者の安全の確保 ●横断歩行者事故などの防止と安全運転意識の向上 ●自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

☎問市民生活課市民生活支援班(☎62-5396)

### 無断でハマグリやナガラミなどを採らないで

市内の海岸には、海匝漁業協同組合の漁業権が設定されています。組合ではハマグリなどの資源の管理に努めています。

貝を許可なく採ることは、漁業権を侵害する法令違反です。

☎問海匝漁業協同組合(☎57-3202)、銚子水産事務所(☎0479-22-8397)、農水産課振興班(☎74-3671)

### きれいなまちづくり 春のゴミゼロ運動

ごみの散乱防止と環境美化を推進するため、市内一斉に「春のゴミゼロ運動」を実施します。道路や公園などに落ちているごみを集めてください。

日時／5月28日(日) 午前8時～9時  
※当日の午前7時に防災無線でお知らせします。

☎問きれいな旭をつくる会事務局(☎62-5329・環境課環境美化班内)

### 5月8日から新型コロナウイルスの 分類が2類相当から5類へ

新型コロナウイルスの感染症法上の分類が、季節性インフルエンザと同等の5類感染症へ引き下げられる方針が示されました。くわしい内容は、市ホームページで確認してください。

☎問健康づくり課庶務企画班(☎63-8831)

イキイキ

# あさひっ子

## “イキイキあさひっ子”を大募集

掲載を希望する人は、秘書広報課広報広聴班(☎koho@city.asahi.lg.jp・〒289-2595 旭市二の2132・☎62-8070)まで。対象は小学校入学前の子どもです。くわしくは市ホームページを確認してください。



ミッフィーといちごが好き！  
ハイハイでどこまでも行くよ♡



きほ

希歩ちゃん

令和4年4月17日生まれ  
[ハ]

パパと2人で初めての公園！  
ブランコ楽しかったよ！



えま

愛菜ちゃん

令和4年4月4日生まれ  
[ハ]

お姉ちゃんが大好き！食べるの  
大好き！元気いっぱいだよ！



りよ

理葉ちゃん

令和4年3月4日生まれ  
[口]

## あさピーが行く! no.85

ぼくの名前は「あさピー」。市のイメージアップキャラクターとして、いろんなイベントやキャンペーンに参加して市のPRをしています。ぼくを応援してね！



みんなに伝わると  
いいな

4月4日(火) 天気 はれ

今日は、ラッピングバスのお披露目式に参加したんだ。ラッピングがとってもきれいだったよ！旭市の魅力をたくさんの人に知ってもらえるように僕も頑張るぞ！

あさピー活動予定

市内のどこかであさピーアール

あさピーの活動は市ホームページにも掲載しています。  
<https://www.city.asahi.lg.jp/site/pr/>

あさピー



## 5月くらしのカレンダー

3日(水) 憲法記念日

4日(木) みどりの日

5日(金) こどもの日

7日(日) 旭市民陸上競技大会  
(午前9時～ 東総運動場)

28日(日) 春のゴミゼロ運動(午前8時～9時)



袋公園こいのぼり

## 編集こぼれ話

この4月に広報の担当となり、1か月が過ぎようとしています。出来上がった広報は毎月読んでいましたが、編集に関しては全くの素人。取材ではカメラの操作にあたふたし、記事作成では言葉選びで何度も迷い、頭の中がパニックに。周りのテキパキとした仕事ぶりに焦りを感じながら、そのペースについていこうと日々奮闘しています。

まだまだ駆け出しの私ですが、皆さんに楽しい話題や役立つ情報が詰まった広報を届けられるよう、これから頑張っていきたいと思います。(和)