

もっと知りたい！学びたい！をサポート

# 出前講座を利用しませんか

市と旭中央病院では、市政や健康づくりに関する出前講座を無料で実施しています。  
市の取り組みや生活に役立つ情報など、いろいろなメニューを用意しているので、活用してください。

## 市の取り組みなどを学ぼう まちづくり出前講座

市では皆さんの希望により、集会所などに職員が出向いて、

市の事業に関する話や実技指導を行う、まちづくり出前講座を実施しています。

### 〈申し込みできる団体など〉

市内に在住・在勤・在学している10人以上で構成された団体や、グループなどで利用してください。

### 〈時間と場所〉

年末年始を除く午前9時から午後9時までの間で、おおむね90分以内。場所は原則市内とし、会場は申し込みをする人が手配してください。

### 〈講座のメニュー〉

健康、生活、環境などに関する62種類のメニューから選べます。

主なメニュー／●市政(13講座)

●健康・保健・福祉(14講座)

●生活・環境(20講座) ●都

市・建設(3講座) ●教育・学校(8講座) ●消防・救命(3講座)

※くわしい内容は、

市ホームページで

確認するか、問い

合わせてください。

### 〈申し込み方法〉

市民生活課にある申込書に必要事項を記入し、希望日の3週間前までにファクス、メール、または持参してください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。



## 専門医や看護師が解説 健康づくり出前講座

旭中央病院の医師や看護師などが、皆さんの集まる場所に出向き、健康維持や病気予防など

に関することを分かりやすく解説します。日ごろの健康管理に役立ててみませんか。

### 〈申し込みできる団体など〉

10人以上が参加する、自治会やグループの集会などに利用してください。

※事業所や福祉施設などの依頼は対象になりません。

### 〈時間と場所〉

年末年始を除く午前9時から午後7時までの間で、おおむね90分以内(土・日曜日、祝日は希望する場合は要相談)。

会場は申し込みをする人が手

配してください。

### 〈講座のメニュー〉

がんや生活習慣病の予防など、健康管理に役立つメニューから選べます。

主なメニュー／●がんの予防と治療法

●生活習慣と関わり

の深い病気 ●性別や加齢による

病気 ●いざという時のために

●感染症やそのほかの病気

●介護やケアのアドバイス

●子育てのヒント ●食事に関するアドバイス

※くわしい内容は、

旭中央病院ホーム

ページで確認する

か、問い合わせて

ください。

### 〈申し込み方法〉

申込書に必要事項を記入し、希望日の1か月前までにファクス、または郵送してください。申込書は病院ホームページからダウンロードできます。

### 申し込み・問い合わせ先

〒289・2511

旭市イの1326

旭中央病院広報患者相談課広報

係

☎63・8111・代表

FAX 62・7690



☒shimin-seikatsu@city.

asahi.jg.jp

☎62・5396

FAX 62・2170

申し込み・問い合わせ先