



「こころやさしい ネパールの^{てっじん}鐵人」

松山鋼材株式会社
ナピト アミル
クリスナさん(35歳)

松山鋼材株式会社は、昭和40年に創業した建築用鋼材の加工会社です。ユニークな社長と個性豊かな社員が、日々現状に満足することなく、最新鋭のロボットやシステムを駆使し、国立競技場やアフリカの魚市場建設などの大型案件にも携わる活気溢れる会社です。

—どんな仕事をしていますか

鋼材を加工する機械を動かすための、データを作成しています。母国のネパールでも、建設会社で住宅、病院、デパート、マンションや橋を設計した経験がありましたが、日本で専用の設計ソフトの操作を覚えるのは大変でした。ですが、職場の先輩はとても親切で丁寧に説明をしてくれますし、地図に残る仕事ですので、やりがいを感じています。

松山鋼材株式会社

所在地／旭市飯岡1767
電話番号／57-3021

—日本で働こうと思ったきっかけは

2015年のネパール大地震では、建物の倒壊などで甚大な被害が発生しました。災害を経験して、地震に強い日本の建築技術を学びたいという思いから来日を決意しました。

—休日の過ごし方は

日本の料理がとてもおいしいので、食材の買い出しや料理を作っています。天気の良い日は、海沿いをサイクリングして、景色を見ながら風を感じています。

—今後の抱負は

家族のように接してくれる会社の皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、たくさんの知識を身に付けて会社に貢献したいです。夢は、いつか日本とネパールの架け橋になり、日本で学んだ技術を生かして、ネパールで災害に強い町をつくる仕事に携わりたいと思っています。



大型機械で鋼材を加工



施工図の作成を行う



VOL.158

吸い物の素で簡単！ タケノコの炊き込みご飯

1人分の栄養価 エネルギー275 kcal 食塩相当量1.0g



材料(2合分)

米……………2合
水……………2合
〔タケノコ(可食部)…100g
米のとぎ汁(あく抜き用)
…タケノコがかぶるくらい
ニンジン……………30g
干しいたけ(スライス)・3g
吸い物の素……………2袋(6g)
和風だし(顆粒)……小さじ1

タケノコをゆでたときに出る白い粒はチロシンです。チロシンはアミノ酸の一種で、摂取するとドーパミンなどの神経伝達物質へと変わり、集中力の維持やストレス緩和に効果があります。生のタケノコはあくが強いいため、米のとぎ汁でゆでて、あくを抜いてから調理しましょう。

作り方

- ①タケノコは根元を切り落とし、縦半分に切ったら、茶色く硬い皮をむいて鍋に入れる。
- ②米をとぎ、とぎ汁を①の鍋にタケノコがかぶるくらい入れる。沸騰させ、あくを取りながら弱火で1時間程ゆでたら火を止めて、1時間かけて冷ます。
- ③②を洗い、一口大に切る。ニンじんは短冊切りにする。
- ④炊飯器に米と2合分の水を加えたら、全ての食材を入れ、炊飯する。
- ⑤炊き上がったら軽く混ぜ、10分ほど蒸らして完成。

岡旭市保健推進員協議会(☎63-8711・健康づくり課母子保健班内)

データシート

火災		交通事故		人のうごき		【3月1日現在】	
【2月】		令和5年の累計		【2月の移動】		人 □ 63,257人	前月比 (▲57人)
建物火災		3件 (5件)		転入 152人 出生 27人		男 31,285人	(▲15人)
その他の火災		1件 (3件)		転出 157人 死亡 79人		女 31,972人	(▲42人)
						世帯数 26,981世帯	(+12世帯)

令和5年3月15日発行[毎月2回 1日・15日発行] 編集：旭市役所秘書広報課
〒289-2595 千葉県旭市二の2132番地 ☎0479-62-1212(代表)

旭市ホームページ <https://www.city.asahi.lg.jp/>

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。
※広報あさひは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォント、環境にやさしい植物油インキを使用しています。