



親と子の健康づくり

☎健康づくり課母子保健班(☎63-8711)

場所：旭市保健センター(旧飯岡保健センター)

種 別	期 日	対 象・内 容
乳児健康診査	4月21日(金)	令和 4年11月27日～12月31日生まれ
1歳6か月児健康診査	4月12日(水)	令和 3年 9月 1日～ 9月24日生まれ
2歳児歯科健康診査	4月13日(木) 4月27日(木)	令和 2年10月 1日～10月20日生まれ 令和 2年10月21日～11月11日生まれ
3歳児健康診査	4月26日(水)	令和 元年10月 1日～10月25日生まれ
離乳食教室	4月14日(金)	対象：令和4年10月～12月生まれ 内容：離乳食の進め方など
両親学級	4月17日(月)	妊娠中の過ごし方と注意点、お口と歯の健康、赤ちゃんとママの栄養

※感染予防のため、相談・教室は申し込み制となります。



健康インフォメーション

風しんクーポン券の有効期限を延長しました

先天性風しん症候群の発生と風しんの感染拡大を予防するため、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日まで生まれた男性が、風しん抗体検査と予防接種を無料で受けられるクーポン券の有効期限を令和6年3月31日まで延長しました。まだ検査をしていない人は、クーポン券を利用して、早めに風しん抗体検査を受けましょう。

抗体検査の結果、予防接種が必要と判定された場合は、早めに予防接種(麻しん・風しん混合ワクチン)をしましょう。

転入した人で検査をしていない人は、旭市のクーポン券を送付するので、健康づくり課に連絡してください。

抗体検査を受けられる実施機関は、厚生労働省ホームページで確認してください。

☎健康づくり課成人保健班(☎63-8766)



滝郷診療所は予約制です

感染拡大防止対策のため、予約制となります。受診を希望する場合は、電話で申し込んでください。

診療日／月・火・木・金曜日 ※祝日、年末年始を除く。

受付時間／午前8時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分

科目／内科、小児科(1歳以上)、各種予防接種

☎滝郷診療所(☎55-3017)

がん検診などの各種検診は 早めに申し込みを

申込期限／4月20日(木) ※肺・大腸・前立腺がん検診、骨粗鬆症検診、肝炎ウイルス検診、子宮頸がん(個別)検診は、期限以降も窓口で申し込みできます。

申し込み方法／窓口や市ホームページで申請するか、はがきに必要事項を記入して郵送してください。

くわしい内容は、市ホームページで確認してください。

☎健康づくり課成人保健班(☎63-8766)



予防接種 ☎健康づくり課(☎63-8711)

【集団接種】

B C G：4月の実施はありません。

【個別接種】 場所：各指定医療機関

種 別	対 象
ヒブ	生後 2～60か月未満
小児の肺炎球菌	生後 2～60か月未満
4種混合	生後 2～90か月未満
水痘	生後12～36か月未満
麻しん・風しん混合	1期：生後12～24か月未満 2期：平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ
日本脳炎	1期：生後6～90か月未満 2期：9～13歳未満 特例対象者：平成19年4月1日以前生まれの20歳未満で、接種していない人
B型肝炎	生後12か月未満
ロタウイルス感染症	ロタリックス：出生6週0日後から24週0日まで ロタテック：出生6週0日後から32週0日まで
ヒトパピローマウイルス感染症	●小学6～高校1年生相当の女子 ●平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女子で、定期接種期間に3回接種をしていない人(キャッチアップ接種)
高齢者の肺炎球菌	65・70・75・80・85・90・95・100歳、60～64歳で心臓などに障がいのある人 ※令和5年4月2日～令和6年4月1日に対象年齢になる、23価肺炎球菌ワクチンを今までに一度も接種していない人に限り、3,000円を助成(助成は1回)。助成期間は令和6年3月31日(日)までです。
成人男性麻しん・風しん混合(風しん抗体検査の結果が陰性の場合)	昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性 ※クーポン券を使用して風しんの抗体検査が済んでいない人は、令和4年度に発行したクーポン券を使用してください(転入した人も含む)。

Healthy Square



健康ワンポイントアドバイス

腎臓病を予防しましょう

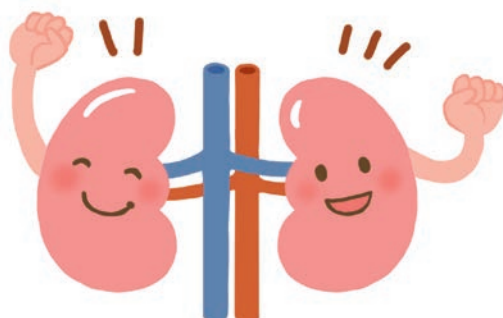
慢性腎臓病と透析

腎臓は尿を作る臓器です。腎臓に疾患があると、尿がうまく作れなくなり、死に至ることもある尿毒症を発症します。現在、透析治療が発達したため、尿毒症になったらずに亡くなるというわけではありませんが、透析治療は患者さんにとっても負担がかかる治療なので、腎臓病にならないことが大切です。

腎臓病は急速に悪化する場合もありますが、大半は慢性腎臓病としてゆっくり進行し、末期(透析直前)になるまで症状がないことも珍しくありません。

腎臓病の原因は

近年、透析治療を必要とする腎臓病の原因として一番多いのが糖尿病、次いで動脈硬化、慢性の腎臓炎となっており、全体の約80%を占めています。東総地区でも、最も多いのは糖尿病に由来する腎臓病で、全体の約50%を占めています。動脈硬化の増加の要因は、高齢化が進んでいることありますが、血糖、血圧、血糖、脂質、体重、尿酸などを管理することで、発症や



進行を緩和することができます。この3つの病気が減少すれば、透析を必要とする人も減少します。

対策をしましょう

早期発見と早期治療のために健診を受け、腎機能の指標であるクレアチニンやeGFR、尿蛋白の有無を検査することが重要です。また血糖、脂質、尿酸、血圧、BMIなどもチェックすることで、腎臓病の予備軍であることも分かります。健診で基準値外の項目がある人は放置せず、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。早期の対策によって腎臓病の発症を食い止めたり、進行を遅らせたりすることが十分可能です。

【一般社団法人 旭匠瑤医師会】

旭中央病院便り



<https://www.hospital.asahi.chiba.jp/>
 岡旭中央病院(☎63-8111・代表)

北西側の青駐車場が有料になりました

一般利用者は最初の4時間100円、以降1時間ごとに100円加算になります。

障がいがある人は、障害者手帳を旭中央病院本館1階防災センターで提示することにより駐車券を配布します。

マイナンバーカードが 保険証として利用できます

マイナンバーカードを保険証として利用するためには、保険証利用の申し込みが必要です。

カードの申請は補助を行っている市役所や専用サイトを、保険証の登録は院内の専用機や専用サイトを利用してください。



大型連休期間中の診療

4月29日(土・祝)、30日(日)、5月3日(水・祝)～7日(日)は休診です。

救急外来は通常どおり診療します。重症者の診療が優先されるため、待ち時間が長くなる場合があります。

具合が悪く、受診や救急車を呼ぶか迷ったときは、千葉県救急安心電話相談(☎#7009)、小児の相談(☎#8000)をご利用ください。

処方箋・電子処方箋の有効期間

処方当日を含めて4日間です。有効期間内に薬局で受け付けが必要です。

院内でのマスク着用をお願い

厚生労働省から「マスクの着用は個人の判断が基本となる」との方針が示されましたが、医療機関での着用は推奨されています。自身や周囲の人を感染症から守るため、引き続き院内ではマスク着用をお願いします。