

健康な口で笑顔あふれる毎日を

歯周病検診が始まります

食べる楽しみも話す楽しさも、歯や口が健康だからできることです。

健康で笑顔あふれる毎日を過ごすためには、1本でも多くの歯を残すことが大切です。

マスク着用が緩和され、口元を見られる機会が増えてきます。

今こそしっかり手入れをして、歯や口の健康をチェックしましょう。

期間／4月1日(土)～9月30日(土)
場所／市内指定歯科医院(別表)

内容／歯と歯肉の検査、歯科保健指導

費用／無料

対象／40歳・50歳・60歳・70歳

(昭和58年・48年・38年・28年)

の4月1日から翌年3月31日生まれの人 ※歯周病を治療中の人は除く。

歯科医院に予約をしてください。届いた受診券を必ず持参して受診しましょう。

受診券／3月に送付しています。

転入などの理由で届いていない人は、連絡してください。

問い合わせ先

健康づくり課成人保健班

受診方法／別表から、希望する

☎ 63・8766

【別表】市内指定歯科医院一覧

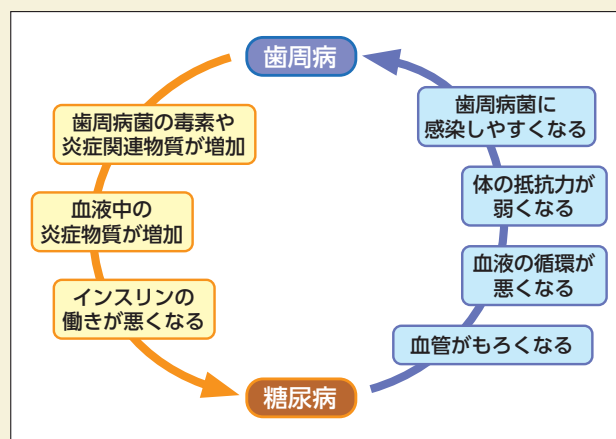
(50音順)

歯科医院名	電話番号
あさひ歯科医院	64-0377
旭みのり歯科クリニック	62-6017
穴澤歯科医院	62-0814
飯岡歯科診療所	57-5514
飯倉歯科医院	63-8375
石毛歯科医院	62-2515
いしみ歯科医院	57-1182
伊藤歯科医院	74-7788
海上南歯科医院	55-3640
おざわ歯科医院	64-0818
かま田歯科医院	63-8968
川島歯科医院	75-4182
神原歯科医院	57-3384
北總矯正歯科医院	62-0225
越川歯科医院	62-2076
こだま歯科医院	55-5383
新行内歯科医院	62-1482
菅谷歯科医院	63-7324
高橋歯科医院	63-4001
寺嶋歯科医院	68-2023
根本歯科医院	55-2310
ノギタ歯科医院	63-9191
はしま歯科クリニック	62-8448
林歯科医院	62-2122
ひまわり歯科医院	63-6446
増田歯科医院	57-3224
宮内歯科・矯正歯科	62-8211
やすらぎ歯科クリニック	64-0648
やまざき歯科クリニック	62-8020
夢屋診療所歯科	090-3211-1401
渡辺歯科医院	62-0030

歯周病と糖尿病は、密接に関係しています

歯周病と糖尿病は、一見関連性がないように思われがちですが、実は相互に関係していることが近年分かってきました。糖尿病によって、血糖値が高くなると血管がもろくなり、血液の循環が悪くなります。さらに、体の抵抗力も弱まり、歯周病菌に感染しやすくなります。また、血糖のコントロールがうまくいっていない場合や糖尿病にかかっている期間が長い場合、歯周病の進行が速くなり、重症化します。重症化すると歯周病菌から毒素が産生され、結果として炎症物質を作るので、インスリンの働きが悪くなって糖尿病が悪化します。また歯周病の進行で歯を失うと十分な食事が取れず、栄養のバランスを崩し、さらに糖尿病が進んでしまうという悪循環になります。

歯周病を治療することで、お口の健康を守るだけでなく、糖尿病の重症化を防ぐことができます。糖尿病と診断された人は、早期に歯科医院を受診し、歯周病にかかっ



ていないか検査することをお勧めします。歯周病にかかっていた場合は、糖尿病の重症化予防のためにも、しっかりと歯周病を治療しましょう。

【一般社団法人 旭市歯科医師会】