



セーフティ ドライバーを育てる 多才な車の先生

株式会社海上中央自動車教習所
向後 拓馬さん(34歳)

海上中央自動車教習所は昭和38年に初心運転者の育成機関として創業して以来、合宿教習を取り入れたり、高齢者講習を開講したりするなど、地域の安全な交通の普及を支えています。「明るく、楽しく、一生無事故の安全」をスローガンに掲げ、事故のない社会づくりに尽力する会社です。

——どんな仕事をしていますか

運転技術の指導や、道路交通法などを教えています。教習車内では緊張している人が多いので、一人一人の性格をくみ取って声をかけたり褒めたりと、個々に合わせた指導をするように心がけています。最終日に感謝されたときはうれしいです。生徒へのアンケートを通して、自分への評価が数字としても分かるのでモチベーションも上がり、や

株式会社
海上中央自動車教習所

所在地／旭市蛇園2864
電話番号／55-2521

りがいを感じます。パソコンが得意ということもあり、事務員として入社したので、ホームページ管理などの事務も行っています。絵を描くことも得意で、会社のホームページにある社員の似顔絵も作成しました。

——仕事で大変だったことは

ここに就職する前は東京で働いていました。特に運転が好きでも得意だったわけでもなかったのが、教習指導員などの資格取得の勉強が大変でした。ペーパードライバーだったからこそ、運転がうまくできない人の気持ちが分かるので、親身になって指導できていると思います。

——今後の抱負は

10年、20年後も思い出してもらえよう、記憶に残る教習を行っていきたいです。持続的な指導で少しでも事故を減らして、安全な地域づくりに貢献できればと思います。



教本を確認してから運転開始



教習車にはドルフィン君とあさピーが描かれています



VOL.159 新玉ネギと卵のマリネ

1人分の栄養価 エネルギー131kcal、食塩相当量0.7g



材料(4人分)

玉ネギ……………1個(250g)
卵……………4個
サラダ油……………大さじ1
酢……………大さじ2
粒マスタード……………大さじ1
塩……………小さじ1/4
砂糖……………小さじ1
こしょう……………少々
パセリ……………適量

玉ネギに含まれる硫化アリルには善玉コレステロールを増やし、悪玉コレステロールを減らす働きがあり、血栓や動脈硬化を予防します。新玉ネギは辛みが少なく生食に向いています。硫化アリルは水溶性で熱に弱いので、新玉ネギを生で食べることで効率よく摂取することができます。

作り方

- ①鍋でお湯を沸かし、卵を入れ8分程ゆでて殻をむく。玉ネギは薄切りにする。
- ②Aを大きめのボウルに入れ混ぜたら、①を加えてあえる。
- ③ラップをして冷蔵庫に入れ15分程、味をなじませる。
- ④味がなじんだら玉ネギを皿に盛り、ゆで卵は半分に切って盛り付ける。お好みでパセリを散らして完成。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8711・健康づくり課母子保健班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【4月1日現在】	
【3月】	令和5年の累計	【3月】	令和5年の累計	【3月の移動】		人	前月比
建物火災	2件 (7件)	事故件数	147件 (437件)	転入 360人	出生 36人	男 31,204人	(▲190人)
その他の火災	2件 (5件)	死亡者数	0人 (1人)	転出 503人	死亡 83人	女 31,863人	(▲109人)
						世帯数 27,033世帯	(+52世帯)

令和5年4月15日発行[毎月2回 1日・15日発行] 編集：旭市役所秘書広報課
〒289-2595 千葉県旭市二の2132番地 ☎0479-62-1212(代表)

旭市ホームページ <https://www.city.asahi.lg.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
※広報あさひは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォント、環境にやさしい植物油インキを使用しています。